

笑顔の福、届けます!! (白鷺神社 節分祭:しらさぎ幼稚園)



## ●【特集】新生活特集 P2 ~ 3

- 町から：P4 ~ 15 ●町の話：P16 ~ 17 ●図書館：P18
- スポーツ情報：P19 ~ 21 ●上三川いきいきプラザ：P22 ●東館南集会所：P23
- ORIGAMI プラザ：P24 ~ 26 ●お知らせ版：P27 ~ 31
- 白鷺神社節分祭、TG OUTSIDER 全国優勝：P32

# 新生活特集

## 住所を変更したら必ず届出が必要です

住民票は、居住関係を証明するだけでなく、あらゆる行政サービスの基礎となっています。

住所が変更となった場合には、決められた期間内に必ず届出をしてください。

### 【住民異動届】

届出名		届出の期間	届出に必要なもの
転入届	他の市区町村から 本町へ住所を 移したとき	実際に住み始めた日 (異動日) から14日以内 ※異動日より前に届出する ことは出来ません	・マイナンバーカード (お持ちの方) ・届出人の本人確認ができるもの (運転免許証など) ・転出証明書 (前住所地で発行。転出届を オンラインで完了された方は不要)
転出届	本町から 他の市区町村へ 住所を移すとき	転出する前または 転出した日から14日以内	・届出人の本人確認ができるもの (運転免許証など) ◎マイナンバーカード (有効な署名用電子証 明書が搭載されているもの) をお持ちの方は、 来庁不要のオンライン申請ができます。 
転居届	町内で住所を 移したとき	実際に住み始めた日 (異動日) から14日以内 ※異動日より前に届出する ことは出来ません	・マイナンバーカード (お持ちの方) ・届出人の本人確認ができるもの (運転免許証など)

※本人、同一世帯員以外の方が届出をする場合は委任状が必要です。

※届出期間内に届出が提出されなかった場合や虚偽の届出をされた場合は、

5万円以下の過料 (住民基本台帳法第52条) の対象になる場合がありますので、ご注意ください。

▶受付場所=住民課窓口

▶受付時間=午前8時30分～午後5時15分 (木曜日のみ午後7時まで)

土日、祝日、年末年始は除く

※3月～4月は住民異動に関係する届出が集中し、普段よりも手続きに時間がかかる場合があります。



▶問い合わせ先=住民課 総合窓口係 ☎0285 (56) 9125

## 国民健康保険加入者へ



### 【転出や転居をする方】

国民健康保険資格確認書またはマイナ保険証をお持ちください。

なお、転出する方は、転出日以降に上三川町の国民健康保険資格確認書等を使わないようご注意ください。

### 【大学、高校などに進学するため転出する方】

学生用の上三川町の資格確認書（マル学資格確認書）または資格情報のお知らせを交付しますので、次の書類を持参してください。

- ・資格確認書またはマイナ保険証
- ・在学証明書（入学前の場合は、合格通知書または入学許可証）の原本

国民健康保険は、住所地で加入することが原則ですが、修学のため町外に転出し転出前に属していた世帯と生計が同一の場合は、上三川町の国民健康保険に継続して加入し、マル学被保険者となります。

国民健康保険税は、これまでどおり転出前の世帯主に課税されます。

### 【老人ホームや障がい者施設などに入所するため転出する方】

そのまま上三川町の国民健康保険を使用する場合がありますので、ご相談ください。

### ○後期高齢者医療制度加入者へ

県外へ転出する方は、栃木県後期高齢者医療資格確認書またはマイナ保険証を持参してください。

▶問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎0285 (56) 9134

## 国民年金保険料の学生納付特例制度のご案内

### 【学生納付特例とは】

日本に住むすべての方は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

学生納付特例制度の承認を受けた期間は、年金を受給するために必要な受給資格期間に含まれますが、将来受け取る老齢基礎年金の年金額には反映しません。そのため、将来、満額の老齢基礎年金を受け取るためには、10年間のうちに保険料を納付（追納）することができる仕組みがあります。なお、保険料の後払い（追納）は、保険料が高くなることはあっても、安くなることはありません。

### 【申請に必要なもの】

- 基礎年金番号通知書
- 学生であることを確認できる書類（学生証など）

### 【提出先】

住民課国保年金係または宇都宮西年金事務所

### 【申請上の注意】

新年度の申請受付は4月からです。



▶問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎0285 (56) 9134  
宇都宮西年金事務所 ☎028 (622) 4281

## かみたん号の使い方のご案内

かみたん号は、町内全域と町外9施設をつなぐデマンド交通です。  
通院や買い物など、自家用車を使わないで移動することができるので、ご自身のライフスタイルに合わせたご利用をすることができます。



### かみたん号の概要

【運行日時】平日 午前8時～午後6時 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除きます。

【運行区域】町内全域と町外9施設

#### 町外9施設

福田屋百貨店(インターパーク店)・かましん石橋店・かましん自治医大店・うつのみや病院・石橋総合病院・自治医科大学附属病院・JR雀宮駅東口・JR石橋駅西口または東口・JR自治医大駅東口

※町外9施設間での移動はできません。

【利用料金】大人(中学生以上) 町内300円・町外450円(JR石橋駅は300円) 小学生 150円 未就学児 無料

### 利用方法

【利用登録】かみたん号を利用するためには、利用登録が必要になります。登録する場合は地域生活課生活係の窓口にお越しいただくか、電話での登録となります。

※下記の問い合わせ先へ

【利用予約】かみたん号を利用するには予約が必要です。電話での予約は2週間前から、インターネットでの予約は5営業日前からできます。

予約受付センター ☎0120(272)315

### 町からのお知らせ

【時間指定のない利用は午後がお勧めです】かみたん号の利用は午前中が多い傾向にあるので、買い物などの時間指定がない利用は、午後の利用をお勧めしています。

【利用が決まった時点で予約を入れましょう】利用当日の予約ですと、希望時間に予約ができないことがあります。病院の予約など、かみたん号の利用が決まった時点で、なるべく早めに予約を入れていただくことをお勧めします。

【利用しなくなったらキャンセルをしてください】利用しなくなった時は、速やかに予約受付センターに連絡をして、予約のキャンセルをしてください。

※皆様のご協力で成り立つ公共交通機関です。上手にかみたん号をご利用ください。

### ○実証運行のお知らせ

4月1日から令和9年3月31日まで土曜日の実証運行を行います。

くわしい内容は、広報12月号または町ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

▶問い合わせ先＝地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

# 土地・建物売って下さい！

手が回らず  
長い間使っていない

田畑

相続したけど  
使う予定の無い

実家

子供の将来のために  
購入したけど使わなかった

土地

相談・査定は無料 ✨ まずはご相談から ➡

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687



広告

家や土地をお持ちの方必見！  
**相続勉強会**  
開催決定！

3.21

土 AM10:00～

参加  
無料

電話  
予約

## 児童医療費助成制度のお知らせ

お子さんが病気やケガで受診した際の医療費のうち『保険診療分の自己負担額』について助成します。  
(予防接種、薬の容器代、証明料など保険適用されないもの、食事療養費及び学校管理下で発生したケガ等で日本スポーツ振興センターの災害共済給付を受けられる医療費は助成対象外です。)

### ▶助成対象期間=0歳(または転入日)から高校3年生相当まで

(18歳に達する日以降の最初の3月31日、または転出日前日まで)

栃木県内の医療機関等に児童医療費受給資格証を提示すると、医療機関等窓口での保険診療分の自己負担がありません。(現物給付方式)

注意:小学生以下と中学生以上とで児童医療費受給資格証の色が変わります。

0歳児～小学生:ピンク色/中学生～高校生相当まで:ベージュ色

※栃木県外の医療機関等を受診した場合や、受給資格証を提示せず、現物給付を受けられなかった場合でも、診療日の翌月1日から1年以内にご申請いただければ、助成を受けることができます。(償還払い方式)

※児童医療費受給資格証の資格をマイナポータルでも確認できるようになりました。今まで通り紙の受給資格証も発行します。氏名、住所、保険等の内容が変わった場合は、引き続き子ども家庭課で手続きが必要となります。

### 4月から新中学1年生(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)になるお子さんがいるご家庭へ

現在お使いの「ピンク色」の児童医療費受給資格証が、4月から「ベージュ色」に変更となります。

新しい受給資格証を3月下旬にご自宅に送付いたします。お手元に届きましたら、受給資格証の内容等をご確認ください。変更がある場合、子ども家庭課で手続きが必要となります。

