

かみのかわ

令和7年

7月号

第719号

どろんこ!

田植え体験(北小学校)



●【特集】熱中症対策してますか? P2~3

- 町から: P4 ~ 15
- 町の話: P16 ~ 17
- 東館南集会所: P18
- 上三川いきいきプラザ: P19
- ORIGAMI プラザ: P20 ~ 22
- 図書館: P23
- スポーツ情報: P24 ~ 25
- お知らせ版: P26 ~ 30
- 催し物情報: P31
- 北小学校で田植え体験 / 本郷北小学校で創立記念集会 / 町おこし夏祭りが開催されます: P32

上三川町ホームページ <https://www.town.kaminokawa.lg.jp>

〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地 ☎ 0285 (56) 9111

熱中症対策してますか？

～日頃からの予防行動が大切です!!～

熱中症とは？

温度、湿度が高い中で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、からだの中に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく、家の中でじっとしていても発症する場合があります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけて、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症を予防するポイント!!

① のどが渴いていなくても、こまめに水分補給しましょう

- ・1日あたり1.2ℓを目安に飲みましょう。
(ペットボトル500mlを2.5本)
- ・起床後や入浴前後等も水分補給し、意識して飲むようにしましょう。



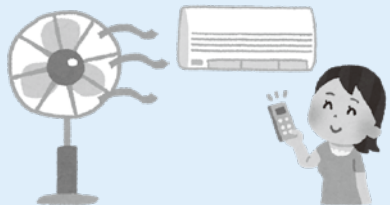
② 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装にし、日傘や帽子を活用しましょう。
- ・天気の良い日は日陰を利用し、こまめに休憩しましょう。



③ エアコンをしっかりと使いましょう

- ・室内の温度が28℃を超えないようにこまめに調節しましょう。
- ・熱中症は夜でも発生します。無理な節電はせず、夜でもエアコンを使用しましょう。



④ 熱中症警戒アラートを活用しましょう

- ・不要不急の外出は避けましょう。
- ・暑さ指数に応じて、外での運動は、原則中止/延期しましょう。

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。
友だち追加はこちらから▶



クーリングシェルターをご存知ですか？

「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」とは、危険な暑さから避難できる場所として町が指定した施設のことをいい、熱中症特別警戒アラート発表期間中に開放されます。町内では、町庁舎（町民ホール）などの町有施設や民間施設がクーリングシェルターに指定されています。詳しくは町ホームページをご覧ください。



詳しくは
町ホームページへ

熱中症の症状と対処方法



症状



対処



医療機関への受診



軽症

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・筋肉のこむら返り
- ・手足のしびれ

- ・涼しい場所へ移動
- ・安静
- ・冷やした水分、塩分補給

- ・症状が改善すれば受診の必要なし

中等症

- ・頭痛
- ・吐き気・吐いた
- ・からだがだるい
- ・集中力や判断力の低下

- ・涼しい場所へ移動
- ・安静
- ・衣類をゆるめからだを冷やす
- ・十分な水分と塩分補給

- ・口から飲めない場合や、症状の改善が見られない場合は、受診が必要

重症

- ・意識の異常(受答えや会話がおかしい)
- ・けいれん
- ・運動障害(普段通りに歩けない)

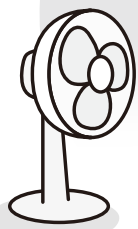
- ・涼しい場所へ移動
- ・安静
- ・衣類をゆるめ保冷剤などでからだを冷やす

- ・迷わず救急車を呼びましょう!!

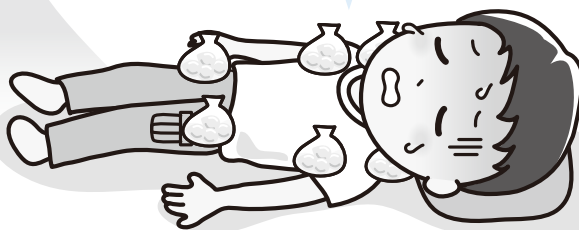


熱中症が疑われる人をみかけたら?(主な応急手当)

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移動
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす
- ・経口補水液を飲む



首のまわり・脇の下・太もものつけ根など太い血管の部分で冷やす



飲めるようであれば水分をこまめに取らせる

**自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわず救急車を呼びましょう。**

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日)予定

第27回参議院議員通常選挙が7月に行われます。

選挙期日（投票日）は、公示により確定しますので、日程が決まり次第、町のホームページに掲載いたします。

●選挙の概要

今回は、次の選挙が行われます。

○栃木県選出議員選挙

栃木県選挙区から立候補している候補者の氏名を記載して投票してください。

○比例代表選出議員選挙

参議院名簿登載者の氏名または参議院名簿届出政党等の名称若しくは略称を記載して投票してください。特定枠名簿登載者の氏名を記載した投票は、当該参議院名簿届出政党等の有効投票とみなされます。

●入場券を忘れずにお持ちください。

入場券は、世帯ごとに圧着式のはがきで郵送します。1枚のはがきに4人分までの入場券が記載されていますので、投票の際には各自の入場券を切り離し、本人の入場券を持参してください。

もし、入場券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

●点字投票・代理投票

目の不自由な方は、点字で投票することができます。また、身体が不自由などの理由で文字を書くことができない方は、投票所の係員が代理で投票用紙に記載して投票することができます。いずれも投票所の係員に申し出てください。

●不在者投票

○上三川町以外での不在者投票

長期出張等のため本町で投票ができない方は、滞在先で不在者投票をすることができますので、上三川町選挙管理委員会（以下「町委員会」という。）に早めにお問い合わせください。

▶期間＝公示日の翌日～投票日の前日

○入院（所）先での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入院（所）中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。詳しくは、入院（所）先の施設、または町委員会にお問い合わせください。

○郵便等による不在者投票（代理記載制度もあります。）

郵便等による不在者投票ができる方は次のとおりです。

①身体障害者手帳の交付を受けている方 ②戦傷病者手帳の交付を受けている方

③介護保険法に規定する要介護者で介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている方

なお、①～③に該当していても、障がいの箇所や等級等により郵便等による不在者投票が認められない場合があります。

詳しくは町委員会までお問い合わせください。

また、郵便等による投票をする場合には、次の手続きが必要となります。

①「郵便等投票証明書」の交付申請 ②投票用紙、投票用封筒の請求

また、郵便等による投票をする場合には、「郵便等投票証明書」が必要です。証明書の交付を希望する場合または交付済みの証明書の有効期限が過ぎていたり紛失している等の場合は、早めに町委員会に申請等の手続きをしてください。投票用紙等の請求の期限は、投票日の4日前の午後5時までです。

●期日前投票

（宣誓書（兼請求書）の記載が必要です。）

投票日当日に仕事、旅行、冠婚葬祭等の用事があるなど、一定の事由に該当して投票に行けない方は期日前投票をすることができます。

▶期間＝公示日の翌日～投票日の前日 ▶時間＝午前8時30分～午後8時 ▶場所＝役場町民ホール（正面玄関ホール）

●選挙公報

各立候補者の主張を掲載した「選挙公報」を新聞に折り込んで各世帯に配布するほか、町役場、上三川町ORIGAMIプラザ、上三川いきいきプラザ、図書館などの窓口で用意します。栃木県ホームページでも公開していますので、投票の際にご活用ください。

●投票をする上での注意事項

投票用紙に候補者の名称以外の文字（がんばれ等の応援コメント）や記号（余計な丸や点など）を意図的に記載すると、無効票となる可能性があります。候補者の名称は正確に記載いただくようお願いします。

詳細については、町のホームページもご覧ください。



▶問い合わせ先＝上三川町選挙管理委員会（総務課行政係内） ☎ 0285（56）9116

投票区及び投票区域一覧表

投票区	投票所名	区 域
第1投票区	本郷小学校体育館 (上三川町大字東夢沼251番地)	上郷1区・上郷2区・上郷3区・上郷4区・上郷5区・西夢沼・東夢沼西・東夢沼東・中根・向川原・東汗東・東汗西・上文挾
第2投票区	本郷北コミュニティセンターホール (上三川町大字西汗1528番地1)	西木代・西汗上東・西汗上西・西汗下・磯岡・美里・露無・本郷台第1・本郷台第2・本郷台第3・ひがしはら
第3投票区	坂上小学校体育館 (上三川町大字坂上628番地)	三ツ家・常光坊・五分一・三村・坂上本田・坂上河原・三本木・ビレッジハウス上三川南
第4投票区	上三川町役場飯庁舎(旧中央公民館)ホール (上三川町大字上三川3970番地)	下町1区・下町2区・下町3区・下町4区・下町5区・下蒲生
第5投票区	上三川町役場町民ホール (上三川町しらさぎ一丁目1番地)	上町・峰町・上蒲生南・しらさぎ・マロニエプラザ・並木・殿山寮・上三川寮
第6投票区	上三川小学校体育館 (上三川町大字上三川4594番地)	中町・大町・東館北部・東館南部・泉町・井戸川・愛宕町・桃畑・睦測・友愛苑・ビレッジハウス上三川
第7投票区	明治南小学校体育館 (上三川町大字多功1412番地)	天神町・西町・本町・城台・下多功・多功下坪・下梁・川中子1区(地番1～199)・間の田・西浦・富士見台・県営かみのかわ住宅
第8投票区	明治コミュニティセンターホール (上三川町大字大山558番地1)	大山第1・大山第2・大山第3・大山第4・上梁・川中子1区(地番200～)・川中子2区・下神主・上神主・鞘堂・薄市・トータスホーム・ゆうきが丘第1・ゆうきが丘第2・ゆうきが丘第3・ゆうきが丘第4・ゆうきが丘第5
第9投票区	北小学校体育館 (上三川町大字上蒲生1725番地)	願成寺・上蒲生北・日産第3・上蒲生東・川中子3区・石田下坪・西田南・西田北・島崎・石田上坪・十三塚・N上蒲生

投票所のご案内



“共に創る” “次代に輝く” 上三川町職員を募集します

1.受付期間

7月10日(木)～8月13日(水)

2.採用予定職種・人員・受験資格

職種	人員	受験資格
一般事務①	4名程度	平成10年4月2日以降に生まれた方
一般事務②	1名程度	平成10年4月2日以降に生まれた方で、次の要件を全て満たす方 ①身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳のいずれかの交付を受けている方 ②活字印刷文による出題に対応できる方

