

## Be a Referee!

2026年 3月 21日 (土)

**審判を始めよう！**

**審判を続けよう！**

08:30～16:00@桃畑緑地公園

**審判を楽しもう！** しらさぎ杯争奪少年サッカー大会

審判は難しい仕事ですが、多くのメリットがあります。

### 1. サッカーとの関わり

審判になることはサッカーに対する情熱であり、違った視点でサッカーに関わることができます。審判がいなければ試合は行われません。審判はスポーツ全体の健全性に大きく貢献しています。

### 2. 競技規則の理解向上

審判は誰よりも競技規則を知っておく必要があります。審判をすることで、試合中の次の行動を予測することを学び、戦術や技術の知識を豊かにできるという利点もあります。選手や指導者としての成長にも繋がります。

### 3. 個人の成長

審判は、公平性、公正さ、そしてプレッシャーの下で、試合中に 200 以上の決定を瞬時に下します。審判の経験は、実生活におけるリーダーシップ、コミュニケーション、ボディランゲージ、意思決定などのスキルの向上にも役立ちます。

### 4. 健康維持と体力向上

審判は選手と同様、もしくはそれ以上に長い距離を走っています。審判になることは、スポーツ活動としても、健康維持や体力向上にも最適です。

### 5. サッカーファミリーの一員

審判は決して一人ではありません。各 FA や JFA がサポートの場を提供し、ネットワークも充実しています。審判の役割には、ジュニア・女子・ユースなどとのつながりを築く機会も含まれており、サッカーの発展に大きく貢献しています。



審判員は、選手としてボールをけて得点する魅力ではなく、選手を支えてより選手の能力を引き出し、得点を生み、感動を与える仕事です。そんなサッカー競技を支える審判の魅力を感じませんか？

一笛一感、一振一感を動きながら味わい、審判への第一歩をサポートいたします。一緒にフィールドに立ちましょ！皆さんと楽しい時間がつくれることを楽しみにしています！！

JFA 審判マネジャー (元プロフェッショナルレフェリー) 今村 義朗



審判員がいなければサッカーの試合は成り立ちません。大きな責任や難しさはありますが、同時に、楽しさや達成感・満足感を必ず得ることができます。

違った立場で、新しい視点でサッカーを楽しんでみませんか。皆さんと一緒にピッチに立てることを楽しみにしています！

プロフェッショナルレフェリー 福島 孝一郎

▼参加申込フォームは次ページへ

# 栃木 レフェリー

Be a Referee!



## スタートアップセンター

# はじめてでも大丈夫

見る・聞く・やってみる

TRSC



Tochigi Referee Startup Center

◎日程：2026年3月21日（土）8:30～16:00

会場：上三川町桃畑緑地公園（栃木県河内郡上三川町上郷107-1）

◎対象：・年齢・性別を問いません（小学生～シニアまで）  
・審判経験、審判資格、不要です

◎費用：無料

◎内容：中学生の試合の審判を実際に経験していただきます  
Jリーグで活躍中のプロレフェリーが分かりやすく指導！

参加希望の方は申込フォームよりお申し込みください。  
応募状況により参加人数を調整する場合があります。  
詳細および参加可否は後日メールにてご連絡いたします。

申込期限：2026年3月6日（金）

※応募状況により期限前に受付を終了する場合があります。



## 参加申込フォーム

<https://forms.gle/viqIzC5JFv9rVn5JA>