

犬の正しい飼い方

マナーを守って、人と犬、お互いが暮らしやすいまちをつくりましょう。

★放し飼いはやめましょう

必ず首輪をつけてつないでおき、散歩の際もリード・引き綱をつけて放さないようにしましょう。

★フンの後始末は必ずしましょう

散歩中のフンは飼主が必ず持ち帰りましょう。おしっこも、よその家の玄関先や塀、庭などにさせないようにしましょう。

★鳴き声で迷惑をかけないようにしましょう

犬の無駄吠えは近所の迷惑となります。根気よくしつけましょう。

★不妊・去勢手術をしましょう

犬を捨てる行為は犯罪です(100万円以下の罰金:動物の愛護及び管理に関する法律第44条)。飼う場合は、最後まで責任をもって飼いましょう。繁殖させたくない場合は不妊・去勢手術をおすすめします(繁殖期のストレスも軽減されると言われています)。

町には、不妊・去勢手術費の助成制度がありますので、ご活用ください。

★無責任なエサやりの禁止

無責任なエサやりは、不幸な命が増える原因となります。飼わない場合は、安易にエサを与えないでください。



(参考)
犬・猫の正しい飼い方

▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係
栃木県動物愛護指導センター

☎0285(56)9131
☎028(684)5458

子どもを虐待から守りましょう!

～11月は児童虐待防止推進月間です～

児童虐待は、「子どもに対する最も重大な権利侵害である」と言われています。

それは、児童虐待が、子どもが幸せに生きるための権利(人権)を奪うだけでなく、子どもの心身の成長や人格の形成に大きな影響を与えるものだからです。

●虐待とは

虐待とは、理由を問わず身体的な暴力や言葉による威圧などによって子どもを傷つける次のような行為を言います。

- 1.身体的虐待(殴る、蹴る、叩く、戸外に閉め出す等)
- 2.性的虐待(性的ないたずらを強要・教唆する、性器や性交を見せる等)
- 3.ネグレクト(適切な衣食住の世話をしない、病院に連れて行かない等)
- 4.心理的虐待(言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの面前でのDV等)

●虐待かもと思ったら迷わずに電話をください

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

栃木県中央児童相談所 ☎028(665)7830

午前8時30分～午後5時15分(平日)



▶問い合わせ先＝子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137



人生会議(ACP)ってなあに？

「人生会議」とは、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)の愛称で、もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

命の危機が迫った状態になると、約70%の方が、医療や介護などを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

住み慣れた地域で、最期まで自分らしく尊厳を持って生きるために、今をあなたらしく豊かに生きるために、健康な時から、もしもの時のことを考えてみませんか？

健康状態に応じた人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)

健康な全ての人	病気や障がいをもつ人 高齢者	重篤な病状 人生の最終段階の人
大切にしていること・大切な時間や希望等価値観・人生観等を話し合う。	自分の生き方の再考、状況に応じ受けたい医療、人生の最終段階に備えた意向等を話し合う。	延命治療の希望、最期に過ごしたい場所、代弁者の選定等を話し合う。
家族や友人、保健師、地域包括支援センター職員等	家族や友人、主治医、看護師、ケアマネジャー、施設担当者等	

引用：地域におけるACPの実践を参考に改変

人生会議をやってみたら…

ある日がん末期Aさんの訪問看護の依頼を受けました。訪問初日は本人の想いを傾聴し、数日後Aさんの家族、在宅医、ケアマネジャーと人生会議を開催しました。Aさんは「どんな状態になっても家で過ごしたい」と想いを伝えました。途中耐え難い痛みが出現し、家族は入院を考えましたが、本人の意向を尊重し自宅で過ごすことにしました。訪問看護師は、在宅医と連携し頻繁に訪問、薬剤で痛みの緩和をすることで落ち着きました。最期は家族に見守られながら、穏やかな表情で息を引き取りました。家族は「あの時、自宅で最期まで過ごしたいという言葉が聴いていなければ、痛みが出た時点で入院させていた。」と話していました。

皆さんも「もしも」の時のことを家族や身近な人と話してみませんか？

(青空訪問看護ステーション 所長：増村 ますむら ひさ 永善氏)

<人生会議に関する図書の紹介>

上三川町立図書館で、人生会議に関する図書の展示・紹介を行います。

▶展示期間=11月1日(土)～11月30日(日)

「人生会議」に関する本を読んでみませんか？

きっと、あなたの人生を豊かにしてくれることでしょう。



▶問い合わせ先=健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191