3.申込方法

令和7年度上三川町職員募集要項を参照し、申込書兼履歴書等を町総務課へ郵送で提出してください。募集要項、申込書兼履歴書等は、総務課窓口でお受け取りになるか、町ホームページからダウンロードしてください。

役場ってどんな職場？

Q1 勤務時間や休日・休暇はどのようになっていますか。

A 勤務時間は原則として、午前8時30分から午後5時15分までの平日勤務ですが、業務により土日祝日に勤務することもあります。年次有給休暇が年間20日付与されるほか、夏季休暇、産前産後休暇等の特別休暇や育児休業制度等があります。

Q2 人事異動はありますか。

A 職種等により差はありますが、おおよそ3～4年のサイクルで異動があります。

Q3 何人の人が働いていますか。

A 215名の正職員が働いています。大規模ではないため、職員間でのコミュニケーションが取りやすく、情報共有を図りながら日々業務に取り組んでいます。

災害・大雨の時もケーブルテレビが情報発信！



ライフチャンネル (112ch)
データ放送
きゅーちゃんナビ (アプリ)
でライブカメラが確認できます！

ケーブルテレビ栃木 下野センター
〒329-0412 栃木県下野市柴830-6
☎ **0120-00-0794**

広告

楽しく学べる 無料塾



詳しい内容は下のQRコードを読み取ってみてね！



場 所：いきいきプラザ中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先
主催者:NPO法人 Dream Support -ドリームサポート-
☎ **090-1055-8560** (渡辺)
受付 10:00～18:00

広告



町職員へインタビュー



①担当業務 ②町職員としてやりがいを感じる時 ③受験を希望している方へメッセージ

①町税等の窓口収納業務、公金の出納および管理、町の収入に関する業務など

②窓口で町民の方と直接コミュニケーションをとりながら、皆様の困りごとや疑問を解消するお手伝いができたときです。また、皆様から税金等をお預かりし、公金を管理する業務は、町の財源を確保しサービスを円滑に提供する上で欠かせないものであるため、責任とともにやりがいを感じています。

③町職員の仕事は、町民の方と身近に接しながら上三川町の新たな魅力を発見でき、様々な学びがあります。また、不安があればすぐに先輩職員に相談できるほか、各部署で協力し合いながら業務を行うことも多く、安心して仕事に取り組むことができると思います。皆様と一緒に働けることを楽しみにしています。



会計課会計係
主事
(令和6年入庁)

①農地の権利移動・賃貸借業務、農業新聞業務、青色申告業務、農業者年金業務など

②農業者の声を記事にして全国農業新聞に掲載することで、上三川の農業を盛り上げていただいている方々の取り組みの素晴らしさを農業者や他の自治体等に伝えられたときです。いい記事だったよと農業者の方に喜んでもらった時はやりがいを感じます。

③業務が多岐に渡るので様々な方と関わることが多いですが、日々自分の視野が広がることを実感しています。他業種からの転職で不安がいつぱいでしたが、周りのサポートがあるお陰で日々業務に励めています。一緒に上三川を盛り上げていきましょう！



農業委員会
事務局
庶務農地係
主事補
(令和6年入庁)

①介護予防に関する事業の企画・運営・調整、高齢者に関する相談の対応等

②住民の方への健康教育等で熱心にお話を聞いてもらえたり、笑顔になっていただけたるときは、とてもやりがいを感じます。また、高齢者の方の相談に対応した時は、その方の状況に合わせて、色々な方法をご提案させていただき、より良い方向に向かっていったときには、やりがいを感じます。

③業務の内容が多岐に渡り、新しく勉強することも多くありますが、上司や先輩が良く相談に乗ってくれます。上三川町と一緒に働くことを楽しみにしています。



健康福祉課
高齢者支援係
主査
(平成27年入庁)

①町の上水道施設に係る設計や施工、維持管理業務など

②積算・設計を担当した工事が無事に完了したとき、自身の業務がインフラ整備という面から町民の方々の生活に寄与していることを実感でき、やりがいを感じます。

また、前職での経験や知識を現在の業務に活かせたときにも、これまでの経験を町のために活かしていると実感でき、やりがいを感じます。

③町民の方々のとの距離が近く、自身の業務がどのように町や町民の方々へ還元されているのかが分かりやすいのが上三川町で働くことの良いところだと思います。町のため、町民の方々のため、この上三川町で一緒に働くことを心から楽しみにしています。



上下水道課
上水道工務係
技師 (令和6年入庁)

①土地や家屋などの固定資産税の課税に関する業務

②町税の半分を占める固定資産税に携わっているという責任の重さを感じつつも、土地や家屋の調査のため現地に赴いたときに、町民の方の声を聞けたり、地域の状況を直接肌で感じることができ、町民の方に一番近い公務員である町職員としてやりがいを感じます。

③町民の方々のために汗をかく町職員は、様々な仕事の中でも特にやりがいのある仕事です。初めは分からないことばかりで不安だと思いますが、前向きな気持ちとチャレンジ精神を持っていれば、今まで知らなかった新しい自分を発見できます。ぜひ、未来に輝く上三川町とともに成長していきましょう！



税務課資産税係
主事
(令和4年入庁)

▶問い合わせ先＝総務課 人事係 ☎0285(56)9110

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮しの店



海老原善次商店

商品1個から配達いたします。☎0285-56-2065

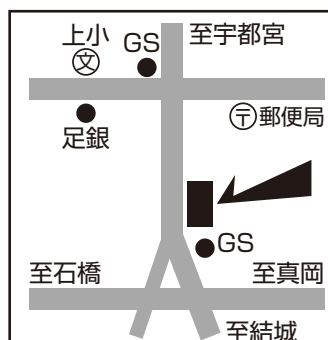
ギャラリー &
多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。



上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



都市計画の構想の縦覧及び公聴会の実施について

都市計画の構想について、皆様の御意見をお聞きするため、縦覧と公聴会を実施します。なお、この都市計画の構想について御意見のある方は、意見申出書を提出することができるほか、希望する方は公聴会で公述人として意見を述べることができます。

▶ 構想の名称 =

- ①宇都宮都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（宇都宮都市計画区域マスタープラン）
- ②区域区分の変更（県決定）
- ③用途地域の変更（町決定）
- ④地区計画の決定（町決定）

▶ 構想の対象区域 =

- ①上三川町の全部
- ②③④大字石田、磯岡、上蒲生の各一部

▶ 構想の縦覧期間 =

7月15日（火）～7月29日（火）（土日祝を除く）

▶ 意見申出書の提出方法 =

意見書を提出される方は、意見申出書に意見の趣旨、理由及び公述人となる意思の有無を明記して、縦覧期間内に提出先に持参または郵送してください。

▶ 公聴会の日時及び会場 =

8月19日（火）午後6時30分から
上三川町仮庁舎 中会議室（上三川町大字上三川3970番地）

▶ 留意事項 =

公述を希望する方がいない場合は、公聴会は開催しません。傍聴を希望される方は、開催の有無について、あらかじめ問い合わせ先にご確認ください。

▶ 縦覧場所、意見申出書の提出先及び問い合わせ先 =

上三川町都市建設課	都市計画係	☎0285（56）9140
栃木県県土整備部都市政策課	計画担当	☎028（623）2465
栃木県宇都宮土木事務所	企画調査課	☎028（626）3146



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数！
「高収入」・「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者

②鉄塔塗装工

③建築塗装工

④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください！ 東昭こすも

検索



とうしょうくん®

戸建もお見積り無料！

7月は『第75回 社会を明るくする運動』強調月間

“社会を明るくする運動”とは？

“社会を明るくする運動”とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。

安心で安全な生活ができることは、誰もが望むことですが、毎日の生活の中では、事件や犯罪のニュースを聞かない日はありません。犯罪や非行をした人が罪と向き合い、反省し、一生懸命努力することにより、もう二度と過ちを犯すことなく社会復帰できることが一番ですが、実際とても難しい現状にあります。本気で立ち直ろうとする人を受け入れる社会をつくること、そもそも犯罪や非行をさせない家庭や地域の関係づくりをしていくことが大切です。

犯罪を犯してしまった人たちを信じて寄り添い続ける更生保護活動を行う団体が本町にもいくつかありますが、そのような団体の名前を聞いたことはありませんか。保護司、更生保護女性会、協力雇用主などそれぞれの立場で協力し合い、安心安全な社会を築くお手伝いをしています。町民の皆さまにも、ぜひこれらの団体と一緒に活動していただきたい、また、加入はできなくとも、この“社会を明るくする運動”を『自分にできること』はどんなことなのかを考えていただくきっかけのひとつにしてほしいと思います。「青少年は地域社会からはぐくむ」という観点に立ち、町では、地域社会が犯罪や非行の防止に対して一体となった取り組みを進めるため、今年も『“社会を明るくする運動” inかみのかわ』を開催します。地域の皆さまの発表等アトラクションも企画しておりますので、お気軽にご来場ください。



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
第75回 社会を明るくする運動



協力雇用主のアシカ親方

第75回“社会を明るくする運動” 内閣総理大臣メッセージ伝達式

- ▶ 日 時 = 7月1日(火) 午後4時から
- ▶ 場 所 = 上三川町役場正面玄関前
- ▶ 内 容 = 内閣総理大臣メッセージ伝達及び街頭啓発
町内各地で啓発物をお配りします。



令和6年度あいさつ運動 上高生徒会の皆さんと

“社会を明るくする運動” inかみのかわ

- ▶ 日 時 = 7月23日(水) 午前10時から
- ▶ 場 所 = ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ▶ 内 容 = 交番所長講話、協力雇用主による講話、やしお幼稚園・サニーサイド
インターナショナルYASHIO幼稚園児による演奏等、上三川高校生徒
によるアトラクション等
※詳細は、チラシやかみたんメール等でお知らせします。



