

## 生涯学習センター

▶問い合わせ先=生涯学習センター  
(生涯学習課 生涯学習係)  
☎0285(56)9159 FAX0285(56)6691

## 受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。  
※ 講座の受付は先着順になります。



※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。

### はつらつシニア講座

これからも生き生きと元気ある毎日を!

- ◆第1回 6月27日(金) 午前10時~11時30分  
「3B体操」体験  
講師=助川 厚子さん
- ◆第2回 7月3日(木) 午前10時~11時30分  
「悪徳商法そのてにはのらないぞ」  
講話と啓発劇  
講師=栃木県消費生活リーダー連絡協議会  
宇都宮支部
- ◆第3回 7月25日(金) 午前10時~11時30分  
「脳トレに挑戦」  
講師=食品衛生協会 鈴木 美恵子さん
- ◆第4回 9月17日(水) 午前9時~午後4時30分  
館外研修「LRT見学&乗車と茂木ふるさと昭和館」
- ◆参加費=無料  
(但し第4回の館外研修は実費負担をお願いします。)
- ◆定員=35名程度  
(但し第4回の館外研修は20名までです。  
この回だけの参加はできません)
- ◆申込み=お電話または、右記のQRから  
お申込みください。



### 健康講座

『ヨガコース』  
ヨガやストレッチの楽しさを体感し、  
心身の健康を維持していきませんか?

- ◆日 程=6月27日、7月4日・11日・18日・25日  
(全5回金曜日)
- ◆時 間=午後1時~2時30分
- ◆講 師=インストラクター 馬場 純子さん
- ◆対 象=成人
- ◆定 員=25名
- ◆参加料=無料
- ◆申込み=お電話または、右記のQRから  
お申込みください。



### はっぴいPAPAMAMA講座

『しあわせヨガ』  
からだも気持ちも、スッキリのヨガストレッチ  
です。お子さんと一緒にできます。

- ◆日にち=6月12日(木)
- ◆時 間=①午前10時30分~11時  
②午前11時10分~11時40分
- ◆講 師=河田 麻知子さん
- ◆対 象=子育て中のパパやママ
- ◆定 員=1クラス20組程度
- ◆会 場=ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ◆申込み=6月5日(木)まで  
お電話または、右記のQRから  
お申込みください。



### K-TOWNおやこdeえいご

上三川町ALTの先生と一緒に、  
親子で楽しむ英語の時間です。

- ◆日 程=5月31日 6月28日 8月30日  
9月27日 11月1日 12月20日  
(全土曜日)
- ◆時 間=午前10時30分~11時30分
- ◆定 員=親子15組程度
- ◆参加費=500円(初回集金)
- ◆対 象=幼児・小学校低学年の子どもとその保護者等
- ◆申込み=5月24日(土)まで  
お電話または、右記のQRから  
お申込みください。



## ヴォーカルアンサンブル講座

シティポップやJ-POPを中心とした  
ヴォーカルアンサンブルです。

楽譜が読めなくても大丈夫!

◆日程=6月21日 7月12日 8月30日  
9月27日 10月25日 11月15日  
12月20日 1月17日 2月7日  
2月21日 (全土曜日)

◆時間=午後7時30分～8時50分

◆定員=30名程度

◆参加費=1,000円(初回集金)

◆対象=一般

◆申込み=6月14日(土)まで  
お電話または、右記のQRから  
お申込みください。



## みんなのおりがみ広場

吉澤 章 創作折り紙など、いろいろな  
折り紙を楽しみましょう。

◆日にち=6月24日(火)

◆時間=午前9時30分～11時

◆内容=「あじさい」 ◆参加費=100円

◆講師=ORIGAMI普及指導員の会

◆申込み=5月12日(月)からお電話または、  
右記のQRからお申込みください。



## うたごえサロン

唱歌や懐かしのメロディーをご一緒に♪

◆日にち=5月28日 6月25日 8月6日  
9月24日 10月22日 11月12日  
12月24日 1月28日 2月25日  
(全水曜日)

◆時間=午後1時30分～2時30分

◆定員=80名程度 ◆参加費=無料

◆申込み=5月21日(水)まで

## Instagramで町の文化財情報を発信します!



町政70周年を記念して、町の文化財情報を発信するInstagramアカウントを上三川町が誕生した4月29日に運用を開始しました!

Instagramでは、町のちょっとした文化財の情報を発信するほか、県内の文化財イベントなどのお知らせも発信していきます。

お手持ちのスマートフォン等で右記のQRよりアクセスいただくか、「上三川町文化財」と検索してください。

ぜひご登録ください!!



KAMINOKAWA\_HERITAGE