

かみのかわ

令和7年

11月号

第723号

第16回 町民スポーツ・レクリエーション祭



リレーハーフマラソン

乗馬体験



●【特集】令和6年度 決算の報告 P2~4

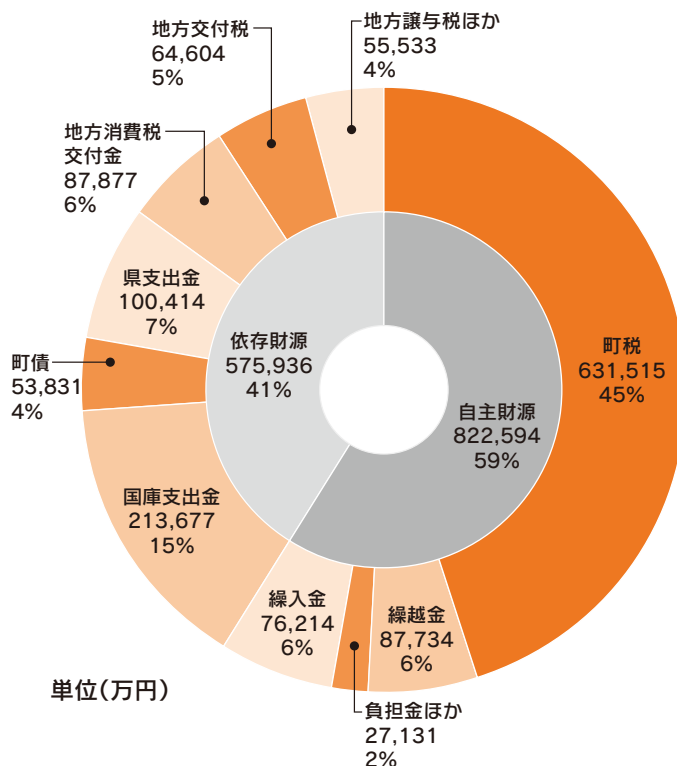
- 町から：P5 ~ 17
- 町の話：P18 ~ 19
- スポーツ情報：P20 ~ 23
- ORIGAMI プラザ：P24 ~ 26
- 東館南集会所：P27
- 上三川いきいきプラザ：P28
- 図書館：P29
- お知らせ版：P30 ~ 35
- 第16回町民スポーツ・レクリエーション祭、わが町の輝ける星：P36

令和6年度 決算の報告

令和6年度（令和6年4月～令和7年3月）の決算がまとまり、9月議会において認定されましたので、その概要についてお知らせします。決算の詳細や公営企業会計の決算は、町ホームページをご覧ください。

一般会計の決算額は、歳入139億8,529万8,792円（前年度比△2.5%）、歳出125億9,093万5,909円（前年度比△6.5%）となりまして、差引額13億9,436万2,883円は令和7年度へ繰り越します。

歳入（139億8,530万円）



町税収入は、令和5年度と比較して、**1億3,571万円の減**となりました。町税のうち町民税は**5,365万円の減収**となりました。

国庫支出金は、昨年度完成したORIGAMIプラザに対する**地方創生推進交付金**がなくなったことが主な要因となり、**3億7,765万円の減**となりました。

繰入金については、歳出に対する不足額を補うため、財政調整基金の繰入などを行ったことで、**2億6,065万円の増**となりました。

町債については、昨年度完成したORIGAMIプラザに対する借入がなくなったことから、**3億9,166万円の減**となりました。町債や国庫支出金の減により、依存財源は**2億7,582万円の減**となりました。

特別会計の決算

特定の事業を行うために、一般会計とは区別して経理される特別会計の決算は下表のとおりです。決算の差引額については、それぞれ令和7年度へ繰り越しました。

会 計	歳 入 (前年度比)	歳 出 (前年度比)	差 引 額
国民健康保険事業特別会計	28億4,305万円 (△4.6%)	27億8,674万円 (△2.5%)	5,631万円
介護保険事業特別会計	25億1,392万円 (+0.2%)	23億9,398万円 (+6.3%)	1億1,994万円
後期高齢者医療特別会計	3億7,059万円 (+13.5%)	3億6,195万円 (+12.4%)	864万円
農業集落排水事業特別会計	3億1,647万円 (+0.6%)	3億1,557万円 (+1.7%)	90万円

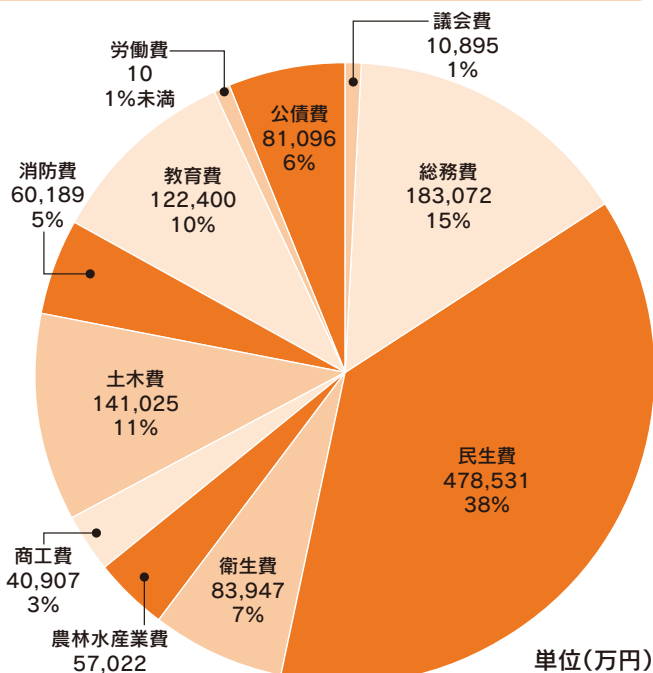
歳出(125億9,094万円)

目的別に見ると、**民生費**の割合が最も高く、令和5年度と比較して、**2億1,202万円**の増となりました。令和6年度から始まった**物価高騰対応定額減税補足給付金事業**が増加の主な要因です。なお、社会保障施策の充実により**子ども・子育て支援費**や**障害者自立支援給付事業**などが増加傾向となっています。

総務費は、**庁舎大規模改修事業**などにより、令和5年度と比較し**6億506万円**の増となりました。

土木費は、**赤沢川の護岸整備**などにより、**7,183万円**の増となりました。

教育費については、**ORIGAMIプラザ整備事業**の完了により、**15億2,479万円**の減となりました。

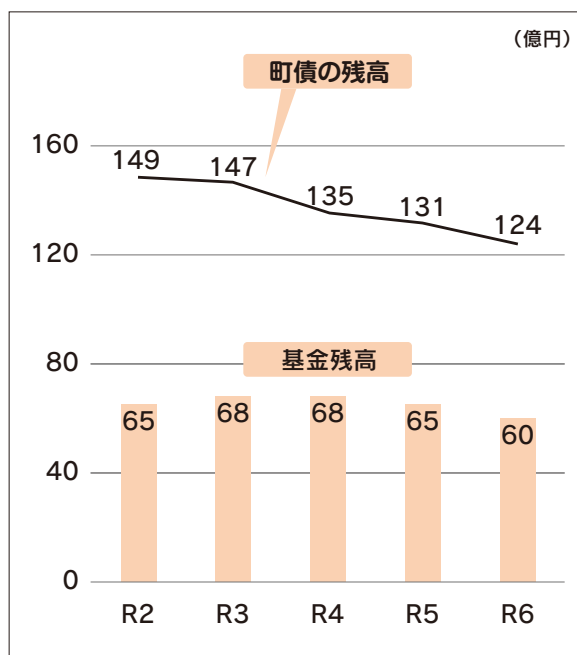


主な事業

庁舎大規模改修事業	2億760万円	企業誘致等事業	2億8,330万円
DX推進事業	3,503万円	道路整備事業	2億2,444万円
子育て支援センター事業	4,098万円	中心市街地整備事業	3,047万円
クリーンパーク茂原等運営事業	1億7,447万円	消防設備整備事業	2,714万円
農村地域防災減災事業	5,217万円	ALT配置事業	3,318万円

町債の残高

町債とは、建設事業などの財源として、国や金融機関から借り入れるものです。一般会計、特別会計、企業会計を合わせた町全体の**令和6年度末残高**は、**124億1,314万円**となりました。令和6年度の借入額を元金の返済額が上回るため、残高は減少しました。



基金の残高

基金とは、様々な目的のために積み立てているものです。一般会計と特別会計を合わせた町全体の**令和6年度末残高**は、**59億7,252万円**となりました。主なものとして、歳出に対する不足額を補うため、財政調整基金を取り崩しました。

▶問い合わせ先=企画課 財政係 ☎0285(56)9119

令和6年度決算 健全化判断比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく、健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

健全化判断比率には、**実質赤字比率**、**連結実質赤字比率**、**実質公債費比率**、**将来負担比率**の4つの指標があります。令和6年度決算は令和5年度決算に引き続きいずれの指標も『**健全**』となりました。また、各公営企業会計においても、『**資金不足なし**』となりました。

健全化判断比率

指 標	町の比率		早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	健全	13.83%	20.00%
連結実質赤字比率	—	健全	18.83%	30.00%
実質公債費比率	7.2%	健全	25.00%	35.00%
将来負担比率	—	健全	350.00%	

※赤字が発生していないことから、実質赤字比率および連結実質赤字比率は算定されていないため、「—」と表記しています。また、将来負担比率は算定されていないため、「—」と表記しています。

資金不足比率

会 計	比 率		経営健全化基準
水道事業会計	—	資金不足なし	20.0%
下水道事業会計	—	資金不足なし	
農業集落排水事業特別会計	—	資金不足なし	

一般会計の決算を【1か月30万円】の家計に置き換えてみると？

①**医療費**【扶助費】、②**食費**【人件費】、③**ローンの返済**【公債費】の3つは『**義務的経費**』と呼ばれ、**支出全体の46.6%**（前年度比+6.9%）を占めています。これらの経費は支払いが義務づけられているため、任意での削減が困難であり、この割合が増えることは財政の硬直が進んでいることを意味します。なお、令和6年度は物価高騰対応定額減税補足給付金事業により、①**医療費**【扶助費】の割合が、例年に比べて高くなっています。

また、将来見込まれる費用や災害時等の急な出費に備えて、計画的に⑦**貯金**【積立金】をしていく必要もあります。

① 医療費【扶助費】	7万9,800円
② 食費【人件費】	4万800円
③ ローンの返済【公債費】	1万9,200円
④ 光熱水費などの生活費 【物件費・補助費・維持補修費】	10万800円
⑤ 子どもへの仕送り【繰出金】	2万8,200円
⑥ 家の増改築費用 【普通建設事業費】	2万7,000円
⑦ 貯金【積立金】	4,200円
合計	30万円

▶ 問い合わせ先＝企画課 財政係 ☎ 0285(56)9119

キャンドルナイト& 町政70周年記念マルシェ

例年12月に町商工会女性部が実施しているイベント「キャンドルナイト」とコラボした上三川町政70周年記念マルシェを開催します。

▶日時=12月6日(土) 午前10時～午後7時

▶場所=上三川いきいきプラザ多目的広場



内容

○キャンドルナイト(キャンドル・イルミネーション・プロジェクションマッピング等の演出)

○マルシェ(地元農産物・キッチンカー・雑貨等の販売・緑の募金でオリーブ苗木進呈[先着300名])

○スタンプラリー抽選会(先着500名)

○クリスマス迷路



クリスマス迷路



スタンプラリー抽選会(景品イメージ)

時間	キャンドルナイト	午後4時～午後7時(セレモニーは午後4時から)
	マルシェ	午前10時～午後7時(一部店舗は午後3時で終了)
	スタンプラリー抽選会	午前10時～午後7時(500名に到達次第終了)
	クリスマス迷路	午前10時～午後4時

詳細はこちらのQRからお確かめください。

▶問い合わせ先=キャンドルナイト…… 商工会女性部 ☎0285(56)2206
70周年記念マルシェ… 商工課 ☎0285(56)9173



上三川と真岡に在る
髪、まつ毛、まゆ毛、脱毛
を取り扱う美容室

abbzi
Hair Revo

美容
LOVE
人材
募集



フル、時短、パート、業務委託 働き方はさまざま

業界エリアトップクラスの給与形態

客個室、スタッフ専用トイレ、駐車場

社保、労保、有休、年末年始休暇、賞与、社割 完備

時代に負けない美容室 アブジー のメンバーになりませんか

ご家族、知人にぜひご紹介ください

スタイリスト、アシスタント、アイリスト

ご応募お待ちしております!!