更生保護女性会員の
オコジョさん



更生ペンギンの
ホゴちゃん

▶ 問い合わせ先 = 健康福祉課 社会福祉係 ☎0285(56)9190

国民健康保険と後期高齢者医療制度のお知らせ

国民健康保険の方

令和7年7月末までに「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を郵送します。

マイナ保険証をお持ちの方

資格情報のお知らせを郵送します。

8月1日より「マイナ保険証」で医療機関等を受診してください。

マイナ保険証をお持ちでない方

資格確認書を郵送します。

8月1日より今回郵送する「資格確認書」で医療機関等を受診してください。

- ・ 現在お使いの被保険者証等の有効期限は、令和7年7月末までです。有効期限が切れた被保険者証等は、住民課へ返却するか各自破棄してください。
- ・ 世帯主あてに世帯の被保険者分の「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を郵送します。
- ・ 70歳～74歳の方は、令和6年中の所得などによる判定で自己負担割合（2割または3割）が記載されています。

後期高齢者医療制度の方

マイナ保険証をお持ちでも、お持ちでなくても

資格確認書を郵送します。

8月1日より今回郵送する「資格確認書」またはお持ちの「マイナ保険証」どちらかで医療機関等を受診してください。

- ・ 現在お使いの被保険者証等の有効期限は、令和7年7月末までです。有効期限が切れた被保険者証等は、住民課へ返却するか各自破棄してください。
- ・ 被保険者それぞれに「資格確認書」を郵送します。

●「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

認定証をあらかじめ医療機関等の窓口に提示することで、1か月の医療費の支払いが一定額にとどまります。また、住民税非課税世帯の方は入院時の食事代※が減額になります。

国民健康保険加入者

- ・ 現在交付されている認定証の有効期限は、令和7年7月末までです。8月以降も認定証が必要な方は、**8月1日以降**に住民課国保年金係で申請をしてください。
- ・ 70歳～74歳の方で今年度の所得区分※が現役並み所得者Ⅲまたは一般に該当する方は、資格確認書が認定証を兼ねるため、申請は不要です。

マイナ保険証をお使いの方は、手続きすることなく限度額を超える支払いが免除されます。

後期高齢者医療制度加入者

- ・ 有効な認定証をお持ちの方は、申請することなく、限度区分が記載された資格確認書を郵送します。

※所得区分や食事代については、同封するパンフレットをご覧ください。

●保険税を滞納すると…

保険税を滞納すると、事前に通知を送付したうえで、特別療養費の支給対象となる場合があります。

特別療養費とは、医療機関等の窓口で10割自己負担した後、後日申請することにより、保険給付分の金額を支給する制度です。ただし、国保税の納期限から1年6か月滞納が続く場合には、払い戻す額の全部または一部の支払いを差し止めます。

対象の方のうち、マイナ保険証をお持ちではない方には「資格確認書（特別療養）」を、お持ちの方には「資格情報のお知らせ（特別療養）」を交付します。

▶問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎0285（56）9134

町政70周年記念事業

「未来の上三川町をデザインしよう!学生向けまちづくりワークショップを開催」

町政70周年を記念し、次代を担う10代20代の皆さんを対象とした、まちづくりワークショップを開催します。

テーマは「30年後、どんな上三川町になってほしい?」です。

30年後、町政100周年の上三川町はどんな町になってほしいですか?未来の町について参加者みんなで語り合い、アイデアを出し合ってみませんか?皆さんの斬新なアイデアが町の未来を大きく変えるかもしれません。たくさんのご参加をお待ちしています!

- ▶ 日 時 = 8月2日(土) 午後1時30分～4時30分(予定)
- ▶ 場 所 = ORIGAMIプラザ 学習室2
- ▶ 参 加 料 = 無料
- ▶ 対 象 = 町内在住・在学の学生(12歳以上22歳まで)
- ▶ 定 員 = 30名(先着順)
- ▶ 申 込 方 法 = 申込フォームまたは町ホームページからお申込みください。
- ▶ 申 込 期 限 = 令和7年7月18日(金)(定員になり次第受付終了)



申込フォーム

▶問い合わせ先＝都市建設課 都市計画係 ☎0285（56）9140

空家、空地 どうなっていますか？

相続した実家や、誰も使わなくなった土地、そのままにいませんか？早めに対策しないと、損してしまうかも！管理不足で周辺住民から苦情が来たり、行政指導の対象になる可能性も！？そうなる前に、売却を見据えて一度ご相談を！とちみなら相談も査定も無料です！

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町 36-17

☎0282-24-5687



広告

上三川町役場庁舎の 内部大規模改修工事を実施しています



工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
改修に伴い、議会事務局は庁舎3階へ、農政課(農業委員会事務局を含む)・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎(旧中央公民館)へ移動し、業務を行っています。



▶問い合わせ先＝総務課 庁舎改修班 ☎0285(56)9174
建築課 建築係 ☎0285(56)9148



7月から健康診査がスタートします

年に1回は必ず健診を受診しましょう!!



●集団健診について

集団健診の日程や申込みについては、健康福祉課成人健康係にお問い合わせください。

●個別健診について

下表のとおり、個別健診を実施します。かかりつけ医が指定医療機関(※4)の方や、集団健診の日程が合わない方は、各医療機関にお申し込みください。

健 診 項 目	特 定 健 診	75歳以上健診	が ん 検 診	子宮がん検診	歯周疾患検診
健 診 内 容	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など		胃※1・肺・大腸・前立腺	子宮頸部または子宮 頸部及び体部※2	歯科健診、歯周病検査、 保健指導・ブラッシング指導
対 象 者 (R8.3.31時点の 年齢です)	40～74歳の 国民健康保険加入者	75歳以上	40歳以上 (前立腺は50歳以上の男性)	20歳以上の女性	40・50・60・ 70・76歳
費 用 ※3	200円	無 料	胃:2,200円 大腸:600円 肺レントゲン:1,300円 (65歳以上は無料) 前立腺:400円	頸 部:1,600円 頸+体部:3,100円	800円
医 療 機 関	町内の指定医療機関※4			宇都宮市内の 指定医療機関※4	町内及び宇都宮市内 の指定医療機関※4
実 施 期 間	7月1日(火)～12月31日(水)				
申 込 方 法	直接医療機関にお申し込みください。				
持 参 する 物	・受診券(受診券は6月末に町から郵送しました。76歳以上の方は、歯周疾患検診以外の受診券は交付されません) ・保険情報の分かるもの(マイナ保険証、保険資格確認書、健康保険証など)				
そ の 他	各種健診実施日および時間は医療機関により異なりますので、直接医療機関にご確認ください。				

※1「胃がん検診」は、医療機関によりバリウム検査または内視鏡検査の選択ができます。

※2「子宮体部がん検診」は最近6ヵ月以内に、①不正性器出血、②月経異常、③褐色帯下のいずれかの症状に該当する方が対象です。

※3 住民税非課税世帯の方は無料です。

※4 指定医療機関は、健康カレンダーまたは町ホームページでご確認ください。

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0285-37-9821

結婚相談所 ムスベル

広告

障がい者デイサービス(対象:18歳～64歳) 生活介護 スマイルサポート上三川

無料体験実施中

- 入浴支援有
- 無料送迎有
- 1時間工費300円
- 軽度・重度対応

相談支援事業所併設

栃木県河内郡上三川町しらさぎ 2-1-1

☎0285-37-9080(受付:平日 8:30～17:30)

詳しくはホームページまで

スマイルサポート上三川

検索



広告

とちぎ結婚支援センターの出張相談会を開催します!

結婚を誠実に希望する独身男女のために新たな出会いの場を提供する「とちぎ結婚支援センター」の出張相談会を上三川町で開催します。※相談会の参加には事前予約が必要です。センターについて詳しく知りたい方や登録するか迷っている方など、ご本人またはそのご両親でも気軽にご相談いただけます。その場で登録のサポートもできますので、この機会にぜひご参加ください。※町民の方には、入会登録料の一部を補助しています。

- ▶開催日 = 8月29日(金)
 ▶場所 = ORIGAMIプラザ
 ▶時間 = ①午後1時45分～2時15分
 ②午後2時30分～3時
 ③午後3時15分～3時45分
 ④午後4時～4時30分
 ⑤午後4時45分～5時15分
 ⑥午後5時30分～6時
 ▶対象者 = 上三川町に在住または在勤で結婚を希望している20歳以上の独身の方及びその両親

※町の入会登録料の補助は、後日役場で申請が必要です。



詳しくはこちら▶

\\ 婚活のご相談は... // VERY MATCHING! とちぎ結婚支援センター

結婚支援の相談窓口として、結婚を希望する方に、出会いの機会の提供や専門の結婚相談員によるサポートなどを行っています。

- 会員登録制のマッチングシステムで1対1の出会いをサポート
- 対象は結婚を希望する20歳以上の独身で、県内に在住、通勤している方等
- 入会登録料は10,000円(2年間有効)



週に1組のご成婚!
 (R4.4～R6.3の平均)

とちぎ未来クラブ とちぎ結婚支援センター

宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命宇都宮大通りビル6階
 ☎028-688-0880

イベントや体験談などの情報も発信しています

詳しくはこちら▶



▶問い合わせ先＝とちぎ結婚支援センター ☎028(688)0880
 子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

ながら見守りにご協力をお願いします 「ながら見守り」とは

日常生活を送る中で、不審な人物や車両がないか等を防犯の視点を持って見ることで、子供たちや地域の安全を見守る活動です。

- | | |
|----------------|---------------|
| ■『ウォーキング』をしながら | ■『ジョギング』をしながら |
| ■『買い物』をしながら | ■『花の水やり』をしながら |
| ■『犬の散歩』をしながら | ■『配達』をしながら |
| ■『通勤』をしながら | ■『農作業』をしながら |



「ながら見守り」の特徴

- 誰でもできる
防犯活動未経験者の方でも、気軽に行うことができます。
- いつでもできる
生活リズムを変えずに、好きなタイミングで行うことができます。
- ついでにできる
日中働いている方や家事などで忙しい方でも、作業をしながら行うことができます。

できる人が
できる時に
できる範囲で



▶問い合わせ先＝地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

国民年金への変更手続きはお済みですか？

会社を退職（失業）された方などは国民年金の届出が必要な場合があります。

●届出が必要な場合

- ・60歳になる前に退職（失業）した場合
- ・60歳になる前に配偶者の扶養から外れた場合

※退職（失業）して、厚生年金に加入している配偶者に扶養される方は、配偶者の会社へ届出が必要です。

●届出に必要なもの

- ・退職日の分かる証明書（離職票、退職証明書、社会保険・厚生年金資格喪失証明書など）
- ・マイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）、または基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）

