

上三川町長距離走記録会 9月28日 上三川中学校



1,000m

小学(低学年)男子の部	優勝 = 粕谷	かずや	兆	きざし
小学(中学年)男子の部	優勝 = 竹澤	たけざわ	善城	いつき
小学(中学年)女子の部	優勝 = 吉田	よしだ	絢音	あやね
小学(高学年)男子の部	優勝 = 多田	ただ	健人	けんと
小学(高学年)女子の部	優勝 = 粕谷	かずや	薔	つぼみ
中学男子の部	優勝 = 大塚	おおつか	友喜	ともき
中学女子の部	優勝 = 加勇田	かゆた	成実	なるみ
一般男子の部	優勝 = 前川	まえかわ	健斗	けんと
一般女子の部	優勝 = 今村	いまむら	光代	みつよ

3,000m

中学男子の部	優勝 = 高野	たかの	や	颯也
一般男子の部	優勝 = 浜野	はまの	ありと	有都
一般女子の部	優勝 = 福田	ふくだ	かある	薰
壮年男子の部	優勝 = 服部	はとり	たかし	隆志

5,000m

高校男子の部	優勝 = 渡邊	わたなべ	せいと	晟叶
一般男子の部	優勝 = 浜野	はまの	ありと	有都
壮年男子の部	優勝 = 服部	はとり	たかし	隆志



第1回 秋涼パークゴルフ大会

10月17日(金) 田川ふれあい公園

男子の部

優勝 = 小口	こくち	あき	お	明生
準優勝 = 金丸	かなまる	こうぞう	幸三	こうぞう
第3位 = 辻松	つじまつ	じゅいち	寿一	じゅいち

女子の部

優勝 = 金久保	かなくぼ	とし子	こ
準優勝 = 荒	あら	せつ	
第3位 = 蓬田	よもぎだ	くみこ	



令和7年度 第3回 ペタンク大会

9月25日(木) ふれあいの家ひまわり

優勝=

ひおき	まさえ
日沖	政江
たかだ	かつお
高田	勝夫
かねだ	せいこ
金田	星子

第3位=

こにし	やすお
小西	弥寿雄
たかはし	ただゆき
高橋	唯之
いしど	みやこ
石戸	宮子

準優勝=

ながい	やすし
長井	靖
おあしま	ひさこ
大島	尚子
えのもと	いちろう
榎本	一郎
こばやし	きょうこ
小林	京子



各種大会予定

第43回 NISSANしらさぎマラソン大会 in 上三川

12月7日(日) 日産自動車(株) 栃木工場グラウンド及び周辺一般路

上三川乗馬大会

12月7日(日) 上三川ホースパーク

2025クリスマス交流パークゴルフ大会

12月11日(木) 田川ふれあい公園

ティーボールチャレンジ大会

12月14日(日) 豊沼緑地公園

第5回 ペタンク大会

12月18日(木) ふれあいの家ひまわり

第23回 クリスマスカップバスケットボール大会

12月20日(土)・21日(日) 坂上小学校・本郷小学校

納射会

12月21日(日) 町弓道場

44th サッカーミーティング in 宇都宮

第10回 TAKADA CUPサッカー大会

12月25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)

蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。



第16回 スポーツ・レクリエーション祭 結果 10月12日

パークゴルフ大会

田川ふれあい公園



ティーボール大会

蓼沼緑地公園



リレーハーフマラソン大会

蓼沼緑地公園

優 勝 = NINE TOCHIGI TC

準優勝 = 2025 郡市町駅伝練習

第3位 = 酸欠無双ハーハー団

女性の部

優 勝 = 伏見 ハツイ

準優勝 = 荒木 敏子

第3位 = 金久保 としこ

男性の部

優 勝 = 大沼 武

準優勝 = 大城 一彦

第3位 = 辻松 寿一

優 勝 = 上三川H.M.S

準優勝 = 明治クラブ

第3位 = しらさぎクラブ

ラージボール卓球大会

上三川日産スポーツセンター

A組

優 勝 = 森田 一義、石島 昭紀、稻川 琢也、鈴木 恵

準優勝 = 尾身 昭紀、稻川 琢也、鈴木 恵

第3位 = 石崎 みゆき

B組

優 勝 = 伊沢 紀子、柳田 智江

準優勝 = 濱野 賢司、峰 美由樹

第3位 = 橋本 照美、柴崎 ゆかり

ペタンク大会

ふれあいの家ひまわり

優 勝 = 高橋 唯之

石戸 宮子

金田 星子

準優勝 = 植木 茂

長井 靖

高田 勝夫

第3位 = 松本 政男

日沖 政江

小林 京子



郡市町対抗駅伝 上三川チーム選考会

郡市町対抗駅伝上三川チームの選手選考会(兼練習会)を行います。

事前受付は不要です。当日現地に直接お集まりください。

参加料は無料です。飲み物や着替えは各自ご持参ください。

▶日 程 = 12月14日(日)・21日(日)

▶集合時間・場所 = 午前8時に蓼沼緑地公園に集合ください。

▶内 容 = 高校生・一般男子は蓼沼緑地公園外周路(844m)12周
中学生男子・女子は外周路4周

※第67回 栃木県郡市町対抗駅伝競走大会は令和8年1月25日に開催予定です。

▶主 催 = 上三川町スポーツ協会陸上部

▶問い合わせ先 = 生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

各レッスン申込み受付中

令和7年12月～令和8年3月 レッスン一覧 全14回

曜日	教室名	レッスン時間	場所	レッスン料	定員
火	姿勢美ヨガ	午前9時40分～10時40分	多目的②	1回 1,000円 回数 × 800円	11名
	ボディコンディショニング	午前11時～11時40分	多目的②	1回 800円 回数 × 600円	12名
	パンチフィット	午後7時～8時	多目的②	1回 1,000円 回数 × 800円	12名
水	パンチフィット	午前9時30分～10時	多目的②	1回 600円 回数 × 400円	12名
	シェイプアップエアロ	午後7時～7時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	25名
	パウンド	午後8時～8時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	15名
木	エンジョイエアロ	午前10時～10時40分	多目的②	1回 800円 回数 × 600円	15名
	はじめてのブレイキン	午後7時～7時40分	多目的②	1回 1,300円 回数 × 1,100円	15名
	ベーシックヨガ	午後8時～8時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	25名
金	硬式テニススクール	午前10時～11時30分	テニスコート	1回 1,540円 回数 × 1,300円	10名
	カラダほぐしチェアヨガ	午後2時30分～3時30分	多目的①	1回 1,000円 回数 × 800円	25名
	ピラティス	午後7時～7時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	15名
	POPエクササイズ	午後8時～8時40分	多目的①	1回 800円 回数 × 600円	20名

★お申込みは窓口にて受付いたします

複数、教室を申込みの方に【無料体験チケット】をプレゼント!



レッスンの詳細はホームページ・SNS・お電話にてご確認ください

新しい空間でご家族・ご友人とピンポンを!

期間限定 にて多目的室2(全面のみ利用可)でも卓球をお楽しみいただけます。

【多目的室2】 全面1時間あたり 220円
(卓球台1台のみ)

【空調設備】 全面1時間あたり 200円

※部活動・クラブチーム等で本格的に活動される場合を除く
※ラケット・ボール貸出無料



▶休館日=12月1日・8日・15日・22日・29日・30日・31日
1月1日・2日・3日・5日・19日・26日

▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328