株式会社 Jill plus ☎0285(38)9234 ✂上三川町上蒲生1489-8

まずは検索しよう!

▶ abbzi.com

広告

令和8年度 放課後児童クラブ(学童クラブ)の 利用申込みについて

放課後児童クラブは保護者が就労等により昼間家庭で保育を受けられない児童のための施設です。令和8年度の利用申込みを下記のとおり開始します。

- ▶ 申込受付期間 = 11月4日(火)～11月28日(金)(土・日・祝日を除く)
- ▶ 受付場所 = 役場2階 子ども家庭課窓口または各放課後児童クラブ
※役場庁舎内部大規模改修工事に伴い、受付場所は2階となります。
- ▶ 受付時間 = 【子ども家庭課の場合】午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)
【各放課後児童クラブの場合】各小学校下校時～午後6時
- ▶ 提出書類 = ①放課後児童クラブ利用許可申請書(別記様式第1号)
②就労証明書(別記様式第2号)
※就労終了時間が児童の下校時以降の証明書であることが必要です。(長期休業期間または土曜日のみの利用を予定している場合は、就労終了時間は特段の定めはございません。)
※両親及び65歳未満の同居の祖父母(世帯が分かれていても、同住所の場合は同居扱いとします。)全員分が必要です。
※就労以外(出産・障がい・疾病・介護等)の理由で、児童を保育することが出来ない場合は、そのことを証する書類を添付してください。
③保育料減免申請書(別記様式第10号)(減免対象保護者のみ提出)
- ▶ 申請書類について = 申請書類は、町ホームページからダウンロードできます。
- ▶ 注意事項 = 利用の許可に関して、定員を大きく超える申込みがあった場合は、優先基準に基づき入所を決定します(先着順ではありません)。
受付期間を過ぎて申込みされた場合、受付期間内に申込みされた方が優先となります。



▶ 問い合わせ先 = 子ども家庭課 子育て係 ☎0285(56)9130

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油
暮らしの店  **海老原善次商店**

プレミアム商品券使えます。
商品1つからでも配達します。 ☎0285-56-2065

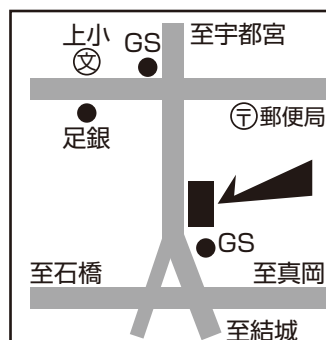
ギャラリー &
多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。



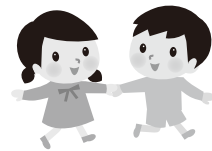
上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



広告



子育て短期支援事業 (ショートステイ)



ショートステイとは、家庭においてお子さんをみることが一時的に困難となった場合に、児童養護施設や乳児院で短期間お預かりするサービスです。

▶利用対象者＝町内在住の18歳未満のお子さんとその保護者

▶利 用 料＝お子さん1人1日当たり

○2歳未満児 5,350円 ○2歳以上児 2,750円

※生活保護世帯、町民税非課税世帯、ひとり親世帯などの方は利用料の減免があります。

▶利 用 事 由＝保護者が病気にかかった時

保護者に育児疲れや育児不安等がある時

保護者が冠婚葬祭、学校等の行事に参加するために、一時的に家を空ける時など

▶実 施 施 設＝児童養護施設…あかつき寮 真岡市東郷808

きすな 宇都宮市睦町3-7

下野三楽園 宇都宮市下小池町194

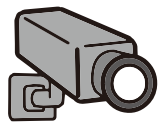
乳児院……………宇都宮乳児院 宇都宮市竹林町945-1

すみれ乳児院 小山市三峯2-1-21

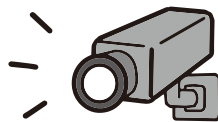
※お子さんの健康状態や、施設の空き状況等によりお預かりできない場合があります。

※母子一緒に利用できる施設もありますので、詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ先＝子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137



街頭防犯カメラ設置費 補助金のお知らせ



安全安心なまちづくりと地域防犯力の向上を目的に、地域団体や商業施設等が新たに設置する防犯カメラに対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

▶補助対象者＝1.町内の自治会、商店会、地域防犯団体等の一定地域の住民により構成されている団体
2.町内の小売店、金融機関、事業所、ホテル・旅館、複合商業施設、駐車場等の経営者

▶補 助 金 額＝設置に要した経費の2分の1を乗じて得た額(上限20万円)

1,000円未満の端数は切り捨て

※補助金の交付申請は、交付対象者につき、一年度1台限りとなります。

▶補助対象経費＝・カメラ、モニター、録画装置等の関連機器の購入及び設置に要する費用

・「防犯カメラ作動中」等の防犯カメラの設置を示す看板の制作及び設置に要する費用

▶申 請 方 法＝防犯カメラ設置の補助を検討する際に地域生活課にお問い合わせください。

必要な手続きについての説明を行うとともに、設置の補助について事前に相談させていただきます。

▶留 意 事 項＝・補助金の交付申請は、防犯カメラの設置(購入)前に行う必要があります。

・補助対象としている街頭防犯カメラは「地域の防犯を目的」として設置されるものです。

▶問い合わせ先＝地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

11月9日～15日

秋の火災予防運動



期間中:本町は午後6時にサイレンを鳴らします。



住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例により**すべての住宅に設置が義務**付けられています。**寝室**や**階段**の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。

第45回石橋地区少年消防クラブ防火標語展 《秋季最優秀作品》



『火の用心 チェックが肝心 これで安心』

なかむらは いし
明治中学校 2年 中村 葉衣司 さん



住宅
防火

いのちを守る

10のポイント

4つの習慣



6つの対策



消防・災害メールは
こちらのQRから
登録できます。



火災と
救急・救助は
「119番」

- 下野市・壬生町・上三川町
- 石橋地区消防団連絡協議会
- 石橋地区危険物保安協会
- 石橋地区女性防火クラブ
連絡協議会

▶問い合わせ先＝
石橋地区消防組合(代表)
☎0285 (53) 1119
総務課 防災係
☎0285 (56) 9115

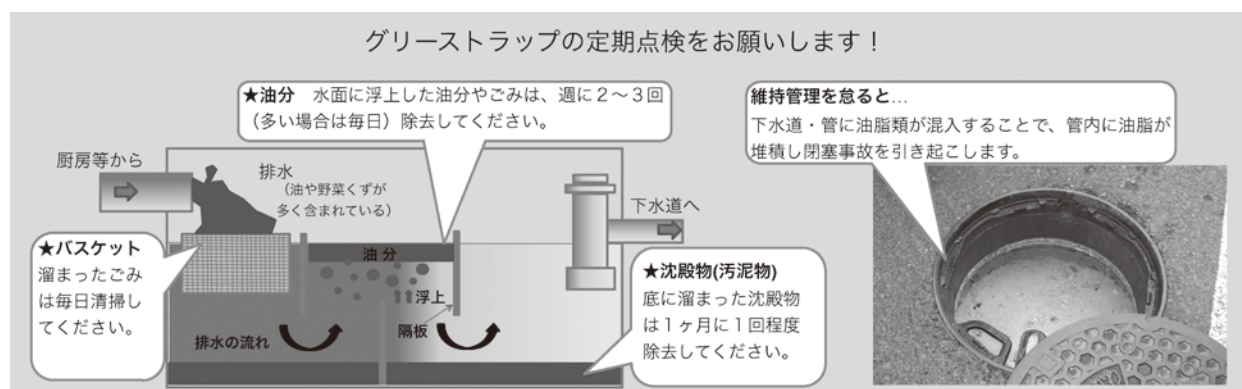
政府広報オンラインより引用

グリーストラップを使用している飲食店のみなさまへ

グリーストラップは、排水に含まれる油脂分やごみなどを取り除くために厨房の排出先に設置されています。冬場は排水管内で油脂分が冷やされ固着することによって、非常に詰まりやすい状況になります。排水管を詰まらせた場合、宅内の排水設備の修繕費用についてはお客様負担となり、管路清掃には多額の費用がかかってしまいます。

また、下水道本管であっても、お客様の過失と判断された場合、復旧に要した費用をお客様にご負担いただく場合もありますので、グリーストラップの定期的な清掃をよろしくお願いします。

一般的な維持管理方法は下記のとおりです。利用状況によって、排出する油脂分やごみの量が異なりますので、排出量に応じた適切な管理をお願いします。



▶問い合わせ先＝上下水道課 下水道業務係 ☎0285（56）9167

「上三川町第8次総合計画(案)」に関するパブリックコメントの実施について

町では、今年度、上三川町第8次総合計画の策定を進めております。素案について公表し、町民の皆様からのご意見等を募集します。

お寄せいただいたご意見等は、内容ごとに整理・分類し、町の考え方をつけて公表します。なお、個々のご意見等に対して直接回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

- ▶ 公表する資料名＝「上三川町第8次総合計画(案)」
- ▶ 資料の閲覧期間＝11月26日(水)～12月26日(金)
- ▶ 閲覧方法＝町ホームページに掲載するほか、役場庁舎3階企画課窓口にてご覧になれます。
- ▶ 意見等の提出期間＝11月26日(水)～12月26日(金)午後5時【必着】
- ▶ 意見等を提出できる方＝町内に居住・通勤・通学する方、本町に対し納税義務を有する方、本計画に利害関係を有する個人・法人等
- ▶ 意見等の提出方法＝意見等提出にかかる詳細については、閲覧窓口や町ホームページによる掲載にてお知らせします。なお、ご意見等は口頭、電話では受け付けできません。

