

6月4日～6月10日は『歯と口の健康週間』です！ ～歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり～

●80歳になっても20本以上自分の歯を保とう！～『8020運動』～

20本以上の歯があれば、噛む力が充分にあり、硬いものでも自分の歯で食べられると言われています。生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにするためには、子どもからお年寄りまでの各世代で、歯を失わないようにしっかりとお口のケアをしていくことが大切です。

●歯の健康が全身にも影響する？

歯を失う2大原因は、『むし歯』と『歯周病』によるものです。中でも、歯周病は糖尿病や心臓病と深く関わっている他、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは、からだ全体の健康を守ることにもつながります。

●健康な歯を保つために

むし歯や歯周病を予防するためには、“むし歯菌”と“歯周病菌”を取り除くことが大切ですので、毎日の歯みがきをしっかり行い、歯を失うことを防ぎましょう。

歯と歯の間や、歯と歯肉の境目に付いている食べかすや歯垢は、歯ブラシだけでは取れにくいので、歯間ブラシやデンタルフロスなどの用具を使って、しっかり落としましょう。

●かかりつけの歯医者さんをもとう！

しっかり磨いているつもりでも、自分では取り除けない「歯垢」や「歯石」があったり、気付かないうちに炎症が起きている場合もあります。予防のために気軽に相談できるかかりつけの歯医者さんを見つけ、定期的に歯の健診を受けましょう。年1～2回、専門のクリーニングを受けることをお勧めします。

★6月11・12日に『フッ素塗布』を実施します★

町では、むし歯予防事業の一環として、幼児対象のフッ素塗布を実施しますので、ぜひご参加ください。対象のお子さんには個別通知を郵送しています（6月と10月にそれぞれ1回ずつ参加できます）。

- ▶日にち = 6月11日（水）・12日（木）
 - ▶場 所 = 上三川いきいきプラザ 保健センター
 - ▶費 用 = 無料
 - ▶対 象 = 平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子さん
- ※事前予約制で実施いたします。

▶問い合わせ先＝子ども家庭課 母子健康係 ☎0285（56）9132

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店



海老原善次商店

商品1個から配達いたします。☎0285-56-2065

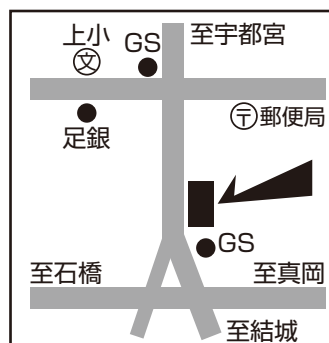
ギャラリー &
多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。



上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



令和6年度 情報公開実施状況

情報公開制度は、町民の皆さんが町の保有する情報（公文書）の公開を請求する権利を保障し、町の機関に対して、条例上非公開と定められている場合を除き、情報を公開することを義務付ける制度です。

上三川町情報公開条例に基づく令和6年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日）の請求内容等は次のとおりです。

公開請求件数	決定内容			
	公開	部分公開	非公開	不存在
33	24	6	2	1

※公開請求は、町長部局 27件、教育委員会 3件、水道事業 1件、下水道事業 2件です。

審査請求件数	決定内容				審査中	取下げ
	許可		棄却	却下		
	全部	一部				
0	0	0	0	0	0	0

▶問い合わせ先＝総務課 行政係 ☎ 0285（56）9116

鬼怒川クリーン作業とマスつかみどり大会の開催

夏休みの恒例行事の「マスのつかみどり大会」を開催します。

鬼怒川河川敷のゴミ拾いを行った後マスのつかみどりを行います。

河川愛護の一環として、鬼怒川の自然とふれあいましょう。

なお、参加には事前申込みが必要となります。

▶日時＝7月5日（土）午前9時30分集合 ▶場所＝蓼沼親水公園内特設会場

▶参加料＝無料

▶対象＝町内の小学校に通学又は在住する小学生（保護者同伴）募集定員60名

※注意事項

・アミ類の持ち込み禁止 ・クリーン作業に参加しないと、マスのつかみどりに参加できません。

▶申込方法＝右記QRよりお申込みをお願いします。



詳しくは
町ホームページへ

▶問い合わせ先＝都市建設課 管理係 ☎ 0285（56）9146



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功 1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数！
「高収入」・「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者

②鉄塔塗装工

③建築塗装工

④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください！

東昭こすも

検索



とうしょうくん®

戸建もお見積り無料！