

生涯学習センター

▶問い合わせ先=生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎0285(56)9159 FAX0285(56)6691

受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は先着順になります。



※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。

みんなのおりがみ広場

吉澤 章 創作折り紙など、
いろいろな折り紙を楽しみましょう。

- ◆日 時=11月28日(金) 午前9時30分～11時
- ◆内 容=「まわるこま」
- ◆参加費=100円
- ◆講 師=ORIGAMI普及指導員の会
- ◆定 員=20名
- ◆申込み=11月1日(土)から
お電話またはQRから
お申込みください。



暮らしのレシピ講座Ⅲ

フラワーアレンジ教室～雅やかに迎える新春～

希少で美しい花々を贅沢にあしらう
ワンランク上のフラワーアレンジ教室です。

- ◆日 時=12月28日(日) 午後1時30分～3時
- ◆講 師=花富 ^{はなとみ} 小野 ^{おの} 由貴恵さん
^{みやざわ} 宮澤 ^{かずえ} 和枝さん
- ◆材料費=5,500円 ◆定 員=50名程度
- ◆申込み=11月10日(月)から
お電話またはQRから
お申込みください。



人権講演会

「沖縄戦 撃沈された疎開船『対馬丸』を語り継ぐ ～なぜ子どもたちは犠牲となったのか～」

戦後80年。沖縄から長崎に向かう途中でアメリカ軍によって沈められた対馬丸。

対馬丸の最期で目にした光景、沈んでいった子どもたちの叫び…。乗船していた母から聞いた話や生存者へのインタビューを集め、当時の情景に迫ります。今、伝え続けたい、戦争の本当の恐ろしさを。取り戻せない命の尊さを。

- ◆講 師=対馬丸記念会認定
対馬丸語り部 ^{うえの} 上野 ^{かずこ} 和子さん
- ◆日 時=12月10日(水) 午後1時30分～3時
- ◆会 場=ORIGAMIプラザ内上三川日産ホール
- ◆対 象=成人 ◆定 員=150名
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=お電話またはQRから
- ◆締め切り=11月28日(金)まで



オリプラカレッジ・公開講座

現役の内閣官房人事局調査官のお話を聴ける
貴重な機会です!

テーマ
「暮らしたい! と思える地域に～女性の声がかぎ～」

- ◆講 師=内閣官房 内閣人事局 調査官
元エーザイ株式会社グローバルHR
キャリアディベロップメント部長 ^{しんじょう} 新庄 ^{ひろこ} 浩子さん
- ◆日 時=12月19日(金) 午後1時30分～3時
- ◆定 員=100名程度
- ◆申込み=お電話または直接窓口でお申込みください。
- ◆「オリプラカレッジ」受講生以外の方も聴講できる
公開講座です。

はっぴいPAPAMAMA講座

子育てパパママ対象! 託児付きの講座です。

◆バレエストレッチ
～しなやかな動きで美しくリフレッシュ～

- ◆日 時=11月26日(水)
午前10時30分～11時30分
- ◆講 師=バレエ講師 ^{つじ} 辻 ^{まきこ} 麻紀子さん
- ◆参加費=無料
- ◆定 員=15名程度
(託児は生後3か月以上の乳幼児7名まで
受け付けます [無料])
- ◆申込み=お電話または直接窓口でお申込みください。

【NHK宇都宮】イベント 【町政70周年記念事業】

テレビのカケラでなにつくる?

NHKの美術セットの廃材を使用し、こどもたちに自由な発想で世界にひとつしかない作品を作ってもらいます。NHKの美術スタッフが作品づくりをお手伝いします。

- ◆日にち=12月6日(土)
- ◆時 間=1日4回実施(1回1時間程度)
 - ①受付:午前9時30分～ 開始:午前9時45分～
 - ②受付:午前11時～ 開始:午前11時15分～
 - ③受付:午後1時30分～ 開始:午後1時45分～
 - ④受付:午後3時～ 開始:午後3時15分～
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=QRからお申込みください。
- ◆締 切=11月20日(木)まで



- ◆対 象=3歳以上のお子様向けの内容を予定しています。
 - ・小学校3年生以下のお子様に参加される場合、保護者の方が必ずご同伴ください。
 - ・お子様と、その保護者を含むグループ(最大3名まで)でお申込みください。
- ◆問い合わせ先=NHK宇都宮放送局
Tel028 (634) 9155

2025 ロマンチックナイト

子どもに夢を!! おうちにサンタがやってくる!