▶問い合わせ先＝企画課 総合政策係 ☎0285（56）9118

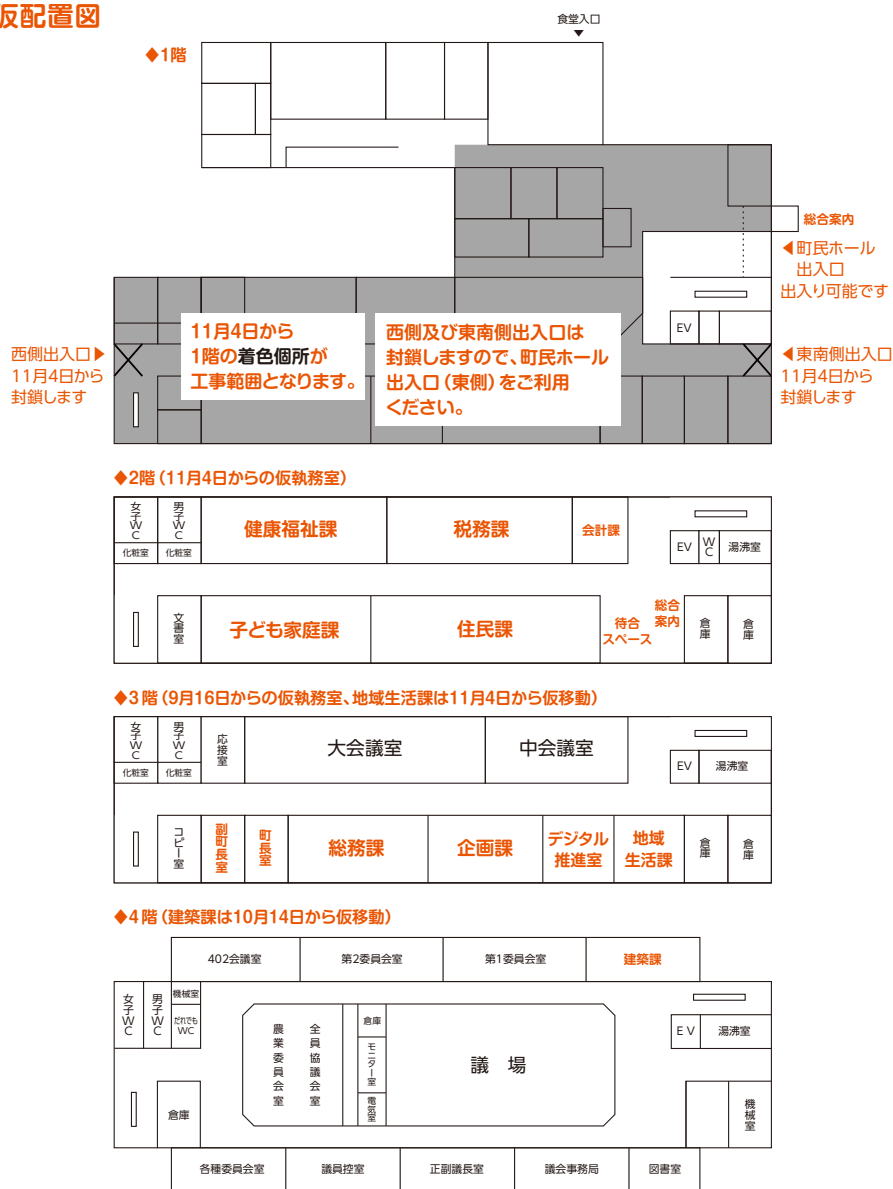
庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。

工事に伴い、下記の日程で1・2階の執務室が上の階に仮移動します。

- 9月16日(火) から：・2階→3階(町長室、副町長室、総務課、企画課、デジタル推進室)
- 10月14日(火) から：・1階→4階(建築課)
- 11月4日(火) から：・1階→2階(住民課、税務課、健康福祉課、子ども家庭課、会計課)・1階→3階(地域生活課)

◆上三川町庁舎仮配置図



〈その他〉11月からは1階で改修工事を実施します。

工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、農政課(農業委員会事務局を含む)・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎(旧中央公民館)へ移動し、業務を行っています。

▶問い合わせ先＝総務課 庁舎改修班 ☎0285(56)9174
建築課 建築係 ☎0285(56)9148

令和7年度 家庭用脱炭素推進設備等導入補助について

町では、町民のクリーンエネルギー利用を積極的に支援し、脱炭素社会の実現及び災害に強い安心・安全なまちづくりを目的として、家庭用脱炭素推進設備等を令和7年4月1日以降に導入された方に対して一部補助を行います。なお、予算に限りがありますので、補助を利用される方は、早めに申請くださいますようお願いいたします。

補助対象設備等・補助額

補助対象設備等	補助対象経費	補助金額
定置型蓄電池 (1世帯につき、1台まで。) 	定置型蓄電池本体 設置工事にかかる費用 (配線や電気工事を含む。)	1キロワットアワーあたり1万円(上限10万円)※ ※:1万円に定置型蓄電池の定格容量(単位はキロワットアワーとし、1キロワットアワー未満の端数があるときは、小数点以下第2位を切り捨て、定格容量が10キロワットアワーを超えるものは10キロワットアワーとする。)を乗じ、千円未満を切り捨てた額とする。
ZEH 	ZEHの新築費又は購入費	10万円/件
電気自動車 (1世帯につき、1台まで。) 	車両本体(登録料、付属品は除く。)	10万円/件
V2H 充放電設備 (1世帯につき、1台まで。)	V2H 充放電設備本体設置工事にかかる費用(配線や電気工事を含む。)	10万円/件

※定置型蓄電池とZEHはどちらかのみ申請となります。

補助対象者

補助金の交付を受けることができる方は、町内に居住し、かつ、住民基本台帳法により記録されている方で、次のいずれにも該当する方とします。

- ① 申請の際、自ら居住する町内の住宅に、補助対象設備等を導入した方。ただし、電気自動車にあっては、新車登録日の1年以上前から申請日まで引き続き町内に住所を有する方とし、定置型蓄電池・V2Hにあっては、導入する住宅が他者の所有に属する場合、その同意を得ている方。
- ② 町税を滞納していない世帯に属する方。
- ③ 上三川町暴力団排除条例第2条第4号及び第5号に規定する暴力団員、暴力団員等又は上三川町暴力団排除条例施行規則第2条に規定する密接関係者に該当しない方。
- ④ 過去にこの補助金の交付を受けていない世帯に属する方。

申請方法

申請できる期間は、補助対象設備等を導入した日の属する年度内となります。申請は申請者本人が、上三川町地域生活課環境係の窓口へ提出することを基本とします。申請時は、上三川町家庭用脱炭素推進設備等導入補助金交付申請書兼実績報告書(別記様式第1号)に、町で定める書類を添付して提出してください。

必要な添付書類など詳しくは、右のQRから町ホームページにてご確認ください。



▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係 ☎0285(56)9131



職種



とうしょうくん®

戸建もお見積り無料!



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数!
「高収入」「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者

②鉄塔塗装工

③建築塗装工

④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください!

東昭こすも

検索

都市計画の案について縦覧を実施します

都市計画を変更するにあたり、都市計画の案を縦覧します。

この都市計画の案についてご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。提出された意見書の要旨は、都市計画審議会に提出されます。

▶ 縦覧する都市計画の案 =

- ① 宇都宮都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（宇都宮都市計画区域マスタープラン）
- ② 区域区分の変更（県決定）
- ③ 用途地域の変更（町決定）
- ④ 地区計画の決定（町決定）

▶ 対象となる区域 =

- ① 上三川町の全部
- ② ～ ④ 上三川町大字石田、磯岡、願成寺の各一部

▶ 案の縦覧期間及び意見書提出期間 =

11月21日（金）～12月5日（金）（土日、祝日を除く）

▶ 意見書の提出方法 =

意見書を提出される方は、意見書に住所、氏名、生年月日、職業、意見の趣旨及びその理由を明記して、提出期間内に、提出先に持参若しくは郵送又は栃木県電子申請システムにより提出してください。

▶ 縦覧場所及び問い合わせ先 =

上三川町都市建設課	都市計画係	☎0285（56）9140
栃木県県土整備部都市政策課	計画担当	☎028（623）2465
栃木県宇都宮土木事務所	企画調査課	☎028（626）3146



上三川こぼれ話 第38話「合併時の庁舎」

70年前の昭和30年4月29日、旧上三川町と本郷村、明治村が合併し現在の町域を有する新しい上三川町が誕生しました。今年は合併70周年を記念して、さまざまなイベントや企画を実施していますので、ぜひご参加ください。

さて、現在役場庁舎は改修工事を行っており、一部機能を旧中央公民館へ移し、仮庁舎として使用しています。合併当時の庁舎はどうだったのでしょうか。

新町発足当時は、本庁と支所として本郷村および明治村の役場2箇所を定め、日々の業務にあたっていました。その後、事務の増加に伴う職員の増加等の理由により、昭和34年に現在の町立図書館の地に新庁舎を新築し、それにより本郷・明治両支所は廃止されましたが、納税や戸籍事務などの一部機能のみが残された出張所として、4名の職員が勤務していました。その後、出張所は事務の合理化を図るため段階的に規模を縮小していき、昭和38年に廃止されました。

新庁舎の方では、職員の増加が続いたため、産業会館、第二庁舎、西庁舎を次々と建築しました。

ちなみに、合併当時の役場庁舎は明治時代に建造された木造洋風建造物で、文化財的な価値が高いものでしたが、昭和49年5月に火災によって残念ながら焼失してしまいました。



合併前の本郷村役場



合併前の旧上三川町役場



合併前の明治村役場

▶ 問い合わせ先＝生涯学習課 文化係 ☎0285（56）3510

11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です!

あなたの血糖値はいくつですか?

糖尿病の初期は自覚症状が無いまま進行します。
健診などで体の状態を知ることが大切です!

空腹時血糖110mg/dl以上
または HbA1c 6.0%以上の方は、
糖尿病予備群の可能性あります。

生活習慣病予防のための料理教室 『元気アップ栄養教室』を開催します! テーマは“糖尿病”の予防です。



- ▶対象者=上三川町民で18歳以上の方
- ▶日 時=12月12日(金) 午前10時~正午
- ▶場 所=上三川いきいきプラザ
- ▶内 容=管理栄養士によるミニ講話
「血糖値の上がりにくい食べ方」
調理実習※「食生活改善推進員のおすすめ料理」
※作った料理は持ち帰りになります
- ▶参加費=500円
- ▶申込み=12月5日(金)までに成人健康係へ
ご連絡ください。
- ▶共 催=上三川町食生活改善推進協議会



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

家計の固定費削減は、でんき代から!

でんきの支払いを
ケーブルテレビで
まとめたらお得に!!

詳しくは ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819 まで!

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0285-37-9821

結婚相談所 ムスベル

広告

犬の正しい飼い方

マナーを守って、人と犬、お互いが暮らしやすいまちをつくりましょう。

★放し飼いはやめましょう

必ず首輪をつけてつないでおき、散歩の際もリード・引き綱をつけて放さないようにしましょう。

★フンの後始末は必ずしましょう

散歩中のフンは飼主が必ず持ち帰りましょう。おしっこも、よその家の玄関先や塀、庭などにさせないようにしましょう。

★鳴き声で迷惑をかけないようにしましょう

犬の無駄吠えは近所の迷惑となります。根気よくしつけましょう。

★不妊・去勢手術をしましょう

犬を捨てる行為は犯罪です(100万円以下の罰金:動物の愛護及び管理に関する法律第44条)。飼う場合は、最後まで責任をもって飼いましょう。繁殖させたくない場合は不妊・去勢手術をおすすめします(繁殖期のストレスも軽減されると言われています)。

町には、不妊・去勢手術費の助成制度がありますので、ご活用ください。

★無責任なエサやりの禁止

無責任なエサやりは、不幸な命が増える原因となります。飼わない場合は、安易にエサを与えないでください。



(参考)
犬・猫の正しい飼い方

▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係
栃木県動物愛護指導センター

☎0285(56)9131
☎028(684)5458

子どもを虐待から守りましょう!

