

上三川いきいきプラザ

☎ 0285(57)0211

FAX 0285(57)0212

休館日

7月29日(火)～31日(木)

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

販売中

フローズンシェイク・
さわやか炭酸ドリンク



季節を感じながら過ごせるような
空間づくりを目指しております。
お待ちしております。
6月よりメニューをリニューアルしております。
お値段の変更などもございます。
新商品も一部ありますので、
ご来店お待ちしております。
是非ご利用ください。

浴室からのお知らせ

・7月7日(月)～9日(水)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・
むくみ改善・冷え性改善・
肩こり・腰痛改善

・7月20日(日)～22日(火)

「きゅうり風呂」

【効能】肌トラブル改善・
リラックス効果・
健康促進効果



マシンスタジオからのお知らせ

4月からInBodyが新しくなりました。

スマホでご自身の結果管理ができるよう
になります。

InBodyとは?

BMIや内臓脂肪レベル・筋肉や体脂肪の量を
測定できる機器になります。

ご購入方法

マシンスタジオ施設料+InBodyチケットを
ご購入ください。

ぜひご自身の体を知るきっかけ作りに
いかがでしょうか。

指定運動療法制度のお知らせ

指定運動療法制度をご存じですか?

指定運動療法制度・・・

高血圧・高脂血症・糖尿病等(整形外科的疾患も含む)の症状改善を目的として医師が発行する運動処方箋に基づき運動療法を行い、下記条件を満たした場合、会員会費や施設利用料金などの費用が医療費控除の対象となる制度です。

【医療費控除の対象となる条件】

- ①医師等から運動療法処方箋を発行してもらうこと
- ②概ね週1回以上の頻度で8週間以上継続すること
- ③概ね4週間に1度の経過観察を受診すること
- ④指定運動療法施設で行われた運動療法であること

上三川いきいきプラザは厚生労働大臣認定の指定運動療法施設です。

個別説明会随時受付中。お気軽にご相談ください。

プールからののお知らせ

スイミングスクール生現在募集中!

いきプラでもっとプールを楽しもう♪

週2コースも現在募集中です

体験教室も随時開催中!ぜひご参加ください!

週1コース/6,380円

週2コース/8,030円

●大人料理・パン教室
日時 8月20日(水)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(12組)
参加費 4,500円

●親子パン教室
日時 8月9日(土)
午前10時～正午
対象 満3歳以上の親子(12組)
参加費 3,200円

料理教室のお知らせ