

スポーツ推進委員会 だより

第6回 新春 上三川町開運・寺社巡りを開催

1月18日、冬晴れの天候に恵まれ、今回で第6回目となる「新春 上三川町開運・寺社巡り」が開催されました。

参加者は上三川町民以外にも下野市、宇都宮市、栃木市から老若男女、計26名が参加されました。

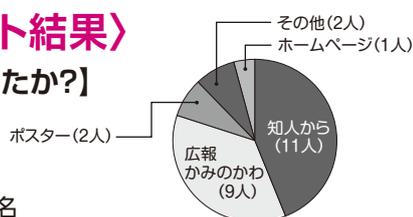
コースは、大山の文化財作業所を午前8時50分にスタートし、水環境神主公園、茂原管衛遺跡、浅間神社、関宿通り多功道追分、鞘堂地藏尊、五社神社を歩き文化財作業所に午後0時10分に到着しました。9.7kmの行程を約3時間、各所の歴史を生涯学習課職員の解説を聞きながら歩き、3カ所の休憩所では、ミニトマトやお菓子、コーヒーを振舞いゴール後には、恒例の干びょう汁と今年新たに黒蜜ときな粉をまぶした米もちを振舞い参加者から好評の声をいただきました。

歴史を学びながらのウォーキングなので頭にも身体にも良いイベントで楽しかった、是非来年も参加したいと言った声に、私たちスポーツ推進委員活動の励みとなりました。



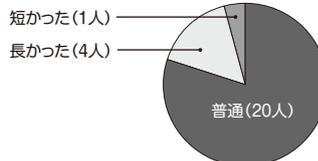
〈アンケート結果〉

【何で知りましたか?】

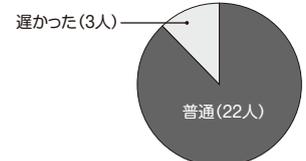


回答者:25/26名

【歩く距離は?】



【歩く速さは?】



▶問い合わせ先 = 生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170

第48回 栃木県スポーツ少年団卓球交流大会

令和7年11月30日(日)

矢板市文化スポーツ複合施設

小学4年生 以下 男子	優勝 = 長谷川 暖 (白鷺ジュニア)
	第4位 = 小島 成騎 (白鷺ジュニア)
小学6年生 以下 男子	準優勝 = 水池 慶太 (白鷺ジュニア)
中学生男子	優勝 = 森谷 恭也 (白鷺ジュニア)
	第3位 = 佐藤 祐太 (白鷺ジュニア)
	第3位 = 長谷川 蒼 (白鷺ジュニア)
小学4年生 以下 女子	優勝 = 角田 倫果 (白鷺ジュニア)
	準優勝 = 熊谷 咲良 (白鷺ジュニア)
	第4位 = 長谷川 愛奈 (白鷺ジュニア)
小学5年生 以下 女子	準優勝 = 小川 藍子 (白鷺ジュニア)
中学生女子	第3位 = 大矢 芽生 (白鷺ジュニア)
	第4位 = 稲葉 百々 (白鷺ジュニア)

加藤工務店杯パークゴルフ大会

1月16日(金) かみのかわパークゴルフ場

男子の部	優勝 = 池田 菊夫
	準優勝 = 星野 裕志
	第3位 = 大城 一彦
女子の部	優勝 = 村越 昌子
	準優勝 = 金久保 とし子
	第3位 = 福田 しずか



各種大会予定

第11回 瑞香堂グラウンドゴルフ大会 3月5日(木) 富士山公園

ニューイヤークップソフトテニス大会(中学男子の部)

3月8日(日) 町テニスコート

弥生杯バレーボール大会 3月8日(日) 上三川日産スポーツセンター

ファイナルカップ2025パークゴルフ大会

3月11日(水) 田川ふれあい公園

第39回 しらさぎ杯少年サッカー大会(中学の部)