～11月は児童虐待防止推進月間です～

児童虐待は、「子どもに対する最も重大な権利侵害である」と言われています。

それは、児童虐待が、子どもが幸せに生きるための権利(人権)を奪うだけでなく、子どもの心身の成長や人格の形成に大きな影響を与えるものだからです。

●虐待とは

虐待とは、理由を問わず身体的な暴力や言葉による威圧などによって子どもを傷つける次のような行為を言います。

- 1.身体的虐待(殴る、蹴る、叩く、戸外に閉め出す等)
- 2.性的虐待(性的ないたずらを強要・教唆する、性器や性交を見せる等)
- 3.ネグレクト(適切な衣食住の世話をしない、病院に連れて行かない等)
- 4.心理的虐待(言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの面前でのDV等)

●虐待かもと思ったら迷わずに電話をください

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

栃木県中央児童相談所 ☎028(665)7830

午前8時30分～午後5時15分(平日)



▶問い合わせ先＝子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137



人生会議(ACP)ってなあに？

「人生会議」とは、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)の愛称で、もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

命の危機が迫った状態になると、約70%の方が、医療や介護などを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

住み慣れた地域で、最期まで自分らしく尊厳を持って生きるために、今をあなたらしく豊かに生きるために、健康な時から、もしもの時のことを考えてみませんか？

健康状態に応じた人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)

健康な全ての人	病気や障がいをもつ人 高齢者	重篤な病状 人生の最終段階の人
大切にしていること・大切な時間や希望等価値観・人生観等を話し合う。	自分の生き方の再考、状況に応じ受けたい医療、人生の最終段階に備えた意向等を話し合う。	延命治療の希望、最期に過ごしたい場所、代弁者の選定等を話し合う。
家族や友人、保健師、地域包括支援センター職員等	家族や友人、主治医、看護師、ケアマネジャー、施設担当者等	

引用：地域におけるACPの実践を参考に改変

人生会議をやってみたら…

ある日がん末期Aさんの訪問看護の依頼を受けました。訪問初日は本人の想いを傾聴し、数日後Aさんの家族、在宅医、ケアマネジャーと人生会議を開催しました。Aさんは「どんな状態になっても家で過ごしたい」と想いを伝えました。途中耐え難い痛みが出現し、家族は入院を考えましたが、本人の意向を尊重し自宅で過ごすことにしました。訪問看護師は、在宅医と連携し頻繁に訪問、薬剤で痛みの緩和をすることで落ち着きました。最期は家族に見守られながら、穏やかな表情で息を引き取りました。家族は「あの時、自宅で最期まで過ごしたいという言葉が聴いていなければ、痛みが出た時点で入院させていた。」と話していました。

皆さんも「もしも」の時のことを家族や身近な人と話してみませんか？

(青空訪問看護ステーション 所長：増村 ますむら ひさ 永善氏)

<人生会議に関する図書の紹介>

上三川町立図書館で、人生会議に関する図書の展示・紹介を行います。

▶展示期間=11月1日(土)～11月30日(日)

「人生会議」に関する本を読んでみませんか？

きっと、あなたの人生を豊かにしてくれることでしょう。



▶問い合わせ先=健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191

国民年金の付加年金制度について

- ▶ **付加年金とは**＝定額保険料に付加保険料（400円）を上乗せして納付することで、将来の老齢基礎年金の額を増やすことができる制度です。
- ▶ **加入できる方**＝・国民年金の第1号被保険者 ・国民年金の任意加入者（65歳以上の方を除く）
※保険料を免除されている方、国民年金基金に加入中の方は加入できません。
- ▶ **加入の手続き**＝マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるものを持参のうえ、役場住民課、または年金事務所でお申込みください。
- ▶ **受け取れる付加年金額**＝200円×付加保険料を納めた月数
(例) 付加保険料を10年間納めた場合
200円×120月＝24,000円（年額）が老齢基礎年金に上乗せされます。

▶ **問い合わせ先**＝住民課 国保年金係 ☎0285（56）9134
宇都宮西年金事務所 ☎028（622）4281

消費生活センターにご相談ください **消費豆知識 148**

テレビショッピングの消費者トラブル

テレビ広告の情報だけでなく電話口でも商品や契約条件を確認!

事例
1

高齢の母がテレビショッピングで紹介されているマッサージ器を注文。さっそく使ってみたところ、叩く力が強すぎて使えないと感じた。返品を申し出たが、「通電した商品の返品はできない。注文時に説明している」と言い、返品に応じてもらえない。

事例
2

テレビショッピングを見て太陽光で発電させるポータブルバッテリーを注文した。よく考えたら不要なのでキャンセルしたいと伝えたが「キャンセルできない」と断られた。まだ受け取っていないので解約したい。

事例
3

父がテレビショッピングで手動式真空ポンプと専用の真空保存袋を注文した。電話で定期購入を勧められ、断ったにもかかわらず定期購入になっていた。

事例
4

認知症の母がテレビショッピングで次々と健康食品を購入してしまう。母からの注文はすべて断るよう申し出る先はあるか。

- ・テレビショッピングは店舗での買い物と異なり、実物を確認してから購入することができません。テレビ広告の情報だけでなく、商品の使用感やサイズ等について電話口でもよく確認したうえで購入しましょう。
- ・テレビショッピングは基本的に通信販売にあたるため、クーリング・オフの適用はありません。返品の可否や条件については必ず申し込み前に確認しましょう。
- ・商品が届いたらすぐに納品書等を確認しましょう。意図せず定期購入になっていた場合は、すぐに事業者に連絡し、申し込んでいない旨を伝えましょう。
- ・判断力が低下した高齢の家族が次々購入してしまい支払いが滞る等、自身での対処が困難になっている場合は、事業者に事情を説明し、今後の注文の取扱いについても相談しましょう。また、成年後見制度の利用等も検討しましょう。

- ▶ **相談日時**＝月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前9時～正午、午後1時～4時
- ▶ **相談場所**＝上三川町消費生活センター（役場3階 地域生活課内）
- ▶ **相談専用電話**＝☎0285（56）9153
まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。

交通安全賛助会員募集中!

町には、交通安全活動を推進することを目的とする交通安全団体があります。

主な活動は、年3回実施される交通安全運動期間での啓発活動や、交通事故多発警報が発令された際の緊急啓発活動です。

当団体の活動にご賛同・ご協力いただける町内事業所の賛助会員を随時募集しております。賛助金は、地域交通安全推進のため、交通安全啓発品や看板、横断旗の購入等、有効に活用させていただきます。

● 賛助金

従業員数	10人以下	11人～50人	51人～300人	300人以上
金額	3,000円	5,000円	10,000円	30,000円

● 振込先

銀行	支店	口座番号	名義
足利銀行	上三川支店	普通3071511	下野地区交通安全協会上三川支部長阿部正幸

● 窓口受付＝上三川町役場3階地域生活課窓口

● 令和7年度の賛助会員事業所

(有)青木デンキ	(株)伊沢商店	(有)石川自動車整備工場
猪瀬工業	(株)OCC	(株)落合東光園
(株)カクタ技建	(株)加藤工務店	(株)神吉工業
国谷観光(株)	(株)國谷電工	(株)啓愛社
(株)古口工業	(株)佐藤工業	湘南造機(株)
白石環境(株)	新興電設工業(株)	(有)すすきや
(株)須田商事	(株)ゼロ・プラス関東	太南工業(株)
(有)太陽建設	(有)武子モータース	(株)多田電工
(株)津野田土木	TDテクノ (株)	ティ・ディ・プロジェクト(株)
東京金属工業(株)	栃木日産自動車販売(株)上三川店	日東エネルギー(株)
(学)日産学園	(株)日産クリエイティブサービス	日産自動車(株)
日本ピーシーエス(株)	野里電気工業(株)	(株)浜野運輸
(株)早川工業	(株)原建設	(株)不二ロジカーゴ
(株)星野組	(有)丸岩鉄筋工業	丸和産業(株)
(株)宮本重機械	(株)柳田商会	(株)谷野善平商店
山佐工業(株)	山室電気(株)	横山工業(株)

▶問い合わせ先＝地域生活課 生活係 ☎0285 (56) 9129



教育委員再任

10月1日、吉田由美さんが教育委員に就任されました。

教育委員は、学校教育、社会教育、学術文化等を協議し、町の教育の充実を図ります。



敬老会が開催されました

9月19日、令和7年度敬老会がORIGAMIプラザ上三川日産ホールにおいて開催されました。

町内の100歳以上の方は19名で、男性3名、女性16名です。

本年度100歳を迎える方は11名で、式典では蓬田ミイさん、船田エキさん、櫻井カノさんに町長、栃木県知事、内閣総理大臣から祝詞や記念品が贈呈されました。

また、町では老人の日の記念行事の一環として町内最高齢の方に肖像画を贈呈しており、今年度は、仁平リイさん(103歳)にお受け取りいただきました。

式典後は、小さなサーカス団『たらったらった』による世界一ちいさなサーカスが披露されました。



2025 クリーンキャンペーン

10月4日、連合栃木宇河地域協議会主催の清掃活動「2025クリーンキャンペーン」が町役場周辺で行われ、組合員とご家族など200名以上が参加されました。

同協議会主催のクリーンキャンペーンは20年前から毎年宇都宮市で開催されており、本町では初めて開催されました。当日は合計50kgほどのごみが集められました。参加された皆様ありがとうございました。



忙しい毎日にプロの力を！ 元自衛官の代表が立ち上げた、信頼第一の清掃サービス

お客様の住まいと心をピカピカに



ハウスクリーニング ゴリピカ



ご依頼・お見積もりはこちら ☎ 047-707-3475

🌐 <https://goripika.com>

住所：〒329-0618 栃木県河内郡上三川町しらさぎ 3-41-14 代表者：羽石竜彦

エリア内交通費無料

ノーマルエアコン清掃料金

税込 9,000 円～

お掃除機能付きエアコン清掃料

税込 14,000 円～





宇宙一のHonki夢授業

9月9日、本郷北小学校で5・6年生を対象に「宇宙一のHonki夢授業」として、キャリア教育と防災教育の授業が行われました。

第1部のキャリア教育では、職業人の講話として医療従事者や農業者など4名の職業の説明や魅力を聞き、第2部の防災教育では、栃木照る照る坊主の会の方々が実際に行ってきた災害復興ボランティア活動の講話や、炊き出し体験が行われました。

野口修一校長先生は、授業を受けた児童たちへ「今日の貴重な話を自分の将来やこれからの人生に役立ててほしい。そして、みんなも社会に貢献し、周りに困っている人がいたら助けられる人になってほしい。」と話されました。



ふれあいお楽しみ会が開催されました！

9月28日、上三川小学校地区社会福祉協議会主催の「ふれあいお楽しみ会」が上三川小学校で開催されました。

屋外では、キッチンカーやバルーンアート、ミニラーメンの提供、緊急車両の展示など、体育館では式典が開催され、明治地域プラスバンド部『明児』による演奏や大道芸ショーが行われました。小学生や保護者が約600名来場し、会場は大いに賑わいました。