#### 【変更の際の必要書類】

- ①受給資格証 ②お子さんの保険資格を確認できるもの ③申請者の本人確認書類

### ～医療機関への適正な受診に、ご協力をお願いします。～

#### ○体の不調を感じたら早期に受診を

早期に受診することで皆さんの健康を守ることはもちろん、医療費を抑えることにもつながります。  
体のことで不安なことがあれば、医療機関に相談してみましょう。

#### ○休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間などの時間外に受診しようとする際には、平日の診療時間内に受診することができないか一度考えてみましょう。

休日や夜間の急な病気やケガで、病院の診療を受けたほうがよいのか等判断に迷った場合は、「電話相談」も実施していますので、ぜひご利用ください。

とちまる救急安心電話相談 →31ページ掲載

#### ○かかりつけ医を持ちましょう

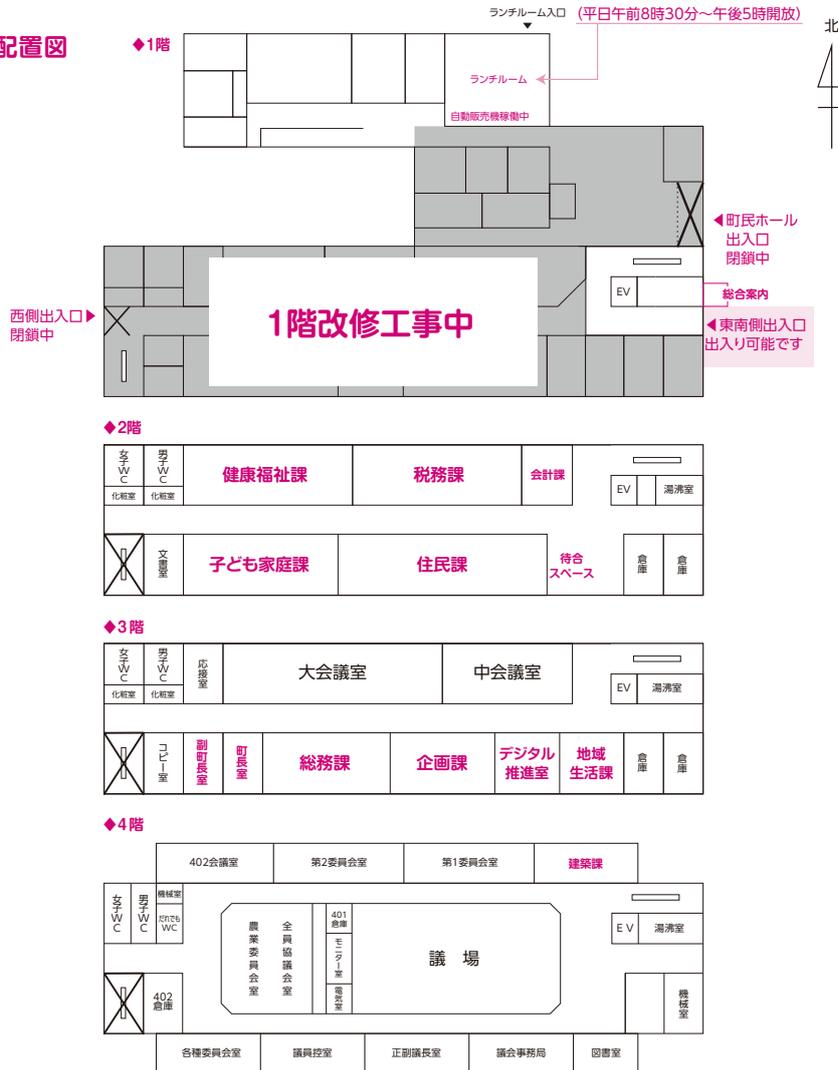
何かあったらすぐに受診や相談ができるかかりつけ医は、それまでの病歴や健康状態、体質等を把握しています。  
体調の変化など気になることがあったときに、すぐ相談できることで病気の早期発見につながります。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

# 庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。工事に伴い、庁舎執務室の配置が変更になっています。

## ◆上三川町庁舎仮配置図



〈その他〉・3月は、1階及び西側階段で改修工事を実施しています。

・出入口は、東南側に変更しました。

工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、農政課（農業委員会事務局を含む）・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎（旧中央公民館）へ移動し、業務を行っています。

▶問い合わせ先＝総務課 庁舎改修班 ☎0285 (56) 9174  
 建築課 建築係 ☎0285 (56) 9148

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店 **海老原善次商店**

プレミアム商品券の  
有効期限が3月31日までです。  
お早めにご利用ください。

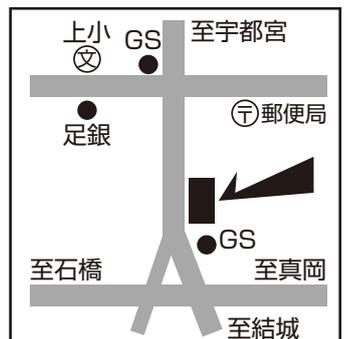
☎0285-56-2065

ギャラリー &  
多目的スペース

**やねうら**

ご利用を、随時受け付けています。  
お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>





# 3月1日(日)~7日(土) 春の火災予防運動

期間中、サイレンが鳴ります。(夕方6時)



## 住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例によりすべての住宅に設置が義務付けられています。寝室や階段の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。



第45回 石橋地区少年消防クラブ防火標語展 <<春季最優秀作品>>

毎日が 火事に備える 大事な日 壬生町立南犬飼中学校 1年 神戸 龍之介さん

## 住宅防火 いのちを守る 10のポイント 政府広報オンラインより引用

### 4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessaryなプラグは抜く

### 6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

消防・災害メールはこちらのQRコードから登録できます。



## 火災と救急・救助は「119番」

下野市・壬生町・上三川町 石橋地区危険物保安協会  
石橋地区消防団連絡協議会 石橋地区女性防火クラブ連絡協議会

▶問い合わせ先=石橋地区消防組合(代表) ☎0285 (53) 1119  
総務課 防災係 ☎0285 (56) 9115

上三川と真岡に在る  
髪、まつ毛、まゆ毛、脱毛  
を取り扱う美容室



美容  
LOVE  
人材  
募集



フル、時短、パート、業務委託 働き方はさまざま  
業界エアートップクラスの 給与形態  
客個室、スタッフ専用トイレ、駐車場  
社保、劳保、有休、年末年始休暇、賞与、社割 完備  
時代に負けない美容室 アブジー のメンバーになりませんか  
ご家族、知人にぜひご紹介ください  
スタイリスト、アシスタント、アイリスト  
ご応募お待ちしております!!



株式会社 Jill plus ☎0285(38)9234 ✂上三川町上蒲生1489-8

まずは検索しよう!

▶ [abbzi.com](http://abbzi.com)

広告



## ～すべての人に居場所と出番のあるまちづくり～

地域の支え合いの仕組みづくりのため、地域ごとの「くろね会議」、町全体の「高齢者支援協議体」で話し合いを重ねています。

地域の居場所については、担い手の問題や参加者が少ないとの声も上がっていますが、移動スーパーと連動して参加者を増やす等、地域で工夫して開催しています。

皆さんも是非、身近な通いの場に行ってみませんか？



### 「かみしるべ」とは？

年齢を重ねても誰もが安心して自分らしく生活でき、自立した生活を続けられるように地域ぐるみで支える仕組み（＝地域包括ケアシステム）の基盤づくりとして、多くの方に情報をお届けするために、かみしるべを発行しています。タイトルは「上三川町」と「道しるべ・道案内」の意味を込めました。

毎回行くのが  
楽しみです！

人との交流や  
居場所づくりの大切さを  
実感しています。



【発行】チームかみしるべ（上三川町高齢者支援協議体）

【事務局】健康福祉課 高齢者支援係

電話：0285(56)9191 FAX：0285(56)6868 メール：fukushi01@town.kaminokawa.lg.jp

## ●高齢者の主な居場所・集まりの場紹介

	名称	会場	開催曜日	時間	主な活動	問い合わせ先
ふれあいいきいきサロン	北小地区いきいきサロン	石田コミュニティセンター	毎月第2・4金曜日	午前10時～午後2時		
	明治南小地区いきいきサロン	明治南コミュニティセンター	毎月第3水曜日	午前9時30分～正午		
	明治小地区いきいきサロン	明治コミュニティセンター	毎月2回金曜日	午前9時30分～正午		
	本郷小地区いきいきサロン	本郷地域福祉センター (きらきら館)	毎月第2月曜日	午前10時～午後1時		
	本郷北小地区いきいきサロン	本郷北コミュニティセンター	毎月第1木曜日	午前9時30分～正午		
	坂上小地区いきいきサロン	坂上コミュニティセンター	不定期開催			
ミニふれあいいきいきサロン	桃畑自治会ミニサロン	桃畑公民館	毎月第1水曜日	午前10時～正午	茶話会 体操 工作 健康講話 脳トレ 民話など ※サロンにより、 内容が 異なります。	 上三川町社会 福祉協議会 0285 (56)3166 
	願成寺自治会ミニサロン	願成寺公民館	毎月第1金曜日	午前10時～正午		
	下多功自治会ミニサロン	下多功公民館	毎月第2金曜日	午前9時30分～11時30分		
	西汗下自治会ミニサロン	西汗下公民館	月1回水曜日	午前10時～正午		
	東館北部自治会ミニサロン	代表者宅	隔月最終月曜日	午前10時～正午		
	鞘堂自治会ミニサロン	鞘堂公民館	毎月第4土曜日	午前10時～正午		
	下町3区自治会ミニサロン	上三川旧産スポーツセンター	月1回金曜日	午前10時～正午		
	下町1区自治会ミニサロン	下町公民館	毎月第2月曜日	午前10時～正午		
	坂上本田自治会ミニサロン	坂上本田公民館	毎月第4土曜日	午前10時～正午		
	並木自治会ミニサロン	並木公民館	毎月第1金曜日	午前10時～正午		
	ゆうきが丘第3自治会健康ミニサロン	ゆうきが丘集会所	毎月第3土曜日	午前10時～正午		
	天神町自治会健康ミニサロン	天神町公民館	月1回不定期開催	午前10時～正午		
	美里ひだまり	美里公民館	月1回不定期開催			
	いきいきミニサロン井戸川	井戸川公民館	毎月第2水曜日	午前9時30分～正午		
	上神主いきいきクラブ	上神主公民館	毎月第2土曜日	午前10時～正午		
	向川原自治会ミニサロン	向川原公民館	毎月第4木曜日	午後1時30分～3時		
	西木代自治会ミニサロン	西木代公民館	毎週水曜日	午後2時30分～3時30分		
	多功下坪自治会ミニサロン	多功下坪公民館	毎月不定期開催			
東蓼沼西創年倶楽部	東蓼沼公民館	毎週火曜日	午前9時～10時	ストレッチ、 筋トレ、脳トレ、 交流など	上三川町 健康福祉課 0285(56)9191	
上町創年倶楽部	上町公民館	金曜日(月2回)	午前10時～11時			
オレンジカフェえんがわ	上三川いきいきプラザ	月1回	午前10時～正午	認知症の人と 家族の 集いの場	上三川町 地域包括支援 センター 0285(56)5513	
認知症家族交流会	上三川いきいきプラザ	年5回	午前10時～11時30分/ 午後1時30分～3時	認知症を 介護する家族の ための交流会		
シニアクラブ(老人クラブ)	シニアクラブは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織で、活動内容等は各地区(主に自治会単位)によって異なります。シニアクラブの活動をしている地区、内容等については町社協にお問い合わせください。			上三川町 社会福祉 協議会 0285(56)3166		