国民年金の保険料と免除・猶予制度

令和7年度の月額保険料は、17,510円です。保険料は毎年度変わります。

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることが難しい場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」、「納付猶予制度」、「学生納付特例制度」がありますので申請してください。なお、申請月の2年1か月前までさかのぼって申請することができます。

保険料の一部が免除されても、減額後の保険料を納付しないと未納期間となります。障がいや死亡といった不慮の事態が生じたとき、未納期間があると年金を受け取ることができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

なお、**令和7年度分（令和7年7月～令和8年6月分）の免除・猶予の受付は7月から開始します。**

●申請に必要なもの

- ・マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるもの
 - ・代理申請の場合…代理の方の顔写真付きの公的身分証明書
 - ・離職による免除を希望する場合…離職票または雇用保険受給資格者証等
- マイナポータルを利用した加入手続き・保険料免除申請・学生納付特例の電子申請が可能です。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。



▶問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎0285（56）9134
宇都宮西年金事務所 ☎028（622）4281

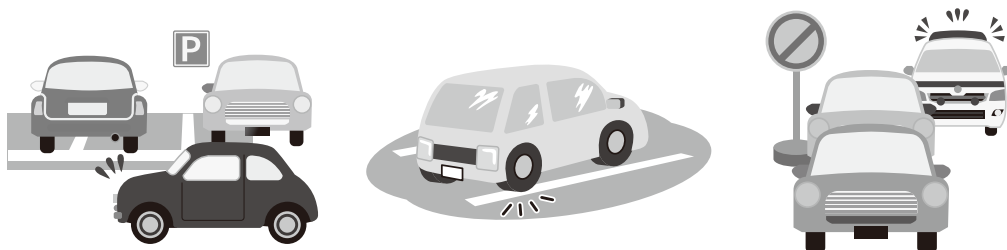
迷惑駐車はやめましょう！

町内で、道路を駐車場代わりにする路上駐車が目立ちます。

「自分の家の前だから…」「少しくらいはみ出しても…」という軽い気持ちは、多くの方に迷惑をかけてしまいます。

路上駐車は円滑な交通を阻害し、交通事故を誘発するだけでなく、救急車や消防車など緊急車両の通行にも支障を生じさせ、救命活動が遅れてしまう事態も考えられます。

また、路上駐車は車庫法違反となり、罰則に問われる可能性があります。ご近所の迷惑駐車でお困りの場合は、**下野警察署（0285-52-0110）**までご相談ください。



▶問い合わせ先＝地域生活課 生活係 ☎0285（56）9129

上三川ごぼれ話 第34話「太平洋戦争のはじまり」

上三川町は4月29日で町政70周年を迎えましたが、今年は「〇〇周年」という節目の年を迎えるものの話題を、よく耳にするような気がします。例えば、1月には阪神淡路大震災と3月には地下鉄サリン事件が発生してから30年が経過し、同3月には国内でラジオ放送が開始してから100周年、6月には東京府第二大区溜池薬町（現在の東京都港区虎ノ門）におかれた東京気象台が、地震観測と気象観測を開始した気象業務150周年を迎えました。そして、8月には戦後80年を迎えます。

1931年の満州事変勃発後、日本は軍部の力が急速に強まり準戦時体制となっていたなか、1937年7月に盧溝橋事件^{ろこうきょう}が起こり、日中戦争がはじまりました。同年9月からは国民精神総動員運動を開始し、政府は国民に対し戦争への協力を呼びかけました。栃木県は9月28日に国民精神総動員栃木県実行委員会を設置し、挙国一致^{きこくいち}・尽忠報国^{けんちんほうこく}・堅忍持久^{けんじんじゅうしゅう}の三大綱領といわれる方針と、心身の修養鍛錬^{しゅうようたんれん}・銃後の後援（戦闘に加わらない人々が前線で戦う兵士やその家族に行う支援）・非常時経済政策への協力、という三大実践要目を定めました。

上三川町でも、講演会や映画会などを開催するほか、実行委員会を組織するとともに町内会などを通じて町民の戦争協力体制づくりを展開しました。

戦争への機運が高まるなか、1938年に国家総動員法が制定され、日本のすべての政党を解散し、公事結社である大政翼賛会^{たいせいよくさんかい}を1940年に発足し、本格的な戦時体制が敷かれていきました。

そして、1941年12月8日に、アメリカ太平洋艦隊の基地があり重要拠点であった、ハワイの真珠湾を日本軍が奇襲攻撃しました。この事件が引き金となり、日本はアメリカおよびイギリスと交戦状態に陥りました。太平洋戦争が始まったのです。

▼問い合わせ先⇨生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510



消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 144

警察を名乗る電話に注意!!

事例

警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀している」と言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずともよい」などと言われて、ビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。その後、相手の指示に従い、住所や銀行口座等を伝え運転免許証を提示した。長時間通話が続ぎ、金銭を振り込むように言われたところで、これはおかしいと思い電話を切った。個人情報が悪用されないか不安だ。

- 警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。警察署で使われることの多い4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せるなどして、消費者を信用させ、個人情報を出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。
- 警察がLINEのメッセージやビデオ通話等で連絡を取ることはありません。
- 警察からと思われる番号でも、所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。
- あなたに逮捕状が出ている等と言われても簡単に信用せず、絶対に個人情報伝えないでください。

▼相談日時⇨月～金曜日

（祝日・年末年始を除く）

午前9時～正午、
午後1時～4時

▼相談場所⇨上三川町消費生活センター

（役場1階 地域生活課内）

▼相談専用電話⇨☎0285(56)9153

まずは、お電話を。

消費者ホットライン188でもつながります。





令和7年春の叙勲受章



瑞宝小綬章

うす い みち お
臼井 通夫 さん

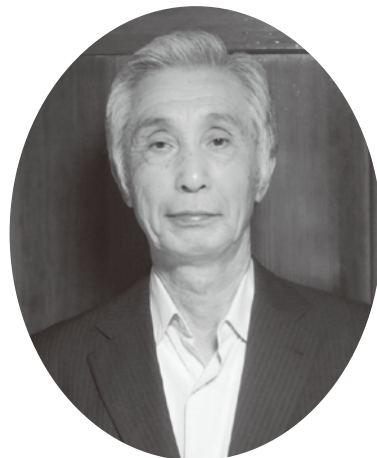
平成8年から平成13年まで、県立高等学校の校長として多年にわたり地域の教育の発展に寄与した功績が認められ、受章されました。



瑞宝双光章

いな ば のぶ こ
稲葉 信子 さん

平成12年から現在まで、保護司として多年にわたり更生保護活動の発展に寄与している功績が認められ、受章されました。



瑞宝単光章

うえ の えい いち
上野 栄一 さん

昭和50年から令和2年まで、栃木県職員として多年にわたり地方自治の発展に寄与した功績が認められ、受章されました。

日産自動車硬式野球部が来庁

5月12日、日産自動車株式会社硬式野球部の伊藤祐樹監督^{いとうゆうき}と石毛大地主将^{いしげだいち}、日産自動車栃木工場の山本人事総務部長^{やまもと}など関係者が町長を訪問されました。

2009年より休部していた日産自動車硬式野球部が2025年より活動を再開し、「日産野球部 栃木ウィーク」として、県内で合宿及びオープン戦が開催されました。選手は22名で、一年間の準備期間を経て活動を再開しました。

チームの目標について、石毛主将は「都市対抗野球大会に出場し、会社や地域を盛り上げることで恩返しをしたい」と話されました。





新たに委嘱された 民生委員・児童委員を 紹介します

6月1日に民生委員・児童委員1名が厚生労働大臣から委嘱されました。

困ったことがあるときには、地区担当の委員にお気軽にご相談ください。

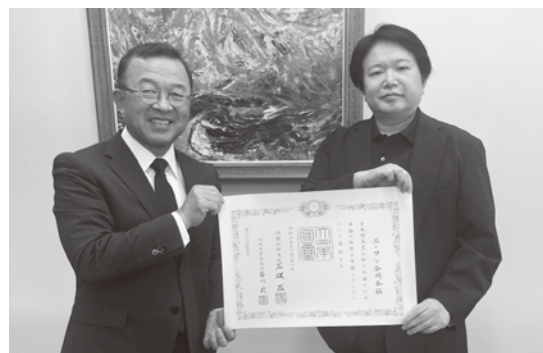


氏 名／小梶 智子 さん
電 話 番 号／0285(56)3874
担 当 地 区／上郷一区

A-1合同会社へ 紺綬褒章表彰状伝達

令和6年4月に上三川町へ2,000万円の企業版ふるさと納税のご寄附をくださいましたA-1合同会社が、この度紺綬褒章を授与されました。

みやざわえいいち
A-1合同会社代表社員である宮澤栄一さんを町長が訪問し、表彰状を伝達しました。紺綬褒章は、公益のために私財を寄附した方を対象とし、各府省等の推薦に基づき審査され、授与が行われるものです。



自衛官募集相談員に委嘱

おいぬまかおり すぎやまふさお うえのさとる ほうじょうかずまさ
4月1日付けで、生沼香さん、杉山芳男さん、上野知さん、北條和正さんの4名が自衛官募集相談員として自衛隊栃木地方協力本部長と町長から委嘱されました。

自衛官募集相談員は、自衛官を目指す方への募集情報の提供や、広報活動に関する支援を行っています。



東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

東館南集会所では、さまざまな人権問題等を解決する実践力を養うための学習会を継続的に開催しています。人権や地域の課題について一緒に考えていきませんか。

第3回 7月の共同学習会「部落差別の現状と課題」

全ての人の基本的人権の尊重という視点から、部落差別（同和問題）をめぐる今までの歩みと現状の諸問題について学習します。また、これからの人権教育の在り方について考えます。

- ▶期日=7月24日（木）午前9時30分～11時30分 ▶場所=東館南集会所 集会室
- ▶講師=部落解放同盟栃木県連合会 書記長 戸田 眞^{とだ まこと}さん
- ▶定員=30名 ※町内の教職員対象の人権教育研修を兼ねるので若干名募集します。
- ▶申込み期間=7月1日（火）～7月14日（月）
- ▶申込み先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285（56）9159

