

# ORIGAMIプラザ

〒329-0611

上三川町大字上三川4173番地1

## 生涯学習センター

▶ 問い合わせ先 = 生涯学習センター

(生涯学習課 生涯学習係)

☎ 0285(56)9159 FAX 0285(56)6691

### 受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。  
※ 講座の受付は先着順になります。



※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。

#### 開講式・公開講座

##### 講座名『地域に根ざす料理人の歩み』

「食育」「地産地消」「ホスピタリティ(心からの深いおもてなし)」を故郷で実践する世界的シェフに、なぜ故郷に根ざそうと思ったのか、食による地域活性化、次世代への継承、目標に向かって歩んできた道のり等についてお話しいただきます。

- ◆ 講師 = <sup>おとわ</sup>音羽 <sup>かずのり</sup>和紀 さん  
(とちぎ未来大使・オトワレストランオーナーシェフ)
- ◆ 日にち = 4月18日(金) ◆ 時間 = 午後1時30分~3時  
◆ 対象者 = どなたでも ◆ 定員 = 200名  
◆ 参加費 = 無料  
◆ 会場 = ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール  
◆ 申込み = お電話または、右下のQRからお申込みください。  
4月15日(火)まで



#### 女性スマイル講座

##### 心のゆとりと潤いをもとめて、 新たな知識と体験をご一緒に!

- ◆ 第1回 5月20日(火)「だれからも好かれる話し方  
~話し上手でコミュカUP~」
- ◆ 第2回 6月13日(金)「ピラティスでスッキリ」
- ◆ 第3回 7月 3日(木)「悪徳商法そのてにはほらないぞ」
- ◆ 第4回 9月 2日(火)「アフタヌーンティー入門」
- ◆ 第5回 10月 9日(木)「ココロ(手のひらサイズの観葉植物)づくり」
- ◆ 第6回 11月 未定 「館外研修」
- ◆ 時間 = 午前10時~11時30分 ◆ 定員 = 30名程度  
◆ 対象 = 一般 ◆ 申込み = 5月13日(火)まで  
※ 研修・実習の時は、時間の変更あり。参加費の実費の徴収もあります。

#### 教育講演会

##### 『ネパールで孤児院35人のパパ 竹中 俊さんお話し会』

~貧困と人権 ネパールで孤児院サポート9年間の物語~  
本当の豊かさとは?世界の子どもの今を知ることで、いまの日本の問題に向き合うきっかけと気づきを一緒に考えます。

- ◆ 講師 = <sup>たけ なか</sup>竹中 <sup>しゅん</sup>俊 さん  
(社会活動家・インフルエンサー)
- ◆ 日時 = 4月26日(土) 午後3時~5時  
◆ 対象者 = 子育て中の親とその子ども(小学生以上)  
または、興味のある方
- ◆ 定員 = 100名程度 ◆ 参加費 = 無料  
◆ 会場 = ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール  
◆ 申込み = お電話または、右下のQRからお申込みください。4月25日(金)まで



#### ORIGAMIプラザピアノリレーコンサート

ORIGAMIプラザには、寄贈された新しいピアノと合わせて2台のグランドピアノがあります。

ソロ演奏はもちろん、お友達や親子などとの連弾、声楽、器楽アンサンブルなど...音楽でつながりリレーコンサートに参加してみませんか。初心者の方も大歓迎です。

- ◆ 日にち = 6月8日(日)  
◆ 時間 = ・午前の部 午前10時~正午 ・午後の部 午後1時~4時  
◆ 会場 = ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール  
◆ 演奏方法 = ピアノソロ・連弾・2台ピアノ・ピアノを含む声楽、器楽アンサンブルなど(ベース等の電気を必要とするものは不可)
- ◆ 演奏時間 = ・個人5分以内 ・グループ8分以内  
◆ 定員 = 40組程度  
◆ 参加費 = 無料
- ◆ 申込み方法 = ①右下QRまたは②「応募用紙」にご記入の上、窓口またはFAXでご応募ください。  
応募用紙は町ホームページよりダウンロードしていただくか、受付窓口にもございます。
- ◆ 受付期間 = 4月30日(水)まで



#### おしゃべりサロン

- ◆ 日時 = 5月22日(木) 午前10時~11時  
◆ 場所 = 子育て支援センター 保育室  
◆ 内容 = 「おてて♡あんよべったんこ」  
◆ 材料費 = 100円 ◆ 定員 = 10名  
◆ 講師 = 家庭教育オピニオンリーダー はーとグリーン



吉澤 章折り紙記念室は  
4月30日(水)～5月2日(金)の3日間、  
展示作品入れ替えのため閉室します。  
ご迷惑をおかけしますがご了承くださいませよう  
お願いいたします。

