

上三川町は、令和7年4月29日に
町政70周年を迎えました!

広報 かみのかわ

令和7年

5月号

第717号

ワクワクドキドキの新1年生 ✨ (明治南小学校入学式)



●【特集】災害の発生に備えて P2~5

- 町から：P6~19
- スポーツ情報：P20~23
- 町の話：P24~27
- 図書館：P28
- 上三川いきいきプラザ：P29
- ORIGAMIプラザ：P30~32
- 東館南集会所：P33
- お知らせ版：P34~39
- 町内の小中学校で入学式：P40



災害の発生に 備えて



— 携帯トイレを備蓄しましょう —

もし災害が発生し、断水が続く状態になるとトイレが使用できなくなる恐れがあります。各ライフラインは最大1か月ぐらい不全になる可能性があり、仮設トイレが設置されるまで時間がかかる場合もあります。トイレ対策は衛生面や臭いの問題からも非常に大切な備えとなりますので、各家庭で非常時の備蓄品として携帯トイレの準備をしておきましょう。

◆ 携帯トイレとは

携帯トイレは、袋と給水シートや凝固剤がセットになっており、小便専用のものや、大便小便兼用のものがあります。袋の中に用を足し、し尿を給水シートや凝固剤を用いて処理します。(1回ごとに1枚が必要となります。)

また、便座がないため、コンパクトで持ち運びがしやすく、車の中やアウトドアでも利用できます。災害時に断水した場合でも、洋式便座に取り付けて使用することもできます。

- 吸水シートタイプ：紙オムツと同じような材料が用いられています。
- 凝固剤タイプ：水分と反応して固まる粉末やタブレットが用いられています。

◆ 備蓄数

- 1日当たり必要な便袋数(平均5回)×日数

携帯トイレの備蓄目標数は、何日間分備蓄するかで決めます。

まずは、**3日分**を目標にしましょう。

～避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン(内閣府)より～

参考例	4人暮らし世帯	2人暮らし世帯
	4人×5回×3日= 60枚	2人×5回×3日= 30枚

◆ ゴミ対策

使用済みの携帯トイレは、燃やせるごみとして出してください。

収集する際に中身が飛び散る恐れがありますので、汚物は必ず凝固剤などで固めてから出すようにしてください。



一災害に備えハザードマップ等を活用しよう

近年、記録的な大雨が日本各地で発生し甚大な被害をもたらしています。また、震災はいつ発生するかわかりません。これらの災害の発生に備えて、ハザードマップや情報サービス等を活用し、平常時から事前の備えや準備をすることで、被害を防いだり、軽減することに繋がります。いざという時には、周囲の人にも声をかけ、迷うことなく避難しましょう。

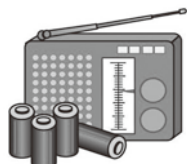
1.非常時持出品、備蓄品を備えましょう

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

非常時持出品(例)

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

携帯ラジオ



- ラジオ
- 電池 (多めに用意)

救急医療品



- 救急セット
- 常備薬 (持病の薬など)

感染症対策

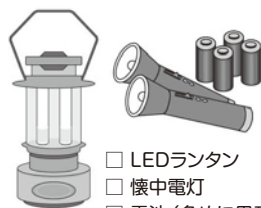
- マスク
- 手指の消毒液
- 体温計

非常用食品



- 火を通さなくて食べられるもの
- 飲料水
 - 乾パン
 - 缶詰
 - アルファ米
 - 飴・チョコ

ライト類



- LEDランタン
- 懐中電灯
- 電池 (多めに用意)

その他



- 現金 (小銭多めに)
- スマートフォン・携帯電話の充電器
- 割りばし
- ホイッスル (助けを呼ぶため)
- モバイルバッテリー
- 紙皿・紙コップ
- 着替え
- タオル
- 新聞紙
- ウェットティッシュ
- ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)
- ビニール袋
- 歯ブラシ
- 各家庭に必要なもの
- 耳栓・アイマスク
- 赤ちゃん用品 (ミルク・離乳食・おむつなど)
- 入れ歯・補聴器
- 生理用品
- リュックサック
- コンタクトレンズ・めがね

非常時備蓄品(例)

災害復旧までの数日間 (最低限3日、推奨7日) を生活できるようにしましょう。

飲料水



- 飲料水 (1人1日3リットルを目安に)
- 貯水したタンク

非常用食品



- お米 (アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料
- ドライフーズ・飴・チョコ (菓子類など)

燃料



- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料

その他



- 生活用水 (風呂などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具
- 調理器具 (なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品
- 歯みがきセット・ひげそり
- 携帯トイレ

2.マイ・タイムラインを作成しよう

マイ・タイムラインとは、住民一人ひとりのタイムライン (防災行動計画) です。台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。

ハザードマップを活用し、自らの様々な洪水リスクを知り、どのような避難行動が必要か、また、どのようなタイミングで避難することが良いのかを家族と一緒に考えましょう。

3.避難所の確認及び避難の方法

避難に関する情報が出たときに慌てず行動するために、事前に避難所を確認しておきましょう。
また、住んでいる地域や状況等によって避難方法は異なります。普段からどう行動するか決めておきましょう。

避難は学校や公共施設といった指定避難所への移動だけではありません。住んでいる地域やそのときの状況、人によって方法は異なります。普段からどう行動するか決めておきましょう。

■立退き避難

- ・町が指定した避難所
 - ・安全な親戚、知人宅
 - ・安全なホテル、旅館
- (通常の宿泊料が必要です。ハザードマップで安全かどうかを確認し、予約しましょう)



■屋内安全確保

ハザードマップで自宅にいても問題ないか確認する必要があります。

- ・浸水想定区域に入っていないこと
- ・浸水深より居室が高いこと
- ・水が引くまで我慢でき、水や食料などの備えが十分にあること



ここなら安全！



■緊急安全確保

「立退き避難」を行う必要がある居住者等が、適切なタイミングで避難しなかった等により避難が遅れたために、災害が発生・切迫し、立退き避難を安全にできない状況に至ってしまった場合に、命の危険から身の安全を可能な限り確保することです。その時点でいる場所よりも相対的に安全である場所へ直ちに移動することが「緊急安全確保」です。



- ・自宅の少しでも高い場所に移動
- ・近隣の少しでも高い建物に移動

指定避難所について

避難所での生活が長期になる場合、避難者の皆様にも協力していただき、避難所を運営していく場合がありますので、積極的な避難所運営への参加をお願いします。

指定避難所では生活ルールを守りましょう

- 起床や就寝の時間、トイレの使い方、喫煙場所、ペット同伴の可否など指定避難所のルールを守りましょう。
- ほかの人の居住スペースに立ち入ったり、のぞいたり、大声をあげたりするのはマナー違反です。



プライバシー確保に努めましょう

町では感染症対策やプライバシー確保のため、間仕切り（パーティション）の備蓄や体調不良の方等用に折りたたみベッドを備蓄しています。その他必要だと思うものは前もって用意しておきましょう。



～飼い主が備えておくべきこと～

ペットの避難

ペットの同行避難は各指定避難所に定められたルールに従いましょう。避難者がいるスペースから離れ、決められた場所（屋外の軒下等）にて持参したケージ（おり）に入れたり、柱へつかないたりするなど、飼い主が責任を持って世話しましょう。

■災害時の心構え

指定避難所には、動物が苦手な人やアレルギーを持っている人などさまざまな人がいるので、周りの人に配慮しましょう。



■ペットのしつけと健康管理

普段からケージやキャリーバッグ等に慣れさせておき、決められた場所で排泄ができるようにしておきましょう。予防接種や寄生虫の駆除をしておきましょう。

■ペットの避難用具・備蓄品の用意

食料、リードやキャリーバッグ等、避難先での飼育に必要なものをあらかじめ用意しておき、持参しましょう。ペット用の避難物資が届くまでには時間がかかる場合があるので、7日分は用意しておきましょう。



※町では厚生労働省の通知に基づき、高齢者等重症化リスクが高い方が多く避難する避難所においては、マスクの着用を推奨しています。

4.避難所の開設・混雑情報をPC・スマートフォンなどで確認できます!

町が避難所を開設する際に、避難所の開設・混雑情報配信サービス「VACAN (バカン)」により、避難所の位置や混雑状況をリアルタイムで確認することができます。

利用方法について

QRを読み込むか、URLにアクセスすることで、「VACAN (バカン)」を確認することができます。

URL:<https://vacan.com/area/kaminokawa-town-evacuation/evacuation-center/12>



VACAN Maps 機能と特徴

【地図上一覧ページ】
マップでエリア全体の避難所の場所と混雑状況が閲覧可能です。



【避難所一覧ページ】
スマートフォンからは避難所ごとの混雑状況を一覧で閲覧可能です。

【施設個別ページ】
避難所の詳細や混雑情報以外の情報が閲覧可能です。

5.上三川町情報メール「かみたんメール」を登録しよう

町では、上三川町情報メール「かみたんメール」を配信しています。お持ちの携帯電話等に避難指示等の防災情報が配信されますのでぜひ登録をお願いします。

▼上三川町情報メール「かみたんメール」

「かみたんメール」とは、「防災」、「安心・安全」、「健康・福祉・子育て」、「生活」、「イベント」、「その他のお知らせ」をメールで配信するサービスです。携帯電話・スマートフォンやパソコンをお持ちの方は、下記より登録をお願いします。

配信項目	具体的な配信内容
防災	避難指示※、防災情報、気象情報、地震情報、国民保護情報
安心・安全	防犯、交通安全
健康・福祉・子育て	医療・介護、健康・福祉、子育て、感染症
生活	公共交通・交通規制、上下水道・ごみ、税金・料金、証明書・手続き
イベント	イベント情報、スポーツ、講演・講座
その他のお知らせ	ホットニュース、施設情報、募集、その他

※避難指示は選択が必須の項目となっています。

スマートフォンの方は
こちらから▶



フィーチャーフォン
(ガラケー)の方はこちらから▶



▼パソコンの方はこちらから
<https://plus.sugumail.com/usr/kaminokawa/home>

▼携帯電話を所有していない方は…

「かみたんメール」を受信できない世帯の方を対象として、災害時の避難情報を固定電話へ音声でお知らせします。詳しくは、下記問い合わせ先へお電話ください。

災害に備えた、かみのかわの取り組み

町では避難所の開設から運営、撤去に至るまで、避難所を担当する職員が適切に避難者の受け入れ体制を取ることができるように「避難所の開設訓練」を実施しています。

令和6年度は、町職員・小学校の児童が参加する防災教育も兼ねた訓練を実施しました。



「グループごとに避難の受付」



「避難所資機材の説明」

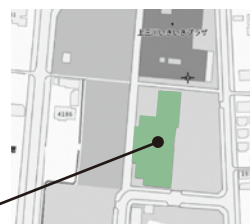
6.指定避難所の変更について

3月18日付けで、下記のとおり指定避難所及び指定緊急避難場所の指定並びに指定の取消しを行いました。

- ①新たに指定する指定緊急避難場所及び指定避難所 ORIGAMIプラザ 上三川町大字上三川4173番地1
- ②指定を取消しする指定緊急避難場所及び指定避難所 中央公民館 上三川町大字上三川3970番地
- ③その他

指定福祉避難所は、いきいきプラザから変更はございません。対象とする異常な現象の種類に「大規模な火事」を追加しました。

※ハザードマップにつきましては、令和7年度上三川町ハザードマップ更新時に変更内容を反映いたします。



ORIGAMI プラザ

▶問い合わせ先=総務課 防災係 ☎0285(56)9115

戸籍法の改正に伴い、 戸籍に「フリガナ」が記載されます



これまで、氏名のフリガナは戸籍に記載されていないため、皆様の氏名の読み方は戸籍で証明できませんでした。

しかし、法律が変わり戸籍にもフリガナを追加することで、漢字だけでなくフリガナでも本人確認が可能になります。

正しく戸籍に追加するため、フリガナを確認する必要があります。これは、戸籍に載っている方全員が対象です。



そこで!

