

## 上三川町長距離走記録会 9月28日 上三川中学校



3,000m

中学男子の部 優勝 = 高野 颯也

一般男子の部 優勝 = 浜野 有都

一般女子の部 優勝 = 福田 薫

壮年男子の部 優勝 = 服部 隆志

1,000m

小学(低学年)男子の部 優勝 = 粕谷 兆

小学(中学年)男子の部 優勝 = 竹澤 善城

小学(中学年)女子の部 優勝 = 吉田 絢音

小学(高学年)男子の部 優勝 = 多田 健人

小学(高学年)女子の部 優勝 = 粕谷 蕾

中学男子の部 優勝 = 大塚 友喜

中学女子の部 優勝 = 加勇田 成実

一般男子の部 優勝 = 前川 健斗

一般女子の部 優勝 = 今村 光代

5,000m

高校男子の部 優勝 = 渡邊 晟叶

一般男子の部 優勝 = 浜野 有都

壮年男子の部 優勝 = 服部 隆志



## 第1回 秋涼パークゴルフ大会

10月17日(金) 田川ふれあい公園

### 男子の部

優勝 = 小口 明生

準優勝 = 金丸 幸三

第3位 = 辻松 寿一

### 女子の部

優勝 = 金久保 とし子

準優勝 = 荒 せつ

第3位 = 蓬田 久美子



## 令和7年度 第3回 ペタンク大会

9月25日(木) ふれあいの家ひまわり

### 優勝 =

日沖 政江  
高田 勝夫  
金田 星子

### 第3位 =

小西 弥寿雄  
高橋 唯之  
石戸 宮子

### 準優勝 =

長井 靖  
大島 尚子  
榎本 一郎  
小林 京子



## 各種大会予定

### 第43回 NISSANしらさぎマラソン大会 in 上三川

12月7日(日) 日産自動車(株) 栃木工場グラウンド及び周辺一般路

### 上三川乗馬大会

12月7日(日) 上三川ホースパーク

### 2025クリスマス交流パークゴルフ大会

12月11日(木) 田川ふれあい公園

### ティーボールチャレンジ大会

12月14日(日) 夢沼緑地公園

### 第5回 ペタンク大会

12月18日(木) ふれあいの家ひまわり

### 第23回 クリスマスカップバスケットボール大会

12月20日(土)・21日(日) 坂上小学校・本郷小学校

### 納射会

12月21日(日) 町弓道場

### 44th サッカーミーティング in 宇都宮

### 第10回 TAKADA CUPサッカー大会

12月25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)

夢沼緑地公園・桃畑緑地公園

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

## 第16回 スポーツ・レクリエーション祭 結果 10月12日

### パークゴルフ大会

田川ふれあい公園



#### 女性の部

優勝 = 伏見 <sup>ふし み</sup> ハツイ  
 準優勝 = 荒木 <sup>あら き</sup> 敏子 <sup>とし こ</sup>  
 第3位 = 金久保 <sup>かな く ぼ</sup> とし子 <sup>とし こ</sup>

#### 男性の部

優勝 = 大沼 <sup>おおぬま</sup> 武 <sup>たけし</sup>  
 準優勝 = 大城 <sup>おおしろ</sup> 一彦 <sup>かずひこ</sup>  
 第3位 = 辻松 <sup>つじまつ</sup> 寿一 <sup>じゅいち</sup>

### ティーボール大会

蓼沼緑地公園



優勝 = 上三川H.M.S  
 準優勝 = 明治クラブ  
 第3位 = しらさぎクラブ

### ラージボール卓球大会

上三川日産スポーツセンター

#### A組

優勝 = 森田 <sup>もり た</sup> 一義 <sup>かずよし</sup>、石島 <sup>いししま</sup> 悦子 <sup>えつ こ</sup>  
 準優勝 = 尾身 <sup>お み</sup> 昭紀 <sup>あきのり</sup>、稲川 <sup>いながわ</sup> 恭子 <sup>きょうこ</sup>  
 第3位 = 石崎 <sup>いしざき</sup> 琢也 <sup>たく や</sup>、鈴木 <sup>すず き</sup> 恵 <sup>めぐみ</sup>

#### B組

優勝 = 伊沢 <sup>いざわ</sup> 紀子 <sup>のりこ</sup>、柳田 <sup>やなぎた</sup> 智江 <sup>とも え</sup>  
 準優勝 = 濱野 <sup>はまの</sup> 賢司 <sup>けんじ</sup>、峰 <sup>みね</sup> 美由樹 <sup>み ゆ き</sup>  
 第3位 = 橋本 <sup>はしもと</sup> 照美 <sup>てる み</sup>、柴崎 <sup>しばざき</sup> ゆかり