7月の集会所開放事業「アロマキャンドル作り」

アロマキャンドルはアロマの香りとキャンドルの炎のゆらぎで心を落ち着かせてくれます。

今回は小さな陶器に入ったものを作ります。お気軽にご参加ください。

- ▶期日=7月27日（日）午前10時～正午 ▶場所=東館南集会所
- ▶講師=小野崎 洋子^{おのざき ようこ}さん ▶材料費=500円 ▶定員=5人（先着順）
- ▶申込み期間=7月18日（金）まで ▶持ち物=タオル、エプロン
- ▶申込み先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285（56）9159



令和7年5月26日（月）開催 第1回 共同学習会の内容をお知らせします 講話：「障害者の人権 ～ノーマライゼーションとは何か～」

講師 マロニエ医療福祉専門学校 通信課程学科長 中津原 聖^{なかつ はら せい}さん

誰にとっても暮らしやすい社会とは、「障がい」という特性を変えるのではなく、周りの環境を変えていくことで実現していきます。このノーマライゼーションの考え方は、デンマークで知的障害のある人の親の会の訴えから、バンク＝ミケルセンが具現化しました。

一方、相談援助で重要なポイントは、面談者は、相談者があるがままに受け止め（受容）、特定の価値観で裁かない、本人の意思決定をすることを意識し、決して「見捨てない」こと。また話しやすい雰囲気をつくり、信頼関係を築いていくことが不可欠であるとのお話をいただきました。

生きづらさを抱えている人たちが、安心して相談できる場があり、相談事を受け止めてくれる人や理解者が身近にいることがどれだけ心強いことか。そして見えてきた課題を少しずつ解決していくことが、社会の変革につながっていくとのメッセージになりました。

【参加者の感想】

- ・自分が当たり前だと思っていることは、障がい者の方にとっては当たり前でないこと、障がい者に努力させ変えさせるのではなく、周囲が少しずつ変わっていく必要があると思いました。
- ・障がいの有無に関わらず、その人個人の人権を尊重するために、周りが社会が理解できるようにしていくことが大切だと強く感じました。



▶問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285（56）9159

上三川いきいきプラザ

☎ 0285(57)0211

FAX 0285(57)0212

休館日

7月29日(火)～31日(木)

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

販売中

フローズンシェイク・
さわやか炭酸ドリンク



季節を感じながら過ごせるような
空間づくりを目指しております。
お待ちしております。
6月よりメニューをリニューアルしております。
お値段の変更などもございます。
新商品も一部ありますので、
ご来店お待ちしております。
是非ご利用ください。

浴室からのお知らせ

・7月7日(月)～9日(水)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・
むくみ改善・冷え性改善・
肩こり・腰痛改善

・7月20日(日)～22日(火)

「きゅうり風呂」

【効能】肌トラブル改善・
リラックス効果・
健康促進効果



マシンスタジオからのお知らせ

4月からInBodyが新しくなりました。

スマホでご自身の結果管理ができるよう
になります。

InBodyとは?

BMIや内臓脂肪レベル・筋肉や体脂肪の量を
測定できる機器になります。

ご購入方法

マシンスタジオ施設料+InBodyチケットを
ご購入ください。

ぜひご自身の体を知るきっかけ作りに
いかがでしょうか。

指定運動療法制度のお知らせ

指定運動療法制度をご存じですか?

指定運動療法制度・・・

高血圧・高脂血症・糖尿病等(整形外科的疾患も含む)の症状改善を目的として医師が発行する運動処方箋に基づき運動療法を行い、下記条件を満たした場合、会員会費や施設利用料金などの費用が医療費控除の対象となる制度です。

【医療費控除の対象となる条件】

- ①医師等から運動療法処方箋を発行してもらうこと
- ②概ね週1回以上の頻度で8週間以上継続すること
- ③概ね4週間に1度の経過観察を受診すること
- ④指定運動療法施設で行われた運動療法であること

上三川いきいきプラザは厚生労働大臣認定の指定運動療法施設です。

個別説明会随時受付中。お気軽にご相談ください。

プールからののお知らせ

スイミングスクール生現在募集中!

いきプラでもっとプールを楽しもう♪

週2コースも現在募集中です

体験教室も随時開催中!ぜひご参加ください!

週1コース/6,380円

週2コース/8,030円

- 大人料理・パン教室
日時 8月20日(水)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(12組)
参加費 4,500円
- 親子パン教室
日時 8月9日(土)
午前10時～正午
対象 満3歳以上の親子(12組)
参加費 3,200円

料理教室のお知らせ

施設予約システム

来館せずに施設を予約しませんか？

一度登録をすれば、予約とキャッシュレス決済が可能で、施設へ足を運ばずに予約ができます。ぜひご利用ください。

※施設の空き状況は、利用登録をしなくてもご覧いただけます。

【対象施設】

- ・ ORIGAMIプラザ
- ・ 夢沼緑地公園
- ・ ゆうき公園
- ・ 上三川日産スクエア
- ・ 桃畑緑地公園
- ・ 富士山公園
- ・ 上三川日産スポーツセンター
- ・ 石田公園
- ・ 城址公園

【登録の流れ】

- ①スマートフォンで右のQRを読み取る
- ②「利用登録」ボタンを押し、必要な情報を入力する
- ③届いたメール内のURLを開く
- ④本人確認書類をORIGAMIプラザまたは上三川日産スポーツセンター（使用する施設）に提示する
- ⑤届いたメール内のURLからIDと仮パスワードを入力する
- ⑥新パスワードを設定する



生涯学習センター

▶ 問い合わせ先＝生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎ 0285(56)9159 FAX 0285(56)6691

受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は先着順になります。



※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。

「歴史講座」

上三川を様々な視点から紐解きます。「かみのかわ検定」対策としてもぜひご参加ください。

◆第1回＝7月18日(金)

演題「戦時中の上三川を掘り起こす」

◆講 師＝生涯学習課 おおしま たかひろ 大島 孝博 すすき ひでみ 鈴木 英美

◆第2回＝7月25日(金)

演題「みんなの知らない上三川の歩み」

◆講 師＝生涯学習課長 ふかや のぼる 深谷 昇

◆第3回＝8月1日(金)

演題「暮らしの中の歴史と民俗」

◆講 師＝町文化財保護審議会委員 こまつ としお 小松 俊雄さん

◆時 間＝午後1時30分～3時 ◆定 員＝30名程度

◆参加費＝無料 ◆申込み＝7月11日(金)まで
お電話でお申込みください。

健康講座「パークゴルフ体験」

芝生の上で専用のクラブとボールを使い、少ない打数でカップインする競技です。
ゴルフのパターに似ていますが、コースも短く初心者でも気軽に楽しめます。

◆日 時＝9月3日(水) 午前8時45分～午後0時30分

◆参加費＝無料

◆講 師＝上三川町パークゴルフ協会

◆対 象＝一般 ◆定 員＝20名

◆申込み＝7月14日(月)からお電話でお申込みください。

文学講座「宮沢賢治の世界」

講師は、宮沢賢治研究の第一人者で、『NHK100分de名著 宮澤賢治スペシャル』や『NHKカルチャラジオ 文学の世界』を担当された先生です。
数々の物語や詩に込められた賢治の願いや思い、人間とは何かなど、深く学ぶ講座です。

◆第1回＝9月6日「宮沢賢治の文学と感性」

◆第2回＝9月27日「『やまなし』の世界」

◆第3回＝10月4日「『銀河鉄道の夜』の世界」

◆時 間＝午後1時30分～3時(全3回 土曜日)

◆講 師＝日本大学芸術学部文芸学科

やました きよ み
教授 ソコロワ山下聖美さん

◆対 象＝成人 ◆定 員＝30名 ◆参加料＝無料

◆申込み＝8月20日(水)まで
お電話でお申込みください。

わくわく教室

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

◆日にち＝8月9日(土)

◆時 間＝午前10時～正午 ※10時開始になります

◆内 容＝「土器づくり」

◆講 師＝上三川町生涯学習課文化係

◆参加費＝300円程度

◆対 象＝就学前、小学低学年のこどもとその保護者など

◆定 員＝15名程度

◆申込み＝右のQRからお申込みください。



かみ サマー イングリッシュ

上 Summer English

パイレーツ トレジャー クエスト

『PIRATE TRASURE QUEST』

各地に隠された宝のヒントをとり、伝説のお宝を見つけ出せ!

- ◆日にち=7月30日(水)「小学1・2・3年生」
7月31日(木)「小学4・5・6年生」

◆時 間=午後0時30分～3時30分

◆講 師=上三川町ALTの先生

◆定 員=各クラス35名程度

◆参加費=500円

◆申込み=7月23日(水)まで
お電話または、右のQRから
お申込みください。



▲小学4・5・6年生

こども

「VR体験 & eスポーツ教室」

ORIGAMIプラザに 있는のに、恐竜のいる世界へ一瞬でワープ! 不思議な仮想現実体験です。

- ◆日にち=8月5日(火)
◆時 間=午前9時30分～正午
◆講 師=アンサー・エム・ゲーミング
ANSER.M.GAMING
◆対 象=小中学生 ◆定 員=30名
◆参加費=無料
◆申込み=7月10日(木) 午前10時～
右のQRからお申込みください。



かみ サマー チャレンジ

上 Summer Challenge!

ミッション イン ザ ニンジャ ビレッジ

『Mission in the NINJA Village』

「Sneak(忍びの力)」を駆使し、3つの城を攻略せよ!

- ◆日にち=7月31日(木)「中学1・2・3年生」
◆時 間=午後5時～8時 ◆定 員=35名程度
◆講 師=上三川町ALTの先生 ◆参加費=500円
◆申込み=7月23日(水)まで
お電話または、右のQRから
お申込みください。



みんなのおりがみ広場

吉澤 章 創作折り紙など、いろいろな折り紙を楽しみましょう。小学生以上のお子さんでも1人で参加できます!