毎年大好評のロマンチックナイトに応募しませんか!? 事前にお預かりしたクリスマスプレゼントをパパ、ママにかわってサンタクロースが自宅までお届けします。是非、応募してみてください。おじいちゃんおばあちゃんからもお待ちしています。



- ◆日 時=12月21日(日) 午後6時～8時
(時間指定はできません)
- ◆プレゼント預かり日時=12月13日(土)、14日(日)
午後2時～4時 ※時間厳守
- ◆募集件数=25件 ※先着順
- ◆募集条件=届け先が上三川町内であること
- ◆申 込 み=11月16日(日)まで
QRからお申込みください。



音楽講座

クリスマスアフタヌーンコンサート ～うたとジャズのひびき～

きよらかな歌声と、わくわくするジャズオーケストラ!
小さなお子さまから大人まで世代をこえて
楽しめます。

- ◆日 時=12月14日(日)
午後3時～4時30分
- ◆演 奏=上三川少年少女合唱団
宇都宮市民ジャズオーケストラ
- ◆定 員=150名程度
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=お電話またはQRから
お申込みください。



健康講座・1月からのヨガコース

冷え対策・免疫アップ、 心も体もリフレッシュ!

- ◆日 時=令和8年1月16日、23日、30日
2月6日、20日(全5回、金曜)
午前10時～11時30分
- ◆場 所=ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ◆講 師=ヨガインストラクター やすらおか 安良岡 きょうこ 恭子さん
- ◆参加費=無料
- ◆定 員=25名(電話10名、QR15名)
- ◆申込み=11月14日(金)から
お電話またはQRから
お申込みください。
- ◆その他=3名託児あり(6ヶ月より)



わくわく教室

バスボムづくり ～かわいいバスボムをつくろう～

- ◆日 時=12月13日(土)
午前10時～11時30分
- ◆講 師=SUGAR.ART.NIINA ほしの 星野 なほみ 直美さん
- ◆参加費=1個800円
- ◆会 場=ORIGAMIプラザ内工作室
- ◆対 象=未就学児、小学校低学年(1・2年生)の親子
- ◆定 員=16名
- ◆申込み=QRからお申込み
ください。



上三川町子育て支援センター「あったかひろば」11月行事予定

おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催
おはなし 午前11時30分～11時45分
おりがみ 午後2時～3時(随時)
※参加自由となります。

Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆11月4日(火)～7日(金) 随時
- ◆11月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん
ハーフバースデーを迎えるお子さん
※申込み不要 職員に声をかけてください。

大きくなったかな(発育測定)

～身長・体重を測定します～

- ◆11月10日(月)～14日(金) 午前9時～午後1時
※申込み不要 職員に声をかけてください。

栄養相談 ～栄養士がお話を聞きます～

- ◆11月12日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
※予約不要 当日受付にて申込みください。

もらって会 ～こども用品のリサイクル～

- ◆11月17日(月)～21日(金) なくなり次第終了
- ◆11月17日(月)～19日(水)は、町内の方・ご提供の方のみ
※参加自由となります

ファミリーフォト ～家族写真撮影会～

- ◆11月18日(火) 午前10時～正午
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんご家族
- ◆先着6名まで
※11月1日(土)～
ホームページにて予約受付



ベビーマッサージ～親子でスキンシップ♡～

- ◆11月19日(水)
- ◆午前10時30分～11時10分
- ◆対象 町内の生後1ヵ月(1ヵ月検診済)
～未就学のお子さん
- ◆先着10名まで
※11月1日(土)～ホームページにて予約受付

スウェーデンハンドセラピー

～ママの心と体を穏やかに整えましょう～

- ◆11月21日(金)
午前10時～正午(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで
※11月1日(土)～ホームページにて予約受付

ベビトレヨガ

～ママトレ×ベビトレ×スマイル～

- ◆11月26日(水)
午前10時30分～11時
- ◆対象 町内の生後2ヵ月～3歳のお子さん
- ◆先着10名まで
※11月1日(土)～ホームページにて予約受付

にこにこひろば

さまざまな遊びを通して、町内の同じ年代のお子さんと楽しく一緒に過ごしましょう(毎月1回開催)

- 11月4日(火) 対象 0歳のお子さん
- 11月5日(水) 対象 1歳のお子さん
- 11月6日(木) 対象 2歳以上のお子さん



- ◆午前10時30分～11時10分
- ◆先着各10名まで
※11月1日(土)～ホームページにて予約受付

壬生おもちゃ病院がやってきます

壊れたおもちゃの修理を通して、家族でまた使える喜びを! 物を大切にする気持ちを育みましょう

- ◆12月13日(土) 午前10時～午後2時
- ◆対象 町内の0歳～小学6年生のお子さんご家族
- ◆先着 25家族
※11月1日(土)～センター受付またはお電話
☎0285(56)2043にて直接予約となります。

※予約確定後、11月4日(火)～21日(金)までの間に
支援センター受付に対象のおもちゃを持参、
状態確認を受けて頂いたうえで、
当日、ご家族での参加をお願いします。

一時預かり保育

- ◆利用日時＝土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時
- ◆対象＝町内に住所のある生後4ヵ月～
未就学のお子さん
- ◆利用料金＝4時間まで 1,000円
4時間以降 1時間当たり500円
※利用日の3日前までに予約が必要となります。
※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。