坂上地区に継承される「ぼうじぼ」

10月1日、坂上小学校で5年生17名が地域の伝統である「ぼうじぼ」について学びました。

ぼうじぼとは、作物の豊作を願い「ぼうじぼあたれ 三角畑にそばあたれ」と歌いながら、家々を訪ねる古くから行われている伝統行事です。

講師の町田健一さんからぼうじぼの歴史について説明があると、児童たちは坂上地区コミュニティ推進協議会の方々の協力により、ぼうじぼ作りを体験しました。



第11回 日産杯グラウンドゴルフ大会

9月4日 蓼沼親水公園

男子の部

優勝=高瀬 次夫
準優勝=鈴木 理平
第3位=小峰 厚生

女子の部

優勝=渡辺 美智子
準優勝=佐藤 麻由美
第3位=稲葉 綾子



第17回 宇河地区フレッシュ ミニバスケットボール大会

8月23日・24日 上河内東小学校他

男子④リーグ

優勝=明南イーグルスA



男子③リーグ

優勝=明南イーグルスB



男子⑥リーグ

優勝=明治MB



第17回 瑞香堂杯パークゴルフ大会

9月19日 かみのかわパークゴルフ場

男子の部

優勝=東 博
準優勝=荒 登志夫
第3位=馬場 義雄

女子の部

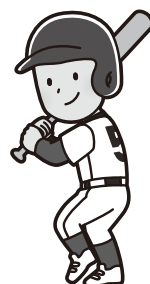
優勝=荒木 敏子
準優勝=仲山 かずこ
第3位=荒 せつ



第36回 上三川町ソフトボールリーグ戦

9月7日 桃畑緑地公園

優勝=桃畑
準優勝=住友ベークライト
第3位=駅東クラブ



スポーツ

各種大会予定 11月

野球連盟第4回大会

11月2日(日) 蓼沼緑地公園

睦杯ソフトテニス大会(中学生の部)

11月2日(日)・9日(日) 町テニスコート・上三川中学校

第24回 一般男子ソフトボール大会

11月9日(日)・16日(日) 桃畑緑地公園

第4回 上三川町商工会杯グラウンドゴルフ大会

11月13日(木) 蓼沼親水公園

睦杯ソフトテニス大会(一般の部)

11月16日(日) 予備日23日(日) 町テニスコート



第18回 日産カップパークゴルフ大会

11月19日(水) 田川ふれあい公園

第4回 ペタンク大会

11月20日(木) ふれあいの家ひまわり

上三川町スポーツ少年団奉仕活動

11月29日(土) しらさぎマラソン大会コース

第18回 混合バレーボール大会

11月30日(日) 日産体育館

審判講習会(野球連盟)

11月30日(日) 蓼沼緑地公園



※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

第43回 NISSANしらさぎマラソン大会 in 上三川 開催に伴う、みずき通り一時車両通行止めのお知らせ

～上三川町政70周年～第43回 NISSANしらさぎマラソン大会 in 上三川が開催されます。

5キロコース・10キロコース・ハーフマラソンは町内一般道も走りますので、ランナーに温かいご声援をお願いします。なお、当日は午前9時から11時40分頃まで、日産自動車(株)南側のみずき通りの一部が車両通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします。

▶日にち = 12月7日(日) 雨天決行

※開催・中止の案内はホームページ、かみたんメールで行います。

▶会場 = 日産自動車(株)栃木工場内グラウンド

▶問い合わせ先 = しらさぎマラソン大会実行委員会事務局

(生涯学習課スポーツ係内)

☎0285(56)9170



▲昨年の様子

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

《多目的室1》使い方いろいろ!

1時間あたり 360円 卓球(3台)・ダンス・ヨガ・会議
 空調 1時間あたり 220円 ピックルボール(1コート)等

《多目的室2》

全面 1時間あたり 220円 半面 1時間あたり 110円
 空調 1時間あたり 200円 空調 1時間あたり 100円



《レンタルできます》

ポータブルスピーカー・フィルムミラー・ヨガマット・卓球ラケット、ボール
 ピックルボールパドル・プロジェクター・ホワイトボード(※一部有料)

《ナイター設備付テニスコート》

全天候型砂入り人工芝コート
 1面につき 1時間あたり 520円
 ナイター照明 1時間あたり 520円
 ※シングルスポールあり

《武道場・弓道場》

剣道場 1時間あたり 310円
 柔道場 1時間あたり 310円
 弓道場 1時間あたり 310円

12月 特別イベント開催



バランスボールとヨガのスペシャルクリスマスレッスン!!

- ▶ 日 時=12月24日(水) 午前9時45分受付開始~午後0時20分散会予定
- ▶ 場 所=上三川日産スポーツセンター
- ▶ 参加費=1組 1,000円(税込)

お申込みは
こちらから! ➡



- ▶ 参加対象=生後7ヶ月以上3歳までのお子さんとお母さん8組、
 単身(子育て経験者の女性)4名
 ※ご兄弟、姉妹のご参加はご遠慮いただきます。(※保育スタッフはおりません)
- ▶ 持ち物=【母】運動できる服装・水分補給用のお飲み物・ヨガマット(貸出もできます)
 【子】水分補給用のお飲み物・おむつ・ミルクなどお子さんのお世話に必要なもの
- ▶ レッスン内容=2チームに分かれて、お子さんをみまもり合いながら、
 バランスボールとヨガのレッスンを受講できます。(定員に達し次第、締切となります)



- ▶ 休館日=11月10日・17日
 12月1日・8日・15日・22日・29日・30日・31日
- ▶ 問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



テニスコートが朝6時から利用できるようになりました。利用の予約および問い合わせは上三川日産スポーツセンター窓口まで。



スポーツ推進委員 だより

山梨県にて令和7年度関東スポーツ推進委員研究大会が開催されました。



研究大会会場にて山梨県会長(中央)と



ウォーキング実技研修の様子

6月27日、28日の2日間に渡り、山梨県甲府市の小瀬スポーツ公園武道館アリーナをメイン会場として関東スポーツ推進委員研究大会が行われ、本町から4名の推進委員が参加しました。

1日目に基調講演があり、山梨大学学長 なかむらかすひこ 中村和彦氏、日本航空学園理事長 うめざねしげお 梅澤重雄氏の講演を拝聴しています。

中村氏の講演ではスポーツの語源は『楽しむ』であり、競技スポーツだけがスポーツではなく、老若男女、すべての楽しむ活動がスポーツ活動ですとの話を聞き、我々の活動の基本を再認識しました。

2日目には6分科会にわかれ、私たちは富士吉田市の新倉山浅間公園周辺のウォーキングの実技研修を楽しんで来ました。

令和8年には栃木県にて関東大会を開催します。参加者が楽しめる素晴らしい大会が開催できるように努力します。

記：スポーツ推進委員 しみす やすし 清水 康志

6月21日、上三川第1・第2・第3学童クラブ合同で、親子レクリエーションを行いました。

3つのグループに分かれて、キンボールリレーや大型オセロを使った団体競技の他、ファミリーボーリングやボッチャ等のニュースポーツを楽しみました。

特にキンボールリレーでは、みんなで力を合わせて勝てるように工夫しながら参加する様子が見られました。

また「色々なニュースポーツを体験出来て楽しかった!」と好評でした。

記：スポーツ推進委員 まかやま はるえ 中山 晴江



▶ 問い合わせ先 = 生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170

生涯学習センター

▶問い合わせ先=生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎0285(56)9159 FAX0285(56)6691

受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は先着順になります。



※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。

みんなのおりがみ広場

吉澤 章 創作折り紙など、
いろいろな折り紙を楽しみましょう。

- ◆日 時=11月28日(金) 午前9時30分～11時
- ◆内 容=「まわるこま」
- ◆参加費=100円
- ◆講 師=ORIGAMI普及指導員の会
- ◆定 員=20名
- ◆申込み=11月1日(土)から
お電話またはQRから
お申込みください。



暮らしのレシピ講座Ⅲ

フラワーアレンジ教室～雅やかに迎える新春～

希少で美しい花々を贅沢にあしらう
ワンランク上のフラワーアレンジ教室です。

- ◆日 時=12月28日(日) 午後1時30分～3時
- ◆講 師=花富 はなとみ 小野 おの 由貴恵さん
みやざわ 宮澤 かずえ 和枝さん
- ◆材料費=5,500円 ◆定 員=50名程度
- ◆申込み=11月10日(月)から
お電話またはQRから
お申込みください。



人権講演会

「沖縄戦 撃沈された疎開船『対馬丸』を語り継ぐ ～なぜ子どもたちは犠牲となったのか～」

戦後80年。沖縄から長崎に向かう途中でアメリカ軍によって沈められた対馬丸。

対馬丸の最期で目にした光景、沈んでいった子どもたちの叫び…。乗船していた母から聞いた話や生存者へのインタビューを集め、当時の情景に迫ります。今、伝え続けたい、戦争の本当の恐ろしさを取り戻せない命の尊さを。

- ◆講 師=対馬丸記念会認定
対馬丸語り部 うえの 上野 かずこ 和子さん
- ◆日 時=12月10日(水) 午後1時30分～3時
- ◆会 場=ORIGAMIプラザ内上三川日産ホール
- ◆対 象=成人 ◆定 員=150名
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=お電話またはQRから
- ◆締め切り=11月28日(金)まで



オリプラカレッジ・公開講座

現役の内閣官房人事局調査官のお話を聴ける
貴重な機会です!

テーマ
「暮らしたい! と思える地域に～女性の声がかぎ～」

- ◆講 師=内閣官房 内閣人事局 調査官
元エーザイ株式会社グローバルHR
キャリアディベロップメント部長 しんじょう 新庄 ひろこ 浩子さん
- ◆日 時=12月19日(金) 午後1時30分～3時
- ◆定 員=100名程度
- ◆申込み=お電話または直接窓口でお申込みください。
- ◆「オリプラカレッジ」受講生以外の方も聴講できる
公開講座です。

はっぴいPAPAMAMA講座

子育てパパママ対象! 託児付きの講座です。

◆バレエストレッチ
～しなやかな動きで美しくリフレッシュ～

- ◆日 時=11月26日(水)
午前10時30分～11時30分
- ◆講 師=バレエ講師 つじ 辻 まきこ 麻紀子さん
- ◆参加費=無料
- ◆定 員=15名程度
(託児は生後3か月以上の乳幼児7名まで
受け付けます [無料])
- ◆申込み=お電話または直接窓口でお申込みください。

【NHK宇都宮】イベント 【町政70周年記念事業】

テレビのカケラでなにつくる?

NHKの美術セットの廃材を使用し、こどもたちに自由な発想で世界にひとつしかない作品を作ってもらいます。NHKの美術スタッフが作品づくりをお手伝いします。

- ◆日にち=12月6日(土)
- ◆時間=1日4回実施(1回1時間程度)
 - ①受付：午前9時30分～ 開始：午前9時45分～
 - ②受付：午前11時～ 開始：午前11時15分～
 - ③受付：午後1時30分～ 開始：午後1時45分～
 - ④受付：午後3時～ 開始：午後3時15分～
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=QRからお申込みください。
- ◆締切=11月20日(木)まで



- ◆対象=3歳以上のお子様向けの内容を予定しています。
 - ・小学校3年生以下のお子様に参加される場合、保護者の方が必ずご同伴ください。
 - ・お子様と、その保護者を含むグループ(最大3名まで)でお申込みください。
- ◆問い合わせ先=NHK宇都宮放送局
Tel028 (634) 9155

2025 ロマンチックナイト

子どもに夢を!! おうちにサンタがやってくる!