- ◆日にち=8月25日(月)
◆時 間=午前9時30分～11時
◆講 師=ORIGAMI普及指導員の会
◆内 容=「ねこのおやこ」 ◆参加費=100円
◆申込み=7月10日(木) から
お電話または、右のQRから
お申込みください。

キッズひろば
電車大好き!「てつどう教室」

- ◆第1回 「時刻表って楽しい!」
時刻表の見方や楽しみ方、鉄道の魅力を学びます。鉄道博物館の予習もできる!
◆日にち=8月23日(土) ◆時 間=午後2時～4時
◆講 師=子鉄アドバイザー いしざき あきら 石崎 顕良さん
◆参加費=無料
◆第2回 「館外研修・鉄道博物館(さいたま市) 見学」
◆日にち=8月26日(火)
◆時 間=午前8時～午後4時
◆参加費=一般1,600円 小中高生600円
◆町大型バスでの移動です。 ◆定 員=45名
◆対 象=小学生以上のお子さんとその保護者など。
中学生は保護者同伴でなくても参加可能です。
(但し、保護者の同意が必要です。)
◆申込み=7月10日(木) 午前10時～
7月31日(木)
QRからお申込みください。

第2回 手工芸教室
「パッチワークで季節を彩る」

古布や端切れを生かしたパッチワークで、生活に役立つ小物類を作ります。「今までにやったことがない」という方は、この機会にチャレンジしてみませんか。

- ◆日にち=8月28日、9月4日、11日、25日、10月2日
全5回(木曜日)
◆時 間=午後1時30分～3時30分
◆講 師=うるしばら さちこ 漆原 幸子さん
◆対 象=成人(この講座を初めて受講される方を優先します)
◆制作品=ふくろうのウォールポケット、おしゃれポーチ
(貴重品やスマホ入れなど活用は様々) 小物2点
◆材料費=1,300円(初回に集金)
◆定 員=15名以内
◆申込み=7月10日(木)～7月31日(木)
お電話でお申込みください。

▶ 問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

上三川町子育て支援センター 「あったかひろば」7月行事予定

おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催
- おはなし 午前11時30分～11時45分
- おりがみ 午後2時～3時(随時)※参加自由となります。

たなばたフォト

～可愛いフォトブースでおり姫・ひこ星に変身!～

- ◆7月1日(火)～11日(金)
- ※参加自由となります。

としこばあばのおたのしみ会 ～ゲストはきょうこおばちゃまです～

- ◆7月4日(金) 午前10時30分～11時
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん ※参加自由となります。

Happy Birthday Week ～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆7月7日(月)～11日(金) 随時
- ◆7月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さんと
ハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

栄養相談

～栄養士がお話を聞きます～

- ◆7月9日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで ※予約不要。当日受付にて申込みください。

大きくなったかな(発育測定)

- ◆7月14日(月)～18日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

夏のあそびを楽しもう

- ◆7月14日(月) ①午前10時～10時30分
②午前11時～11時30分
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆各回先着10名まで
- ※7月1日(火)～ ホームページにて予約受付

産後のバランスボール

- ◆7月15日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 生後6ヵ月までのお子さん
- ◆先着8名まで
- ※7月1日(火)～ ホームページにて予約受付



ファミリーフォト

- ◆7月16日(水) 午前10時～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さんご家族
- ◆先着6名まで
- ※7月1日(火)～ ホームページにて予約受付

ベビーマッサージ

- ◆7月17日(木) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 生後1ヵ月(1ヵ月検診済)～未就学のお子さん
- ◆先着10名まで
- ※7月1日(火)～ ホームページにて予約受付

スウェーデンハンドセラピー

- ◆7月18日(金) 午前10時～正午
(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで
- ※7月1日(火)～ ホームページにて予約受付

こども姿勢ヨガ

- ◆7月30日(水) 午後2時～2時30分
- ◆対象 満3歳～未就学のお子さん
- ◆先着6名まで
- ※7月1日(火)～ ホームページにて予約受付

にこにこひろば

さまざまな遊びを通して、同じ年代のお子さんと
楽しく一緒に過ごしましょう(毎月1回開催)

- 7月 7日(月) 対象 0歳のお子さん
- 7月 8日(火) 対象 1歳のお子さん
- 7月11日(金) 対象 2歳以上のお子さん

- ◆午前10時30分～11時10分 ◆先着各10名まで
- ※7月1日(火)～ ホームページにて予約受付



水遊びが始まります!

- 7月2日(水)～18日(金) 土・日は除く
- ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分
(着替え等の準備時間を含みます)
- ◆対象 0歳～3歳のお子さん
- ◆各回先着6名
- ※7月1日(火)～ ホームページにて予約受付

一時預かり保育

- ◆利用日時=土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時
- ◆対象=町内に住所のある生後4ヵ月～未就学のお子さん
- ◆利用料金=4時間まで 1,000円
4時間以降 1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

図書館

☎ 0285 (56) 7825
FAX 0285 (56) 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：7月7日・19日／8月18日・25日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います。
・午後2時30分～ おはなしひろば
・午後3時～ えいごのじかんですよ
※状況により中止になる場合があります。
※7月19日は休館日よりお休みです。

今月の展示

企画1：読書感想文課題図書・すいせん図書 8月31日まで
企画2：芥川・直木賞 8月31日まで
きせつ：あめ 7月14日まで
なつ 8月31日まで
入口右：夏休み宿題参考図書 8月31日まで

夏休み課題図書・すいせん図書について

8月31日まで、下記図書の貸出につきまして以下の通りになります

青少年読書感想文全国コンクールの課題図書
●貸出は、利用カード1枚につき1冊まで
●貸出期間は、1週間(延長利用は不可)
●予約は、利用カード1枚につき2冊まで可
(高校の部の貸出期間は2週間ですが、延長利用は不可)
下野新聞小学生読書感想文コンクールのすいせん図書
●貸出期間は、1週間(延長利用は不可)

としょかんビンゴ 2025

無料

本を借りてビンゴにチャレンジ!
1列・3列・全列をそろえるとプレゼントがあります
期間：7月20日(日)～8月31日(日)
対象：0歳～中学生

ミニリサイクルコーナー

年月が経過し、読まれなくなった図書館の本を町民の方に無料で配布いたします
期間：3月31日(火)まで なくなり次第終了
★絵本・紙芝居は合わせてお一人1日3点まで

学習室のご利用について

【7月・8月の開放日】土・日・祝日・
7月22日～8月29日
【利用時間】午前10時～午後6時
利用希望の方はカウンターにお声掛けください



第4回としょかん DE ボードゲーム

無料

ボードゲームを楽しんでみませんか?
数種類をご用意いたします!ぜひご家族やお友達とご参加ください

日時：8月2日(土) 午後1時30分～4時頃
(最終受付時間は午後3時30分)
場所：2階視聴覚室
対象：どなたでも自由にご参加いただけます
(ゲームの対象年齢は7歳以上が目安です)
協力：上三川高校社会福祉部



夏休み1日司書さん

無料 申込要

図書館のお仕事を体験してみませんか?

日時：8月6日(水) ①午前10時～正午
②午後2時～4時

場所：2階視聴覚室
対象：町内小学3～6年生
定員：各回6名
申込：7月12日(土) 午前10時～

★申込開始日は午前10時からカウンターのみ
午前11時からカウンターまたは電話にて受付



シネマタイム

無料

終戦80年を迎えるにあたり
図書館で映画を上映いたします

日時：8月10日(日) 午後2時～
場所：2階視聴覚室
上映作品：『氷雪の門』(約120分)



イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。
不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP:<https://www.kmnlb.jp> X(旧Twitter):@Kaminokawalib

ホームページ→



第44回 栃木県空手道少年錬成大会

5月3日 栃木県総合運動公園 ヌウケイ武道館

形の部

- 小学1年生男子 準優勝=野口^{のぐち} 凌永^{りょう} (北小【一友会伊藤道場】)
- 小学1年生男子 第4位=多田^{ただ} 權翔^{かいて} (上三川小【一友会大嶋道場】)
- 小学5年生女子 第5位=松石^{まついし} 一華^{いちか} (上三川小【一友会伊藤道場】)
- 小学6年生女子 準優勝=松永^{まつなが} 奈緒^{なお} (明治小【一友会伊藤道場】)

組手の部

- 小学1年生男子 第6位=瀬下^{せしも} 綾真^{りょうま} (北小【一友会伊藤道場】)
- 小学5年生女子 優勝=村口^{むらぐち} 柚々実^{ゆゆみ} (北小【一友会伊藤道場】)

第4位までの選手は、8月21日(木)～24日(日)に東京武道館で行われる「全日本少年少女空手道選手権大会」へ栃木県代表として出場します。



第52回 ママさん、女性バレーボール大会

5月18日 上三川日産スポーツセンター

優勝=ヴァルキリー

準優勝=やしお

第3位=A-KY



第19回 上三川町長杯パークゴルフ大会

5月15日 かみのかわパークゴルフ場

男子の部

- 優勝=竹永^{たけなが} 政夫^{まさお}
- 準優勝=大沼^{おおぬま} 武^{たけし}
- 第3位=蓬田^{よもぎだ} 広^{ひろし}

女子の部

- 優勝=金久保とし子^{かなくほこ}
- 準優勝=添野^{そえの} 美江子^{みえこ}
- 第3位=仲山^{なかやま} 和子^{かずこ}



各種大会予定(7月)

一般講習会

パークゴルフ教室

4日(金) かみのかわパークゴルフ場

第2回

混合バレーボール大会

6日(日) 上三川日産スポーツセンター

第23回

町民ソフトボール大会

6日(日)・13日(日)

桃畑緑地公園

野球連盟第3回大会

兼町民野球大会

13日(日)・20日(日)

夢沼緑地公園

第18回

夏季パークゴルフ大会

18日(金) かみのかわパークゴルフ場

第20回

ペタンク大会

24日(木) ふれあいの家ひまわり

スポーツ少年団

野外研修

26日(土) 那須方面

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。



上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

7月*1DAY スポーツ教室 開催中

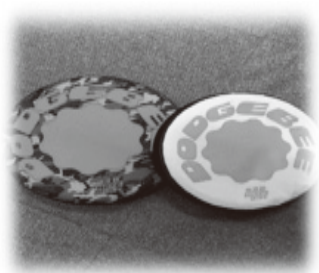
曜日	教室名	時 間	レッスン料(税込)	定員
火曜日	パンチフィット	午後7時～8時	1,000円	12名
水曜日	パンチフィット	午前10時～10時30分	600円	12名
	ビギナーズエアロ	午後7時～7時40分	800円	25名
木曜日	エンジョイエアロ	午前10時～10時40分	800円	15名
	バランスボールダンス	午前11時～11時50分	800円	10名
	はじめてのブレイキン	午後7時～7時40分	1,300円	15名
	ベーシックヨガ	午後8時～8時40分	800円	25名
金曜日	ベビトレヨガ	午前10時30分～11時30分	1,200円	10名
	カラダほぐしチェアヨガ	午後2時30分～3時30分	1,000円	25名
	ピラティス	午後7時～7時40分	800円	15名
	POPエクササイズ	午後8時～8時40分	800円	20名