令和7年5月26日以降、戸籍に記載される予定のフリガナの通知が、皆様の本籍地の市町村長から届きます。

通知が届いたら、記載されているフリガナが正しいか確認しましょう。

通知のフリガナが“合って”いたら…

通知のフリガナが合っている場合は、届出や手続きは不要です。

令和8年度に、通知のフリガナのままで戸籍に記載されます。

通知のフリガナが“間違って”いたら…

通知のフリガナが間違っている場合は、正しいフリガナを届出する必要があります。

届出は本籍地もしくは住所地ですることができます。
マイナンバーカードがある方は、マイナポータルでも届出が可能です。

戸籍のフリガナ制度について、詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>



※なお、フリガナの届出に手数料はかかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。詐欺にご注意ください。

▶問い合わせ先＝

(令和7年5月20日から) 戸籍フリガナ専用ダイヤル ☎0570 (07) 0526

(令和7年5月19日まで) 住民課 総合窓口係 ☎0285 (56) 9125

(仮称)「道の駅かみのかわ」基本計画(案)に関する パブリックコメントの実施

本町では現在、石田・磯岡地区において(仮称)「道の駅かみのかわ」の整備を計画し、昨年10月に(仮称)「道の駅かみのかわ」基本構想を策定しました。

この度、導入施設や配置計画、事業手法などを検討し(仮称)「道の駅かみのかわ」基本計画(案)をまとめましたので、この案を公表し町民の皆さまからのご意見を広く募集します。

ご意見等は、内容ごとに整理・分類し、町の考え方をつけて公表します。

なお、個々のご意見等に対して直接回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

- ▶ 公表する資料名 = (仮称)「道の駅かみのかわ」基本計画(案)
- ▶ 資料の閲覧期間 = 6月2日(月)～7月2日(水)
- ▶ 閲覧方法 = 町ホームページに掲載するほか、役場町民ホール、
役場仮庁舎(旧中央公民館)1階商工課窓口にてご覧になれます。



- ▶ 意見等の提出期間 = 6月2日(月)～7月2日(水) 午後5時【必着】
- ▶ 意見等を提出できる方 = 町内に居住・通勤・通学する方、町内で事業活動を行う個人・団体・法人、その他本計画の利害関係者
- ▶ 意見等の提出方法 = 意見等提出にかかる詳細については、閲覧窓口や町ホームページによる掲載にてお知らせします。なお、ご意見等は口頭、電話では受け付けできません。

▶ 問い合わせ先 = 商工課 道の駅整備係 ☎0285(56)9127



庁舎内部大規模改修工事のお知らせ



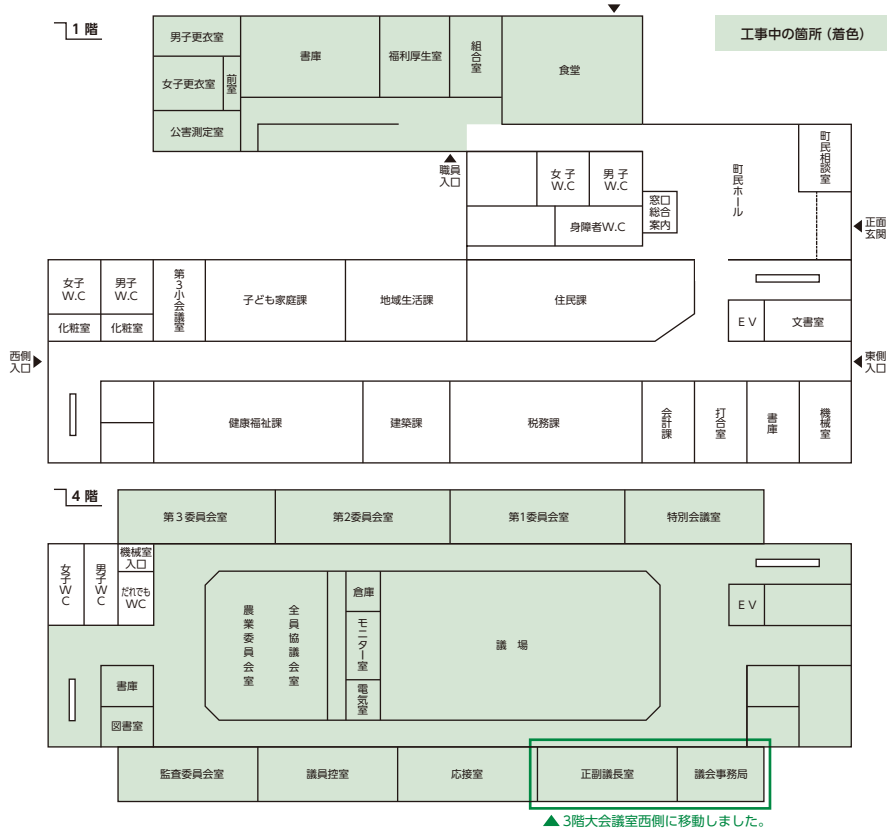
上三川町役場庁舎の 内部大規模改修工事を 実施しています。

工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

改修に伴い、議会事務局は本庁舎3階へ、農政課(農業委員会事務局を含む)・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎(旧中央公民館)へ移動し、業務を行っています。

- ▶ 問い合わせ先 =
総務課 庁舎改修班
☎0285(56)9174
建築課 建築係
☎0285(56)9148



「人生会議について」もしもの時の為に、あなたが望む医療やケアについて考え、話し合い、共有する取り組みのことです。

65歳以上の方へ

人生100年時代を迎え、65歳は人生の“ターニングポイント”です。自分のこれからの生活や、健康づくり、フレイル予防について一緒に考えてみませんか…？



100 人生100年時代「シニア応援教室」age

～セカンドライフを輝かせよう～

これから迎える高齢期を健康でいきいきと過ごすためには、早期からの健康づくりやフレイル*予防の取り組みが必要です。また、高齢化社会を迎え、地域住民同士の助け合いが求められている中、社会活動への参加や生きがいづくりも大切となってきます。

この機会に、シニア期に必要な知識を習得し、セカンドライフについてみなさんで考えてみませんか？

*フレイルとは…加齢に伴い、心身の機能が低下した状態のことをいいます。

- ▶ 対象者=町在住の65歳以上の方
- ▶ 募集人数=20名程度(先着順)
- ▶ 場所=上三川いきいきプラザ 保健センター検診ホール
- ▶ 日時・内容=5回コース(お好きな回を選んで参加ができます。)



日程	7月16日(水)	8月6日(水)	9月24日(水)	10月10日(金)	11月25日(火)
時間	午後1時30分～3時(受付午後1時～)				
内容	食事編	運動編	認知症編	口腔ケア編	在宅医療編
	フレイルとは。健康長寿の食事の秘訣!	いつまでも元気で動ける体であるために。筋力を維持・向上するための運動の実践!	認知症を理解しよう。脳年齢(認知機能)のチェックと予防法を伝授します!	オーラルフレイルとは。お口の健康で健康寿命を伸ばそう!	人生会議について知ろう。エンディングノートと一緒に記入してみよう!
申込期限(実施日の3週間前)	6月25日(水)	7月16日(水)	9月3日(水)	9月19日(金)	11月4日(火)

- ▶ 申込期間=令和7年5月26日(月)から各実施日の3週間前まで
- ▶ 申込方法=右記の申込みフォーム、電話、健康福祉課窓口でお申込みください。
- ▶ 問い合わせ先=健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191



エコでおトクな
ケーブルテレビの電力サービス
『ホームタウンでんき』
2025年より電気料金を
さらに値下げしました!!
料金のシミュレーションもできます! お問い合わせはこちら
ケーブルテレビ栃木 0120-25-1819

広告

楽しく学べる
無料塾
詳しい内容は下のQRコードを読み取ってみてね!
場 所: いきいきプラザ中会議室
参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先
主催者: NPO法人 Dream Support・ドリームサポート
☎ 090-1055-8560 (渡辺)
受付 10:00～18:00

広告



居場所サポートボランティア 養成講座

\\ 受講者募集! //

みなさんも地域の活動に参加してみませんか?



いつまでも住み慣れた地域で元気で生活していくために、これからは住民同士の支え合い・助け合いの地域づくりが求められています。その要となる「居場所」は、地域でのつながりをつくるきっかけとなり、介護予防にもつながる大切な取り組みです。

町と社会福祉協議会が共催で、「ふれあいいきいきサロン」「ミニサロン」「創年倶楽部」等の居場所でお手伝いをさせていただき居場所サポートボランティア養成講座を実施します。

地域での活動に興味のある人、ボランティア活動をしたい人、健康づくりや介護予防の実践をしたい人、どなたでも参加できます。一緒に地域の居場所を盛り上げましょう!ぜひご参加ください。

1.日時

6月13日(金) 午後1時30分～4時

6月27日(金) 午後1時30分～4時

※6月14日から6月26日までの間に、現場実習として実際のいきいきサロンやミニサロン、創年倶楽部等に1回参加します。
お申込み後、日程をお知らせします。

2.内容

町の現状や居場所づくりの講話、居場所で活用できる体操や工作、現場実習など。

3.場所

上三川町保健センター(いきいきプラザ内)

4.対象

ボランティアに関心があり、修了後、地域でのボランティア活動にご協力いただける方。
年齢、資格等は問いません。

5.費用 無料

6.申込み期間

5月1日(木)～19日(月)

7.申込み・問い合わせ先

上三川町社会福祉協議会

☎0285(56)3166 にお電話でお申込みください。

▶問い合わせ先=健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191

65歳以上の人には講座修了時にくろねえポイントにご参加いただくための「くろねえ手帳」をお渡します。くろねえポイントとは、ボランティア活動の回数に応じてポイントが付き、特典と交換できる制度です。



日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油
暮らしの店  **海老原善次商店**

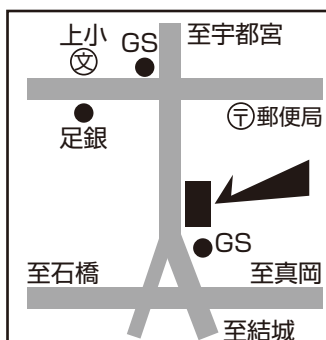
商品1個から配達いたします。☎0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



民生委員 児童委員 活動強化週間

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

▶活動強化週間=5月12日(月)～18日(日)



○民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の身近な相談相手としてボランティアで活動をしています。誰もが地域で安心して暮らせるよう、高齢者や障がいのある方、子育て中の方などの福祉に関する相談に応じ、必要な福祉サービスを紹介するとともに、行政等の適切な機関へ橋渡しをする活動を行っています。

任期は3年で、本町では現在46名の民生委員・児童委員が委嘱されており、うち3名が主任児童委員として指名されています。

○主任児童委員とは

主任児童委員とは、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する民生委員・児童委員です。

主任児童委員は以下の業務を通じて、区域担当児童委員の活動に協力しています。

- ・児童福祉関係機関、学校、施設等との連絡調整
- ・要援護児童及び家庭への援助

民生委員・児童委員には、守秘義務があります。地域の皆様から受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行いますので、お気軽にご相談ください。

お住まいの地域を担当している民生委員・児童委員がわからない場合は、下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ先=健康福祉課 社会福祉係 ☎0285(56)9190

人権擁護委員の日

6月1日は「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会では、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。

人権擁護委員は、地域の方の身近な相談相手として人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局と協力して人権侵害による被害者の救済をします。

また、多くの方に人権について関心を持っていただけるように啓発活動を行っています。21世紀は「人権の世紀」とされており、一人ひとりが人権を尊重することの重要性を正しく認識し、これを前提としてすべての人の人権が保障され、相互に尊重し合い共存できる豊かな社会の実現に向けて活動を展開しています。

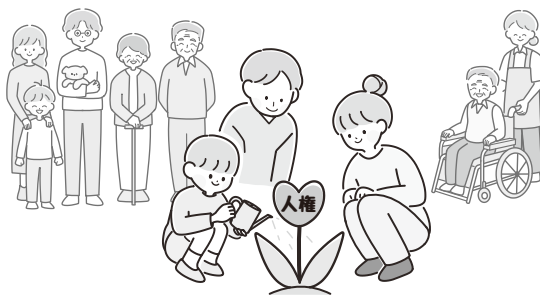
町では、下記のとおり特設相談所を開設し人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

▶日 時=6月4日(水) 午前9時～10時30分

▶場 所=上三川町役場 町民相談室

▶町の人権擁護委員=

いなみ	かずまさ
稲見	和正さん
ほしよつ	ひさお
北條	久男さん
いりえ	れいこ
入江	玲子さん
うつぎ	まり
宇津木	真理さん
にへい	かずき
仁平	和希さん
いのせ	のぶこ
猪瀬	伸子さん



▶問い合わせ先=健康福祉課 社会福祉係 ☎0285(56)9190

5月31日は「世界禁煙デー」です ～たばこと健康について考えてみましょう～

「たばこは健康によくない」と言われるのは、5,300種類以上の化学物質と70種類以上の発がん物質が含まれているためです。たばこを吸い続けることで、脳卒中や心臓病、慢性的な肺疾患、糖尿病、慢性腎臓病など、さまざまな生活習慣病や肺がんに限らず多くのがんの原因になります。また近年では、たばこにより認知症や骨粗鬆症、インフルエンザなどの感染症のリスクが高まるとも言われています。



禁煙外来を活用して上手に禁煙しましょう。

たばこは手軽なストレス解消法だと思いませんか？

たばこを吸わない時間が続くとイライラするのも、たばこを吸って落ち着いた感覚になるのも、ニコチン依存症の症状です。加熱式たばこは、害が少ないと思われているかもしれませんが、加熱式たばこにも紙巻きたばこと同程度のニコチンが含まれています。

*禁煙外来は、日本循環器学会のホームページなどで検索できます。→



栃木県内の禁煙外来・
禁煙クリニック一覧

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

道路上に段差解消ブロックを置かないでください

自宅や駐車場へ乗り入れのため、道路上に段差を解消するためのブロックや鉄板などを設置することは法律で禁止されています。

これらを設置したことによる事故が発生した場合、設置した方が責任を問われることがあります。

また、道路冠水の原因になることもありますので、段差解消ブロック等を設置している場合は撤去をお願いします。

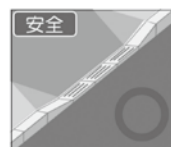
段差を解消したい場合は、自費工事により道路の歩道部分や縁石などの切り下げ工事を行うことができます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

今後とも安全な道づくりにご理解とご協力をお願いします。



乗入れブロック



切り下げ工事後

▶問い合わせ先＝都市建設課 管理係 ☎0285(56)9146



職種



株式会社
東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数！
「高収入」・「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者 ②鉄塔塗装工 ③建築塗装工 ④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可
まずはお気軽にご連絡ください！

東昭こすも

検索



とうしょうくん®

戸建もお見積り無料！

人間ドック・脳ドックの検診費用の一部を助成します

国民健康保険及び後期高齢者医療制度では、加入している方の健康保持と病気予防のために人間ドック・脳ドックの検診費用の一部助成を行っています。

●助成額

28,000円

●助成対象者

次のいずれにも該当する方

- ①上三川町国民健康保険被保険者で満30歳以上の方又は後期高齢者医療保険被保険者の方
- ②国民健康保険税の滞納がない世帯の方又は後期高齢者医療の保険料の滞納がない方
- ③特定健診・後期高齢者健診（町が実施する健康診査）を受けていない方

●検診機関

- ・自治医科大学健診センター
- ・栃木県保健衛生事業団
- ・栃木県済生会宇都宮病院健診センター
- ・JCHOうつのみや病院
- ・宇都宮記念病院総合健診センター
- ・宇都宮セントラルクリニック
- ・石橋総合病院
- ・その他人間ドック実施検診機関（特定健診項目を実施している場合のみ）

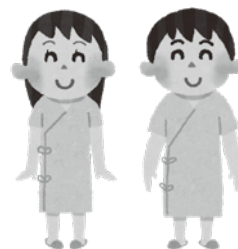
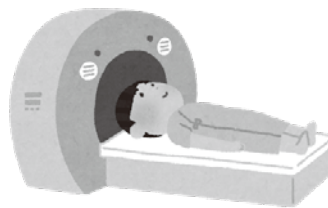
●申請方法

事前に検診機関へ予約のうえ、受診日の**14日前**までに住民課窓口、もしくはオンラインで申請してください。



<https://logoform.jp/form/a2oj/830546>

◀オンライン申請はこちら



▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134

固定資産税が負担と感じたら

その空家、土地、売りませんか？使っていないものに税金を払うのってもったいないですよね。管理も大変だし、次の世代の負担になってしまうかも…。でも誰に相談したらいいかわからない…。そんな時は、とちぎ未来開発へお気軽にご連絡ください！

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発（株） 栃木市箱森町 36-17

☎0282-24-5687



広告

CKDを知っていますか？



新たな国民病!?