※サロンの日程や会場については変更になる場合があります。ご不明な点は問い合わせ先にご連絡ください。

# 3月は自殺対策強化月間です

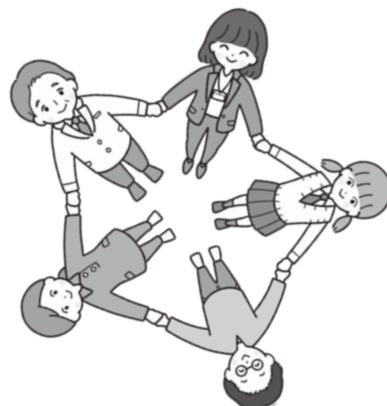
## ゲートキーパーになろう

『ゲートキーパー』とは、

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。

ゲートキーパーは誰でもなることができます!まわりで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。

詳しくはこちら  
(町のホームページ)



## ゲートキーパーの役割

気づく

身近な人の様子が「いつもと違う」と気づいたら、“こころのSOSのサイン” かもしれません。「何か、悩んでることはない?」、「何か、ちからになれることはない?」など、勇気を出して声をかけてみましょう。

傾聴

話を聴くときは、相手の気持ちに寄り添い、安心感を与えることが大切です。本人の考えや感じていることを尊重し、否定や話をそらしたりせず、相手の状況に共感してあげましょう。

つなぐ

相手の話を聞いたうえで、医療機関や専門機関に相談するように伝えてみましょう。相手の理解や承諾を得たうえで、相談先などを選び、具体的に進めていけるとよいでしょう。可能であれば、付き添ってあげましょう。

見守る

相談先につないだあとも、いつも見守っていることを伝えましょう。話を聴いてくれたり、一緒に考えてくれる人がいることは、何より心強く、孤立させないことにつながります。



★悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。

電話相談窓口	電話番号	対応時間
上三川町 健康福祉課 成人健康係	☎ 0285 (56) 9133	平日 午前8時30分～午後5時15分
こころのダイヤル (栃木県精神保健福祉センター)	☎ 028 (673) 8341	平日 午前9時～午後5時
栃木いのちの電話	☎ 028 (643) 7830	毎日、24時間

♥上記以外の相談窓口やSNSでの相談先を知りたいときは  で検索

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285 (56) 9133

地上デジタル101ch **中学校卒業式特集**

**3月30日(月)～4月5日(日)**  
【放送時間 8:00～/19:00～/20:00～】

放送校など、詳しくはケーブルテレビのホームページをご覧ください。➡

**ケーブルテレビ栃木 ☎0120-00-0794**

広告

楽しく学べる **無料塾**

場 所：いきいきプラザ中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先  
主催者:NPO法人 Dream Support -ドリームサポート-  
☎ 090-1055-8560 (渡辺)  
受付 10:00～18:00

詳しい内容は下のQRコードを読み取って見てね!

広告

# 「上三川町新型インフルエンザ等対策行動計画(案)」に関する



## パブリックコメントを実施します



町では、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき「上三川町新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定していますが、国及び県の行動計画が改定されたことを受け、本町の行動計画についても改定を進めています。このたび案がまとまりましたので、広く町民のみなさまからのご意見を募集します。

お寄せいただいたご意見等は、内容ごとに整理・分類し、町の考えをつけて公表します。なお、個々のご意見に対して直接回答は行いませんので、ご了承願います。

- ▶公表する資料＝「上三川町新型インフルエンザ等対策行動計画(案)」
  - ▶資料閲覧期間・意見募集期間＝3月26日(木)～4月24日(金)
  - ▶資料の閲覧方法＝町ホームページ、健康福祉課窓口にてご覧になれます。
  - ▶意見を提出できる方＝町内に居住・通勤・通学する方、その他本案件に利害関係を有する個人又は法人
  - ▶意見の提出方法＝意見等提出に係る詳細については、町ホームページや閲覧窓口にてお知らせします。
- なお、ご意見等は口頭・電話では受付しません。

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133



## 自宅への侵入窃盗に注意

普段から施錠を心掛けましょう!

玄関や窓の「無施錠」は、短時間の外出ではつい行いがちです。

「ゴミを捨てに行く」「お隣に回覧板を届けに行く」といった数分間でも施錠する習慣をつけましょう。

自宅への侵入窃盗を防ぐには、施錠の他にも気を付けるべきポイントがあります。



① 合鍵を屋外に置かない

合鍵を新聞受けや植木鉢などに隠していると、隠し場所を見られて侵入される恐れがあります。

② 箱や脚立などはきちんと片づける

泥棒が2階への侵入を企てる時、雑多に置かれた箱、脚立、自転車などを足場にするこも。

③ 庭の植木は定期的に手入れする

庭がごんもり茂っていると、侵入者の隠れミノに。定期的に剪定し、外から適度に家の様子が見える隙間を作っておきましょう。

3、4月にかけては卒業旅行等の長期の外出が増えたり、比較的過ごしやすい気候の季節であり、窓を開ける機会が多くなります。また、電気代を節約しようと、窓を開けたまま外出したり、就寝したりする家庭も多くあります。2階だから大丈夫などと油断していると危険です。

※不審だと思ったら迷わず110番してください。

▶問い合わせ先＝地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

## 「安心！信頼！快適！」をお届けいたします



灯油の配達承ります！

お電話一本でご自宅まで迅速・丁寧にお届けいたします。



灯油「定期配送」も受付中！

忘れがちな補充も定期配送なら安心！注文の手間が省けてお得にご利用いただけます。



軽油・免税軽油・重油の配送もおまかせ！

トラクターにも、ハウスにも、安心サポート！

ご注文お問い合わせはコールセンターまで



株式会社JAエルサポート

☎0800-700-0085

受付時間/AMS:00～PM5:30 定休日/日・祝日

※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。

広告

# うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談  
お気軽にご連絡ください!

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所 ムスベル小山

☎0120-138-026

小山市駅東通り1-21-7 KM-4ビル2階

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

広告

# こども誰でも通園制度を開始します

4月からこども誰でも通園制度が開始されます。普段、保育所等を利用していないお子さまを月一定時間お預かりする制度であり、保育士や同年代のこども同士でのふれあいなど、家庭とは異なる環境での経験を体験することで、お子さまの健やかな成長を支えます。

また、保護者の育児負担の軽減や、保育所との関わりにより、保護者が抱える育児への不安や悩みの解消へとつなげます。

## ▶対象児童 = 0歳6か月から満3歳未満まで

※保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育事業所に在園していないこと

## ▶利用可能時間 = こども1人につき月10時間まで

## ▶利用料金 = こども1人につき1時間300円程度

(おやつ代など別途料金がかかる場合があります。)

## ▶利用方法 = 事前に登録・予約等が必要になりますので、詳しくは町ホームページをご参照ください。

## ○「一時預かり事業」と「こども誰でも通園制度」の違いについて

一時預かり事業とは、保護者の立場からの保育の必要性(冠婚葬祭など)であるのに対して、こども誰でも通園制度は、こどもの育ちを応援することが主な目的となります。



▶問い合わせ先=子ども家庭課 子育て係 ☎0285 (56) 9130



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

## 人材募集

取引先は大手企業多数！  
「高収入」「将来の安定」そして  
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者

②鉄塔塗装工

③建築塗装工

④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください！

東昭こすも

検索



とうしょうくん®

戸建もお見積り無料！

広告

# ファミリー・サポート・センター 提供会員・依頼会員を募集しています

## ◎ファミリー・サポート・センターとは

子育ての援助を受けたい人と、行いたい人が会員になり、地域で子育てを支えあう有償のボランティア活動です。

☆幼稚園・保育園・習い事への送り迎え

☆学童保育から習い事への送り迎え

☆上の子の参観日や遠足・運動会の時に、下の子をお預かり ☆少しの時間だけ預かってほしい時・・・など

## ◎会員の条件について

**【提供会員】**町内に居住している20歳以上の方で、心身ともに健康な方。

※申込み後に指定する講習の受講が必要です。

**【依頼会員】**町内に居住または、勤務している方で、生後6か月から小学6年生までのお子様の保護者。

## ◎報酬について（ファミリー・サポート・センターの利用料金）

保育	月曜日から金曜日の午前7時から午後7時まで	1時間あたり700円
	土・日・祝日及び年末年始並びに上記以外の時間帯	1時間あたり800円
送迎	交通費(自家用車利用時)	1回あたり200円
	公共交通機関、タクシーを使用した場合	実費
食事	食事(ミルクを含む)の提供をした場合	実費

※興味がある方のお問い合わせをお待ちしております。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 相談支援係 ☎0285 (56) 9137  
(ファミリー・サポート・センター事務局)

# 子どもの里親(養育里親(とちのきフォスター)、 養子縁組里親等)になりませんか

「親が病気やケガをしてしまった」、「親から虐待を受け、家庭においておけない」、「望まない妊娠をしてしまい、生まれてくる子を育てられない」など、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。

里親制度は、このような子どもたちを、実の親に代わって家庭的な環境のもとで養育する制度です。

栃木県では、より多くの県民のみなさんに里親制度について知ってもらい、里親になっていただける方を求めています。里親になるために特別な資格は必要ありません。子どもの養育に理解があり、熱意と愛情を持っている方で、一定の要件を満たしていれば、どなたでも里親になることができます。なお、子どもの養育に必要な経費等が支給されます。

子どものために何かをしてあげたいと考えている方、子どもを養育してみたい方・・・

## あなたも子どもの里親になりませんか？

里親になるためには、基礎研修と登録前研修を受けていただく必要があります。

手続き等の詳細や里親制度に関してはお問い合わせください。

▶問い合わせ先=栃木県中央児童相談所 相談調査課 里親担当  
☎028 (665) 7830 (メール) chuou-js@pref.tochigi.lg.jp  
TFC栃木フォスタリングセンター  
☎028 (612) 6970 (メール) tfc2021@circus.ocn.ne.jp  
子ども家庭課 相談支援係 ☎0285 (56) 9137