*定員制・予約なし・先着順 *開催日はお問い合わせください *都合により休講になる場合があります

家庭の日 屋外用貸出用品(一部)

毎月第3日曜日は栃木県で定められた家庭の日となっております。

スポーツセンターでは屋外用の備品貸出を無料で行っております。
この機会に是非ご家族と一緒にご利用ください。



ドッチビー(フリスビー)



ゴムボール



HAMINSHAWAMACHU.TAIKUS.CENT

▶ 休館日=7月7日・14日・28日
8月4日・18日・25日

▶ お問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター
☎0285(56)7328

広報かみのかわ6月号についてお詫びと訂正

6月1日発行の「広報かみのかわ6月号」の記事の一部に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

P24「各種大会結果」(中央)町民ソフトテニス大会(中学生男子)第3位

【正】杉下千浩(すぎした ちひろ) 【誤】杉下千尋(すぎした ちひろ)

お知らせ版



マイナンバーカードの
 休日交付とサポートの
 お知らせ ※予約制

▼日程 7月27日(日)

※7月25日(金) 午後4時
 までに事前予約が必要で
 す。左記QRの読み取り、ま
 たは電話でご予約ください。

▼実施内容 ①マイナン
 バーカードの交付申請に必
 要な写真撮影等のサポート

②マイナンバーカードの交付
 ③電子証明書の発行及び更新
 ④暗証番号の変更及び再設定



▼問い合わせ先 住民課 総合窓口係

☎0285(56)9125

農業者対象の「原油価格・
 物価高騰対策農業者
 支援事業交付金」を
 交付します

▼対象者 令和6年中の農
 業収入が50万円以上の申告
 をしている、または、水田耕
 作面積が1ヘクタール以上
 の農業者。詳細は申請用紙
 もしくは町ホームページで
 ご確認ください。

▼内容 農業収入、水田耕作面
 積等に応じて支援金(2万円・
 5万円・10万円)を交付します。
 ▼受付期間 7月1日(火)
 ～9月30日(火)(土日祝日
 を除く)

▼申請方法 役場農政課へ
 申請書を提出
 ▼問い合わせ先 農政課 農産園芸係

☎0285(56)9138

今月の納期 納期限7月31日(木)	
固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

「FamiPay」請求書
 支払いが可能になります

上下水道料金のお支払
 いについて、7月22日(火)
 からファミリーマートデジタ
 ル店舗「FamiPay
 請求書支払い」が可能にな
 ります。

その他、お支払い方法につ
 いては、町ホームページをご
 確認ください。



▼問い合わせ先 上下水道課 上下水道業務係

☎0285(56)9168

今月の休日納税相談
 日時=7月27日(日)
 午前8時30分～正午
 場所=1階 税務課窓口
 ※口座振替の届出も受付
 しています。
 連絡先=税務課 納税係
 ☎0285(56)9121

町税等口座振替納付
 促進キャンペーン

納入義務者の利便性の
 向上を図るとともに収納
 費用のコスト削減のため、
 町では町税等の口座振替
 を新規に申し込まれた口
 座名義人の方に報償品を
 贈呈します。

あなたもこの機会に便
 利な口座振替にしてみま
 せんか？

▼対象者 令和7年4月
 以降に新規または追加で
 町税等の口座振替を申し
 込み、口座登録まで完了し
 た納入義務者の方(用紙に
 記載した納入義務者と口
 座名義人が異なる場合は
 口座名義人に交付となり
 ます)

※「町税等口座振替依頼

書」をご記入いただくこと
 で当キャンペーンの申し込み
 となります。

▼キャンペーン期間 令和
 7年7月1日～令和8年
 2月27日

※ただし、予算には限り
 があります。

▼対象となる税目等 町
 県民税(普通徴収)、固定
 資産税・都市計画税、軽
 自動車税(種別割)、国民
 健康保険税(普通徴収)、
 介護保険料(普通徴収)、
 後期高齢者医療保険料
 (普通徴収)

▼報償品 クオカード
 500円分(1年度につき
 1回限りとなります)

このほかに要件がありま
 すので、詳細はお問い合
 せください。

▼問い合わせ先 税務課 納税係

☎0285(56)9121



上三川いきいきプラザ 農産物直売所の旬情報！ 「7月：かぼちゃ」

かぼちゃは今は収穫の時期です。当直売所でもスーパーなどではあまり見かけない色々な種類のかぼちゃが販売されますので是非お立ち寄りください。

かぼちゃは種も食べられて、しかも栄養が豊富でスーパーフードとも言われています。

乾燥させてフライパンで乾煎りして殻を剥けばOK！ お好みの味付けでおやつやおつまみにいかがですか？



- ▶ 営業時間＝午前9時～午後1時
- ▶ 定休日＝7月8日(火)、29日(火)～31日(木)
- ▶ 問い合わせ先＝JAうつのみや
上三川営農経済センター 営農課
☎ 0285(55)1515

町営住宅入居者募集

▶ 募集住宅＝

下町第二 町営住宅	3DK(平成3年築) 3階の部屋 (単身入居はできません。)	1戸
--------------	--------------------------------------	----

▶ 受付期間＝7月1日(火)～15日(火)
(土日を除く)

▶ 家賃＝入居者の年収等により決まります。

▶ 入居可能日＝
翌月1日からに
なります。



▶ 問い合わせ先＝建築課 住宅係
☎ 0285(56)9145

認定農業者制度について

認定農業者制度とは、農業者が農業経営基盤強化促進基本構想に示された農業経営の目標に向けて、自らの創意工夫に基づき、経営の改善を進めようとする「農業経営改善計画(5年後の経営目標)」を町が認定する制度です。

認定農業者は担い手農業者とも呼ばれ、経営所得安定対策や低金利での融資等、様々な支援策を受けることが可能となります。

農業経営改善計画は5年間の計画ですので認定を受けてから5年が経過した場合、再度認定を受けないと認定農業者の資格を失います。

詳細については、町農業公社にお問い合わせください。

▼問い合わせ先＝

(公財)上三川町農業公社
☎ 0285(56)4312

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

夏場は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が得られにくい時期です。

また、少子化の進展などにより、献血可能な人口が減少している中、特に10代～30代の献血者数が減少傾向にあり、将来的に輸血用血液の確保が難しくなる可能性があります。

そこで、7月1日から31

日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」を全国で展開します。ぜひ多くの方に献血へのご協力をお願いします。

▼問い合わせ先＝

栃木県保健福祉部
医薬・生活衛生課

☎ 028(623)3119



とちぎ材の家づくり
支援事業「最大70万円
もらえます」

▼対象となる住宅＝県産出材を一定量以上使用して新築・増改築を行う住宅

▼補助金額＝県産出材の使用量に応じて15～60万円(新築)(伝統工芸品等使用で上乗せ補助あり)、7.5～22.5万円(増改築)
※補助金交付には条件があります

▼申請先＝

〒321-2118

宇都宮市新里町277-1
栃木県木材業協同組合連合会
▼詳細について＝栃木県ホームページをご覧ください。「とちぎ材の家づくり」で検索



▼問い合わせ先＝

栃木県環境森林部
林業木材産業課

☎ 028(623)3277

**自衛隊ヘリコプターの
夜間訓練を実施します**

次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▼実施予定日▼

7月1日～3日・7日・10日・14日・17日・22日・24日・28日・31日

▼時刻▼日没から午後9時頃までを予定

天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▼問い合わせ先▼

陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎028(658)2151

**不動産取得税の納税
通知書を送付します**

▼対象▼令和6年中に家屋を新築、増築又は改築により取得した方

▼送付日▼7月8日(火)

▼納期限▼7月31日(木)

▼納税方法▼最寄りの金融機関等で納付もしくはコンビニ納付、ペイアプリ納付、ペイジー納付、クレジット

トカード納付(地方税お支払サイト)

▼問い合わせ先▼

宇都宮県税事務所
☎028(626)3014

**令和7年度下水道排水
設備工事責任技術者
更新講習会のお知らせ**

▼更新講習会対象者▼

現在この資格を有し、有効期限が令和8年3月31日までの方。

または、有効期限が令和7年3月31日で切れ、現在資格が失効している方。

▼日時・場所▼

第1回 10月2日(木)
午後2時～4時(栃木市大平文化会館)

第2回 10月16日(木)
午後2時～4時

(那須野が原ハーモニーホール)
第3回 11月9日(日)

午後2時～4時(栃木県青年会館コンセーレ)

▼申込期間▼

7月1日(火)～31日(木)
※今年度より講習申込みは原則、電子申請での申込になります。

▼更新講習会案内▼更新講習対象者には、公益財団法人とちぎ建設技術センターから本人あてに6月下旬に案内を送付します。

▼問い合わせ先▼

公益財団法人
とちぎ建設技術センター
企画研修課
☎028(626)3187

**令和7年度下水道排水
設備工事責任技術者
試験及び試験講習会・
模擬試験のお知らせ**

▼日時・場所▼

・試験講習・模擬試験
9月25日(木) 午前10時
～午後5時

栃木県青年会館コンセーレ・試験

10月21日(火) 午後2時
～4時

栃木県青年会館コンセーレ

▼申込期間▼
8月1日(金)～31日(日)

▼申込方法▼今年度より、申込みは原則電子申請になります。当センターのホームページにアクセスし専用サイトから申込みをしてください。

さい。

受験資格については、当センターホームページの試験案内をご覧ください。

試験受験・試験講習・模擬試験は併せて申込みできます。

試験講習・模擬試験は必須ではありません、受験のみの申込みも可能です。

▼問い合わせ先▼

公益財団法人
とちぎ建設技術センター
企画研修課
☎028(626)3187



フル、時短、パート、業務委託 働き方はさまざま

業界エリアトップクラスの給与形態

客個室、スタッフ専用トイレ、駐車場

社保、労保、有休、年末年始休暇、賞与、社割 完備

時代に負けない美容室 アブジー のメンバーになりませんか

ご家族、知人にぜひご紹介ください

スタイリスト、アシスタント、アイリスト

ご応募お待ちしております!!