CKD(慢性腎臓病)を予防しましょう!!

CKDとは、たんぱく尿や腎臓の機能低下など、腎臓の異常が続いている状態をいいます。

腎臓は「沈黙の臓器」と言われ、初期は自覚症状がほとんどなく、症状を自覚したときにはすでに病状が進んでいるということも少なくありません。CKDが悪化すると余分な水や尿毒素が体にたまることにより、むくみやだるさなどの症状がでます。さらに悪化すると人工透析や腎臓移植が必要になることもあります。

最新の調査では、日本人の5人に1人はCKDと言われており、他人ごとではられません。

当てはまる項目はいくつありますか？

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 肥満 | <input type="checkbox"/> 味の濃いものが好き |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> お肉中心の脂っこい食事が好き |
| <input type="checkbox"/> 高血圧 | <input type="checkbox"/> 野菜をあまり食べない |
| <input type="checkbox"/> 高コレステロール | <input type="checkbox"/> 水分をあまりとらない |
| <input type="checkbox"/> タバコを吸っている | <input type="checkbox"/> 睡眠不足や過労ぎみである |

当てはまる項目が多い人はCKDになりやすいので注意!

腎臓の機能はいったん低下すると、もとの状態に戻りにくいので予防が大切です!!

生活習慣を見直したり、健康診査を受診して自分の腎臓の状態を確認しましょう!

町では食生活改善推進協議会と連携して生活習慣病予防のための料理教室「元気アップ栄養教室」を年6回開催しています。令和7年度第1回目は「CKD」をテーマに教室を開催します。ぜひご参加ください。

元気アップ栄養教室 第1回「CKDを予防する食生活について」

- ▶日時=5月27日(火) 午前10時~正午
- ▶場所=上三川いきいきプラザ
- ▶内容= ●CKDについてのミニ講話 ●調理実習(2~3品のおかずを調理し、持ち帰り)
- ▶参加費=500円
- ▶持ち物=エプロン、三角巾、内履き、ハンカチ、マスク、持ち帰り用の容器
- ▶対象者=町在住の18歳以上の方
- ▶申込み=5月20日(火)までに下記へご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0285-37-9821

結婚相談所 ムスベル

広告

障がい者デイサービス(対象:18歳~64歳) 生活介護 スマイルサポート上三川

無料体験実施中

- 入浴支援有
- 無料送迎有
- 1時間工費300円
- 軽度・重度対応

相談支援事業所併設

栃木県河内郡上三川町しらさぎ 2-1-1

☎0285-37-9080(受付:平日 8:30~17:30)

詳しくはホームページまで

スマイルサポート上三川

検索



Smile Support

広告

予防接種を受けましょう！

予防接種には、予防接種法に基づいて行う定期予防接種と町独自の制度による任意予防接種があります。法律の改正等で、年度途中に実施内容が変わる場合には、町ホームページ等でお知らせします。

令和7（2025）年度から変更となったこと

- ・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した方は令和8年3月31日までの間、HPVワクチンを公費で接種できるようになりました。
- ・带状疱疹の定期予防接種が開始されます。
- ・麻しん及び風しんの定期予防接種をワクチンの供給不足により令和6年度中に接種を受けられなかった方は、令和9年3月31日まで接種対象期間を超えて接種できるようになりました。（接種には町が発行する予防接種依頼書が必要です。）

令和7（2025）年度の定期予防接種一覧表

▶子どもの定期予防接種（子ども家庭課 母子健康係）

予防接種		対象年齢	接種回数	
B型肝炎		1歳未満	3回	
ヒブ ※	初回接種年齢	生後2か月～7か月未満	初回	3回
			追加	1回
		生後7か月～12か月未満	初回	2回
			追加	1回
		1歳～5歳未満	—	1回
ロタウイルス	1価：ロタリックス	生後6週～生後24週	2回	
	5価：ロタテック	生後6週～生後32週	3回	
小児用肺炎球菌 (15価または20価)	初回接種年齢	生後2か月～7か月未満	初回	3回
			追加	1回
		生後7か月～12か月未満	初回	2回
			追加	1回
		1歳～2歳未満	—	2回
		2歳～5歳未満	—	1回
4種混合 ※ (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)		生後2か月～7歳6か月未満	1期初回	3回
			1期追加	1回
5種混合 ※ (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)		生後2か月～7歳6か月未満	1期初回	3回
			1期追加	1回
2種混合(ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳未満	2期	1回
BCG		1歳未満	1回	
水痘(水ぼうそう)		1歳～3歳未満	2回	
MR(麻しん・風しん混合)		1歳～2歳未満	1期	1回
		小学校就学前の1年間にある子	2期	1回
日本脳炎		生後6か月～7歳6か月未満	1期初回	2回
			1期追加	1回
		9歳～13歳未満	2期	1回
	特例	平成17(2005)年4月2日～平成19(2007)年4月1日生まれ (20歳の誕生日の前日まで)	未接種分の回数	

子宮頸がん	2価：サーバリックス	小学校6年生～高校1年生相当の女子	3回
	4価：ガーダシル		
	9価：シルガード9	1回目の接種が小学校6年生～15歳の誕生日の前日	2回
		1回目の接種が15歳の誕生日～高校1年生相当の女子	3回
特例	令和4年4月2日～令和7年3月31日までの間に、HPVワクチンを1回以上接種した以下の方は令和8年3月31日までの間、HPVワクチンを公費で接種できます。 ・平成9(1997)年4月2日～平成20(2008)年4月1日生まれの女子 ・平成20(2008)年4月2日～平成21(2009)年4月1日生まれの女子		未接種分の回数

▶高齢者の定期予防接種（健康福祉課 高齢者支援係・成人健康係）

予防接種	対象者	助成回数	自己負担額
带状疱疹	過去に带状疱疹ワクチンの接種歴がない次のいずれかに該当する方 ①年度内に65歳になる方 ②年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方 ③身体障害者手帳1級程度の障がい(免疫の機能障がいに限る。)を有する60歳から65歳未満の方 ※いずれかのワクチンを生涯一度のみ助成	生ワクチン 1回 不活化ワクチン 2回	3,200円 1回あたり7,800円
高齢者用肺炎球菌	過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価)の接種歴がない次のいずれかに該当する方 ①満65歳の方 ※誕生月の月末に予約票を郵送いたします。 ②身体障害者手帳1級程度の障がい(心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能障がいに限る。)を有する60歳から65歳未満の方	生涯1回限り	3,000円
インフルエンザ(高齢者)	毎年10月1日から翌年3月末日までの間に接種した以下の方 ①65歳以上の方(接種日当日に65歳以上であること) ②身体障害者手帳1級程度の障がい(心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能障がいに限る。)を有する60歳から65歳未満の方	毎年1回	1,300円
新型コロナウイルス感染症	毎年10月1日から翌年3月末日までの間に接種した以下の方 ①65歳以上の方(接種日当日に65歳以上であること) ②身体障害者手帳1級程度の障がい(心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能障がいに限る。)を有する60歳から65歳未満の方	毎年1回	未定

令和7(2025)年度に町が行う任意予防接種一覧表

予防接種(担当課・係)	対象者	助成回数	助成金額
おたふくかぜ(子ども家庭課 母子健康係)	以下の全てにあてはまる方 ・接種日において上三川町に住所がある方 ・1歳以上2歳未満である ・今までにおたふくかぜにかかったことがない方 ・今までにおたふくかぜの予防接種を受けたことがない方	1回限り	3,000円
成人の風しん・MR(子ども家庭課 母子健康係)	以下の全てにあてはまる方 ・接種日において上三川町に住所がある方 ・妊娠を予定もしくは希望している19歳以上49歳以下の女性または妻が妊娠中か今後妊娠を希望している男性 ・病院などで風しんの抗体検査を受け、抗体が少ないと診断された方	1回限り	風しん単独3,000円 MR 5,000円
インフルエンザ(子ども家庭課 母子健康係)	毎年10月1日から翌年2月末日までの間に接種した以下の方 ・接種日において上三川町に住所がある方 ・①接種日の年齢が生後6か月以上小学校6年生以下 ②接種年度に15歳に達する方(中学校3年生相当) ③接種年度に18歳に達する方(高校3年生相当)	対象年度に①2回まで②、③1回	1回あたり2,000円
带状疱疹(健康福祉課成人健康係)	接種日時点で町内に住所があり、定期接種の対象とならない50歳以上の方 ※予防接種費用の1/2(10円未満切り捨て)を助成	生ワクチン 1回 不活化ワクチン 2回	1回あたり上限4,000円 1回あたり上限10,000円

※助成金額を超えた分は自己負担になります。 ※接種費用の助成を受ける方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先＝

- ・子どもの定期予防接種及び任意予防接種(带状疱疹以外)に関すること
 子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132
- ・带状疱疹(定期・任意)に関すること
 健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133
- ・高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の定期予防接種に関すること
 健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191

【上三川町子育て支援アプリ】

「しらピヨ子育てアプリ」では、妊娠期から子育て期に必要な子育て支援情報を配信しています。ぜひご利用ください。



少子化対策事業

町では、少子化対策として以下の事業を実施しています。詳細は、各項目のQRを読み込み、町ホームページをご確認ください。

とちぎ結婚支援センター入会登録料補助金

新たな出会いの機会を提供する「とちぎ結婚支援センター」の登録料の一部を補助しています。

補助対象者 (次の1～3の要件をすべて満たしている方)

- 1 町内に住所を有する未婚者で、令和7年4月1日以降にとちぎ結婚支援センターに入会登録し、申請日時点で会員である。
- 2 町税を滞納していない。
- 3 婚姻後に継続して町内に居住する意思がある。

補助金額 自己負担額の2分の1

申請期限 令和8年3月31日まで



結婚新生活支援事業補助金

町内で新婚生活を開始する39歳以下の夫婦に対して、住居の購入、リフォーム若しくは賃借又は引っ越し費用を助成しています。申請をご検討されている方は、事前に子ども家庭課までご相談ください。

補助対象者

令和7年1月1日から令和8年3月31日までの間に入籍した新婚世帯で、次の1～6の要件をすべて満たしている夫婦

- 1 入籍した日の年齢が夫婦ともに39歳以下である。
- 2 夫婦の合計所得金額が500万円以下*である。
※貸与型奨学金の返済を行っている場合、所得算定期間中の返済額を控除した額を所得金額とします。
- 3 過去にほかの自治体で「結婚新生活支援事業補助金」の交付を受けたことがない。
- 4 町税の滞納をしていない。
- 5 暴力団員ではない又は暴力団員と関わりがない。
- 6 3年以上継続して上三川町に住む意思がある。

補助金額 最大60万円 (夫婦の双方または片方が30歳から39歳までの場合は最大30万円)

申請期限 令和8年3月31日まで (予算額の上限に達した時点で受付を終了することがあります)



不妊治療費助成事業

不妊治療を受けた夫婦に対して、その治療費の一部 (不妊治療を行う保険医療機関として国の指定を受けた国内の医療機関で行った人工授精、生殖補助医療、生殖補助医療の一環として行った男性不妊治療、国承認の医療機関で行った先進医療) を助成しています。

補助対象者

不妊治療が必要であると医師に診断された方で、次の1～4の要件をすべて満たしている夫婦

- 1 助成を申請する日の1年以上前から夫婦共に上三川町に住民登録がある。
- 2 生殖補助医療に係る助成を受ける方については、治療開始日において妻の年齢が43歳未満である。
- 3 医療保険の被保険者又は被扶養者である。
- 4 町税を滞納していない。

※所得制限、出生子の有無については問いません

助成費用

不妊治療費としてかかった費用の1/2の額 (100円未満切捨て) ただし、一連の治療が終了した日の属する年度1年度あたり上限20万円とし、通算5年度までの助成となります。

