

親子リトミック教室のお知らせ

上三川いきいきプラザの親子リトミックでは・・・音に合わせて動物ごっこや乗り物ごっこをしたり、教具を使いながらピアノの音の雰囲気や響きを感じて自由に表現したりします。言葉遊びや季節の歌、わらべ歌を通して、音楽に対する感覚や表現力を自然に身に付けていきます。

日時：5月7日・14日・21日(水)

午前10時30分～10時50分

場所：2階児童館内 遊戯室

料金：3,000円(税込み)/全3回

受付：4月5日(土) 午前9時～

初回申込み特典として

アルファベットシート&ひらがなシートプレゼント!さらに、3カ月間受講してくれたお子さんにはオリジナル缶バッジもプレゼント!



マシンスタジオからのお知らせ

ダンス・空手・体操随時体験者募集中!

○申込方法

①体験したい教室の前日までにマシンスタジオにて受付(電話予約可)

※各曜日の教室体験は1回のみとさせていただきます。各クラス、テストがある時は体験できない場合があります。

②参加費1,200円を参加当日に1階事務所にてお支払い

③お支払い後2階マシンジムにて受付(領収書持参)

持ち物

動きやすい服装・タオル・飲み物・外履きを入れる袋
※ダンススクール参加者のみ室内シューズ

体験されたお客様には入会時事務手数料無料チケットプレゼント!

詳しくはマシンジムスタッフにお問い合わせください。



浴室からのお知らせ

・4月9日(水)～11日(金)

「ゲルマニウム風呂」

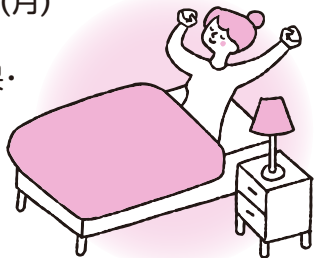
【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・むくみ改善・
冷え性改善・肩こり・腰痛改善

・4月19日(土)～21日(月)

「ジャスミン風呂」

【効能】リラックス効果・

血行促進・
疲労回復・
荒れ性・湿疹・
あせもの緩和



Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

2,750円のパーティーメニュー!!

お子さんの入学などお祝い事や女子会など、ご利用はいかがですか!?

全8品のコース仕立てのメニューで2時間制となります。(10名以上の場合貸切)

予約：1週間前までに電話orご来店時是非ご利用ください!

※季節によりメニューが変更する場合がございます!



▼参加費 1,900円

▼対象 一般男女(20名)

▼日時 5月21日(水)

午前10時～午後1時

〇大人料理教室

〇大人料理教室

▼参加費 4,400円

▼対象 一般男女(12名)

▼日時 5月7日(水)

午前10時～午後1時30分

▼参加費 4,400円

▼対象 一般男女(12名)

▼日時 5月16日(金)

午前10時～午後2時

〇親子お菓子教室

〇親子お菓子教室

▼参加費 3,200円

▼対象 3歳以上の親子(12組)

▼日時 5月11日(日)

午前10時～正午

〇キッズキッチン

〇キッズキッチン

▼参加費 3,800円

▼対象 満3歳～小学生(12名)

▼日時 5月10日(土)

午前10時～午後1時

料理教室のお知らせ