上三川と真岡に在る
髪、まつ毛、まゆ毛、脱毛
を取り扱う美容室

abbzi
Hair Revo

美容
LOVE
人材
募集

株式会社 Jill plus ☎0285(38)9234 上三川町上蒲生1489-8

まずは検索しよう!

▶ abbzi.com

広告

シルバー人材センター会員募集

興味のある方は、町シルバー人材センター ☎ 0285(56)8766まで

石橋地区消防組合職員採用試験のご案内



令和8年
4月採用

令和8年4月1日に採用を予定する消防職員採用試験を実施します。
受験を希望される方は募集要項から受験資格や申込方法などをご確認ください。
なお、募集要項は消防組合ホームページで確認することができます。



▶募集要項の請求方法=インターネット 石橋地区消防組合ホームページからダウンロードしてください。

※ホームページアドレス <http://www.119-ifd.or.jp/>

▶試験申込方法=インターネット申込み

石橋地区消防組合ホームページにリンク先を掲載する「石橋地区消防組合職員採用管理システム」からお申込みください。

▶採用予定職種=消防職(地方公務員) ※管轄区域(下野市・壬生町・上三川町)

▶採用予定人員=4名程度

▶受験資格=平成13年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた方で日本国籍を有し、
地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

▶申込期間=7月1日(火)～7月31日(木)

▶試験日程=(1次)9月9日(火)～9月23日(火)

・基礎能力【SCOA】(60分) 公務員として必要な知的能力・学力を測定する

択一式によるマークシート試験 テストセンターで受験 ※詳細は申込み後にメールでお知らせいたします。

(2次)※第1次試験合格者に第2次試験の日程案内を通知します。

・適性検査・体力試験・面接試験・論文試験

火災や災害から
住民の生命、身体、財産を守るため、
日夜、消防業務を担っています。
「安全で安心して暮らせるまちづくり」に
職員が一丸となって取り組んでいます。
あなたの力を、石橋地区消防組合の
未来に生かしてみませんか。

▶問い合わせ先=石橋地区消防組合消防本部 総務課 ☎0285(53)0509



乳幼児健診等のお知らせ

乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
7月14日(月)	7月15日(火)	7月8日(火)	7月7日(月)
令和7年3月生	令和6年9月生	令和5年12月生	令和4年6月生
8月18日(月)	8月19日(火)	8月5日(火)	8月4日(月)
令和7年4月生	令和6年10月生	令和6年1月生	令和4年7月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください。)	
7月 1日(火)	8月 7日(木)
7月10日(木)	8月13日(水)
7月16日(水)	8月21日(木)
7月25日(金)	8月26日(火)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約

プレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
7月12日(土)	7月24日(木)	7月3日(木)
9月20日(土)	令和7年4・5月生	令和7年1・2月生
実施時間: 午前9時30分～ (受付:9時15分～25分) 実施場所:検診ホール	8月22日(金)	9月4日(木)
	令和7年5・6月生	令和7年3・4月生
実施時間:午前10時～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前9時55分～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約

7月10日(木)	8月13日(水)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	栄養相談室

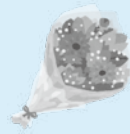
▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132



上三川町交通事故(人身事故)発生状況

令和7年5月		本年累計 件(人)数	前年同月比 (5月)
発生件数	6 件	27 件	- 5 件
負傷者数	7 人	40 人	± 0 人
死者数	0 人	1 人	+ 1 人

まじゅう
〓 善意銀行〓 (敬称略)
(令和7年6月13日現在)
・匿名第36回 10,000円
・渡邊礼子(第10回) 14,243円
・匿名(第40回) 10,000円
・株式会社ピー・シー・ケッス
(第1回) 20,000円
・滝沢哲生(第12回) 8,000円
みなさまの温かいご支援が
し、ありがとうございます。
上三川町社会福祉協議会



町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。
テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 7月13日(日)、8月22日(金)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)

= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=

健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133



統計調査員になりませんか？

町では、国や県の各種統計調査に従事する「統計調査員」を募集しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▶問い合わせ先=

企画課 広報係

☎0285(56)9117



心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日

午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室



▶問い合わせ先=

上三川町社会福祉協議会

☎0285(56)3166

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 7月12日(土)

午前10時～正午

場所 = 東館南集会所



▶問い合わせ先=

健康福祉課 社会福祉係

☎0285(56)9190

法律相談

日時 = 7月20日(日)

午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 7月1日(火)～17日(木)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=

健康福祉課 社会福祉係

☎0285(56)9190

※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

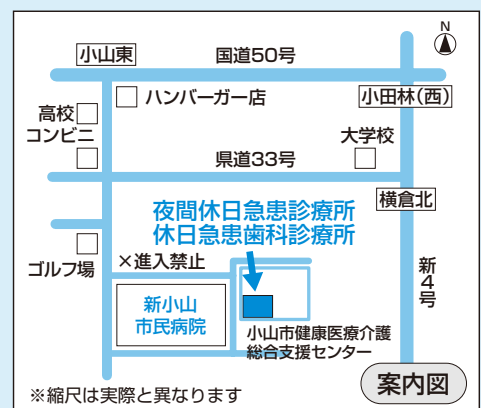
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



第61回 上三川町文化祭に参加しませんか？

ジャンル	募 集 内 容	期 日	会 場
歌 謡 祭	カラオケの発表 一般出場者募集	10月17日(金) 午前9時～午後4時	ORIGAMIプラザ
芸能舞踊祭	民謡、日本舞踊、ダンスなどの発表 ジャンル不問	10月18日(土) 午後1時～4時	
音 楽 祭	合唱、合奏、楽器演奏などの発表 一人での参加も歓迎	10月19日(日) 午前11時～午後3時	
美 術 展	油絵、日本画、水彩など (50号以内) どなたでも可	10月17日(金)～19日(日) 【搬入】 16日(木) 午後2時～7時 【搬出】 19日(日) 午後3時～5時 ※搬入搬出は 各行ってください	ORIGAMIプラザ または 上三川いきいきプラザ
書 道 展	全紙以内 表装または額装し釈文をつける		
写 真 展	四つ切り以上全紙以内 点数は出品数による		
文 芸 展	短歌・俳句・川柳 (一人3句まで) 詩、創作など		
自 由 展 示	上記以外の作品を展示するコーナー どんなジャンルでも可 1作品から可		

▶日 時＝ 令和7年10月17日(金)～19日(日) 午前9時～午後4時 ※最終日は午後3時まで

▶会 場＝ORIGAMIプラザ、上三川いきいきプラザ

▶参加対象＝町内在住、在勤、町内を中心に活動する団体、個人の方

▶申込方法＝右記のQRまたはFAX、事務局窓口にて、**8月18日(月)正午**までにお申込みください。申込用紙は、町ホームページよりダウンロードしていただくほか、ORIGAMIプラザ窓口にあります。代表者(申込者)の住所・氏名・連絡先、ジャンル・作品名・数量・必要なスペースと物品などをご記入ください。申込み受付終了後に事務局および部門代表者より詳細を連絡します。



▲お申込みは
こちら

▶問い合わせ先＝文化祭運営委員会事務局(生涯学習課文化係)
☎ 0285(56)3510 FAX 0285(56)6691

令和7年度敬老会

敬老会を開催します。参加ご希望の方は、ぜひお申込みください。

▶日 時＝ 9月19日(金)

午前の部(本郷地区・明治地区)午前10時から

午後の部(上三川地区)午後2時から

▶場 所＝ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール(多目的ホール)

▶内 容＝式典、イベント(ちいさなサーカス団『たらったらった』によるジャグリング等)

▶対 象＝75歳以上の町民の方(昭和26年3月31日以前にお生まれの方)

▶申込方法＝7月中に対象者の方へ往復ハガキをお送りします。参加希望の方は、送迎バスの利用・介助者の有無・連絡先を記入の上、ハガキを投かんしてください。

▶締め切り＝8月8日(金)当日消印有効

※参加地区(午前・午後)の変更をご希望の方はご相談ください。

※午前・午後の部が満席になる場合は、参加時間の変更をお願いすることもございますのでご理解・ご協力をお願いいたします。

※招待者には9月上旬に招待状を送付します。詳細については招待状をご確認ください。



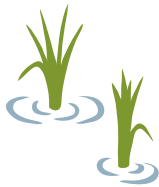
▶問い合わせ先＝健康福祉課 高齢者支援係 ☎ 0285(56)9191

北小学校で伝統ある田植え体験

6月2日、北小学校南側の水田で、田植え体験が行われました。

各学年ごとに全児童が水田に入り、もち米の苗を1つ1つ丁寧に植えました。

裸足で田んぼに入る瞬間には歓声があがり、低学年の児童たちはバランスを崩す場面もありましたが、泥だらけになりながらも楽しんでいました。



本郷北小学校で 創立記念講話と町政70周年の紹介

5月21日、本郷北小学校で学校の創立と町政70周年の講話が実施されました。

本郷北小学校の「誕生までの経緯」や校歌に込めた当時の方々の「思いや願い」について校長先生からお話がありました。また、町政70周年を迎えるにあたり、本町出身で活躍された創作折り紙作家の「吉澤草」さんや名誉町民の「海老原有希」さんが紹介されました。最後に、町のマスコットキャラクターかみたんが登場し児童は喜んでいました。



町おこし夏祭りが開催されます！



上三川通りに町内のおみこしが大集合！！
山車屋台、お囃子、マーチングバンドなどが通りを巡行します。



▶日時＝

7月19日(土)

宮だしは午後3時から

▶巡行場所＝

上三川通り

(午後4時から交通規制があります)

▶問い合わせ先＝

かみのかわ町おこし夏祭り実行委員会 ☎080(1053)5178 (櫻井会長)

