



令和7年度 からだの元気度測定会

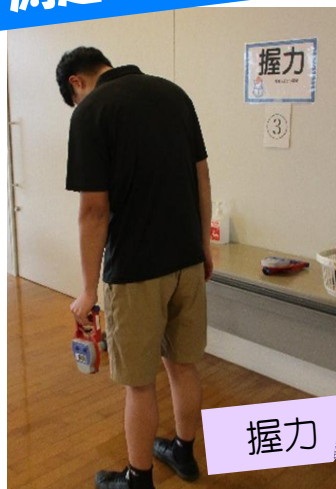
開催
しました!



6月18日・19日に開催し、118名の方が参加しました。

「前回より結果が改善した!」「自分で思うよりも低い結果でショック...!」などいろんな声が聞かれました。健康づくりのきっかけになりますように...★

測定の様子



握力

立ち上がりテスト



片足立ち



長座体前屈



膝伸展筋力



結果説明



結果説明
A



結果説明
A

子育てママも
参加してます★



皆様のご参加を
お待ちしております★