



ORIGAMI のまち
かみのかわ

●【特集】令和6年分所得税確定申告・令和7年度町県民税申告 P2 ~ 4

- 町から：P5 ~ 15
- 町の話：P16 ~ 18
- 東館南集会所：P19
- ORIGAMI プラザ：P20 ~ 21
- 上三川いきいきプラザ：P22
- 図書館：P23
- スポーツ情報：P24 ~ 26
- お知らせ版：P27 ~ 31
- 令和7年上三川町二十歳のつどい、わが町の輝ける星：P32

令和7年度町県民税申告

申告受付日程表

●申告会場：役場3階 大会議室 ●申告受付時間：午前8時30分～11時30分・午後1時～3時30分
※朝の申告会場への入場時間は午前8時からとなります。

日付	対象地区	受付上限人数
2月17日(月)～21日(金)	本郷地区	各日 140人
2月25日(火)～3月7日(金)	上三川地区	
3月10日(月)～14日(金)	明治地区	
3月17日(月)	予備日	

混雑緩和のためお住まいの対象地区ごとに申告くださるよう、ご協力をお願いします。

●休日申告受付日

日付	受付時間	受付上限人数
3月2日(日)	申告受付時間：午前8時30分～11時30分 申告会場への入場時間は午前8時から	100人

※3月2日以外の土・祝日は申告の受付を行いませんので、ご注意ください。

例年、申告初日(2月17日)、対象地区切り替わった初日や月曜日は大変混雑しております。

また、午前中は混み合いますので、混雑が予想される日や時間帯を避けてご来場ください。

ウェブによる日付・時間指定の予約が可能です！

申告会場の混雑緩和・待ち時間短縮のため、事前にご予約をお願いいたします。当日枠もご用意しておりますが、混雑状況により受付を締め切らせていただきますので、ご了承ください。

●ウェブによる事前予約

予約開始日：予約したい日の2週間前から前日まで予約可能です。

例)2月21日(金)の予約は2月7日(金)午前0時から2月20日(木)午後11時59分まで
ただし、2月17日(月)の予約は2月3日(月)午前8時30分から、3月2日(日)の予約は
2月17日(月)午前8時30分から予約可能です。

予約方法：右記のQRの申し込みフォームによる受付

操作方法がわからない方は、スマートフォンをお持ちのうえ、直接窓口へお越しください。

※電話による予約は行いません。

受付時間枠：①午前8時30分～午前9時30分 ②午前9時30分～午前10時30分

③午前10時30分～午前11時30分 ④午後1時～午後2時

⑤午後2時～午後3時30分

(3月2日(日)は①、②、③のみの受付時間枠となります)