### 手工芸教室

～マクラメ編みでおしゃれ小物をつくろう～  
マクラメ編みは、鍵棒などを使わず、特製の糸を手で編んでいく技法です。様々な編み方を学びながら、小物づくりを一緒に楽しみませんか。

- ◆講師 = 下野手仕事会会員 **卯野 サチ子**
- ◆日 = 5月30日、6月6日・13日・20日・27日 全5回 金曜日
- ◆時間 = 午後1時30分～3時30分
- ◆制作品 = アジサイ花付きタペストリー、カラフルバッグチャーム、和風ストラップ
- ◆定員 = 10名
- ◆対象 = 成人 ※当講座が初めての方を優先します。
- ◆参加費 = 1,500円(初回に集金)
- ◆申込み = 4月8日(火)から受付開始  
5月9日(金)まで

### みんなのおりがみ広場

吉澤 章創作折り紙など、いろいろな  
折り紙を楽しみましょう。

- ◆日 = 5月26日(月)
- ◆時間 = 午前9時30分～11時
- ◆内容 = 「かたつむり」
- ◆参加費 = 50円
- ◆講師 = ORIGAMI普及指導員の会
- ◆申込み = 4月7日(月)からお電話または、  
右のQRからお申込みください。



### うたごえサロン

唱歌や懐かしのメロディーをご一緒に♪

- ◆日 = 5月28日 6月25日 8月6日 9月24日 10月22日  
11月12日 12月24日 1月28日 2月25日  
(全水曜日)
- ◆時間 = 午後1時30分～2時30分
- ◆定員 = 80名程度
- ◆参加費 = 無料

## 上三川町子育て支援センター「あったかひろば」4月行事予定

### おはなし広場

～絵本の読み聞かせと遊びを楽しみましょう～

- ◆毎週木曜日 午前11時30分～11時45分
- ※参加自由となります。

### ORIGAMIであそぼ ～季節の折り紙に挑戦！～

- ◆毎週木曜日 午後2時30分～3時30分(随時) ※参加自由となります。

### としこばあばのおたのしみ会

～歌やお話・手品などお楽しみがいっぱい～

- ◆4月4日(金) 午前10時30分～11時
- ◆対象 = 0歳～未就学のお子さん ※参加自由となります。

### Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆4月7日(月)～11日(金) 随時
- ◆4月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さんとハーフバースデーを迎えるお子さん ※申込み不要。職員に声をかけてください。

### スウェーデンハンドセラピー

～ママの心と体を穏やかに整えましょう～

- ◆4月11日(金) 午前10時～正午 (お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 = 0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで ※4月1日(火)～ホームページにて予約受付

### 大きくなったかな(発育測定)～身長・体重を測定します～

- ◆4月14日(月)～18日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

### 栄養相談～栄養士がお話をうかがいます～

- ◆4月16日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 = 0歳～未就学のお子さん ※予約不要。当日受付にて申込みください。

### ファミリーフォト

～カメラマンによるお子さんとご家族写真撮影会～

- ◆4月23日(水) 午前10時～正午
- ◆対象 = 0歳～未就学のお子さんご家族 ◆先着6名まで
- ※4月1日(火)～ホームページにて予約受付

### つくってかざろう～こどもの日をお祝いしましょう～

- ◆4月25日(金) 午前10時～10時30分 午前11時～11時30分
- ◆対象 = 0歳～未就学のお子さん ◆先着各10名まで
- ※4月1日(火)～ホームページにて予約受付

### 産後のバランスボール

～お子さんと参加できます～

- ◆4月28日(月) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 = 生後6ヵ月までのお子さん ◆先着8名まで
- ※4月1日(火)～ホームページにて予約受付



### ベビトレヨガ～お子さんと参加できます～

- ◆4月30日(水) 午前10時30分～11時
- ◆対象 = 生後2ヵ月～3歳のお子さん ◆先着8名まで
- ※4月1日(火)～ホームページにて予約受付

### にこにこひろば

さまざまな遊びを通して、同じお年ごろのお友だちと楽しく一緒に過ごしましょう(毎月1回開催)

- 4月7日(月) 対象 0歳のお子さん ◆午前10時30分～11時10分
- 4月14日(月) 対象 1歳のお子さん ◆先着各10名まで
- 4月21日(月) 対象 2歳以上のお子さん ※4月1日(火)～ホームページにて予約受付

### 一時預かり保育

- ◆利用日時 = 土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く) 午前9時～午後5時
- ◆対象 = 町内に住所のある生後4ヵ月～未就学のお子さん
- ◆利用料金 = 4時間まで 1,000円 4時間以降 1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

▶開館日 = 年中無休(年末年始を除く) ▶時間 = 午前9時～午後5時 ▶利用できる方 = 0歳から小学生のお子さんとその保護者 ▶利用料 = 無料  
▶問い合わせ先 = 子育て支援センター ☎0285(56)2043 子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137