## 上三川こぼれ話 第42話「幕末期の志士 昌木 晴雄」

3月は年度末ということもあり、身の回りや自分自身にも何かしらの変化が起きやすい時期ですね。そんな変化を「激動」と表現すると、少し大げさかもしれませんが、中にはそう感じたくくなるような瞬間もあるのではないのでしょうか。

さて、「激動」という言葉を聞くと、いつの時代を思い浮かべますか。今回は、そんな激動の時代の代表格である幕末期の人物で、上三川に縁のある昌木晴雄について紹介します。

昌木晴雄は、1820(文政3)年、現在の茨城県結城市にある須賀神社で神官を務めていた杉山家の次男として誕生し、1856(安政3)年に、当時の上三川村に住んでいた小林茂右衛門の次女シヅの婿養子となりました。

このころ、幕府の怒りを買って江戸を追放された国学者の平田篤胤は、仁良川村(現・下野市)にあった秋田藩佐竹右京大夫の陣屋に逗留していました。昌木は平田の門人となり、皇典学(日本の歴史や伝統を重視する学問)を学びます。次第に勤王思想に傾倒し、同じ思想や志を持っていた人々と深く交流するようになりました。

このころ、水戸藩内では、天皇を大切に、外国勢力を排除しようという尊王攘夷の思想を持った武士たちが、藩の支配に反発します。1837(天保8)年、そうした志士たちが筑波山に立てこもる天狗党の乱が起き、そこに昌木も参加しました。その後、仲間たちと太平山に立てこもり、幕府軍と何度も戦いましたが苦戦を強いられ、ついには捕まってしまいました。

1864(元治元)年9月11日に45歳で刑死しました。

1892(明治25)年に水戸浪人として靖国神社に合祀されましたが、白鷺神社墓地には形ばかりの墓碑が残っています。

▶ 問い合わせ先=生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510

消費生活センターにご相談ください 消費豆知識 152

## 意図せず不要なオプションが付けられていた!? ～携帯電話の契約は慎重に～

### 事例

携帯電話の機種変更のために携帯電話ショップに出かけ、同じ系列会社が提供する端末を熱心に勧められ契約した。その後、契約書を確認したところ、断ったはずのオプションが付けられていた。そのうえ、セキュリティソフトも契約させられていた。はっきり断ったはずなのに納得できない。

- 携帯電話の買い替えなどの際、不要なオプションを付けられていたというトラブルが発生しています。
- 契約の際には、契約内容をよく確認し、よく分からない場合は契約しないようにしましょう。
- 契約書もその場でよく確認し、不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを確認しましょう。
- 不要なオプションを契約させられている場合は、すぐにショップに解約を申し出ましょう。



▶ 相談日時=月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

▶ 相談場所=上三川町消費生活センター(役場3階 地域生活課内)

▶ 相談専用電話=☎0285(56)9153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。

# 「ごみ焼却施設(仮称) 新クリーンパーク茂原整備事業」に係る 環境影響評価方法書の縦覧・説明会を行います

宇都宮市では、クリーンパーク茂原のごみ焼却施設再整備に向け、下記のとおり環境影響評価方法書の縦覧及び説明会を行います。

- ▶事業者の名称=宇都宮市
- ▶代表者の氏名=宇都宮市長 佐藤 栄一
- ▶主たる事務所の所在地=栃木県宇都宮市旭1丁目1-5
- ▶事業の名称=宇都宮市ごみ焼却施設(仮称)新クリーンパーク茂原整備事業
- ▶事業の種類=「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第8条第1項に規定するごみ処理施設のうち焼却により処理をする施設の設置の事業
- ▶施設規模=319t/日
- ▶対象事業実施区域=栃木県宇都宮市茂原町777-1
- ▶対象事業に係る環境影響調査範囲=対象事業実施区域の外周から2kmの範囲
- ▶方法書の名称=宇都宮市ごみ焼却施設(仮称)新クリーンパーク茂原整備事業に係る環境影響評価方法書
- ▶方法書の縦覧及び意見書の提出について(予定)
  - ▷縦覧場所 栃木県環境森林部環境森林政策課、宇都宮市環境部廃棄物施設課、クリーンパーク茂原管理棟、下野市市民生活部環境課、上三川町地域生活課
  - ▷縦覧期間 3月3日(火)～4月2日(木)(土日及び祝日を除く)
  - ▷縦覧時間 午前9時～午後5時
  - ▷意見書提出 方法書について意見がある人は、県知事宛てに意見書を提出することができます。提出方法など、詳しくは右記のQRから宇都宮市HPをご覧ください。



宇都宮市HP

## 方法書説明会の開催日時及び場所

- ▷日時 ①3月14日(土) 午後7時～8時30分
- ②3月15日(日) 午前10時～11時30分
- ※なお、①②の説明内容は同一で、開始30分前から受け付けとなります。
- ▷場所 クリーンパーク茂原 管理棟 大会議室

▶問い合わせ先=宇都宮市 廃棄物施設課 廃棄物処理施設整備室 ☎028(632)5417  
上三川町 地域生活課 環境係 ☎0285(56)9131

## 交通栄誉章緑十字銀章を受章

1月14日、文京シビックホール(東京都文京区)において、栗田京子くり たきょうこさんが交通栄誉章緑十字銀章を受章されました。

今回の受章は、永年にわたり交通事故防止のため、交通安全協会の活動を通じて交通ルールに関する教育や普及啓発事業などに尽力された功績が認められ、警察庁長官、全日本交通安全協会会長から授与されたものです。

また、夫の洋ひろしさんには、京子さんの活動を支えたことに対し、全日本交通安全協会会長から感謝状が贈られました。



## 農村地域を守る! 川中子3区農地維持組合の活動が受賞

地域の農地維持活動をしている「川中子3区農地維持組合」が県の協議会主催による「わが郷に賑わいを」表彰を受けました。同組合は平成26年から継続的に農道や水路の管理を実施し、地域環境の保全と景観向上に貢献してきました。また、参加者同士の交流を深め、コミュニティを活性化させる取り組みが高く評価されました。



## みんなで餅つき「よいしょ!」

1月18日、しらすぎ公民館でしらすぎシニアクラブと子供会による「餅つき」が行われました。

毎年の恒例行事であるこのイベントは、(株)日産オートモーティブテクノロジーの地域貢献活動の一環として、同会社の社員4名が参加し、賑やかに行われました。つきたてのお餅とけんちん汁をみんなで美味しく食べました。

主催の子供会北加世子きたかよこ会長は、「高齢者と子どもたちが交流できるイベントがあるのはすごく良いこと。」と話されました。



## 第27回NISSANしらさぎ駅伝競走大会

2月15日、「第27回NISSANしらさぎ駅伝競走大会in上三川」が開催されました。一般町内の部は「郡市町駅伝」、一般町外の部は「よろしく真岡」、中学生の部は「宇都宮市立瑞穂野中学校陸上競技部II」がそれぞれ優勝しました。熱い走りが町内に元気と感動を届けました。

大会結果の詳細は町ホームページをご確認ください。



## 俳優 藤田真澄さんが主演映画の上映報告に来庁されました

2月2日、本町出身で俳優の藤田真澄さん（写真右端）、宇都宮市在住で俳優の野口千優さん、映画監督の鷲頭祥伍さんが映画『明日に向かって演れ!』の栃木上映を記念し、表敬訪問されました。

本作は、藤田さんが主演を務め、令和5年12月に本庁舎内で撮影が行われたシーンが含まれるなど、町民の皆様にとって身近で親しみやすい作品です。

藤田さんは「どなたが見てもとても勇気づけられる作品ですので、ぜひ多くの方にご覧いただきたい」と話されました。藤田さんの益々のご活躍を期待しています。



# 図書館

☎ 0285 (56) 7825

4月～9月：午前9時30分～午後7時

FAX 0285 (56) 7826

10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：3月2日・9日・16日・23日・30日 / 4月6日・13日・20日・27日

## えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います。  
・午後2時30分～ おはなしひろば  
・午後3時～ えいごのじかんですよ  
※状況により中止になる場合があります

## 今月の展示

企画1：趣味を楽しもう! 3月31日(火)まで  
企画2：本屋大賞 4月30日(木)まで  
きせつ：はる 4月30日(木)まで  
そつぎょうとにゅうがく  
4月12日(日)まで

※展示期間・内容が変更になる場合もあります

## 読書通帳2026春

無料

本を借りるとポイントがもらえるよ!  
たくさん集めて景品と交換しよう!  
0と5のつく日は +5ポイントデー♪

期間：3月10日(火)～5月10日(日)  
対象：本・雑誌・紙芝居(CD、DVDは対象外)

\*ポイントに有効期限はありません  
以前の通帳も続きからご使用いただけます  
通帳を忘れてしまった場合もポイントをお付けしますので、お申し出ください

## とくべつおはなしかい

無料

絵本専門士tuttiの方が読み聞かせをさせていただきます★  
ぜひいらしてください!