申請期限 治療が終了した日の属する年度の翌年度末まで



▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285 (56) 9132

犯罪被害や交通事故に遭わないために

職員（警察出向者）がご希望の場所にお伺いし、最近の事件・事故の発生状況、傾向や対策などをお話する出前講座を行っています。

講座の内容は、特殊詐欺や自転車の乗り方など、お好きなテーマについてご要望をお聞きしますが、参加される方の年代やご興味等に合わせて町が設定することも可能です。自治会やサークル等、参加される人数やお申込み単位に制限はありませんし、町内どこへでもお伺いします。



- ▶ 対象 = 町内で活動する各種団体
- ▶ 問い合わせ先 = 地域生活課 生活係 ☎0285 (56) 9129

農業用廃プラスチック等回収(分別収集)を実施します

- ▶ 日時 = 6月3日(火)・4日(水) 午前8時30分～午後3時
※正午～午後1時までの時間帯の持ち込みはご遠慮ください。
- ▶ 内容 = 6月3日(火)
 - ①農業用ポリエチレン(スーパーソーラー・ベジタロン・クリンテート・トーカンエース・ユーラックなど)
 - ②グリーン、黒マルチなど
 - ③灌水チューブ
 - ④ポリエチレン素材のみの肥料袋
 - ⑤農薬空きボトル・空き袋
※よく洗浄・乾燥し、ラベルを極力はがし、半透明のゴミ袋に入れて搬入してください。
守られていない場合は、回収できません。
- 6月4日(水)
 - ⑥農業用ビニール(クリーンエース・キリナイン・ノンキリー・ハイヒット・モヤレス・キリサラバなど)
※種類ごとに回収を実施します。必ず①～⑥にそれぞれ分別の上つづら折りにし、同質材のヒモではずれないように2か所を結束し、指定された日に搬入してください。これ以外は、回収することができません。廃プラスチック等に金属等(針金など)がついている場合は必ず取り除いてください。
- ▶ 場所 = JAうつのみや上三川野菜集荷所(上蒲生378番地)
- ▶ 処理負担金 = 重量負担は検討中です。回収時に現金支払いになります。
- ▶ その他 = 委任状が必要になりますので、必ずはんこをお持ちください。
廃棄物処理法により、野焼きや不法投棄をすると、罰則の対象となります。
- ▶ 問い合わせ先 = JAうつのみや上三川野菜集荷所 ☎0285 (56) 6688

不法投棄は犯罪です

農道や山林、空き地などの人目につかない場所へのごみの不法投棄が発生しています。

不法投棄をした場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円（法人の場合は3億円）以下の罰金、またはその両方が科せられます。

廃棄物は、ごみステーションや清掃工場へ出すか、処理業者に委託するなどして適正に処理しましょう。

投棄者が不明の場合は土地の所有者(管理者)が自らの責任でごみを処理しなければなりません。土地の所有者(管理者)の皆様は、地域で協力して、不法投棄をされにくい環境を作りましょう。

不法投棄を見つけたらご連絡ください

不法投棄が行われている、もしくは不法投棄をしようとしているところを発見した場合は、下記問い合わせ先及び警察にもご連絡ください。また、通報時には、日時、場所、廃棄物の種類、投棄者の情報(性別・人数など)、車両の車種・ナンバー・色などをお伝えください。

- ▶ 問い合わせ先 = 地域生活課 環境係 ☎0285 (56) 9131

からだの元気度測定会

健康づくりは
自分を知る
ことから★

仕事や家事などに追われて、なかなか運動を始められない皆様!!

いつまでも元気で過ごすためには、日ごろからの運動習慣が大切です。

運動のきっかけづくりや、日ごろの運動の成果をはかりに、来てみませんか?

筋肉量や体脂肪量、柔軟性などを測定します。結果をもとに、健康運動指導士が改善ポイントを個別にアドバイスします。託児室を利用できます(要予約)。

- ▶ 日 時 = 6月18日(水) 午後2時20分~6時
6月19日(木) 午前9時20分~午後3時
個別の受付時間は、申込み時にお伝えします。
- ▶ 会 場 = 上三川いきいきプラザ 保健センター
- ▶ 内 容 = 体組成測定、握力・柔軟性測定などの実施。
結果説明と助言。
(一人当たりの所要時間40分程度)
- ▶ 費 用 = 無料
- ▶ 対 象 = 町在住の18歳以上の方
- ▶ 申込み期限 = 5月26日(月)(先着順)
- ▶ 申込み方法 = ①電話で申込む:健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133
②申込みフォーム:

詳しくは、町ホームページを
ご覧ください。



★昨年度の様子もコチラから★



託児あり



託児なし



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

行政相談委員を知っていますか?

日頃、皆様の身近な場所で、行政上の困りごとについて相談相手となる行政相談委員として、ふじたけし 藤田猛さん、にへいかずき 仁平和希さんが、令和7年4月1日付けで総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は、民間の有識者の中から総務大臣が委嘱しているもので、住民の皆様から広く行政に対する苦情や意見・要望などをお聴きして苦情の解決を促進するとともに、それらの意見をもとに行政運営の改善を進めることをボランティアとして行っています。

本町では、心配ごと相談(P39)で相談を受け付けています。

▶問い合わせ先=企画課 広報係 ☎0285(56)9117

上三川「ぼれ話」第32話「田んぼにまつわる文化財」

水を張った田んぼも増えはじめ、田植えの季節となりました。近年は、その時期らしい気温といつものを体感できなくなりつつありますが、田植えなどの農耕作業や行事から、移り行く季節の風情を味わえます。

農業が盛んな上三川町では「田んぼ」にまつわる文化財が数多くあります。五分の水田は、冬の間も田に水をためておく「ふゆみず田んぼ」として農法がおこなわれ、そこにオオハクチョウの群れが飛来してことから、その風景が「ふゆみずのふるさと田園風景百選」に選定されました。ふゆみず田んぼとは、通常、稲刈り後の田んぼは乾いた状態ですが、そこに水を張ることでキツネなどの動物が寄りつかなくなり、水鳥が安心して休んだり餌を取ったりできる環境が生まれます。そして、集まってきた水鳥のふんや水田に残った糞などが、微生物やミネラルなどの働きで天然の堆肥になり、農薬や化学肥料に頼らない田んぼをつくる農法です。

農作業の時には民謡が唄われ、気分を盛り上げて労働に励んでいました。上三川町で唄われていた田植え唄は、午前、昼、午後、と時間帯によって異なる唄が唄われていたそうです。こうした民謡の歌詞には地域の風景や特徴が表れており、その土地の歴史や風土、人々の想いを感じ取ることができます。

なにかと話題のお米ですが、今年もおいしく、豊作になることを祈りましょう。

参考：栃木県民謡緊急調査「栃木県の民謡－民謡緊急調査報告書」1998

環境省「もつと先の未来を考えるエコ・マガジンのエコリン」

<https://www.env.go.jp/guide/info/ecolin/>

▼問い合わせ先＝生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識

142

便利な旅行予約サイトでトラブルに!? トラブル防止のための旅行予約サイトのチェックポイント

事例

5か月後に8人で国内旅行をしようと思い、キャンセル料無料の温泉宿をインターネットで検索した。表示された旅行予約サイトで、1泊約8万円の温泉宿をとりあえず予約したが、2時間後にキャンセルしたところ、100パーセントのキャンセル料金が発生してしまった。旅行予約サイトを運営する海外事業者の海外事務所に国際電話で相談したが、回答が得られなかった。温泉宿にも相談したが、「当宿にキャンセル料無料の設定はない」と言われ、旅行予約サイトにも「キャンセル料無料」の表示はなかったことがわかった。旅行予約サイトの表示をよく確認しなかったのは私の落ち度だが、5か月先の予約を2時間後にキャンセルしたのに100パーセントのキャンセル料は納得できない。

●サイトの運営業者が日本の事業者か海外の事業者か確認しましょう。運営事業者が旅行業法上の登録を受けていれば、登録番号や登録年月日がウェブサイトに掲示されています。海外事業者の場合は旅行業法の適用がありません。

●海外事業者が運営している場合、カスタマー対応窓口の情報(電話、メール、窓口開設時間)を確認しましょう。サイトが日本語表記でも、必ずしも日本語で対応されるとは限りません。

●「キャンセル料100パーセント」の場合、予約が確定すると修正や変更ができず、全額請求されます。キャンセル条件や契約内容をよく確認しましょう。

●予約確認メールやマイページで契約内容を確認しましょう。申込み後に送付されてくる予約確認メールは、キャンセル条件などの契約内容が明記された大切な情報です。記載内容をよく確認したうえで旅行が終わるまで大切に保管しましょう。

●問い合わせを行った場合は、メールの送信日時がわかる形で、内容(画面)のスクリーンショットを保管しておきましょう。

▼相談日時＝月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所＝上三川町消費生活センター(役場1階 地域生活課内)

▼相談専用電話＝☎0285(56)9153

※必ず、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。



教室一覧

委員会・かみスポクラブ

健康マイレージにチャレンジしましょう!!

18歳以上の町民が、社会体育事業（スポーツ教室・大会等）に参加すると、健康マイレージのポイントが貯まります。健康マイレージに参加して、「健康」と「記念品」を手に入れましょう。

詳しい内容は、健康福祉課 成人健康係（TEL 56-9133）にお問い合わせください。

上三川町スポーツ協会役員

役職名	氏名	役職名	氏名
会長	國枝保法	理事（柔道部）	貝賀智幸
副会長	品川昇	〃（弓道部）	笠倉幸子
副会長	長上野徳子	〃（バドミントン部）	入江久夫
副会長	長松本和美	〃（ソフトボール部）	浅香秀昭
会計	荒井直子	〃（サッカー部）	坂本忠之
会計	山田美恵子	〃（馬術部）	篠崎宏司
書記	高松由紀子	〃（バスケットボール部）	諏訪一真
書記	高杉美和	〃（スポーツ少年団）	国谷桂太
監事	浜野茂	〃（レクリエーション協会）	坂巻勝子
監事	野村美江	〃（グラウンドゴルフ協会）	長野隆雄
監事	川島直人	〃（ペタンク協会）	松本政男
理事（陸上部）	上野智靖	〃（パークゴルフ協会）	東博
〃（ソフトテニス部）	内山修一	〃（野球連盟）	松本吉信
〃（バレーボール部）	植木堅	〃（ティールボール協会）	杉山一寛
〃（卓球部）	稲見仁志	顧問	星野光利
〃（剣道部）	後藤次夫		

上三川町スポーツ推進委員

分担地域	氏名	主な指導種目
本郷小学校区	目黒洋助	バスケットボール
	大橋将太郎	野球
本郷北小学校区	伊藤和彦	陸上競技
	野尻宗利	バレーボール
上三川小学校区	杉山純一	陸上競技
坂上小学校区	菱沼洋子	卓球
北小学校区	坂本和男	ソフトテニス
明治小学校区	清水康志	バレーボール
	中山晴江	ソフトテニス
明治南小学校区	海老根慧	バスケットボール
	蓬田仁美	陸上競技

名	会場	対象者
大会	田川ふれあい公園	会員
	ふれあいの家ひまわり	会員
活動	しらさぎマラソン大会コース	スポーツ少年団
	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	蓼沼緑地公園	一般町民等
大会in上三川	日産自動車栃木工場グラウンド	一般町民等
	上三川ホースパーク	一般町民等
大会	田川ふれあい公園	会員等
大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	ふれあいの家ひまわり	会員
大会	坂上小学・上三川小学校	一般町民等
	町弓道場	一般町民等
大会	蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園	一般町民等
大会(小)	町テニスコート	一般町民等
	町弓道場	一般町民等
大会	田川ふれあい公園	会員
	町武道館	一般町民等
	町武道館	一般町民等
	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
大会	カンセキスタジアムとちぎ〜ニッポークリイェイトスボールフィールドとちぎ	町代表選手
	町内コース	一般町民等
	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
大会	田川ふれあい公園	会員
大会	町内コース	一般町民等
大会(中学女子の部)	蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園	一般町民等
大会	富士山公園	一般町民等
大会(中学男子の部)	町テニスコート	一般町民等
	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
大会	田川ふれあい公園	会員
大会(中学生の部)	蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園	一般町民等
	町テニスコート	一般町民等
大会	蓼沼緑地公園	一般町民等

※乗馬教室に関する問い合わせは
上三川ホースパーク（56-3214）まで

時	主催	会場	対象者
9時～正午	ソフトテニス部	町テニスコート	小学生(初心者)
午後4時	ソフトテニス部	町テニスコート	中学生(中級者)
9時	柔道部	町武道場	未就学児・小学生
8時30分 30分～9時	剣道部	町武道場	小学生以上
18、6/21、 ～8時30分	弓道部	町弓道場	一般町民
	馬術部	上三川ホースパーク	一般町民
0時～正午 時～9時	レクリエーション協会	上三川日産スポーツセンター	一般町民
午後1時	サッカー部	蓼沼緑地公園 桃畑緑地公園	小学生・中学生
30分	陸上競技部	上三川中学校 グラウンド	小学生・中学生・ 高校生 一般町民等
	陸上競技部	上三川中学校グラウンド 蓼沼緑地公園外周路	中学生・高校生 一般町民等

かみスポクラブ (57-2400)