毎年大好評のロマンチックナイトに応募しませんか!? 事前にお預かりしたクリスマスプレゼントをパパ、ママにかわってサンタクロースが自宅までお届けします。是非、応募してみてください。おじいちゃんおばあちゃんからもお待ちしています。



- ◆日時=12月21日(日) 午後6時～8時
(時間指定はできません)
- ◆プレゼント預かり日時=12月13日(土)、14日(日)
午後2時～4時 ※時間厳守
- ◆募集件数=25件 ※先着順
- ◆募集条件=届け先が上三川町内であること
- ◆申込み=11月16日(日)まで
QRからお申込みください。



音楽講座

クリスマスアフタヌーンコンサート ～うたとジャズのひびき～

きよらかな歌声と、わくわくするジャズオーケストラ!
小さなお子さまから大人まで世代をこえて
楽しめます。

- ◆日時=12月14日(日)
午後3時～4時30分
- ◆演奏=上三川少年少女合唱団
宇都宮市民ジャズオーケストラ
- ◆定員=150名程度
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=お電話またはQRから
お申込みください。



健康講座・1月からのヨガコース

冷え対策・免疫アップ、 心も体もリフレッシュ!

- ◆日時=令和8年1月16日、23日、30日
2月6日、20日(全5回、金曜)
午前10時～11時30分
- ◆場所=ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ◆講師=ヨガインストラクター やすらおか 安良岡 きょうこ 恭子さん
- ◆参加費=無料
- ◆定員=25名(電話10名、QR15名)
- ◆申込み=11月14日(金)から
お電話またはQRから
お申込みください。
- ◆その他=3名託児あり(6ヶ月より)



わくわく教室

バスボムづくり ～かわいいバスボムをつくろう～

- ◆日時=12月13日(土)
午前10時～11時30分
- ◆講師=SUGAR.ART.NIINA ほしの 星野 なほみ 直美さん
- ◆参加費=1個800円
- ◆会場=ORIGAMIプラザ内工作室
- ◆対象=未就学児、小学校低学年(1・2年生)の親子
- ◆定員=16名
- ◆申込み=QRからお申込み
ください。



上三川町子育て支援センター「あったかひろば」11月行事予定

おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催
おはなし 午前11時30分～11時45分
おりがみ 午後2時～3時(随時)
※参加自由となります。

Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆11月4日(火)～7日(金) 随時
- ◆11月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん
ハーフバースデーを迎えるお子さん
※申込み不要 職員に声をかけてください。

大きくなったかな(発育測定)

～身長・体重を測定します～

- ◆11月10日(月)～14日(金) 午前9時～午後1時
※申込み不要 職員に声をかけてください。

栄養相談 ～栄養士がお話を聞きます～

- ◆11月12日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
※予約不要 当日受付にて申込みください。

もらって会 ～こども用品のリサイクル～

- ◆11月17日(月)～21日(金) なくなり次第終了
- ◆11月17日(月)～19日(水)は、町内の方・ご提供の方のみ
※参加自由となります

ファミリーフォト ～家族写真撮影会～

- ◆11月18日(火) 午前10時～正午
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんご家族
- ◆先着6名まで
※11月1日(土)～
ホームページにて予約受付



ベビーマッサージ～親子でスキンシップ♡～

- ◆11月19日(水)
- ◆午前10時30分～11時10分
- ◆対象 町内の生後1ヵ月(1ヵ月検診済)
～未就学のお子さん
- ◆先着10名まで
※11月1日(土)～ホームページにて予約受付

スウェーデンハンドセラピー ～ママの心と体を穏やかに整えましょう～

- ◆11月21日(金)
午前10時～正午(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで
※11月1日(土)～ホームページにて予約受付

ベビトレヨガ ～ママトレ×ベビトレ×スマイル～

- ◆11月26日(水)
午前10時30分～11時
- ◆対象 町内の生後2ヵ月～3歳のお子さん
- ◆先着10名まで
※11月1日(土)～ホームページにて予約受付

にこにこひろば

さまざまな遊びを通して、町内の同じ年代のお子さんと楽しく一緒に過ごしましょう(毎月1回開催)

- 11月4日(火) 対象 0歳のお子さん
- 11月5日(水) 対象 1歳のお子さん
- 11月6日(木) 対象 2歳以上のお子さん



- ◆午前10時30分～11時10分
- ◆先着各10名まで
※11月1日(土)～ホームページにて予約受付

壬生おもちゃ病院がやってきます

壊れたおもちゃの修理を通して、家族でまた使える喜びを! 物を大切にする気持ちを育みましょう

- ◆12月13日(土) 午前10時～午後2時
- ◆対象 町内の0歳～小学6年生のお子さんご家族
- ◆先着 25家族
※11月1日(土)～センター受付またはお電話
☎0285(56)2043にて直接予約となります。

※予約確定後、11月4日(火)～21日(金)までの間に
支援センター受付に対象のおもちゃを持参、
状態確認を受けて頂いたうえで、
当日、ご家族での参加をお願いします。

一時預かり保育

- ◆利用日時＝土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時
- ◆対象＝町内に住所のある生後4ヵ月～
未就学のお子さん
- ◆利用料金＝4時間まで 1,000円
4時間以降 1時間当たり500円
※利用日の3日前までに予約が必要となります。
※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

11月の集会所開放事業「こんにゃく作り教室」

茹でたコンニャクイモをミキサーにかけて、こんにゃくを作ります。

- ▶日 時=11月30日(日) 午前10時～正午
- ▶場 所=東館南集会所
- ▶講 師=小野崎 洋子先生おのざき ようこ
- ▶材料費=300円
- ▶定 員=6名 ※希望者が多い場合は抽選
- ▶申込み期間=11月6日(木)～19日(水)
- ▶持ち物=エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- ▶申込み先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159



「人権」と「子どもの権利」について考えましょう 「11/20は世界子どもの日」

1959年11月20日に、国際連合(国連)総会で「子どもの権利宣言」が採択され、その後、「国際児童年」が定められた1979年ごろから、子どもの基本的人権を包括的に保障するための枠組みが本格化しました。

1989年11月20日、すべての子どもに人権を保障する初めての国際条約である「児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)」が採択されました。

日本は、1994年にこの条約を批准し、今では、196の国と地域がこの条約に加盟し、世界でもっとも広まった人権条約となっています。

しかし、世界では、その権利を脅かすような様々な課題に直面しています。どんな権利が奪われているか、どんな権利が守られる必要があるか、考えたり、話し合ったりしてみたいかがでしょうか。

「児童の権利に関する条約(子どもの権利条約) 全54条」について

Q:「児童(子ども)」の定義は? →条約では、18歳未満のすべての者を「子ども」と位置づけ、おとなと同様に一人の人間としての人権を認めています。

Q:条文の主な内容は? →基本的な考え方は、大きく4つあります。

- ①差別の禁止=子どもは、自身や親の人種、国籍、性、意見、障がい、経済状況など、いかなる理由でも差別されず、権利を共有することが保障されています。
- ②最善の利益=子どもに関するすべての判断は、「その子どもにとって最もよいことは何であるか」を第一に考える必要があります。
- ③生命・発達に対する権利=すべての子どもの命が守られ、能力を伸ばして成長できるよう医療、教育、生活への支援などを受けることが保障されます。
- ④子どもの意見尊重=子どもは自分に関係のある事柄について、自由に意見を表すことができ、おとなはその意見を子どもの発達に応じて十分に考慮します。

令和7年度 上三川町人権カレッジ開催中 ぜひこの機会をお見逃しなく!

第1回「子ども食堂から見た子どもたちの未来」 11月4日(火)

一般社団法人栃木県若年者支援機構 子どもの貧困対策事業部長 荻野 友香里 氏おぎの ゆかり

第2回「部落問題の歴史性と社会性～循環型人権保障システムの構築を目指して～」 11月13日(木)

NPO法人人権センターとちぎ理事長/部落解放同盟栃木県連合会執行委員長 和田 献一 氏わだ けんいち

第3回「初めて学ぶ多様な性～LGBTQ+を切り口に考える性の多様性～」 11月17日(月)

一般社団法人にじーず 進藤 夏葉 氏しんどう なつは

第4回「罪を犯した人の社会復帰と地域共生社会に関する課題」 11月22日(土)

福島大学行政政策学類 准教授 高橋 有紀 氏たかはし ゆき

第5回「震災当日の行動と教訓・命を守る行動と災害への備え」 11月26日(水)

いわき語り部の会 大河内 喜男 氏おおこうち きよお



- ▶時 間=第1・2回=午後6時～8時
- ▶参加費=無料
- ▶会場=ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- 第3～5回=午後1時30分～3時
- ▶ご希望の日に、直接会場にお越しください。なお、受付が必要です。

▶問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

浴室からのお知らせ

・11月8日(土)～10日(月)

「りんご風呂」

【効能】疲労回復・リラックス効果・美肌効果・
冷え性改善・新陳代謝の促進効果

・11月18日(火)～20日(木)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・
むくみ改善・冷え性改善・
肩こり・腰痛改善

※効果・効能につきましては個人差があります。

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

今月のオススメメニュー

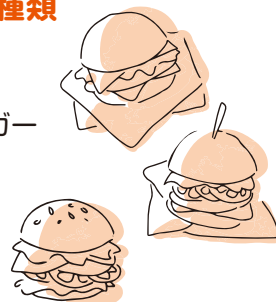
ORIGAMIバーガーの種類が増えました!

全6種類

- ・フィッシュバーガー
- ・チキンバーガー
- ・ORIGAMIバーガー

New

- ・オリジナルバーガー
- ・チーズバーガー
- ・テリヤキバーガー



ドリンク・ポテトセットでの購入もお得なので
ぜひご利用ください!

予約等での大人数のご利用也大歓迎です!
(最大25名ほど可能)
貸し切り等でのご利用もご相談承ります。

料理教室のお知らせ

○親子お菓子教室

▶日時=12月21日(日)

午前10時～正午

▶対象=満3歳以上の親子(12組)

▶参加費=3,800円

○大人パン教室

▶日時=12月3日(水)

午前10時～午後2時

▶対象=一般男女(10名)

▶参加費=4,500円

○大人料理教室

▶日時=12月17日(水)

午前10時～午後2時

▶対象=一般男女(12名)

▶参加費=4,800円



空手教室からのお知らせ

～空手教室大会報告!～

9月14日(日)・15日(月)に宇都宮市総合
運動公園内ユウケイ武道館で開催された第1
回栃木県空手道少年少女空手道選手権大会
で、小学2年生形の部に出場した上野 耀大さ
ん(明治南小2)が敢闘賞とい
う成績を収めました。

少ない稽古時間の中でよく
頑張りました!

おめでとうございます!