日時：3月28日(土)午後1時～  
場所：1階おはなしのへや



## 学習室のご利用について

【開放日】土・日・祝日  
3月25日(水)～27日(金)・31日(火)  
【利用時間】午前10時～午後6時  
利用希望の方はカウンターにお声掛けください

## みんなとおりがみ in 生沼家住宅

無料 申込要

上三川町を代表する大正時代の商家建築である「生沼家住宅」で民話しらさぎの皆さんに民話を語っていただき、その後には折り紙のワークショップを行います

日時：3月29日(日) 午後2時～(1時間程度)  
場所：生沼家住宅  
協力：民話しらさぎ  
対象：中学生までのお子さん  
(未就学児は保護者同伴)  
定員：10名程度  
申込み：カウンターまたは電話にて受付中

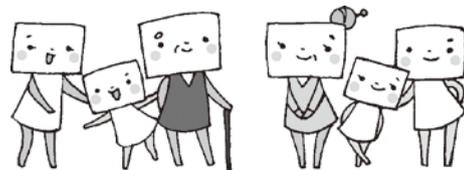


## バリアフリー映画会

『老後の資金がありません!』 無料 申込要

音が聞こえづらい方も楽しめるよう、バリアフリー日本語字幕(話している人の名前や映像中の効果音などにも字幕付き)がある映画上映会です  
どなたでもお楽しみいただけます

日時：4月29日(水) 午後2時～(上映時間 約115分)  
場所：2階視聴覚室  
対象：どなたでも  
定員：10名  
申込み：4月1日(水)から  
カウンターまたは電話にて受付



## 閉館時間の変更について

4月1日から開館している時間が  
午前9時30分～午後7時になります  
ご来館の際は、時間をご確認の上お越しください

イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。  
不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP:<https://www.kmnlb.jp>  
X(旧Twitter):@Kaminokawalib



ホームページ→

# スポーツ推進委員会 だより

## 第6回 新春 上三川町開運・寺社巡りを開催

1月18日、冬晴れの天候に恵まれ、今回で第6回目となる「新春 上三川町開運・寺社巡り」が開催されました。

参加者は上三川町民以外にも下野市、宇都宮市、栃木市から老若男女、計26名が参加されました。

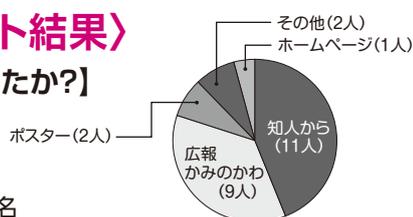
コースは、大山の文化財作業所を午前8時50分にスタートし、水環境神主公園、茂原管衛遺跡、浅間神社、関宿通り多功道追分、鞘堂地蔵尊、五社神社を歩き文化財作業所に午後0時10分に到着しました。9.7kmの行程を約3時間、各所の歴史を生涯学習課職員の解説を聞きながら歩き、3カ所の休憩所では、ミニトマトやお菓子、コーヒーを振舞いゴール後には、恒例の干びょう汁と今年新たに黒蜜ときな粉をまぶした米もちを振舞い参加者から好評の声をいただきました。

歴史を学びながらのウォーキングなので頭にも身体にも良いイベントで楽しかった、是非来年も参加したいと言った声に、私たちスポーツ推進委員活動の励みとなりました。



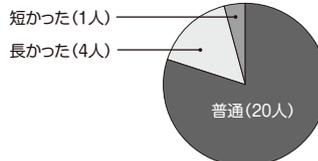
### 〈アンケート結果〉

#### 【何で知りましたか?】

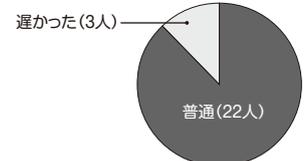


回答者:25/26名

#### 【歩く距離は?】



#### 【歩く速さは?】



▶問い合わせ先 = 生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170

### 第48回 栃木県スポーツ少年団卓球交流大会

令和7年11月30日(日)

矢板市文化スポーツ複合施設

小学4年生 以下 男子	優勝 = 長谷川 暖 (白鷺ジュニア)
	第4位 = 小島 成騎 (白鷺ジュニア)
小学6年生 以下 男子	準優勝 = 水池 慶太 (白鷺ジュニア)
中学生男子	優勝 = 森谷 恭也 (白鷺ジュニア)
	第3位 = 佐藤 祐太 (白鷺ジュニア)
	第3位 = 長谷川 蒼 (白鷺ジュニア)
小学4年生 以下 女子	優勝 = 角田 倫果 (白鷺ジュニア)
	準優勝 = 熊谷 咲良 (白鷺ジュニア)
	第4位 = 長谷川 愛奈 (白鷺ジュニア)
小学5年生 以下 女子	準優勝 = 小川 藍子 (白鷺ジュニア)
中学生女子	第3位 = 大矢 芽生 (白鷺ジュニア)
	第4位 = 稲葉 百々 (白鷺ジュニア)

### 加藤工務店杯パークゴルフ大会

1月16日(金) かみのかわパークゴルフ場

男子の部	優勝 = 池田 菊夫
	準優勝 = 星野 裕志
	第3位 = 大城 一彦
女子の部	優勝 = 村越 昌子
	準優勝 = 金久保 とし子
	第3位 = 福田 しずか



### 各種大会予定

第11回 瑞香堂グラウンドゴルフ大会 3月5日(木) 富士山公園

ニューイヤークップソフトテニス大会(中学男子の部)

3月8日(日) 町テニスコート

弥生杯バレーボール大会 3月8日(日) 上三川日産スポーツセンター

ファイナルカップ2025パークゴルフ大会

3月11日(水) 田川ふれあい公園

第39回 しらさき杯少年サッカー大会(中学の部)

3月21日(土)・22日(日) 桃畑緑地公園

近隣ソフトテニス交流大会 3月22日(日) 町テニスコート

第19回 GAS ONEカップ学童野球大会

3月28日(土)・29日(日) 夢沼緑地公園

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

### 第18回 栃木県小学生駅伝競走大会

1月25日(日) 栃木市運動公園内特設コース



団体入賞 7位

上三川Jr.A

32分53秒

### 第50回 白鷺杯硬式卓球大会結果

1月24日(土)・25日(日) 上三川日産スポーツセンター

小学生一部 男子 (小学6年生以下)	優勝 = 角田 一護 (La.VIES)
	準優勝 = 鈴木 晴大 (卓桜会 栃木卓球センター)
	第3位 = 野中 心翔 (鹿南8卓球クラブ)
	第3位 = 増渕 篤斗 (めしだ卓球スタジオ)
小学生一部 女子 (小学6年生以下)	優勝 = 原澤 有里佳 (卓桜会 栃木卓球センター)
	準優勝 = 小幡 りのあ (HAJIME-TTS)
	第3位 = 柳 舞優 (ちいたく)
	第3位 = 町 結月 (水戸ファイターズ)
小学生二部 男子 (小学3年生以下)	優勝 = 高木 謙成 (鹿南8卓球クラブ)
	準優勝 = 鈴木 悠仁 (鹿南8卓球クラブ)
	第3位 = 阿部 立征 (卓桜会 栃木卓球センター)
	第3位 = 山地 晴仁 (めしだ卓球スタジオ)
小学生二部 女子 (小学3年生以下)	優勝 = 八木 玲緒奈 (常陸野クラブ)
	準優勝 = 伊藤 芽生 (日立大沼卓球)
	第3位 = 齊藤 葵 (峰卓球道場)
	第3位 = 川村 詩 (水戸ファイターズ)
一般男子	優勝 = 宮前 太聖 (青藍泰斗)
	準優勝 = 青柳 陽太 (卓桜会 栃木卓球センター)
	第3位 = 岩月 健悟 (作新学院)
	第3位 = 廣澤 雄輔 (栃木銀行)
一般女子	優勝 = 原澤 杏佳 (卓桜会 栃木卓球センター)
	準優勝 = 齊藤 星 (大成女子高等学校)
	第3位 = 阿部 永愛 (卓桜会 栃木卓球センター)
	第3位 = 栗原 彩佳 (水戸ファイターズ)
男子団体 (中学2年生以下)	優勝 = 鹿南8卓球クラブ
	準優勝 = 卓桜会 栃木卓球センター
	第3位 = 市貝中A
	第3位 = 球友クラブJr.
女子団体 (中学2年生以下)	優勝 = 卓桜会 栃木卓球センター
	準優勝 = 常陸野クラブ
	第3位 = 球友クラブJr.
	第3位 = 真岡東中A

# 上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

## バドフェス2026 in 上三川

## フィジカル × メンタル × ギア バドミントンの祭典

スポーツトレーナー、メンタルトレーナーからの講義（座学）と競技者同士の交流を通してバドミントン競技力の向上と、競技者同士の交流を深めます。

- ▶日時=3月22日(日) 午前9時～午後4時30分
- ▶場所=上三川日産スポーツセンター(バドミントンコート8面)
- ▶参加費=3,500円(税込)(講義代・シャトル代)  
★早期申込割引:2,500円(先着午前・午後各40名)
- ▶参加対象=小学生～高校生・大学生～社会人バドミントン経験者・指導者
- ▶定員=午前(小学生～高校生)40名  
午後(大学生～社会人)40名
- ▶受付方法=上三川日産スポーツセンター窓口 **◎現在受付中**
- ▶持ち物=室内シューズ・動きやすい服装・飲み物・タオル・バドミントンラケット



### ◆講師紹介◆

【フィジカル】<sup>たかの なお</sup>高野 直・理学療法士・スポーツトレーナー/Voice代表  
日本選手代表の帯同経験や全国大会優勝へのサポート実績多数。地元のスポーツ振興にも尽力

【メンタル】<sup>いしだ みさこ</sup>石田 美栄子・ペップトーク講師/Team evolve代表  
チアリーディング指導者として、世界大会優勝(USA All Star Nationals2018)へ導いた実績を持つ

## 3月開講 NEWスポーツデー(当日受付・ご予約不要!)

### スポーツデーシンバドミントン

ラケットの貸出はありません

- ▶日時=毎週水曜日 午前9時～正午
- ▶参加費=3月中 200円(1人)
- ▶参加対象=5歳児以上
- ▶持ち物=室内シューズ・動きやすい服装・飲み物・タオル・バドミントンラケット



高齢者向けの体操教室♪  
みんなで楽しくフレイル予防

### スポーツデー健康体操・レクリエーション

- ▶日時=毎週木曜日 体操(午前の部)午前10時～11時30分  
(午後の部)午後1時30分～2時30分  
その他の時間は楽しくレクリエーション
- ▶参加費=3月中 500円(1人)
- ▶参加対象=高齢者の方
- ▶持ち物=室内シューズ・動きやすい服装・飲み物・タオル



★4月から6月教室レッスン★ 4月4日(土)より申込開始

★スポーツデー スタンプカード始まりました!