事業名	開催日時	会場
バドミントンを楽しむ会	毎週月曜日 午後7時30分～9時30分	本郷北小学校
ソフトバレーボール & ショートテニスを楽しむ会	毎週水曜日 午後7時～9時	上三川日産スポーツセンター
ラージボール卓球を楽しむ会	毎週火・水・金曜日 午前9時～12時	上三川日産スポーツセンター
ヨガ教室	毎週火曜日 午後7時15分～8時30分	上三川日産スポーツセンター
一般サタディテニスサークル	第1・3・5土曜日 午前9時～12時	富士山公園
ソフトテニス教室	5月3日・10日・17日・24日・31日 6月7日・14日・21日・28日 午後4時～6時	富士山公園
ラージボール卓球サークル	毎週火曜日 午後7時～9時	上三川日産スポーツセンター
ジョギング教室	10月4日・11日・18日・25日 11月1日・8日・15日・22日・29日 午前10時～11時30分	蓼沼緑地公園

問い合わせ先

生涯学習課 スポーツ係
TEL 56-9170 FAX 56-6691
※施設の空き状況については
上三川日産スポーツセンターへ
TEL 56-7328 FAX 56-7339

各種スポーツ教室
HPのQRコード⇒

施設予約システムの
QRコード⇒



問い合わせ先などの詳細はこちらを御覧ください。



令和7年度 スポーツイベント

上三川町・上三川町教育委員会・上三川町スポーツ協会・上三川町スポーツ推進

◆スポーツイベント (56-9170)

開催月日	事業名	会場	対象者
4	5 上三川町スポーツ協会定期総会	ORIGAMIプラザ	協会役員・評議員
	6 ソフトボール審判伝達講習会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	6 野球連盟第1回大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	12・13・19 春季学童野球大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	13 町民ソフトテニス大会 (中学生女子の部)	町テニスコート	一般町民等
	20 町民ソフトテニス大会 (中学生男子の部)	町テニスコート	一般町民等
	18 第19回上三川パークゴルフ協会長杯パークゴルフ大会	田川ふれあい公園	会 員
	20 第44回近隣市町親善弓道大会	町 弓 道 場	一般町民等
	24 第1回ベタンク大会	ふれあいの家ひまわり	会 員
	29 上三川乗馬大会	上三川ホースパーク	一般町民等
5	4・5・6 高円宮賜杯第5ブロック野球大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	5・6 第37回上三川町近隣サッカー交流大会	蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園	一般町民等
	8 第29回町民グラウンドゴルフ大会	富士山公園	一般町民等
	11 町民ソフトテニス大会 (一般の部)	町テニスコート	一般町民等
	15 第19回上三川町長杯パークゴルフ大会	田川ふれあい公園	会 員・町 民 他
6	18 第52回ママさん・女性バレーボール大会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	29 第2回ベタンク大会	ふれあいの家ひまわり	会 員
	1・6 野球連盟第2回大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	7 一日体験剣道教室	町 武 道 館	一般町民等
	7 スポーツ少年団体力テスト	上三川日産スポーツセンター	団 員
	8 町民ソフトテニス大会 (団体戦)	町テニスコート	一般町民等
	10 第19回カナメ杯パークゴルフ大会	田川ふれあい公園	会 員
	14・15・21・22・28・29 学童野球地区予選	蓼沼緑地公園	一般町民等
	15 女性バレーボール大会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	22 町民卓球大会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
7	26 上三川町シニアクラブ第32回ベタンク大会	ふれあいの家ひまわり	会 員
	29 陸上競技記録会	上 三 川 中 学 校	一般町民等
	4 一般講習会「パークゴルフ教室」	田川ふれあい公園	一般町民等
	6 第2回混合バレーボール大会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	6・13 第23回町民ソフトボール大会	桃畑緑地公園	一般町民等
	13・20 野球連盟第3回大会兼町民野球大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	18 第18回夏季パークゴルフ大会	田川ふれあい公園	会 員
	24 第20回ベタンク大会	ふれあいの家ひまわり	会 員・町 民 他
8	26・27 スポーツ少年団野外研修	とちぎ海浜自然の家	ス ポー ツ 少 年 団
	23・9・10・11・23・24 秋季学童野球大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	10 町民中学3年生引退試合 (ソフトテニス)	町テニスコート	一般町民等
	4 第11回日産杯グラウンドゴルフ大会	蓼沼親水公園	一般町民等
	7・14 上三川町ソフトボールリーグ戦	桃畑緑地公園	一般町民等
	13・14 第38回上三川町サッカーフェスティバル (小学生の部)	蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園	一般町民等
9	13・14・15・20 ノーブルホーム第5ブロック野球大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	19 第17回瑞香堂杯パークゴルフ大会	田川ふれあい公園	会 員
	25 第3回ベタンク大会	ふれあいの家ひまわり	会 員
	28 第4回ママさん・一般バレーボール大会	上三川日産スポーツセンター	一般町民等
	28 長距離走記録会	蓼沼緑地公園	一般町民等
10	11 一日体験剣道教室	町 武 道 館	一般町民等
	12・13 第6回ゆうがおカップサッカー大会	蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園	一般町民等
	12 町民スポーツ・レクリエーション祭	蓼沼緑地公園 他	一般町民等
	16 第4回グラウンドゴルフ協会長杯グラウンドゴルフ大会	蓼沼親水公園	一般町民等
	16 第13回馬場商店杯パークゴルフ大会	田川ふれあい公園	会 員
	19・26 県民スポーツ大会	総合運動公園 他	町 代 表 選 手 等
11	24 高齢者・障がい者スポーツ大会	富士山公園	一般町民等
	26 百射会	町 弓 道 場	一般町民等
	26 野球連盟第4回大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	2・3 第34回上三川町少年サッカー大会	蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園	一般町民等
	2 野球連盟第4回大会	蓼沼緑地公園	一般町民等
	2・9 睦杯ソフトテニス大会 (中学生の部)	町テニスコート・上三川中学校	一般町民等
11	2・9 第24回一般男子ソフトボール大会	桃畑緑地公園	一般町民等
	13 第4回上三川町商工会杯グラウンドゴルフ大会	蓼沼親水公園	一般町民等
	16 睦杯ソフトテニス大会 (一般の部)	町テニスコート	一般町民等

開催月日	事業名
11	19 第18回日産カップパークゴルフ大会
	20 第4回ベタンク大会
	29 上三川町スポーツ少年団奉仕
	30 第18回混合バレーボール大会
	30 審判講習会 (野球連盟)
12	7 第43回NISSANしらさぎマラソン
	7 上三川乗馬大会
	11 2025クリスマス交流パークゴルフ大会
	14 第7回ティーボールチャレンジ大会
	18 第5回ベタンク大会
	20・21 第23回クリスマスカップバスケットボール大会
	21 納射会
25・26・27 44thサッカーメンテナンシング守備及び 第10回TAF テニス大会	
1	11 ニューイヤーカップソフト テニス大会
	11 初射会
	16 第7回加藤工務店杯パークゴルフ大会
	17 剣道鏡開き・稽古会
	18 新春剣道稽古会
	24・25 白鷺杯硬式卓球大会
2	25 第67回栃木県都市町対抗駅伝大会
	未定 開運寺社めぐり
	8 第2回混合バレーボール大会
	12 第18回下野新聞社杯パークゴルフ大会
	15 第27回しらさぎ駅伝競走大会
3	21・22 第37回しらさぎ杯少年サッカー大会
	22 ニューイヤーカップソフトテニス大会
	5 第11回瑞香堂杯グラウンドゴルフ大会
	8 ニューイヤーカップソフトテニス大会
	8 弥生杯バレーボール大会
3	11 ファイナルカップ2025パークゴルフ大会
	21・22 第39回上三川町サッカーフェスティバル
	28 近隣ソフトテニス交流大会
28・29 第19回Gas Oneカップ学童野球大会	

スポーツ教室 (56-9170)

教室名	日
ソフトテニス教室	毎月第2・4日曜日 午前10時～午後1時
柔道教室	毎週木曜日 午後7時～
剣道教室	毎週火曜日 午後7時～ 毎週水・土曜日 午後6時～
弓道教室	6/4、6/7、6/11、6/14、6/18、6/25、6/28 午後6時30分～
乗馬教室	毎週日曜日 ※無料乗馬体験 (毎日)
フォークダンス教室	毎週火・木曜日 午前10時～午後7時 毎週土曜日 午後7時～
サッカー教室	毎週土曜日 午前9時～
陸上競技教室 (ランニングプロジェクト)	第1・第3土曜日 午後1時30分～午後3時
郡市町チーム合同練習会	第2・第4土曜日 午前8時30分～11時

第38回 しらさぎ杯少年サッカー大会

(小学生の部) 2月23日・24日 蓼沼緑地公園運動広場・桃畑緑地公園運動広場

決勝ブロック

優勝=ISOSOCCLUB
準優勝=J-SPORTSFOOTBALLCLUB
第3位=GRS足利Jr.
第4位=MORANGO栃木FC U12

Aブロック

優勝=TSUNAGU Sports Academy
準優勝=カテット白沢サッカースクール
第3位=FCプリメーロ
第4位=宝木キッカーズMORALE12

Bブロック

優勝=FCアリーバ
準優勝=都賀クラブジュニア
第3位=南河内SSS
第4位=ISOSOCCLUBセグンド

Cブロック

優勝=久下田FC
準優勝=栃木Charme.F.C
第3位=亀山サッカークラブ
第4位=国分寺SC

Dブロック

優勝=FCグラシアス
準優勝=FC中村
第3位=SUGAO SC
第4位=サウス宇都宮SC

Eブロック

優勝=上三川SC
準優勝=ブラッドレスサッカークラブ
第3位=FCみらい
第4位=本郷北FC

(中学生の部) 3月22日・23日 桃畑緑地公園運動広場

上位トーナメント

優勝=上三川町地域クラブ
準優勝=南河内二中/国分寺中(合同チーム)
第3位=サウス宇都宮U14
第4位=中村中学校

下位トーナメント

優勝=イデアFC真岡U13
準優勝=泉が丘中学校
第3位=陽北中/陽東中(合同チーム)
第4位=矢板中学校

上三川町スポーツ協会主催のしらさぎ杯に初出場初優勝を飾ったのは、上三川町地域クラブです。このクラブは、部活動地域展開による町直営の地域クラブです。現在、上三川中と本郷中の27名が所属し、昨年10月から月1回のペースで活動しています。練習を重ねるにつれ、生徒同士の仲が深まり、互いに励まし合いながら充実した練習をしています。中学校総合体育大会後は、サッカーの休日の全ての活動を地域クラブで取り組みます。

第10回 瑞香堂杯グラウンドゴルフ大会

3月6日 蓼沼親水公園

男子の部 優勝=佐々木 正廣
準優勝=仲野 泰夫
第3位=秋山 信三

女子の部 優勝=高瀬 たか子
準優勝=大島 尚子
第3位=渡辺 美智子



第2回 弥生杯バレーボール大会

3月9日 上三川日産スポーツセンター

優勝=ヴァルキリー
準優勝=U! ちゅうじょ(うちゅうじょ)
第3位=やしお



スポーツ

各種大会等予定

- 高円宮賜杯 第5ブロック野球大会**
5月4日(日・祝)・5日(月・祝)・6日(火・振休) 蓼沼緑地公園
- 第37回 上三川町近隣サッカー交流大会**
5月5日(月・祝)・6日(火・振休) 蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園
- 第29回 町民グラウンドゴルフ大会**
5月8日(木) 富士山公園
- 町民ソフトテニス大会(一般の部)**
5月11日(日) 町テニスコート
- 第19回 上三川町長杯パークゴルフ大会**
5月15日(木) 田川ふれあい公園
- 第52回 ママさん・女性バレーボール大会**
5月18日(日) 上三川日産スポーツセンター
- 第2回 ペタンク大会**
5月29日(木) ふれあいの家ひまわり
- ※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

ファイナルカップ2024 パークゴルフ大会

3月11日 田川ふれあい公園

- 男子の部** 優勝=志賀 仁しが ひとし
準優勝=大沼 武おおぬま たけし
第3位=荒 登志夫あらか としお
- 女子の部** 優勝=伏見 ハツイふしみ
準優勝=金田 星子かねだ せいこ
第3位=仲山 和子なかやま かずこ



上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

《スポーツデー》毎週開催中(一部抜粋) お気軽にご参加ください!

パドル・ボール貸出無料です。(室内シューズをお持ちください)

火曜日	空手 ※小学生対象 〈道着は必要ありません〉	午後6時～6時30分	参加費 500円/人
木曜日	ピックルボール体験会 〈初心者向け〉NEW	午後7時～8時30分	参加費 200円/人
金曜日	ポッチャ NEW	午後7時～9時	参加費 無料

※祝日及び各種スポーツ大会、イベント等ある場合は中止となります。

《ナイター設備付テニスコート》

全天候型砂入り人工芝コート4面

1面につき 1時間あたり 520円
ナイター照明 1時間あたり 520円
※シングルスポールあり



▶ 休館日=5月12日・19日・26日
6月2日・9日・16日・23日・30日

▶ 問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



第103回全国高校サッカー選手権大会優勝!!