### リレーハーフマラソン大会

蓼沼緑地公園

優勝 = NINE TOCHIGI TC  
 準優勝 = 2025 都市町駅伝練習  
 第3位 = 酸欠無双ハーハー団

### ペタンク大会

ふれあいの家ひまわり

優勝 = 高橋 <sup>たかはし</sup> 唯之 <sup>ただゆき</sup>  
 石戸 <sup>いしど</sup> 宮子 <sup>みやこ</sup>  
 金田 <sup>かねだ</sup> 星子 <sup>せいこ</sup>

準優勝 = 植木 <sup>うえき</sup> 茂 <sup>しげる</sup>  
 長井 <sup>ながい</sup> 靖 <sup>やすし</sup>  
 高田 <sup>たかだ</sup> 勝夫 <sup>かつお</sup>

第3位 = 松本 <sup>まつもと</sup> 政男 <sup>まさお</sup>  
 日沖 <sup>ひおき</sup> 政江 <sup>まさえ</sup>  
 小林 <sup>こばやし</sup> 京子 <sup>きょうこ</sup>



## 都市町対抗駅伝 上三川チーム選考会

都市町対抗駅伝上三川チームの選手選考会(兼練習会)を行います。

事前受付は不要です。当日現地に直接お集まりください。

参加料は無料です。飲み物や着替えは各自ご持参ください。

▶日 程 = 12月14日(日)・21日(日)

▶集合時間・場所 = 午前8時に蓼沼緑地公園に集合ください。

▶内 容 = 高校生・一般男子は蓼沼緑地公園外周路(844m)12周  
 中学生男子・女子は外周路4周

※第67回 栃木県都市町対抗駅伝競走大会は令和8年1月25日に開催予定です。

▶主 催 = 上三川町スポーツ協会陸上部

▶問い合わせ先 = 生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170

# 上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

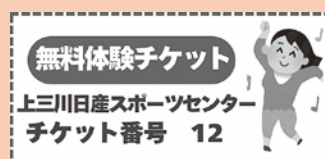
## 各レッスン申込み受付中

令和7年 12月 ~ 令和8年 3月 レッスン一覧 全14回

曜日	教室名	レッスン時間	場所	レッスン料	定員
火	姿勢美ヨガ	午前9時40分 ~10時40分	多目的②	1回 1,000円 回数 × 800円	11名
	ボディコンディショニング	午前11時 ~11時40分	多目的②	1回 800円 回数 × 600円	12名
	パンチフィット	午後7時 ~8時	多目的②	1回 1,000円 回数 × 800円	12名
水	パンチフィット	午前9時30分 ~10時	多目的②	1回 600円 回数 × 400円	12名
	シェイプアップエアロ	午後7時 ~7時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	25名
	パウンド	午後8時 ~8時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	15名
木	エンジョイエアロ	午前10時 ~10時40分	多目的②	1回 800円 回数 × 600円	15名
	はじめてのブレイキン	午後7時 ~7時40分	多目的②	1回 1,300円 回数 × 1,100円	15名
	ベーシックヨガ	午後8時 ~8時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	25名
金	硬式テニススクール	午前10時 ~11時30分	テニスコート	1回 1,540円 回数 × 1,300円	10名
	カラダほぐしチェアヨガ	午後2時30分 ~3時30分	多目的①	1回 1,000円 回数 × 800円	25名
	ピラティス	午後7時 ~7時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	15名
	POPエクササイズ	午後8時 ~8時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	20名

★お申込みは窓口にて  
受付いたします

複数、教室を申込みの方に  
【無料体験チケット】を  
プレゼント!



レッスンの詳細は  
ホームページ・SNS・お電話  
にてご確認ください

## 新しい空間でご家族・ご友人とピンポンを!

**期間限定** にて多目的室2(全面のみ利用可)でも卓球をお楽しみいただけます。

【多目的室2】 全面1時間あたり 220円  
(卓球台1台のみ)

【空調設備】 全面1時間あたり 200円

※部活動・クラブチーム等で本格的に  
活動される場合を除く  
※ラケット・ボール貸出無料



▶ 休館日=12月1日・8日・15日・22日・29日・30日・31日  
1月1日・2日・3日・5日・19日・26日

▶ 問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328