お申込みはこちらから↓



- ・動きやすい服装
- ・蓋つきの飲み物
- ・外履きを入れる袋
- ・ダンススクール参加者のみ
室内シューズ

持ち物

- ①体験したい教室前日までに
QRコードからお申込み
※大会・オーディション・
テスト等で体験できない
場合があります。
予めご了承ください。
- ②1階事務所にて参加費
1,200円お支払い後、2階
マシンスタジオにて受付
※当日ロッカーはご利用に
なれませんので、着替えを
済ませてお越しくだわい。

受付

体験されたお子様には入会時
事務手数料無料券プレゼント!

体操・空手・ダンス

体験随時受付中!

体験教室のお知らせ

図書館

☎ 0285 (56) 7825

FAX 0285 (56) 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時

10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：11月10日・17日 / 12月1日・8日・15日・22日・29日～31日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います。

- ・午後2時30分～ おはなしひろば
- ・午後3時～ えいごのじかんですよ

※状況により中止になる場合があります。

学習室のご利用について

【開 放 日】土・日・祝日

【利用時間】午前10時～午後6時

利用希望の方はカウンターにお声掛けください。



読書通帳 2025 秋

無料

本を借りるとポイントがもらえるよ!

たくさん集めて景品と交換しよう!

0と5のつく日は+5ポイントデー♪

期間：11月9日(日)まで

対象：本・雑誌・紙芝居(CD、DVDは対象外)



発達障がいの理解と自立支援 無料 申込要

～将来のために身に付けておきたい大切なこと～

発達障がい児者の就労や自立支援について専門の先生を招いて講座を行います。

テーマは

「将来のために身に付けておきたい大切なこと・まとめ」

日時：11月9日(日) 午後2時～4時

場所：2階視聴覚室

講師：清水 浩先生(帝京大学教授)

対象：小学3年生～大人で興味のある方

定員：20名程度

申込：カウンターまたはお電話にて受付中

クリスマスクイズラリー

無料

本を5冊借りてクイズに挑戦!

正解したらくじ引きで景品がもらえるよ!

期間：12月2日(火)～25日(木)

対象：自分でクイズに挑戦できる
子～中学生

人形劇団きゃべつ村の きゃべつ村バラエティー

無料

日時：11月16日(日) 午後2時～

場所：2階視聴覚室

対象：どなたでもご覧いただけます。



年末ありがとうレシートくじ 無料

貸出レシートに「あたり」が出た方に、雑誌付録のカレンダーや手帳をプレゼントいたします!

期間：12月12日(金)～26日(金)

ミニリサイクルコーナー

年月が経過し、読まれなくなった図書館の本を町民の方に無料で配布いたします

期間：3月31日(火)まで なくなり次第終了

★絵本・紙芝居は合わせてお一人1日3点まで

てづくり工作会 無料 申込要

「くるくる回るメリーゴーランド!」

日時：12月6日(土) 午後2時～3時

場所：2階視聴覚室

協力：上三川高校社会福祉部

対象：のりで貼る作業ができる子～小学生

定員：10名程度

申込：11月6日(木) から

カウンターまたはお電話にて受付



イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP: <https://www.kmnlb.jp>
X(旧Twitter): @Kaminokawalib

ホームページ

11月12日から11月25日は
「女性に対する暴力をなくす
運動」の推進期間です

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。DV(パートナー*からの暴力)は、もっとも身近な犯罪です。DVには、殴る・蹴る等の身体的な暴力だけでなく、生活費を渡さない等の経済的な暴力や交友関係を制限する等の社会的な暴力も含まれます。

性別や関係性を問わず、暴力はどんな理由であっても決して許されるものではありません。近年、男性から女性への暴力だけでなく、女性から男性への暴力も問題となっています。皆さんもこの機会に暴力の問題や男女のパートナーシップについて考えてみてください。ひとりで悩まず、ご相談ください。

*パートナー・・・夫婦、恋人、婚姻届を出していない事実婚、別居中の夫婦、元配偶者(離別した相手・事実婚を解消した相手)など

▶問い合わせ先＝
子ども家庭課 相談支援係
☎0285(56)9137

宇都宮地区広域交付事業
を終了します

宇都宮市、上三川町、壬生町、下野市の4市町の窓口で「住民票の写し」と「戸籍謄抄本」の相互交付が受けられる「宇都宮地区広域交付事業」は、令和7年12月26日(金)をもちましてサービスを終了します。今後は、コンビニ交付サービスや戸籍の広域交付、郵送請求をご利用ください。

▶問い合わせ先＝
住民課 総合窓口係
☎0285(56)9125

お知らせ版



小山地区医師会健康づくり
公開講座の開催

上三川町ふれあい健康福祉まつり会場で公開講座を開催します。

ぜひ、お越しください。

▶演題＝「脳卒中にならないために！今日からできること！」

▶講師＝
獨協医科大学病院
脳卒中センター
教授・センター長
竹川 英宏先生



脳卒中の予防について分かりやすく説明していただけます。

▶日時＝11月8日(土)
午後1時～2時

▶会場＝ORIGAMIプラザ
上三川日産ホール

▶入場料＝無料
※事前申込不要

▶問い合わせ先＝
子ども家庭課 母子健康係
☎0285(56)9132

農業に関するご相談は
農業公社へ

現在の農業を取り巻く環境は農家の高齢化と担い手の不足、それにとまなう耕作放棄地の増加など、厳しい状況にあります。

町農業公社では地域農業を守るため、農業経営の発展に意欲のある方を支援しています。

「経営規模を拡大したい」「個別経営から集団化したい」など、農業に関する相談については、農業公社までお気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ先＝
(公財)上三川町農業公社
☎0285(56)4312

マイナンバーカードの休日
交付等のお知らせ ※予約制

▶日にち＝11月30日(日)

※11月28日(金)午後4時までに事前予約が必要です。下記のQRの読み取り、または電話でご予約ください。

▶実施内容＝

- ①マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート
- ②マイナンバーカードの交付
- ③電子証明書の発行及び更新
- ④暗証番号の変更及び再設定



▶問い合わせ先＝
住民課 総合窓口係
☎0285(56)9125

【クリーンパーク茂原】
可燃性粗大ごみの受け入れ
を一時停止します

クリーンパーク茂原の可燃性粗大ごみの破砕機は、性能を維持するため定期的な点検や修繕が必要となることから、例年修繕工事を実施しております。

つきましては、下記の期間中、可燃性粗大ごみの搬入はできませんのでお知らせします。

▶搬入停止期間＝
11月24日(月)～12月3日(水)

▶搬入できないごみ＝
可燃性粗大ごみ(家具類、ふとん、木の枝等)

▶問い合わせ先＝
地域生活課 環境係
☎0285(56)9131
クリーンパーク茂原
☎028(654)0018

県央浄化センター施設 公開デー

- ▶日時=11月15日(土)
午前9時30分～11時30分
- ▶場所=県央浄化センター(上三川町大字多功1159)
- ▶内容=下水道探検ツアー、下水道クイズなど
- ▶問い合わせ先=
県央浄化センター
☎0285(53)6104

「ボランティア養成講座 (基礎編)」参加者募集の お知らせ

健康づくりや介護予防、地域での支え合い活動のサポート(お手伝い)を行うボランティアを養成するため、「ボランティア養成講座(基礎編)」を開催します。ボランティア活動に関心のある方、地域で活動したい方、介護予防について学びたい方、どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

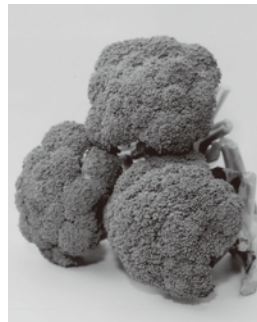
- ▶日時=令和8年1月28日(水)
午後1時30分～4時
- ▶場所=保健センター検診ホール(いきいきプラザ内)
- ▶参加対象者=上三川町在住の方で、ボランティアに関心があり、修了後、地域でのボランティア活動にご協力いただける方(年齢・資格等は問いません)
- ▶費用=無料
- ▶申込期間=11月4日(火)～12月19日(金)
- ▶その他=講座修了後、ボランティアセンターに登録いただいた65歳以降の方に「くろねえ手帳(ボランティアポイント手帳)」をお渡しします。

- ▶問い合わせ先=
上三川町社会福祉協議会
☎0285(56)3166

上三川いきいきプラザ 農産物直売所の旬情報!「11月:ブロッコリー」

ブロッコリーは2026年度から「指定野菜」に追加される予定です。これは消費量が多く国民生活にとって重要な野菜として国が指定する制度です。今回の追加は、1974年のジャガイモ以来となる52年ぶりとなります。

11月は当直売所で一番多くブロッコリーが並ぶ月です。つぼみが固く締まった緑の濃いものを選びましょう。新鮮で美味しいブロッコリーはぜひ当直売所で!



- ▶営業時間=午前9時～午後1時
- ▶定休日=11月11日(火)、29日(土)～30日(日)
- ▶問い合わせ先=JAうつのみや 上三川営農経済センター 営農課
☎0285(55)1515

11月11日から17日は「税を考える週間」です!

国税庁では、毎年11月11日から17日までの期間を「税を考える週間」として、集中的に様々な情報を提供し、国民の皆様は税の役割などについて考えていただくほか、納税者の方からの税務行政に対するご意見やご要望をお寄せいただく機会として設けています。

国税庁ホームページでは、「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組を発信しております。

是非この機会に、税について考えてみてはいかがでしょうか。

- ▶問い合わせ先=宇都宮税務署 ☎028(621)2151
(自動音声流れますので「2」を選択してください。)



栃木労働局からのお知らせ

栃木県最低賃金が時間額1,068円に!
— 改正発効は 令和7年10月1日 から —

栃木県最低賃金は、栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等にも適用されます。

なお、塗料製造業除く特定最低賃金は当面の間、栃木県最低賃金が適用になります。

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室(028-634-9109)又は、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

準華
©栃木労働局



栃木労働局
最低賃金特集ページ

必ずチェック! 最低賃金! 働く人と雇う人のためのルールです!