1月13日、国立競技場(東京都)で「第103回全国高校サッカー選手権大会」が開催され、柴野^{しばのはやと}快仁さん(本郷中出身)が前橋育英高校(群馬県)の選手として活躍し、優勝されました。柴野さんは前半31分で同点ゴールを決め、さらにPK戦10人目のキッカーとしてゴールネットを揺らし、勝利に貢献されました。

ここからは、柴野さんに当時の思いを振り返っていただき、インタビュー形式でお届けします。

Q1 決勝でスターティングメンバーに選ばれ、どんな気持ちで臨みましたか？

A1 体調不良でチームに迷惑をかけてしまった分、この決勝の舞台上で恩返しをしたいという気持ちで臨みました。

Q2 同点ゴールを決めた瞬間の気持ちを教えてください。

A2 少しでもチームの役に立てて、少しホッとするような感じでした。

Q3 PK戦10人目のキッカーとして柴野さんまで回ってきたとき、何を考えていましたか？

A3 ここで回ってきたのも何かの運命だと思ったので、落ち着いて蹴ろうと考えていました。

Q4 自身のゴールで優勝が決まったとき、どんな気持ちでしたか？

A4 試合前に考えていた、チームの役に立つということを実行できて、とても嬉しい気持ちでした。

Q5 「将来の夢」または「今後の目標」はありますか？

A5 プレミアリーグ(※高校年代最高峰のリーグ戦)でも結果を出して、代表活動などにも参加していきたいです。

Q6 試合において1番大切にしていることは何ですか？

A6 楽しむことです。

Q7 目標や参考にしている選手はいますか？

A7 FCバルセロナのシャビ選手です。

Q8 最後に、全国高校サッカー選手権大会を目指す子どもたちにメッセージをお願いします。

A8 諦めなければ何事もいい方向に進むので、自分を信じてやり続けてください。



ランバイク競技で全国大会出場!!

4月11日、「Runbike Revolution 2024」の全国大会へ出場する武井^{たけい おと}桜音さん(上三川小4年)、光^{こお}桜さん(夢沼保育所)とご家族が町長へ表敬訪問されました。

今大会は、全国各地で開催された予選大会に出場し、獲得合計ポイントが高い選手が全国大会出場できるもので、二人は各予選大会で確実に上位入賞を果たし、今回の全国大会への切符を手に入れました。現在は、千葉県のチームに所属し、放課後に^{かいお}県外の練習場へ向かうなど、日々練習に励んでいるようです。

二人は約2年前に兄弟の海桜さん(上三川小1年)が栃木県内の大会に出場したことをきっかけにランバイク競技を始め、海桜さんもまた数々の大会で上位入賞を果たしています。ご両親は「未就学児から始められる競技で知らない方も多いと思うので、もっと多くの方にこの競技を知ってほしい」と話されました。

最後に今大会の目標について、桜音さん「去年は5位だったので今年は3位以内に入りたい」、光桜さん「優勝したい」と力強く答えてくれました。今後のご活躍を期待しています。

※ランバイクとは・・・

ペダルのない自転車を足で地面を蹴って走る乗り物です。





稲葉長広消防団長が消防団を退団 國谷和寿さんが消防団長に就任

3月31日、稲葉長広消防団長が消防団を退団されました。稲葉消防団長は、平成6年4月に入団以来、31年の長きにわたり消防団員として活動され、令和元年度からは消防団長に就任し6年間活躍されました。退団に伴い、栃木県知事から感謝状が授与されました。

4月1日には、國谷和寿さんが星野町長より消防団長の辞令を交付され、消防団長に就任しました。



▲稲葉前団長



▲國谷新団長

上三川高校生が防災体験 ～障がいをもつ方の災害時避難を考える～

3月17日、上三川高等学校は、町社会福祉協議会と協働で「ふくしアクションプログラム・フィールドワーク」を開催しました。

この事業は、事前の福祉講演会「障がい平等研修」の学習内容をもとに、誰もが住みやすい地域について理解を深めるほか、地域が抱える課題とその改善点について、自ら得た情報をもとに高校生として何ができるのかを主体的に考え、まとめた意見を発信・共有するものです。

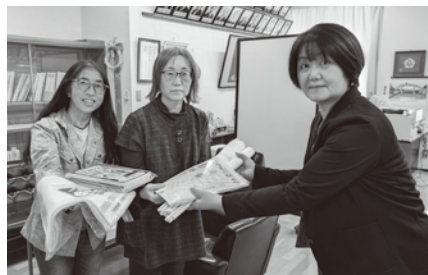
午前の部では、石橋地区消防組合消防本部でVR防災体験や消火器体験を実施しました。午後の部では、上三川高等学校で石田地区自治会自主防災連合会の防災士の方を含めた栃木県防災士会の方々も参加協力し、肢体不自由班・視覚障がい班・聴覚障がい班の3つのグループに分かれ、災害時に避難する際の課題を抽出しました。その後、課題の改善策や高校生が普段からできることについて話し合いを実施し、近所の人にあいさつや声掛けをしたり、事前に避難経路を決めておくことなど、普段から災害に備えることの大切さを学びました。



新1年生に「ランドセルカバー」配布 上三川町交通安全母の会最後の活動

この春、小学校に入学する新1年生に向けて、ランドセルカバー・交通安全啓発冊子・横断旗等を町内7小学校に届けられました。上三川町交通安全母の会役員が町内小学校を訪れ、交通事故防止を願い、ランドセルカバー等を校長先生に手渡されました。

母の会の活動はこれをもって終わりとなりますが、事業は他交通安全団体が引き継いでいきます。会員のみなさまには、長年にわたり活動いただき、ありがとうございました。



絵本を寄付していただきました

日産自動車株式会社より、「日産童話と絵本のグランプリ」の大賞作品が、町内の保育園・幼稚園等の子どもが通う施設22箇所に3月4日寄贈されました。今年度は3か所で贈呈式を行いました。

大切に活用させていただきます。



決意を新たに 自衛隊入隊・入校者激励会

3月17日、上三川町自衛隊家族会による、町内から選出された自衛隊入隊・入校予定者への激励会が開催されました。

今回参加した皆さんは、家族会会長や町長、自衛隊栃木地方協力本部長から激励の言葉を受け、自衛官となる決意を新たにされていました。



上三川町更生保護女性会から 小学1年生へ鉛筆をプレゼント

上三川町更生保護女性会では、地域の青少年の健全育成のため学校との連携を深め、各種支援活動に取り組んでいます。

町立小学校の新1年生にもこの取り組みを身近に感じていただけるよう、また、学業に励んでいただけるように更生保護女性会から鉛筆が贈呈されました。





小山食品衛生協会様から車いすの寄附

小山食品衛生協会様から「町の福祉の向上に役立ててほしい」と、車いすの寄附がありました。この車いすは町の指定管理施設である「上三川ふれあいの家ひまわり」に提供され、施設利用者のため大切に使用させていただきます。



ホタルの幼虫を放流しました

3月25日、磯川緑地公園のひげ沼で本郷中学校の生徒15名とほたるの会の方々による、ホタルの幼虫の放流が行われました。

●ホタルの鑑賞について

例年、5月中旬から6月初旬、午後7時から8時頃に飛び交う様子が鑑賞できます。

※天候等により、鑑賞時期がずれる可能性があります。

▶問い合わせ先=ほたるの会事務局
☎0285(56)2291



瑞宝双光章 受章



おぐら しょうへい
小倉 章平 さん

平成6年度から平成8年度まで町立小学校の校長として、多年にわたり地域の教育の発展に寄与した功績が認められ令和7年1月1日に「瑞宝双光章」を受章されました。



さとう ただし
佐藤 忠 さん

平成4年度から平成8年度まで町立小学校の校長として、多年にわたり地域の教育の発展に寄与した功績が認められ令和7年1月1日に「瑞宝双光章」を受章されました。

図書館

☎ 0285 (56) 7825
FAX 0285 (56) 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：5月12日・19日・26日 / 6月2日・9日・16日・23日・30日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います。
・午後2時30分～ おはなしひろば
・午後3時～ えいごのじかんですよ
※状況により中止になる場合があります。

今月の展示

企画1：こどもの読書週間 5月31日まで
企画2：GO! GO! 乗り物 5月31日まで
きせつ：みどりの日 5月31日まで
母の日 5月11日まで
父の日 5月13日から



学習室のご利用について

【開放日】土・日・祝日
【利用時間】午前10時～午後6時
利用希望の方はカウンターにお声掛けください。



読書通帳 2025 春

無料

本を借りるとポイントがもらえるよ! たくさん集めて景品と交換しよう!
0と5のつく日は+5ポイントデー♪
期間：5月11日(日)まで
対象：本・雑誌・紙芝居 (CD・DVDは対象外)

発達障がいの理解と自立支援

無料 申込要

～将来のために身に付けておきたい大切なこと～

発達障がいを基礎から教えていただきます。

- ①学習障がい(LD)と注意欠如多動症(ADHD)の特性
- ②自閉スペクトラム症(ASD)の特性

日時：①5月18日(日)午後2時～4時頃まで
②6月1日(日)午後2時～4時頃まで

場所：2階視聴覚室

講師：清水 浩 先生(帝京大学教授)

対象：小学3年生～大人で興味のある方

定員：各回20名程度

申込：カウンターまたは電話にて受付中

①または②のどちらかの参加でも可能

図書館にキッチンカーがやってくる!

やきそばやロングポテトを販売するキッチンカーです。ぜひご利用ください。

日時：5月10日(土)

5月24日(土) いずれも午前10時から

★館内での食事は、2階休憩コーナーをご利用ください

★ゴミはキッチンカーの回収へ、またはお持ち帰りをお願いします

★館内に飲み物の自動販売機はありません



ミニリサイクルコーナー

年月が経過し、読まれなくなった図書館の本を町民の方に無料で配布いたします。

期間：6月11日(水)から なくなり次第終了

★絵本・紙芝居は合わせてお一人1日3時まで

ぬいぐるみおとまりかい

無料 申込要

おうちのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか?

その様子をアルバムにしてプレゼントします♪

預かり日：5月17日(土)～20日(火)

お迎え日：6月1日(日)～8日(日)

対象：0歳～小学生まで

定員：先着10名

申込：カウンターまたは電話にて受付中

詳しくは図書館ホームページをご覧ください

スタッフおすすめの1冊

『ふしぎなまちのかおさがし』

阪東勲 // 写真・文

ふとした時、目についた物が「顔」のように見えることはありませんか?一度気が付いたらもう顔にしか見えなくなってくるかも。学校や通学路に家の中…。身近な所で出会った沢山の顔の写りが掲載されています。意外と表情豊かな顔たちを見たら、きっと外出が楽しみになること間違いなし!どんな「顔」に出会えるでしょう?

イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP:<https://www.kmnlb.jp> X(旧Twitter):@Kaminokawalib

ホームページ→



上三川いきいきプラザ

☎ 0285(57)0211

FAX 0285(57)0212

休館日

5月29日(木)~31日(土)

プールからのお知らせ

スイミングスクール生募集中!

週1コース/6,380円(税込)/年48回

週2コース/8,030円(税込)/年96回

随時体験も行っておりますので是非ご参加ください!

※人数の関係でお受けできない場合があります。予めご了承ください。

マシンスタジオからのお知らせ

【NEWスクールのご案内】

コーディネーショントレーニング(幼児コース)

日にち 毎週火曜日

時間 午後4時~4時40分

場所 2階エアロビクススタジオ

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル・外履きを入れる袋

コーディネーションとは、「自分の体を自由に使える能力を高める」プログラムになります。さまざまなスポーツの基礎となるカラダづくりをしませんか?



※コーディネーショントレーニング(小学生コース)についてはお問合せください。

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

新メニュー

ビーフカレー 850円

+200円でICE/HOT紅茶・コーヒー付き

その他多数商品ございますので

ぜひご来店ください!



浴室からのお知らせ

・5月4日(日・祝)~6日(火・振休)

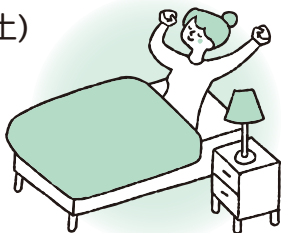
「よもぎ風呂」

【効能】血行促進・冷え性改善・リラックス効果・美容効果

・5月15日(木)~17日(土)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・むくみ改善・冷え性改善・肩こり・腰痛改善



新スクールのお知らせ

マイクラフトとスクラッチを融合させたプログラミング教材を使用し、ゲームを進めるような感覚で楽しみながらプログラミングスキルを伸ばすことができます。

スクール時間 水・金曜日

午後5時10分~午後6時10分

午後6時20分~午後7時20分

定員 各6名

月会費 マイクラッチ Jr. 8,580円(税込)/年36回

マイクラッチ 8,800円(税込)/年36回

※マイクラッチコースは、マイクラッチ Jrコース受講終了後に受講可能となります。詳しくは事務所までお問い合わせください。



- **キッズキッチン**
日時 6月1日(日)
午前10時~午後1時
対象 満3歳~小学生
(12名)
参加費 3,900円
- **親子お菓子教室**
日時 6月15日(日)
午前10時~正午
対象 3歳以上の親子
(12組)
参加費 3,000円
- **大人パン教室**
日時 6月11日(水)
午前10時~午後2時
対象 一般男女(10名)
参加費 4,500円
- **大人料理教室**
日時 6月26日(木)
午前10時~午後2時
対象 一般男女(12名)
参加費 4,500円
- **多国籍料理教室**
日時 6月10日(火)
午前10時~午後1時30分
対象 一般男女(12名)
参加費 4,500円

料理教室のお知らせ

生涯学習センター

▶ 問い合わせ先=生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎ 0285(56)9159 FAX 0285(56)6691

受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は先着順になります。



※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。

はつらつシニア講座

これからも生き生きと元気ある毎日を!