3月21日(土)・22日(日) 桃畑緑地公園

近隣ソフトテニス交流大会 3月22日(日) 町テニスコート

第19回 GAS ONEカップ学童野球大会

3月28日(土)・29日(日) 夢沼緑地公園

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

第18回 栃木県小学生駅伝競走大会

1月25日(日) 栃木市運動公園内特設コース



団体入賞 7位

上三川Jr.A

32分53秒

第50回 白鷺杯硬式卓球大会結果

1月24日(土)・25日(日) 上三川日産スポーツセンター

小学生一部 男子 (小学6年生以下)	優勝 = 角田 一護 (La.VIES)
	準優勝 = 鈴木 晴大 (卓桜会 栃木卓球センター)
	第3位 = 野中 心翔 (鹿南8卓球クラブ)
	第3位 = 増渕 篤斗 (めしだ卓球スタジオ)
小学生一部 女子 (小学6年生以下)	優勝 = 原澤 有里佳 (卓桜会 栃木卓球センター)
	準優勝 = 小幡 りのあ (HAJIME-TTS)
	第3位 = 柳 舞優 (ちいたく)
	第3位 = 町 結月 (水戸ファイターズ)
小学生二部 男子 (小学3年生以下)	優勝 = 高木 謙成 (鹿南8卓球クラブ)
	準優勝 = 鈴木 悠仁 (鹿南8卓球クラブ)
	第3位 = 阿部 立征 (卓桜会 栃木卓球センター)
	第3位 = 山地 晴仁 (めしだ卓球スタジオ)
小学生二部 女子 (小学3年生以下)	優勝 = 八木 玲緒奈 (常陸野クラブ)
	準優勝 = 伊藤 芽生 (日立大沼卓球)
	第3位 = 齊藤 葵 (峰卓球道場)
	第3位 = 川村 詩 (水戸ファイターズ)
一般男子	優勝 = 宮前 太聖 (青藍泰斗)
	準優勝 = 青柳 陽太 (卓桜会 栃木卓球センター)
	第3位 = 岩月 健悟 (作新学院)
	第3位 = 廣澤 雄輔 (栃木銀行)
一般女子	優勝 = 原澤 杏佳 (卓桜会 栃木卓球センター)
	準優勝 = 齊藤 星 (大成女子高等学校)
	第3位 = 阿部 永愛 (卓桜会 栃木卓球センター)
	第3位 = 栗原 彩佳 (水戸ファイターズ)
男子団体 (中学2年生以下)	優勝 = 鹿南8卓球クラブ
	準優勝 = 卓桜会 栃木卓球センター
	第3位 = 市貝中A
	第3位 = 球友クラブJr.
女子団体 (中学2年生以下)	優勝 = 卓桜会 栃木卓球センター
	準優勝 = 常陸野クラブ
	第3位 = 球友クラブJr.
	第3位 = 真岡東中A

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

バドフェス2026 in 上三川

フィジカル × メンタル × ギア バドミントンの祭典

スポーツトレーナー、メンタルトレーナーからの講義（座学）と競技者同士の交流を通してバドミントン競技力の向上と、競技者同士の交流を深めます。

- ▶日時=3月22日(日) 午前9時～午後4時30分
- ▶場所=上三川日産スポーツセンター(バドミントンコート8面)
- ▶参加費=3,500円(税込)(講義代・シャトル代)
★早期申込割引:2,500円(先着午前・午後各40名)
- ▶参加対象=小学生～高校生・大学生～社会人バドミントン経験者・指導者
- ▶定員=午前(小学生～高校生)40名
午後(大学生～社会人)40名
- ▶受付方法=上三川日産スポーツセンター窓口 **◎現在受付中**
- ▶持ち物=室内シューズ・動きやすい服装・飲み物・タオル・バドミントンラケット



◆講師紹介◆

【フィジカル】高野 直たかの なお・理学療法士・スポーツトレーナー/Voice代表
日本選手代表の帯同経験や全国大会優勝へのサポート実績多数。地元のスポーツ振興にも尽力

【メンタル】石田 美栄子いしだ みえこ・ペップトーク講師/Team evolve代表
チアリーディング指導者として、世界大会優勝(USA All Star Nationals2018)へ導いた実績を持つ

3月開講 NEWスポーツデー(当日受付・ご予約不要!)

スポーツデーシンバドミントン

ラケットの貸出はありません

- ▶日時=毎週水曜日 午前9時～正午
- ▶参加費=3月中 200円(1人)
- ▶参加対象=5歳児以上
- ▶持ち物=室内シューズ・動きやすい服装・飲み物・タオル・バドミントンラケット



高齢者向けの体操教室♪
みんなで楽しくフレイル予防

スポーツデー健康体操・レクリエーション

- ▶日時=毎週木曜日 体操(午前の部)午前10時～11時30分
(午後の部)午後1時30分～2時30分
その他の時間は楽しくレクリエーション
- ▶参加費=3月中 500円(1人)
- ▶参加対象=高齢者の方
- ▶持ち物=室内シューズ・動きやすい服装・飲み物・タオル



★4月から6月教室レッスン★ 4月4日(土)より申込開始

★スポーツデー スタンプカード始まりました!



講師:健康運動指導士
こやのひろゆき
児矢野 弘之

- ▶休館日= 3月2日・9日・16日・23日・30日
4月6日・13日・20日・27日

▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328