講師:健康運動指導士  
こやの ひろゆき  
児矢野 弘之

- ▶休館日= 3月2日・9日・16日・23日・30日  
4月6日・13日・20日・27日

▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



## 春の新生活スタートキャンペーン

4月スタートでご入会いただくと…**初月会費無料**になるお得なキャンペーンです!



【対象】4月開始でご入会される方  
 【手続き期間】フィットネス会員→3月1日(日)~28日(土)  
 フィットネス会員以外→3月1日(日)~25日(水)



※体験特典との併用が可能です。ご入会后3カ月以上の継続がキャンペーンの条件となります。  
 途中休会の場合でも返金いたしかねます。

## ベビーマッサージ教室

親子のスキンシップを深めるベビーマッサージで  
 赤ちゃんの心と体の発達を促し親子の絆をより強く  
 育みましょう♪

【日時】4月8日・15日・22日(水)  
 午前9時30分~10時

【対象】満2カ月~3歳  
 【参加費】1,500円/全3回分  
 【持ち物】バスタオル・オイル  
 その他赤ちゃんの  
 お世話に必要なもの



お申込みはこちら▲

## マシンスタジオから

~3月キッズスクール体験会について~

【対象者】入会していない方  
 年少さんでも年中クラスの体験会が可能となります。

お申込みに関しましては、通常の体験会の  
 お申込みフォームからお願いいたします。▼



詳しくはマシンスタジオまで  
 お問い合わせください。

## Ritomo ベビー&キッズスクール

親子リトミック教室が4月からリニューアルします!

【日時】4月8日・15日・22日(水)  
 ・ベビー(0~1歳)クラス  
 午前10時15分~10時45分  
 ・キッズ(2~3歳)クラス  
 午前11時~11時30分

【参加費】2,500円/全3回分



お申込みはこちら▶

## 浴室から

・3月9日(月)~11日(水)  
 「ゲルマニウム風呂」  
 【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善・  
 冷え性改善・肩こり・腰痛改善

・3月20日(金・祝)~22日(日)  
 「ラベンダー風呂」

【効能】リラックス効果・疲労回復・  
 血行促進・肌荒れ・  
 ニキビ予防・筋肉痛・  
 神経痛の緩和・殺菌作用



※効果・効能につきましては個人差があります。



▼参加費 4,500円  
 ▼対象 一般男女(12名)  
 ▼午前10時~午後2時

▼参加費 3,500円

○親子お菓子教室  
 ▼日時 4月18日(土)  
 ▼午前10時~正午  
 ▼対象 満3歳以上、  
 小学生までの親子  
 (12組)

○キッズキッチン  
 ▼日時 4月1日(水)  
 ▼午前10時~午後1時  
 ▼対象 満3歳~小学生  
 (12名)  
 ▼参加費 4,000円

料理教室のお知らせ

# 東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

## 人権学習の取組

### 上三川中学校で「人権文化講演会」を開催 令和7年12月4日(木)

毎年、町内の中学校を会場に人権学習を実施しており、今年度は上三川中学校で開催されました。講師は、光琳寺(宇都宮市)住職の井上広法氏で、テーマは「心を整えるマインドフルネス～未来を創る自分との向き合い方～」です。様々な不安や悩みを抱える中学生を前に、自身の生い立ちや経験、そこから得られた生きる上で大切なこと、更に瞑想(マインドフルネス)の具体的な実践方法やもたらされる効用などの内容でした。また、中学校で実践している「黙想」が、意識の向け方でマインドフルネスとして応用できることにも触れました。更に、よい姿勢を意識すると、より一層集中力が高まることも学び、実際にそのコツを教えていただきました。



#### 【参加生徒の感想】

- 精神が落ち着いていることは、行動や学習、スポーツなど様々な分野に大切なことだと分かり、私生活でも意識するよう心掛けたい。
- 黙想は、ストレス軽減だけでなく、集中力の向上、友達との付き合い方の質の向上など様々な効用があると知って驚いた。
- 発言や行動することに対して間違いを恐れたり、積極的になれなかったりしたが、大人になる前の今、間違いや失敗を恐れずに行動していきたい。

### 「人権講演会」の開催 令和7年12月10日(水)

対馬丸記念館認定語り部の上野和子さんを講師に、演題「沖縄戦 撃沈された疎開船『対馬丸』を語り継ぐ～なぜ子どもたちは犠牲になったのか」の講話でした。長崎に向かう途中で米軍に撃沈された対馬丸。長く語らなかつた母の思いを胸に、小学校教員で乗船していた母が見て感じた最期の対馬丸の光景、期待と希望を抱いて乗り込んだ子どもたちの叫び。多くの尊い命と人生を奪った戦争を忘れず、記憶をつないでいくことの意味を教えてくださいました。



#### 【参加者の感想】

- 国として他言を許さなかつたと聞いている。今こうして私たちがいるのは、その当時大変な思いをしてきた人々のおかげである。
- 対馬丸事件のことは、最近のニュースで知った。戦後80年、いつまでも平和を願わずにはいられない。
- 命の大切さ、平和の大切さを、今の若者にも伝えたい。

## 令和8年度 東館南集会所開故事業のお知らせ

東館南集会所では、町民の皆さまを対象に集会所開故事業を実施しています。ものづくりや調理を楽しみながら、地域交流を図ることをねらいとしています。少しでも多くの方々に参加していただければと思います。

新年度の年間予定は次の通りです。実施日などは、それぞれの月の町広報紙にてお知らせします。

月	内容	人数(予定)	講師
6	炭酸饅頭作り教室	6人	いしど きよこ 石戸 喜代子
7	アロマワックスサシェ	5人	おのざき ようこ 小野崎 洋子
8	紙粘土細工教室	5人	おがわ れいこ 小川 礼子
9	炭酸饅頭作り教室	6人	いしど きよこ 石戸 喜代子
11	コンニャク作り教室	6人	おのざき ようこ 小野崎 洋子
12	蕎麦打ち教室	6人	おのざき ようこ 小野崎 洋子
1	耳うどん作り教室	6人	まるやま みえこ 丸山 三枝子



▶問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159



# 音楽でつながる、みんなのステージ!

## ORIGAMIプラザ ピアノリレーコンサート

上三川町ORIGAMIプラザには、2台のグランドピアノがあります。  
ソロ・連弾・2台ピアノ・アンサンブル・合唱・楽器との共演など、  
ピアノを使えばどなたでも参加できます。

- ◆日にち=5月31日(日)
- ◆時間=午後1時~4時(申込み人数によって変更あり)
- ◆会場=ORIGAMIプラザ内 上三川日産ホール
- ◆演奏方法=ピアノソロ・連弾・2台ピアノ・ピアノを含む声楽・  
器楽アンサンブルなど(ベース等電気を必要とするものは不可)
- ◆演奏時間=個人5分以内 グループ8分以内
- ◆定員=40名程度
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=①右下QRから、または②「応募用紙」にご記入の上、  
窓口またはFAXでご応募ください。  
応募用紙は町ホームページよりダウンロードしていただくか、  
受付窓口にもございます。
- ◆受付期間=3月2日(月)~4月30日(木)



## 第8回 上三川吹奏楽フェスティバル

上三川町で活動している吹奏楽団が一堂に会するフェスティバル!  
楽しい曲をたくさん演奏いたします。  
お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください!!

- ◆出演団体=明治地域プラスバンド部「明児」  
明治中学校吹奏楽部  
しらすぎ吹奏楽団
- ◆演奏曲=スタジオジブリ名曲集、  
ジャンボリミッキー! など



- ◆日時=3月22日(日)  
開場:午後0時30分  
開演:午後1時
- ◆会場=ORIGAMIプラザ内 上三川日産ホール
- ◆入場料=無料
- ◆後援=上三川町教育委員会・上三川町文化協会
- ◆お問合せ先=しらすぎ吹奏楽団  
shirasagi.wb@gmail.com

▶お問い合わせ先=生涯学習センター(生涯学習課 生涯学習係) ☎0285(56)9159

# 上三川町子育て支援センター「あったかひろば」3月行事予定

## おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催
- おはなし 午前11時30分～11時45分
- おりがみ 午後2時～3時(随時)
- ※参加自由となります。

## 産後のバランスボール ～お子さんと参加できます～

- ◆3月17日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 町内の生後6ヵ月までのお子さん
- ◆先着8名まで
- ※3月1日(日)～ホームページにて予約受付



## ひなまつりフォト

～おひなさまとおだいらさまに変身!～

- ◆3月2日(月)～6日(金)
- ※参加自由となります。



## 栄養相談

～栄養士がお話を聞きます～

- ◆3月18日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
- ※予約不要 当日受付にて申込みください。

## Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆3月2日(月)～6日(金)
- ◆3月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さんと  
ハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

## こども姿勢ヨガ

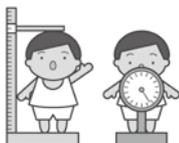
～みんなでヨガにチャレンジ!～

- ◆3月25日(水) 午後2時～2時30分
- ◆対象 町内の満3歳～未就学のお子さん
- ◆先着6名まで
- ※3月1日(日)～ホームページにて予約受付

## 大きくなったかな(発育測定)

～身長・体重を測定します～

- ◆3月10日(火)～13日(金)
- 午前9時～午後1時
- ※申込み不要
- 職員に声をかけてください。



## ファミリーフォト

～家族写真撮影会～

- ◆3月10日(火) 午前10時～正午
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんご家族
- ◆先着6名まで
- ※3月1日(日)～ホームページにて予約受付



## 一時預かり保育

- ◆利用日時=土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)  
午前9時～午後5時
- ◆対象=町内に住所のある生後4ヵ月～  
未就学のお子さん
- ◆利用料金=4時間まで 1,000円  
4時間以降 1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。  
※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。  
※3月1日(日)は実施なし