- ◆第1回 6月27日(金) 午前10時~11時30分
「3B体操」体験
講師=助川 厚子^{すけがわ あつこ}さん
- ◆第2回 7月3日(木) 午前10時~11時30分
「悪徳商法そのてにはのらないぞ」
講話と啓発劇
講師=栃木県消費生活リーダー連絡協議会
宇都宮支部
- ◆第3回 7月25日(金) 午前10時~11時30分
「脳トレに挑戦」
講師=食品衛生協会 鈴木 美恵子^{すずき みえこ}さん
- ◆第4回 9月17日(水) 午前9時~午後4時30分
館外研修「LRT見学&乗車と茂木ふるさと昭和館」
- ◆参加費=無料
(但し第4回の館外研修は実費負担をお願いします。)
- ◆定員=35名程度
(但し第4回の館外研修は20名までです。
この回だけの参加はできません)
- ◆申込み=お電話または、右記のQRからお申込みください。



健康講座

『ヨガコース』
ヨガやストレッチの楽しさを体感し、
心身の健康を維持していきませんか?

- ◆日 程=6月27日、7月4日・11日・18日・25日
(全5回金曜日)
- ◆時 間=午後1時~2時30分
- ◆講 師=インストラクター 馬場 純子^{ばば じゆんこ}さん
- ◆対 象=成人
- ◆定 員=25名
- ◆参加料=無料
- ◆申込み=お電話または、右記のQRからお申込みください。



はっぴいPAPAMAMA講座

『しあわせヨガ』

からだも気持ちも、スッキリのヨガストレッチ
です。お子さんと一緒にできます。

- ◆日にち=6月12日(木)
- ◆時 間=①午前10時30分~11時
②午前11時10分~11時40分
- ◆講 師=河田 麻知子^{かわだ まちこ}さん
- ◆対 象=子育て中のパパやママ
- ◆定 員=1クラス20組程度
- ◆会 場=ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ◆申込み=6月5日(木)まで
お電話または、右記のQRから
お申込みください。



K-TOWNおやこdeえいご

上三川町ALTの先生と一緒に、
親子で楽しむ英語の時間です。

- ◆日 程=5月31日 6月28日 8月30日
9月27日 11月1日 12月20日
(全土曜日)
- ◆時 間=午前10時30分~11時30分
- ◆定 員=親子15組程度
- ◆参加費=500円(初回集金)
- ◆対 象=幼児・小学校低学年の子どもとその保護者等
- ◆申込み=5月24日(土)まで
お電話または、右記のQRから
お申込みください。



ヴォーカルアンサンブル講座

シティポップやJ-POPを中心とした
ヴォーカルアンサンブルです。
楽譜が読めなくても大丈夫!

◆日程=6月21日 7月12日 8月30日
9月27日 10月25日 11月15日
12月20日 1月17日 2月7日
2月21日 (全土曜日)

◆時間=午後7時30分～8時50分

◆定員=30名程度

◆参加費=1,000円(初回集金)

◆対象=一般

◆申込み=6月14日(土)まで

お電話または、右記のQRから
お申込みください。



みんなの折り紙広場

吉澤 章 創作折り紙など、いろいろな
折り紙を楽しみましょう。

◆日にち=6月24日(火)

◆時間=午前9時30分～11時

◆内容=「あじさい」 ◆参加費=100円

◆講師=ORIGAMI普及指導員の会

◆申込み=5月12日(月)からお電話または、
右記のQRからお申込みください。



うたごえサロン

唱歌や懐かしのメロディーをご一緒に♪

◆日にち=5月28日 6月25日 8月6日

9月24日 10月22日 11月12日

12月24日 1月28日 2月25日

(全水曜日)

◆時間=午後1時30分～2時30分

◆定員=80名程度 ◆参加費=無料

◆申込み=5月21日(水)まで

Instagramで町の文化財情報を発信します!



町政70周年を記念して、町の文化財情報を発信するInstagramアカウントを上三川町が誕生した4月29日に運用を開始しました!

Instagramでは、町のちょっとした文化財の情報を発信するほか、県内の文化財イベントなどのお知らせも発信していきます。

お手持ちのスマートフォン等で右記のQRよりアクセスいただくか、「上三川町文化財」と検索してください。

ぜひご登録ください!!



KAMINOKAWA_HERITAGE

▶問い合わせ先=生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510

上三川町子育て支援センター「あったかひろば」5月行事予定

オープン1周年記念 イベント

楽しいことがいっぱい♪
遊びにきてね!

5月5日(月・祝)・6日(火・振休)・7日(水)

おはなし広場

～絵本の読み聞かせと手遊びを楽しみましょう～

- ◆毎週木曜日 午前11時30分～11時45分
- ※参加自由となります。

ORIGAMIであそぼ ～季節の折り紙に挑戦!～

- ◆毎週木曜日 午後2時～3時(随時) ※参加自由となります。

としこばあばのおたのしみ会

～歌やお話・手品などお楽しみがいっぱい♪～

- ◆5月9日(金) 午前10時30分～11時
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん ※参加自由となります。

Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆5月12日(月)～16日(金) 随時
- ◆5月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さんと
ハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。



栄養相談 ～栄養士がお話をうかがいます～

- ◆5月14日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
- ※予約不要。当日受付にて申込みください。

スウェーデンハンドセラピー

～ママの心と体を穏やかに整えましょう～

- ◆5月16日(金) 午前10時～正午 (お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで ※5月1日(木)～ホームページにて予約受付

大きくなったかな(発育測定) ～身長・体重を測定します～

- ◆5月19日(月)～23日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。



もらって会(こども服のリサイクル)

～お気に入りを見つけてね～

- ◆5月19日(月)～25日(日) ※なくなり次第終了 ※参加自由となります。

ファミリーフォト

～カメラマンによるお子さんとご家族写真撮影会～

- ◆5月21日(水) 午前10時～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さんご家族 ◆先着6名まで
- ※5月1日(木)～ホームページにて予約受付

産後のバランスボール

～お子さんと参加できます～

- ◆5月26日(月) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 生後6ヵ月までのお子さん
- ◆先着8名まで
- ※5月1日(木)～ホームページにて予約受付



ベビーマッサージ ～親子でスキンシップ♡～

- ◆5月27日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 生後1ヵ月(1ヵ月検診済)～未就学のお子さん
- ◆先着10名まで
- ※5月1日(木)～ホームページにて予約受付



ベビトレヨガ

～ママトレ×ベビトレ×スマイル～

- ◆5月29日(木) 午前10時30分～11時
- ◆対象 生後2ヵ月～3歳のお子さん ◆先着8名まで
- ※5月1日(木)～ホームページにて予約受付

にこにこひろば

さまざまな遊びを通して、同じお年ごろのお友だちと楽しく
一緒に過ごしましょう(毎月1回開催)

- 5月12日(月) 対象 0歳のお子さん
- 5月13日(火) 対象 1歳のお子さん
- 5月23日(金) 対象 2歳以上のお子さん

- ◆午前10時30分～11時10分
- ◆先着各10名まで
- ※5月1日(木)～ホームページにて予約受付



一時預かり保育

- ◆利用日時=土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時
- ◆対象=町内に住所のある生後4ヵ月～未就学のお子さん
- ◆利用料金=4時間まで 1,000円
4時間以降 1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。
- ※5月5日(月・祝)・6日(火・振休)は実施なし

子ども服のリサイクル品を集めています

春夏物の子ども服をご提供頂ける方を募集しています。

- ◆対象サイズ=50cm～110cm
- ◆状態=洗濯済みのも、状態の綺麗なもの
- ◆受付期間=5月16日(金)まで
- ◆受付場所=上三川町子育て支援センター 受付

東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

東館南集会所 第2回共同学習会に参加しませんか？

東館南集会所では、さまざまな人権問題を知り、解決にむけての実践力を養うため継続的に学習会を開催しています。人権について一緒に考えていきましょう。

6月の共同学習会 講話&ワークショップ

「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)を疑う」

「男は男らしく、女は女らしくふるまうことが『世間の常識』である」とか、「ランドセルの色は、男の子は青色、女の子は赤色」や「女子はかわいい文具が好きだ」「男の子は格闘技が好きだ」「女子は理系が苦手傾向」「力仕事担当は男性、料理は女性が担当」など…。

何気なく自分が思い、考えていることを言葉にしたら、相手に不快な思いをさせてしまった、という経験はありませんか？

毎日の暮らしの中で、よりよい人間関係を築いていくためには、「他者理解」は大切です。さらに現在は「多様性の時代」。自らの偏見や思い込みに気づくことが、自他を尊重する一歩になります。

そのような糸口を、講話と対話の場面を活用して学びます。

- ▶ 期日=6月24日(火) 午前10時~11時30分
- ▶ 場所=東館南集会所 集会室
- ▶ 講師=河内教育事務所ふれあい学習課 社会教育主事 関 直哉 氏
- ▶ 定員=25人(先着順、参加者に葉書を送付します)
- ▶ 申込み期間=5月7日(水)~6月6日(金)
- ▶ 申込み先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

次回第3回は、次の通りです。

7月24日(木) 講話「部落差別の現状と課題」(町教職員人権教育研修会を兼ねます)

部落解放同盟栃木県連合会 書記長 戸田 眞 氏

令和7年度 上三川町人権カレッジ 11月に全5回の開催

本町では「町民だれもが一人ひとりの基本的人権を認め合う地域づくりまちづくり」を目指しています。人権カレッジは、身近にある人権問題に気づき、地域や活動の場で適切な対応ができる資質やスキルの向上をねらいとしています。詳細は広報9月号に掲載予定です。

- 第1回 11月4日(火) 「子ども食堂から見た子どもたちの未来」
午後6時~ 講師 一般社団法人栃木県若年者支援機構 荻野 友香里 氏
- 第2回 11月13日(木) 「現代の人権課題」
午後6時~ 講師 NPO法人 人権センターとちぎ 理事長 和田 献一 氏
- 第3回 11月17日(月) 「初めて学ぶ多様な性~LGBTQ+を切り口に考える多様性~」
午後1時30分~ 講師 一般社団法人にじーずスタッフ 進藤 夏葉 氏
- 第4回 11月22日(土) 「罪を犯した人の社会復帰と地域共生社会に関する課題」
午後1時30分~ 講師 福島大学行政政策学類 准教授 高橋 有紀 氏
- 第5回 11月26日(水) 「東日本大震災を語る~ふくしま語り部の証言~」
午後1時30分~ 講師 東日本大震災・原子力災害ふくしま語り部

▶ 問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159



マイナンバーカードの
 休日交付と申請サポー
 トのお知らせ ※予約制

▼日程 5月25日(日)

※5月23日(金)午後4時
 までに事前予約が必要で
 す。左記のQRの読み取り、
 または電話でご予約くだ
 さい。

▼実施内容

- ①マイナンバーカードの交付
- ②マイナンバーカードの交付
 申請に必要な写真撮影等の
 サポート



▼問い合わせ先

住民課 総合窓口係
 ☎02885(56)9125

5月は奇数地区が
 隔月検針の対象です

町上下水道事業では、令和

7年4月から近年の物価高騰等に伴う経費削減の取組みとして、水道メーターの検針及び上下水道料金の請求を、これまでの「毎月検針／毎月請求」から「隔月検針／隔月請求」に変更しました。

5月は奇数地区が隔月検針の対象です。(偶数地区の検針はありません。)

詳細については、町ホームページをご確認ください。



▼問い合わせ先

上下水道課 水道業務係
 ☎02885(56)9168
 上下水道課 下水道業務係
 ☎02885(56)9167

住宅の耐震化に取り組みましょう

大地震はいつ起こるかわかりません。耐震診断、耐震改修を行って地震に強い家づくりをしましょう。

昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅は耐震性が不足している可能性があります。そのため、町では耐震診断士派遣(無料)や耐震改修等(補助金額最大115万円)への支援を実施しています。まずは左記までご相談ください。

▼問い合わせ先

建築課 住宅係
 ☎02885(56)9145



今月の納期
 納期限6月2日(月)
 軽自動車税
 ……………第1期

納税は便利な
 口座振替で!!

