

春の新生活スタートキャンペーン

4月スタートでご入会いただくと…**初月会費無料**になるお得なキャンペーンです!



【対象】4月開始でご入会される方
 【手続き期間】フィットネス会員→3月1日(日)~28日(土)
 フィットネス会員以外→3月1日(日)~25日(水)



※体験特典との併用が可能です。ご入会后3カ月以上の継続がキャンペーンの条件となります。
 途中休会の場合でも返金いたしかねます。

ベビーマッサージ教室

親子のスキンシップを深めるベビーマッサージで
 赤ちゃんの心と体の発達を促し親子の絆をより強く
 育みましょう♪

【日時】4月8日・15日・22日(水)
 午前9時30分~10時

【対象】満2カ月~3歳

【参加費】1,500円/全3回分

【持ち物】バスタオル・オイル

その他赤ちゃんの
 お世話に必要なもの



お申込みはこちら▲

マシンスタジオから

~3月キッズスクール体験会について~

【対象者】入会していない方
 年少さんでも年中クラスの体験会が可能となります。

お申込みに関しましては、通常の体験会の
 お申込みフォームからお願いいたします。▼



詳しくはマシンスタジオまで
 お問い合わせください。

Ritomo ベビー&キッズスクール

親子リトミック教室が4月からリニューアルします!

【日時】4月8日・15日・22日(水)
 ・ベビー(0~1歳)クラス
 午前10時15分~10時45分

・キッズ(2~3歳)クラス
 午前11時~11時30分

【参加費】2,500円/全3回分



お申込みはこちら▶

浴室から

・3月9日(月)~11日(水)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善・
 冷え性改善・肩こり・腰痛改善

・3月20日(金・祝)~22日(日)

「ラベンダー風呂」

【効能】リラックス効果・疲労回復・
 血行促進・肌荒れ・
 ニキビ予防・筋肉痛・
 神経痛の緩和・殺菌作用



※効果・効能につきましては個人差があります。



▼参加費 4,500円
 ▼対象 一般男女(12名)
 ▼午前10時~午後2時

▼参加費 3,500円

▼対象 満3歳以上、
 小学生までの親子
 (12組)

▼午前10時~正午

○親子お菓子教室
 ▼日時 4月18日(土)

▼参加費 4,000円

▼対象 満3歳~小学生
 (12名)

○キッズキッチン
 ▼日時 4月1日(水)

▼午前10時~午後1時

料理教室のお知らせ