## 休館のお知らせ

館内清掃・点検のため一日休館となります。  
3月9日(月) 休館

## にこにこなりきりごっこ ～いろんなお店やさんになってみよう!～

- ◆3月16日(月)
- ①午前10時30分～ ②午前11時30分～
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さん
- ◆各回 先着8名まで
- ※3月1日(日)～ホームページにて予約受付

- ▶休館日=メンテナンス等により休館になる場合がございます。
- ▶時間=午前9時～午後5時
- ▶利用できる方=0歳から小学生のお子さんとその保護者
- ▶利用料=無料



# お知らせ版



## 上三川いきいきプラザ 運営委員会委員募集

上三川いきいきプラザの運営に、町民の皆様のご意見を反映させるため、上三川いきいきプラザ運営委員を公募します。

- ▶ 資格=町内在住で令和8年3月31日現在20歳以上の方(常勤の公務員や国及び地方公共団体の議員は除く。)で、運営委員会(年2回程度、平日)に出席できる方
- ▶ 任期=2年間(令和8・9年度)
- ▶ 募集人員=4名
- ▶ 募集期間=3月2日(月)~16日(月)までに応募用紙を提出してください。

※応募用紙等は、町ホームページからもダウンロードできます。上三川いきいきプラザ・健康福祉課にも用意してあります。

▶ 問い合わせ先=  
健康福祉課 成人健康係  
☎0285(56)9133

## 「吉澤章 創作折り紙」

町出身の創作折り紙作家・吉澤章さんの作品展が開催されます。

- ▶ 会期=3月14日(土)~5月24日(日)
- ▶ 会場=紙の博物館(東京都北区王子1-1-3)
- ▶ 詳細は、紙の博物館(☎03-3916-2320)へ直接お問い合わせください。

▶ 問い合わせ先=  
生涯学習課 文化係  
☎0285(56)3510

## 軽自動車の変更手続きは 3月末までに

軽自動車税は、4月1日現在登録されている車両に課税されます。次のような場合は、3月末までに変更の手続きを行ってください。

- ・廃棄処分をした
- ・他人に譲渡(売却)した
- ・町外へ転出した

※業者などに依頼する場合は3月末までに手続きが完了するかご確認ください。

### 【町ナンバー】

必要なもの=ナンバープレート(紛失の場合は弁償金200円)、運転免許証等

▶ 原動機付自転車(125cc以下、ミニカー)、農耕車、小型特殊自動車の手続きは税務課住民税係【県ナンバー】

必要なもの=下記の手続き先にご確認ください。

▶ 三輪、四輪、トレーラーは  
軽自動車検査協会

☎050(3816)3107

▶ 二輪(125cc超)は、  
関東運輸局栃木運輸支局

☎050(5540)2019

▶ 問い合わせ先=  
税務課 住民税係  
☎0285(56)9122

## 上三川プレミアム商品券の使用期限にご注意ください

上三川プレミアム商品券の使用期限は、3月31日(火)までです。期限内に取扱店にてご使用ください。

▶ 問い合わせ先=  
かみのかわサービス・ポイントカード会  
(上三川町商工会内)  
☎0285(56)2206

【取扱店一覧】▶



## マイナンバーカードの休日 交付等 ※予約制

▶ 日程=3月29日(日)  
※3月27日(金)午後4時までに事前予約が必要です。下のQRの読み取り、または電話でご予約ください。



- ▶ 実施内容=①  
マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート
- ②マイナンバーカードの交付
- ③電子証明書の発行及び更新
- ④暗証番号の変更及び再設定

▶ 問い合わせ先=  
住民課 総合窓口係  
☎0285(56)9125

## 献血バスが いきいきプラザに来ます

献血から作られる赤血球製剤の有効期限は21日間しかなく、長期間の保存ができません。

継続的な献血へのご協力をお願いします。

▶ 日時=3月24日(火) 受付時間=午前10時~11時30分、午後1時~4時

▶ 受付場所=上三川いきいきプラザ 検診ホール

▶ 対象年齢=16歳~69歳(65歳以上は、60~64歳に献血経験のある方)

▶ 献血種類=200mL又は400mLの全血献血(200mL献血は予定数に達したら受付を終了します)

▶ 問い合わせ先=  
健康福祉課 成人健康係  
☎0285(56)9133

### 水道料金・下水道使用料のお支払いは便利な口座振替で!!

口座振替は、ご指定いただいた預貯金口座から自動的にお支払いできるサービスです。

お支払いするために金融機関等に出向くことなく、支払い忘れも防げるため、とても便利なサービスです。ぜひご利用ください。

#### ▶ 申込方法＝

必要書類をご持参のうえ、下記取扱金融機関に直接お申込みください。

- ・足利銀行
- ・栃木銀行
- ・足利小山信用金庫
- ・宇都宮農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行

#### ▶ 必要書類＝

- ・預金・貯金通帳
- ・届出印
- ・水道使用者が分かるもの  
(検針票の領収証など)

#### ▶ 問い合わせ先＝

上下水道課 上水道業務係  
☎ 0285(56)9168

### 農作業を頼みたい方は、農業公社へ

町農業公社では、田植えなど、農作業の斡旋を行っています。「高齢により農作業がなくなった」、「農機具が老朽化した」など、農作業でお困りの方は農業公社にご相談ください。

▶ 斡旋農作業＝あぜ塗、代掻き、田植え等

▶ 作業実施者＝営農集団や認定農業者等、地域の担い手

▶ 申込み・問い合わせ先＝  
(公財)上三川町農業公社  
☎ 0285(56)4312

### 市民農園の利用者を募集します

町農業公社では、自然とふれあいながら野菜を育て、収穫の喜びを体験できる市民農園の利用者を募集します。

▶ 対象者＝町民で、耕作及び雑草管理等を確実にできる農業者以外の方

▶ 募集区画数＝3区画 各(25㎡)

▶ 利用料金＝1㎡あたり200円(年間5,000円)

▶ 利用期間＝令和8年4月1日～令和9年3月20日

▶ 農園所在地＝上三川町大字上郷2133(上三川町農村環境改善センター南側)

▶ 受付期間＝3月16日(月)～23日(月)〔土・日・祝日除く〕

※受付時間は、午前9時～午後5時

※申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

▶ 申込方法＝上三川町農業公社にお越しください。

▶ 申込み・問い合わせ先＝  
(公財)上三川町農業公社  
☎ 0285(56)4312

### 第22回栃木県障害者スポーツ大会参加選手を募集(個人競技)します

▶ 日時＝5月17日(日)

陸上競技、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボッチャ

5月24日(日)

水泳、ボウリング

両日午前8時30分～午後3時

▶ 会場＝栃木県総合運動公園ほか

▶ 応募資格＝申込み時①・②のどちらも該当する方

① 令和8年4月1日現在で満13歳以上の身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者

② 栃木県内に現住所を有する方、又は栃木県内に所在する学校や施設等に通学並びに入所及び通所している方

▶ 参加費＝無料※ボウリングについては参加費が発生します

▶ 申込期間＝3月11日(水)まで

▶ 申込方法＝

(1) 在宅の方：健康福祉課障がい福祉係

(2) 施設や学校に在籍の方：各所属先

▶ 問い合わせ先＝

- ・栃木県障害者スポーツ協会  
☎・FAX 028(624)2761
- ・健康福祉課 障がい福祉係  
☎ 0285(56)9128

### 上三川いきいきプラザ 農産物直売所の旬情報！「3月：トマト」

JAうつのみや管内では1年中トマト栽培が行われています。3月・4月は特に味が濃く美味しい時期です。量と種類が豊富なこの時期に、生産者直納の新鮮で美味しい地元産トマトをご賞味ください。生で食べても調理しても美味しいので、お好みの食べ方でお楽しみください！

▶ 営業時間＝午前9時～午後1時

▶ 定休日＝3月10日(火)、  
29日(日)～31日(火)

▶ 問い合わせ先＝JAうつのみや 上三川営農経済センター 営農課  
☎0285(55)1515



### 旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた方とご家族へ

旧優生保護法に基づく優生手術(不妊手術)や人工妊娠中絶等を受けることを強いられて被害を受けた方々、そのことをご存じのご家族、関係者の方々は、県の相談窓口にご相談ください。

対象となる方に補償金等を支給します。

#### ■対象者

#### 【補償金】

▶ ことができなくなる手術をされた方=1500万円

▶ その配偶者(事実上の婚姻も含みます。)=500万円

※ご本人・配偶者が亡くなっている場合、遺族が受け取れます。

#### 【優生手術等一時金】

▶ ことができなくなる手術をされた方=320万円

※ご本人だけが受け取れます。

補償金もあわせて受け取れます。

#### 【人工妊娠中絶一時金】

▶ 旧優生保護法により妊娠をつけられなくなった方=200万円

※ご本人だけが受け取れます。優生手術等一時金を受け取った場合は受け取れません。

▶ 申請手続き=弁護士が無料でサポートします。ご利用を希望される方は、県の窓口にお問い合わせください。

#### ▶ 問い合わせ先=

県旧優生保護法関係相談窓口

☎028(623)3064

### 栃木県司法書士会総合相談センター宇都宮

▶ 日時=毎月第2、第4土曜日

午前10時～午後3時

(現在は毎月第1、第3土曜日)

▶ 場所=栃木県司法書士会館

▶ 相談料=無料

▶ 相談方法=面談による相談要予約

▶ 予約受付=月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

毎週開催日の3日前(水曜日)

締め切り

▶ 予約・問い合わせ先=

栃木県司法書士会

☎028(614)1122

### 旅券申請手数料県収入証紙分の支払方法が変わります

栃木県収入証紙は、令和8年3月31日で販売が終了します。これに伴い、今後は栃木県電子申請システムを使ってお支払いください。なお、支払いは、旅券を受け取る前までに済ませていただき、交付時に支払完了していることを窓口で確認します。