【令和8年度学生募集】
栃木県林業大学校就業前
長期課程一般選考の実施

栃木県林業大学校では、森林・林業・木材産業に関する幅広い知識と技術の習得や林業に必要な資格の取得ができる就業前長期課程における令和8年度学生募集のため、一般選考試験を実施します。

▶ 応募資格＝高等学校又は中等教育学校を卒業した者もしくは令和8年3月31日までに卒業する見込みの者等

▶ 定員＝15名程度

▶ 出願期間＝一般選考（前期）令和7年11月10日（月）～12月1日（月）、（後期）令和8年1月9日（金）～2月10日（火）

▶ 選考日＝一般選考（前期）令和7年12月16日（火）、（後期）令和8年2月18日（水）

▶ 受験料＝無料

▶ 試験場所＝栃木県林業大学校（宇都宮市下小池町280）

▶ 詳細＝入学願書等を希望する方は、栃木県林業大学校ホームページをご覧ください。



▶ 問い合わせ先＝
栃木県林業大学校
☎ 028(612)6069

町営住宅入居者募集

▶ 募集住宅＝

下町第二 町営住宅	3DK(平成3年築) 3階の部屋 (単身入居はできません。)	1戸
下町第二 町営住宅	3DK(平成5年築) 1階の部屋 (単身入居はできません。)	1戸



▶ 受付期間＝11月4日（火）～14日（金）（土日を除く）

▶ 家賃＝入居者の年収等により決まります。

▶ 入居可能日＝翌月1日からになります。

▶ 問い合わせ先＝建築課 住宅係 ☎ 0285(56)9145

もりもり食べようかみのかわ
食育交流会「おかあさんの
そば打ち教室」

▶ 日時＝12月13日（土）

午前10時～

▶ 場所＝農村環境改善センター

▶ 内容＝そば打ち体験・かき揚げ天ぷら

▶ 持ち物＝エプロン・三角巾・飲み物

▶ 定員＝10人（先着順・町内在住の方優先）

※親子で参加の方優先

▶ 参加料＝300円（1人につき）

▶ 問い合わせ先＝
郷土食を考える集い
実行委員会

☎ 0285(56)0755
（平日・土曜日：午後2時～5時）

※氏名・人数・連絡先をお知らせください

自衛隊ヘリコプターの
飛行訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▶ 実施予定時刻＝

（平日）日没から午後9時頃まで

（休日）午前8時頃から午後5時頃まで

※天候などにより実施日・時刻の変更があります。



▶ 問い合わせ先＝
陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎ 028(658)2151

空家・空地 売って下さい！

手が回らず長い間使っていない田畑、相続したけど使う予定もなく固定資産税もかかる空家、子供の将来のため購入したけれど使わなかった土地、とちぎ未来開発なら買取・仲介いたします！相談、査定は無料です♪
お話だけでも構いませんので、お気軽にご連絡ください！↓

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発（株）栃木市箱森町19番26号 ☎ 0282-24-5687



転勤や相続で
空家を持っている方！
空家を管理
します！

詳細はこちらまで

ごみ拾いキャンペーン「Tochigi 530 project vol.2」

散歩の合間等にゴミを拾い、その様子をInstagramに投稿した方に宿泊券などが当たるキャンペーンを開催しています。この機会にぜひごみ拾いに取り組んでみませんか。

▶実施期間=12月26日(金)まで

▶問い合わせ先=
栃木県資源循環推進課
☎028(623)3228



キャンペーン期間：2025/10/1(水)～12/26(金)

“私らしいゴミひろい”をしたら
Instagramから投稿！抽選でプレゼント！

第1弾 10月	第2弾 11月	第3弾 12月
A賞 1組 リゾートホテル ラフォーレ那須 ペア宿泊券 B賞 各月5名 県内商業施設「商品券3000円分」 稲田屋百貨店各店/ジョイフル本町宇都宮店/ 東武宇都宮百貨店/ショッピングモールベルモール ※いずれかのものになります。※指定はできません。	A賞 1組 鬼怒川 パークホテルズ ペア宿泊券 B賞 各月5名 同上	A賞 1組 ホテル エビナール那須 ペア宿泊券 C賞 各月50名 とちぎ530プロジェクト 「オリジナル軍手」

リサイクルフェアin リサイクルセンターを 開催します

ごみ処理施設について身近に感じてもらうため、リサイクルセンターにて施設内イベントを開催します。事前申込不要です。

▶日時=
11月30日(日)
午前9時～午後0時30分(予定)
▶場所=リサイクルセンター
(下野市下坪山1632)

▶内容=
・施設見学(謎解きなどを交えながら施設内を見学)
・重機やパッカー車の展示、写真撮影
・リユース品販売(オークション形式で実施)
・ペットボトルキャップアート
・すくすく君、南部の恵み(リサイクル肥料・たい肥)の配布
・ごみ分別に関する相談コーナーなど



▶問い合わせ先=
小山広域保健衛生組合
施設課 管理係
☎0285(22)8184

「年金の日」・ 「ねんきんネット」のお知らせ

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)をご覧ください。



▶問い合わせ先=
宇都宮西年金事務所
☎028(622)4281

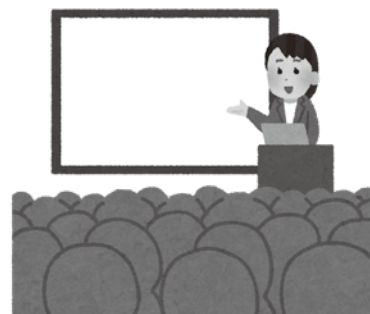
「犯罪被害者支援県民の つどい」開催のお知らせ

11月25日(火)から12月1日(月)は「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者週間は、犯罪被害者等への理解の促進を図るための啓発事業を集中的に実施し、国民の理解を深めることを目的としています。

期間中に「犯罪被害者支援県民のつどい」を開催します。入場は無料です。

▶日時=11月26日(水)
午後1時15分～4時
▶場所=栃木県総合文化センター
サブホール
(宇都宮市本町1番8号)



▶問い合わせ先=
公益社団法人
被害者支援センターとちぎ
☎028(623)6600
下野警察署
☎0285(52)0110

町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。
テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

上神主・茂原官衙遺跡ウォークラリー（上三川町・宇都宮市共催事業）

国史跡上神主・茂原官衙遺跡と周辺の遺跡などを巡るウォークラリーを開催します！
ウォーキングを楽しみつつ、身近な遺跡を学びませんか？

- ▶日 時＝11月22日（土）受付開始：午前8時45分、ゴール締切：午後0時30分
- ▶集 合＝クリーンパーク茂原内環境学習センター（宇都宮市茂原町777-1）
- ▶コ ー ス＝約5.3km
- ▶参 加 費＝無料
- ▶参 加 賞＝上神主・茂原官衙遺跡クリアファイル ほか
- ▶定 員＝100名程度（先着順）
- ▶受付期間＝11月5日（水）～定員になり次第受付終了
右記QRよりお申込みください。
- ▶そ の 他＝小雨決行。
飲み物、軽食、雨具等は各自ご用意ください。
- ▶問い合わせ先＝生涯学習課 文化係 ☎0285（56）3510



乳幼児健診等のお知らせ

乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
11月17日（月）	11月18日（火）	11月11日（火）	11月10日（月）
令和7年7月生	令和7年1月生	令和6年4月生	令和4年10月生
12月15日（月）	12月16日（火）	12月2日（火）	12月1日（月）
令和7年8月生	令和7年2月生	令和6年5月生	令和4年11月生
実施時間	午後0時30分～（受付：午後0時30分～1時）		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者（母子手帳をお持ちください。）	
11月12日（水）	12月 3日（水）
11月14日（金）	12月 9日（火）
11月20日（木）	12月17日（水）
11月28日（金）	12月22日（月）
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約

ブレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
11月15日（土）	11月27日（木）	11月6日（木）
1月17日（土）	令和7年8・9月生	令和7年5・6月生
実施時間： 午前9時30分～ （受付：9時15分～25分） 実施場所：検診ホール	12月23日（火）	1月8日（木）
	令和7年9・10月生	令和7年7・8月生
	実施時間：午前10時～ （受付：9時40分～50分） 実施場所：検診ホール	実施時間：午前9時55分～ （受付：9時40分～50分） 実施場所：栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約

11月12日（水）	12月3日（水）
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	栄養相談室

▶問い合わせ先＝子ども家庭課 母子健康係 ☎0285（56）9132



上三川町交通事故（人身事故）発生状況

令和7年9月		本年累計 件（人）数	前年同月比 （9月）
発生件数	4 件	4 8 件	- 1 件
負傷者数	4 人	6 1 人	+ 1 人
死者数	0 人	1 人	0 人

上三川町社会福祉協議会

みなさまの温かいご声援、
ありがとうございます。

- ・匿名（第44回） 10,000円
- ・高田誠（第1回） 10,000円
- ・下野上三川ロータリークラブ（第1回） 車椅子4台
- ・ふれあいお楽しみ会（第10回） 4,746円
- ・上三川小学校地区社会福祉協議会
- ・滝沢哲生（第15回） 4,000円
- ・高山完治（第1回） 641円
- （令和7年10月9日現在）

まじろ
善意銀行（敬称略）

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 11月23日(日)、12月19日(金)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいき
プラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制) = 相談の1週間前まで
(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 = 健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133



法律相談

日時 = 11月16日(日)
午前10時～
午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)
= 11月4日(火)～11月13日(木)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 社会福祉係
☎0285(56)9190



次回の納期

納期限12月1日(月)

国民健康保険税

.....第5期

介護保険料

.....第4期

後期高齢者医療保険料

.....第5期

今月の休日納税相談

日時 = 11月30日(日)
午前8時30分～正午

場所 = 2階 税務課窓口

※口座振替の届出も受付
しています。

連絡先 = 税務課 納税係

☎0285(56)9121



心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにか
かわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶問い合わせ先 = 上三川町社会福祉協議会
☎0285(56)3166



隣保相談

地域住民の人権にかかわる相談
に応じます。

日時 = 11月8日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 社会福祉係
☎0285(56)9190



※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

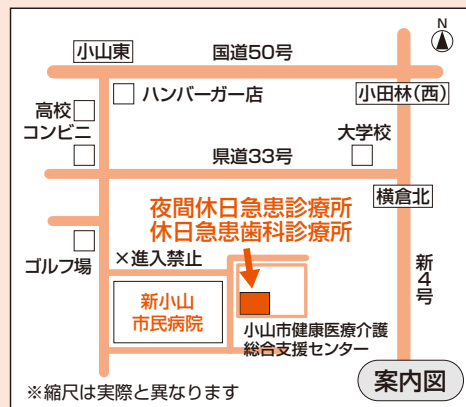
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所 = 小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)



案内図

※縮尺は実際と異なります

スポーツ・レクリエーション祭が開催されました!

10月12日、町内の各会場で「第16回町民スポーツ・レクリエーション祭」が開催されました。

上三川日産スポーツセンターやORIGAMIプラザでは、ニュースポーツ体験など、夢沼緑地公園ではリレーハーフマラソンやティーボールなど、全8会場12種目を子どもからお年寄りまでの参加者が楽しみました。



わが町の★ 輝ける星

シニアeスポーツ大会で全国優勝!

10月1日、国際高齢者デーに合わせ、2025大阪・関西万博でシニアeスポーツ大会「GeeSports大会」が開催され、上三川町から参加した『上三川町社協 White Heron』チームが優勝し、10月6日にメンバーの根本誠一さん、遠藤光俊さん、横島晃さん、主将の首藤真史さん、監督の菊地則克さんが星野町長へ表敬訪問されました。

今大会は、加齢に伴う身体機能の低下に関わらず楽しめるよう開発されたゲームを使用し、65歳以上の3人1組によるチーム対抗戦で、全国から予選審査を通過した6チームが対戦しました。当チームは、7月から週に1回1時間程度の練習を重ね、チーム力を高めて臨みました。

メンバーの遠藤さんは、「やるからには勝つ事しか考えていなかった。相手の動きも良かったが、作戦勝ちができた」と振り返り、監督の菊地さんは「これからもeスポーツを通じて高齢者の介護予防と認知症予防に繋げていきたい。また今大会では、高齢者の居場所を作ることができると感じた。」と話されました。

町では、eスポーツを推進することで、地域の活性化に繋げることに取り組んでまいります。

上三川町社協 White Heronの皆様には今後の活躍に期待しています。



かみたんメールの登録は下記アドレスに
空メールを送信してください
t-kamitan-mail@sg-p.jp

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブ様の登録商標です。

人口と世帯【令和7年10月1日現在】(対前月比)
人 □ : 30,451人(-63) 世帯数 : 12,740世帯(-36)
男 性 : 15,693人(-25) 女 性 : 14,758人 (-38)

本紙は再生紙を利用しています。