今月の休日納税相談
 日時=5月25日(日)
 午前8時30分~正午
 場所=1階 税務課窓口
 ※ 口座振替の届出も受付
 しています。
 連絡先=税務課 納税係
 ☎0285(56)9121

上三川町ふるさと人材育成奨学基金奨学生募集

優秀な学力、素質を持ちながら経済的理由により

修学困難な大学生等に対し、奨学金を給付します。応募資格や応募手続き等、詳しくは町ホームページでご確認ください。

▼募集予定人員 10名程度

▼奨学金給付額 年額 20万円

(返還の義務はありません。)
 ▼応募期間 5月7日(水)~5月23日(金)

▼問い合わせ先

教育総務課 学校教育係
 ☎02885(56)9156



側溝・雨水ますの清掃にご協力をお願いします

道路には、雨水を処理するため、側溝や雨水ますが設置されています。

しかし、側溝が土砂で詰まっていたり、雨水ますの蓋に落ち葉やごみがたまっていたりすると、大雨の際に排水処理がされず道路冠水などの被害が発生してしまいます。

町でも清掃を行っています。町内すべての箇所への対応は追いつかないため、側溝や雨水ますが詰まっている場合は、地域の皆さまのご協力をお願いします。

※町では自治会等で行う清掃作業に対して、スコップや側溝のふた上げ機の貸し出しを行っています。また、配布する土のう袋に入れた土砂は町で回収しています。

▼問い合わせ先

都市建設課 管理係
 ☎02885(56)9146



上三川いきいきプラザ 農産物直売所の旬情報！ 「5月：新たまねぎ」

新玉ねぎは、乾燥させずに採れたてを出荷するので、みずみずしくて柔らかく、辛味も少なく感じられます。軽く水にさらしてサラダにしたり、らっきょう酢等の甘酢に漬けてマリネもお薦めです。

鬼怒川流域の肥沃な大地で育った地元産の新玉ねぎをぜひご賞味ください！



- ▶ 営業時間＝午前9時～午後1時
- ▶ 定休日＝5月13日(火)、29日(木)～31日(土)
- ▶ 問い合わせ先＝JAうつのみや
上三川営農経済センター 営農課
☎ 0285(55)1515

町営住宅入居者募集

▶ 募集住宅＝

下町第二 町営住宅	3DK(平成3年築) 3階の部屋 (単身入居はできません。)	1戸
--------------	--------------------------------------	----

▶ 受付期間＝5月1日(木)～15日(木)
(土日祝日を除く)

▶ 家賃＝入居者の年収等により決まります。

▶ 入居可能日＝
翌月1日からになります。



▶ 問い合わせ先＝建築課 住宅係
☎ 0285(56)9145

「はかり」の定期検査を実施します

商店・宅配便などの取引や、病院・学校・保育所などの証明に使用している「はかり」は、計量法で2年に1回の定期検査を受けることが定められています。

この検査に合格しない「はかり」や、定期検査を受けていない「はかり」は、取引・証明に使用できなくなりま

す。今年度は次の日程で定期検査を実施します。
前回の定期検査(令和5年度実施)を受けられた方には、5月中旬に関係書類を送付する予定です。

前回受検したのに通知が届かない場合や、新たに定期検査を受けなければならぬ「はかり」がある場合には、商工課までお問い合わせください。

▼定期検査日時＝6月17日(火)～19日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時

▼場所＝役場北側車庫

▼問い合わせ先＝

商工課 商工振興係

☎ 0285(56)9150

カラスなどの駆除を実施します

カラスなどによる農作物への被害を防止するため、有害鳥獣の駆除を実施します。駆除は銃器を使用していきますので、ご理解、ご協力くださるようお願いいたします。

▼日時＝5月31日(土)～6月1日(日) 午前7時～日没
▼実施場所＝上三川町内全域(ただし、狩猟が禁止されている区域を除く)

▼対象鳥獣＝カラス・カルガモ

▼問い合わせ先＝

農政課 農産園芸係

☎ 0285(56)9138



保育士登録を募集します

町では、町内の保育園、認定こども園等の雇用促進を図るため、保育士登録の募集を実施しています。ご登録いただいた情報を各園に提供し、各園の求人内容と合致する方がいた際は、園から登録された方に連絡がいく仕組みです。「保育士や幼稚園教諭の免許を持っているけど、どの園が募集しているか分からない。」「今すぐ働くのは難しいけど、タイミングが合えば働けるかも。」「まずは気軽に登録してみたいかがでしょうか？」

▼問い合わせ先＝

子ども家庭課 子育て係

☎ 0285(56)9130



戦没者等のご遺族の皆さまへ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十二回特別弔慰金)が支給されます。

▼支給対象者

令和7年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)が遺族の中に一人もいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

▼順番

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - 2 戦没者等の子
 - 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限りです。

▼支給内容

額面27万5千円、5年償還の記名国債

▼請求期間

令和10年3月31日まで(請求期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。)

▼留意事項

特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持つて行うこととなります。

▼問い合わせ先

健康福祉課 社会福祉係
 ☎0285(56)9190

(職員が不在となり手続きができない場合がございますので、来庁される時には事前に電話でのご連絡をお願いいたします。)

社会教育委員兼生涯学習センター運営審議会委員を募集します

町では、社会教育行政の一層の推進を図るため、社会教育委員兼生涯学習センター運営審議会委員を募集します。家庭や地域における教育力の向上について、ともに考えていただける方の応募をお待ちしております。

募集概要

▼応募資格 ①次のすべてに該当する人

- ・年齢18歳以上で町内に在住し、社会教育、家庭教育、スポーツ分野などに熱意や関心のある人(※ただし、国や地方公共団体の議員や常勤の公務員を除きます。)
- ・在任期間の会議等に出席できる人

▼募集人員 ①1名

▼委嘱期間 ②委嘱の日から令和9年6月24日(木)まで

▼応募期間 ③令和7年5月7日(水)～23日(金)(土日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

▼選考方法 ④申込書及び

小論文の書類選考、面接により行います。小論文テーマ「私が考えるこれからの社会教育」

▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係
 ☎0285(56)9159

【注意喚起】農家のみなさまへ

栃木県内各地で、農作物や農業機械等が盗まれる被害が発生しています。

農作物等の盗難は、農業者の経営への影響や営農意欲の低下だけでなく、地域の

治安の悪化にもつながります。農作物等の盗難被害を防止する対策を実施しましょう。

○生産者が行う取り組み
 センサーライトの設置や収穫後の農作物は倉庫にしまい、施錠するなど盗難防止対策の徹底をお願いいたします。

不審者・不審車両を見かけた場合や盗難被害に遭った場合は、速やかに警察に通報してください。

▼問い合わせ先

農政課 農産園芸係
 ☎0285(56)9138

☆☆第10回 いきいきナイト☆☆

美味しい食べ物、飲み物と共に、春の夜のひとときを過ごしてみませんか。



▶日時=5月10日(土) 午後4時～9時
 ▶場所=上三川いきいきプラザ 多目的広場
 ▶問い合わせ先=
上三川町商工会商業部会
 ☎0285(56)2206

農家のみなさまへの
お願い

農地でトラクターや田植機などの農業機械を使用した後、道路に泥を落としたりたまま移動する事例が発生しております。

車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、道路を汚すだけでなく、車両や歩行者の通行の妨げになります。また、滑りやすく交通事故の原因にもなり、大変危険です。

環境美化と交通安全のため、農作業後に田や畑から道路に出る際には、必ず泥を落としてから移動するようにお願いします。

やむを得ず道路を汚してしまった場合には、すみやかに泥を除去するようにお願いします。

▼問い合わせ先

農政課 農産園芸係

☎ 0285(56)9138

「緑の募金」のご協力の
お願い

令和7年度も自治会を単位とした募金活動を実施しますので、ご協力をお願いいたします。なお、緑の募金は、貴重な水資源を確保するための森林整備、県民参加による森林・みどりづくり運動を充実し、緑に親しみ健全で豊かな心を育む環境づくりを進めるものです。

▼募金期間 5月7日(水)～5月30日(金)

▼問い合わせ先

農政課 農産園芸係

☎ 0285(56)9138



栃木県シルバー大学校
第46期生を募集します

栃木県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指しています。

▼学習年限 2年間(令和7年10月入学)

▼応募資格 県内在住で、次の条件をすべて満たす方(令和8年3月31日現在)

① 60歳以上の方

※ 50歳(令和8年3月31日現在)～60歳未満の方でも次の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。

② 地域活動を実践している、又は地域活動に意欲がある方

③ 第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方

▼応募手続き

入学願書等に必要事項記入の上、返信用封筒(84円切手貼付)と併せて持参又は郵送

令和7年6月1日(日)～6月30日(月)

※当日消印有効
▼提出先

健康福祉課高齢者支援係又は入学を希望するシルバー大学校

▼学校説明会

入学を希望する学校の説明会に当日直接お越しください。

中央校

第1回 5月28日(水)

午前10時～正午

第2回 6月9日(月)

午前10時～正午

▼問い合わせ先

中央校：宇都宮市駒生町

3337・1

とちぎ健康の森

☎ 028(643)3390

その他、詳細は直接お問い合わせください。



まいじん

～善意銀行～ (敬称略)

(令和7年4月18日現在)

・匿名(第25回) 3,302円

・自治会公民館連絡協議会

(第1回) 2,333円

・匿名(第38回) 10,000円

・匿名(第5回) 10,000円

・上下地区ふれあい

いきいきサロン(第20回)

38,157円

・滝沢哲生(第11回) 4,000円

・上郷1区横屋敷女性の会

(第1回) 3,660円

みなさまの温かいご声援、ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

上三川町交通事故(人身事故)発生状況

令和7年3月		本年累計 件(人)数	前年同月比 (3月)
発生件数	1件	15件	- 3件
負傷者数	1人	26人	+ 1人
死者数	0人	1人	+ 1人

町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。
テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

自動車税(種別割)の納
税通知書を5月1日に
発送します

自動車税(種別割)の納
期限は、6月2日(月)で
す。納期限までに忘れず
に納税してください。

自動車税(種別割)は、お
近くの金融機関やコンビニ
エンストアで納付できる
ほか、銀行ATMやインター
ネットバンキングを利用し
たペイジー、クレジットカード、スマートフォン決済アプ
リによる納付もできますの
で、ご利用ください。

詳しくは、納税通知書又
は栃木県ホームページをご
覧ください。



▼問い合わせ先

宇都宮県税事務所 収税部
☎028(626)3029

令和7年度「協会けんぽ」
の保険料率のお知らせ

中小企業等で働く方や
そのご家族が加入している
「協会けんぽ栃木支部」の
令和7年度の健康保険料
率は次のとおり変更とな
ります。変更時期は、令和7
年4月納付分からです。

- 健康保険料率
9・79% ↓ 9・82%
 - 介護保険料率
1・60% ↓ 1・59%
- 詳しくは協会けんぽホ
ムページでご確認ください。



▼問い合わせ先

協会けんぽ栃木支部
☎028(616)1692



自衛隊ヘリコプターの
夜間訓練を実施します

次のとおり自衛隊ヘリコ
プターの夜間訓練を実施し
ます。詳細は陸上自衛隊宇
都宮飛行場運航事務所ま
でご連絡ください。

- ▼実施予定日
- 5月8日・12日・15日・
19日・22日・26日・29日
- ▼時刻
- 日没から午後9時
頃までを予定
- 天候などにより実施日・
時刻の変更があります。

▼問い合わせ先

陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎028(658)2151



乳幼児健診等のお知らせ



乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
5月19日(月)	5月20日(火)	5月13日(火)	5月12日(月)
令和7年1月生	令和6年7月生	令和5年10月生	令和4年4月生
6月16日(月)	6月17日(火)	6月3日(火)	6月2日(月)
令和7年2月生	令和6年8月生	令和5年11月生	令和4年5月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください)	
5月8日(木)	6月5日(木)
5月16日(金)	6月13日(金)
5月22日(木)	6月20日(金)
5月26日(月)	6月26日(木)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約

プレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
5月17日(土)	5月27日(火)	5月9日(金)
	令和7年2・3月生	令和6年11・12月生
	6月24日(火)	
	令和7年3・4月生	
実施時間: 午前9時30分～ (受付:9時15分～25分)	実施時間:午前10時～ (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～ (受付:9時40分～50分)
実施場所:検診ホール	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室

親子の栄養相談 ※要予約

5月16日(金)	6月20日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	栄養相談室

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132



職員の個人名が特殊詐欺事件で悪用されたりする被害を未然に防止するため、職員名簿の掲載は終了しました。ご理解くださいますようお願いいたします。

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 5月11日(日)
6月13日(金)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)

= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=

健康福祉課 成人健康係

☎ 0285(56)9133

農業に関するご相談は農業公社まで

いま農業を取り巻く環境は、農業所得の減少や農業者の高齢化、後継者不足、そして耕作放棄地の増加など厳しい状況にあります。

農業公社では、町の農業を守るため、農業経営に意欲のある方を支援しています。

「農業経営規模を拡大したい」「個人経営から集団化したい」など、農業に関する相談については、農業公社までお気軽にお問い合わせください。



▶問い合わせ先=(公財)上三川町農業公社

☎0285(56)4312

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 5月10日(土)

午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先=

健康福祉課 社会福祉係

☎ 0285(56)9190

法律相談

日時 = 5月18日(日)

午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 5月1日(木)～15日(木)

費用 = 無料

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先=

健康福祉課 社会福祉係

☎ 0285(56)9190

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日

午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先=

上三川町社会福祉協議会

☎ 0285(56)3166

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

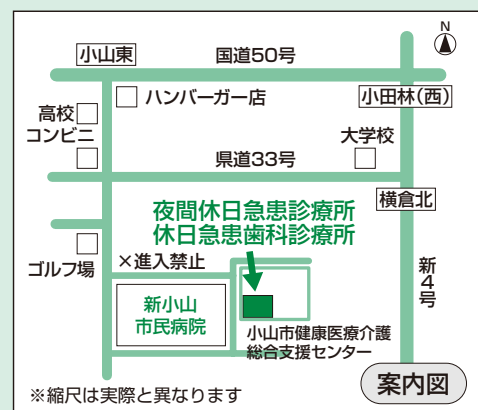
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

案内図

ご入学おめでとうございます

4月9日は中学校で、10日には小学校で入学式が行われ、合計531名の新入生が、たくさんの夢と希望を胸に新たな生活をスタートされました。



本郷小学校



明治小学校



本郷北小学校



明治南小学校



上三川小学校



本郷中学校



坂上小学校



上三川中学校



北小学校



明治中学校



かみたんメールの登録は下記アドレスに空メールを送信してください
t-kamitan-mail@sg-p.jp

※[QRコード]は株式会社デンソーウェーブ様の登録商標です。

人口と世帯【令和7年4月1日現在】(対前月比)
 人口：30,596人(-76) 世帯数：12,727世帯(+39)
 男性：15,769人(-32) 女性：14,827人(-44)

本紙は再生紙を利用しています。