※証紙は在庫がなくなり次第販売終了です。

▶ 問い合わせ先=

住民課 総合窓口係

☎0285(56)9125



### 日産自動車栃木工場産の新車購入補助の期間を延長いたします

町では現在、日産自動車栃木工場で生産された車種の新車購入に対し助成金を交付しておりますが、新型リーフが発売されたことに伴い、納車までの時間を考慮し期間を1年間延長いたします。

▶ 対象車両=

アリア、フェアレディZ、新型リーフ

▶ 助成額=1台につき20万円

※予算額は2,000万円で受付先着順となり、なくなり次第終了となります。

▶ 対象期間=

受付終了=令和9年3月31日(水)

※令和9年4月30日(金)までに車検証を添付して請求が可能であること

申請書類等その他の詳細につ

きましては、町ホームページ及び下記までご連絡ください。



▶ 問い合わせ先=

商工課 産業団地整備係

☎0285(56)9141

### 2026年(令和8年)度法務省専門職員(人間科学)採用試験

人事院・法務省では、心理アセスメントにより非行や犯罪に至った原因を分析する職員(矯正心理専門職)、改善更生のための専門的な指導を行う職員(法務教官)、再犯・再非行の防止と社会復帰のための支援を行う職員(保護観察官)の採用試験を下記のとおり実施いたします。

▶ 試験日=第1次試験日(筆記試験) 5月24日(日)

▶ 申込受付期間=インターネット(原則として、インターネット申込みをご利用ください。)

3月23日(月)まで

詳細は法務省

ホームページ



矯正職員採用広報HP

▶ 問い合わせ先=

法務省関東矯正管区

☎048(600)1502

### 町営住宅入居者募集

▶ 募集住宅=



下町第二町営住宅	3DK(平成3年築) (単身入居はできません。)	1戸
下町第二町営住宅	3DK(平成5年築) (単身入居はできません。)	1戸

▶ 受付期間=3月2日(月)～13日(金)(土日を除く)

▶ 家賃=入居者の年収等により決まります。

▶ 入居可能日=翌月1日(水)からになります。

▶ 問い合わせ先=建築課 住宅係 ☎0285(56)9145

**納税は口座振替で**

令和7年分確定申告の納期限は、所得税及び贈与税が3月16日(月)、個人事業者の消費税が3月31日(火)となっています。

所得税と消費税の納税には、便利で確実な口座振替を是非ご利用ください。新たに口座振替を利用する場合は、納期限までに預貯金口座振替依頼書を提出する必要があります。また、お手持ちのパソコンやスマートフォンからもe-Taxを使って口座振替の手続きが可能(一部利用できない金融機関があります。)となっておりますのでご利用ください。

口座振替日は、所得税は4月23日(木)、消費税は4月30日(木)です。

振替納税の詳細はこちらから→



▶問い合わせ先=宇都宮税務署 ☎ 028(621)2151 (自動音声案内)

**とちぎでの就職活動を支援します 栃木県公式「とちまる就活アプリ」**

県では、県内企業への就職活動を行う方を支援するため、スマートフォン向けアプリケーションを運営しています。求人情報やインターンシップ情報、就活イベント情報などを発信している他、マイカレンダー機能も備え、就職活動の支援ツールとして利用できます。

▶利用料=無料

▶ダウンロード方法= 右のQRからダウンロードできます。



▶問い合わせ先= 栃木県産業労働観光部 労働政策課 ☎ 028(623)3224

上三川町交通事故(人身事故)発生状況			
令和8年1月	本年累計件(人)数	前年同月比(1月)	
発生件数	6件	6件	- 2件
負傷者数	9人	9人	- 3人
死者数	0人	0人	- 1人

**自衛隊飛行訓練**

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は下記までお問い合わせください。

▶実施時間(平日)=午前8時頃から午後9時頃までを予定

▶実施時間(休日)=午前8時頃から午後5時頃までを予定

※天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▶問い合わせ先= 陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎ 028(658)2151

**善意銀行ご寄付**

まごころ (令和8年2月12日現在) (敬称略)

- ▶匿名(第44回).....10,000円
- ▶伊澤源水(第6回).....10,000円
- ▶高山完治(第2回).....7,300円
- ▶匿名(第48回).....10,000円
- ▶匿名(第3回).....12,000円

みなさまの温かいご声援、ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

**乳幼児健診等のお知らせ**

実施施設: 上三川いきいきプラザ保健センター

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
3月16日(月)	3月17日(火)	3月3日(火)	3月2日(月)
令和7年11月生	令和7年5月生	令和6年8月生	令和5年2月生
4月20日(月)	4月21日(火)	4月14日(火)	4月13日(月)
令和7年12月生	令和7年6月生	令和6年9月生	令和5年3月生
実施時間	午後0時30分~(受付:午後0時30分~1時)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください。)	
3月 6日(金)	4月 7日(火)
3月12日(木)	4月15日(水)
3月18日(水)	4月22日(水)
3月23日(月)	4月28日(火)
実施時間	3月:午前10時~正午 午後1時~2時 4月:午前9時30分~11時45分
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約		
ブレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
3月 7日(土)	3月19日(木)	3月6日(金)
5月16日(土)	令和7年12・令和8年1月生	令和7年9・10・11・12月生
実施時間:	4月23日(木)	5月14日(木)
午前9時30分~	令和8年1・2月生	令和7年11・12月生
(受付:9時15分~25分)	実施時間:午前10時~	実施時間:午前9時55分~
実施場所:検診ホール	(受付:9時40分~50分)	(受付:9時40分~50分)
	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室

親子の栄養相談 ※要予約	
3月12日(木)	4月7日(火)
実施時間	3月:午前10時~正午 午後1時~2時 4月:午前9時30分~11時45分
実施場所	栄養相談室

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 0285(56)9132



町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。  
テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

## こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 3月8日(日)、4月10日(金)  
相談時間 = 午前9時～午後0時20分  
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいき  
プラザ  
共用相談室

相談員 = カウンセラー



申込期間(予約制) = 相談の1週間前まで  
(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 = 健康福祉課 成人健康係  
☎0285(56)9133

## 法律相談

日時 = 3月15日(日)  
午前10時～  
午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)  
= 3月2日(月)～3月12日(木)

費用 = 無料



▶問い合わせ先 =  
健康福祉課 社会福祉係  
☎0285(56)9190

## 税金の 納め忘れは ありませんか?

納税は  
納め忘れのない  
便利な  
口座振替で!!

### 今月の休日納税相談

日時 = 3月29日(日)  
午前8時30分～正午  
場所 = 2階 税務課窓口  
※ 口座振替の届出も受付  
けています。

連絡先 = 税務課 納税係  
☎0285(56)9121

## 心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにか  
かわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日  
午前9時～正午

場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室



▶問い合わせ先 = 上三川町社会福祉協議会  
☎0285(56)3166

## 隣保相談

地域住民の人権にかかわる相談  
に応じます。

日時 = 3月14日(土)  
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所



▶問い合わせ先 =  
健康福祉課 社会福祉係  
☎0285(56)9190



※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

## とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

### ●子ども

#8000 または 028(623)3511

### ●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

## 夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

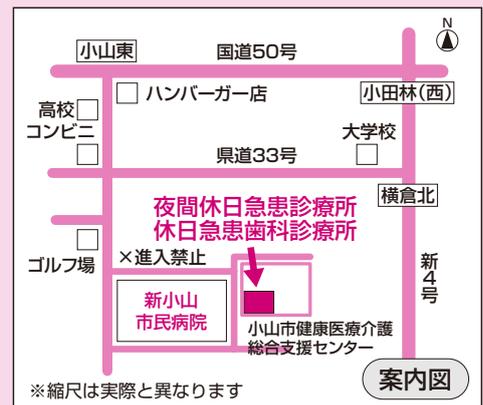
### 夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

### 休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)





# 幸せを願う温かなひとときを♪ 白鷺神社 節分祭



2月3日、白鷺神社にて節分祭が開催されました。無病息災を願い、豆まきが行われたほか、しらさぎ幼稚園の園児による子ども豆まきが実施されました。「おにはそと、ふくはうち」の元気な掛け声が響き渡り、多くの来場者が幸せを願う温かなひとときを楽しみました。



## TG OUTSIDER、声を力に全国優勝 ——広島・マツダスタジアム——

本町を拠点に活動する軟式野球チーム「TG OUTSIDER」が、広島・マツダスタジアムで開催されたPRIDE JAPAN 47★★BASEBALL CUP 2026(軟式野球全国大会)において、見事全国優勝を果たしました。大会結果を報告するため、1月24日、柳田<sup>やなぎた</sup>壽雄<sup>としお</sup>監督(上三川町在住)、三浦<sup>みづら</sup>康隆<sup>やすたか</sup>選手、岡田<sup>おかだ</sup>元気<sup>げんき</sup>選手が星野町長へ表敬訪問されました。

TG OUTSIDERの特長は、「日本一声を出すチーム」と皆さんが声を揃えて語ってくれました。試合中は常に前向きな声が飛び交い、選手同士がお互いを鼓舞し合うことで、技術だけでなく、声によるコミュニケーションが一体感を生み出し、苦しい場面を乗り越える力となって、全国の舞台でも存分に力を発揮できたそうです。

今後の目標について柳田監督は、「全日本軟式野球連盟(JSBB)が主催する、高松宮賜杯全日本軟式野球大会で優勝すること」だと力強く語ってくれました。さらなる活躍を期待しています。



かみのかわ情報アプリは  
Google Play・App Storeから  
ダウンロード



Android の方はこちら  
Google Play  
で手に入れよう  
Google Playおよび  
Google Playロゴは、  
Google LLCの商標です。



iPhone の方はこちら  
App Store  
からダウンロード  
AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で  
登録されたApple Inc.の商標です。  
App StoreはApple Inc.のサービス  
マークです。



人口と世帯 (対前月比) 人口：30,350人 (-54) 世帯数：12,747世帯 (-19)  
[令和8年2月1日現在] 男性：15,614人 (-29) 女性：14,736人 (-25)

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブ様の登録商標です。

本紙は再生紙を利用しています。