●申告会場での当日受付

受付時間：午前8時～11時30分・午後1時～3時30分

※午前8時前に役場3階申告会場で並ぶことはできません。

受付方法：当日職員が受付します。

受付時間枠：上記ウェブによる事前予約と同じ

※時間ごとの受付上限数に達した場合、ご来場いただいても、受付できませんのでご了承ください。

＜事前受付はこちらから＞



平日受付



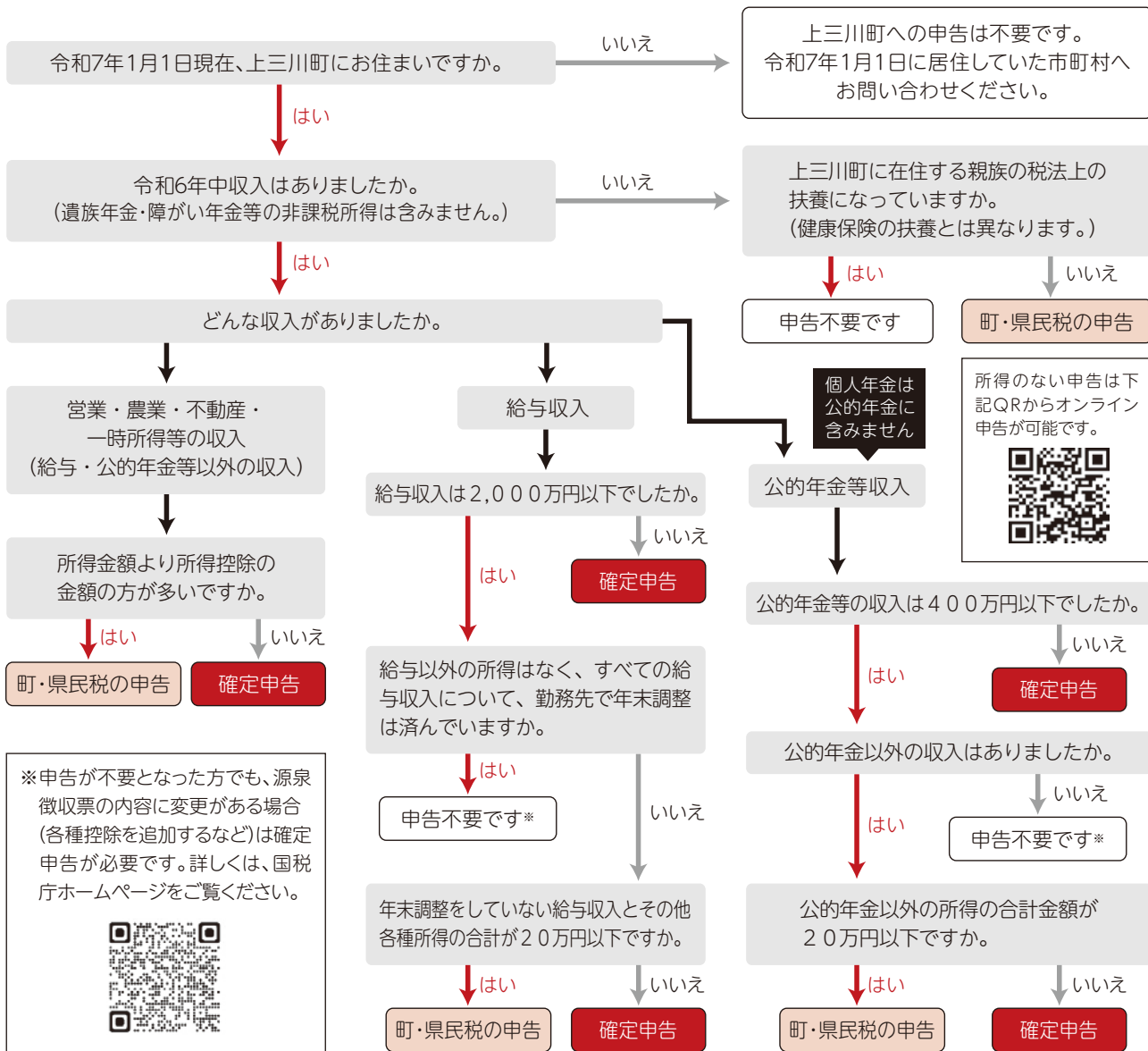
休日(3月2日)受付

▶ 問い合わせ先=税務課 住民税係 ☎ 0285(56)9122

令和6年分所得税確定申告

申告フローチャート ～申告する必要があるか確認してみましょう！～

このフローチャートは、簡易的に申告の有無を判断するものです。ご不明な点はお問い合わせください。



所得のない申告は下記QRからオンライン申告が可能です。

※申告が不要となった方でも、源泉徴収票の内容に変更がある場合(各種控除を追加するなど)は確定申告が必要です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

町・県民税の申告は3月18日(火)以降も役場税務課で申告できます。確定申告が必要なく、町・県民税の申告のみの方は4月4日(金)までに税務課の窓口で申告してください。

◎次に該当する方は、税務署での申告をお願いします。

- 令和5年分以前の確定申告 ●青色申告 ●株式等の配当や譲渡所得、先物取引、FXの所得がある
- 損失申告 ●土地・建物の譲渡所得がある(※事前に内訳書を作成済の場合のみ、町でも受け付けます。)
- 贈与・相続・消費税の申告

◎上記の方でも確定申告書が完成している方は、町申告会場でお預かりします。(内容の確認は町では行いません。)

その他、申告の内容によっては税務署へ直接申告をお願いする場合があります。

申告に持参する主なもの

チェック	対象者	持ち物	備考
<input type="checkbox"/>	すべての方	マイナンバーカード ※お持ちでない方は、番号確認書類(通知カードなど)、 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を それぞれお持ちください。	申告者・扶養親族・ 専従者の全員分のもの
<input type="checkbox"/>	還付申告をされる方	金融機関名・口座番号がわかるもの	申告者名義のもの
<input type="checkbox"/>	振替納税をされる方	銀行届出印、金融機関名・口座番号がわかるもの	
<input type="checkbox"/>	お持ちの方のみ	利用者識別番号が分かるもの (「確定申告のお知らせ」はがきなど)	
令和6年中の収入がわかるもの			
<input type="checkbox"/>	給与収入がある方	源泉徴収票(退職した方は退職所得の源泉徴収票も お持ちください)	複数ある場合はすべて
<input type="checkbox"/>	年金収入がある方	源泉徴収票	
<input type="checkbox"/>	事業所得(営業・農業)、 不動産所得がある方	収支内訳書 など	※必ず事前に作成し、控え は大切に保管してください。
<input type="checkbox"/>	その他の収入がある方	収入金額及び必要経費を証明する書類(個人年金の 支払証明書、支払調書など)	
控除を受けるために必要なもの			
<input type="checkbox"/>	社会保険料控除	領収書、納付証明書 など	国民年金保険料 など
<input type="checkbox"/>	生命保険料・ 地震保険料控除	控除証明書、支払証明書 など	
<input type="checkbox"/>	医療費控除	医療費控除の明細書【内訳書】 など	医療費控除は町ホームページ 等を参照ください。 ※明細書は必ず事前に作成 してください。
<input type="checkbox"/>	寄附金控除	寄附金受領証明書	
<input type="checkbox"/>	障がい者控除	障がい者手帳、障がい者控除対象者認定書	
<input type="checkbox"/>	その他の控除	所得控除や税額控除を受けるために必要な書類 (住宅借入金等特別控除など)	住宅借入金等特別控除は 町ホームページ等を参照 ください。

※収支内訳書・医療費控除の明細書は事前に作成をお願いします。作成されていない方は、記載所にて作成が終わってから申告を受け付けます。

「ふるさと納税ワンストップ特例」の申請書を寄付先の自治体に提出された方へ

ふるさと納税ワンストップ特例制度は、確定申告を行わない方のみ適用となります。

医療費控除等で確定申告を行う場合は、ワンストップ特例制度で申請したふるさと納税分も含めて確定申告をする必要がありますので、すべての寄附金受領証明書をお持ちください。

申告をしなかったら・・・

申告が必要な方が申告をしていない場合、国民健康保険税などの算定や軽減、各種手当の申請、所得証明書などの発行に影響する場合があります。

▶ 問い合わせ先＝税務課 住民税係 ☎ 0285(56)9122

交通事故等にあったときは、 第三者行為に関する届出を!

交通事故のように第三者(加害者)から傷害を受けてケガをしたときは、原則として加害者が治療費を全額負担すべきものとなります。

国民健康保険を使って治療を受けた場合は、あとから加害者に国保がその費用を請求することになりますので、「第三者行為に関する届出」を必ず提出してください。

なお、医療機関等を受診する場合には、第三者行為であることを医療機関等に申し出てください。

※単独事故の場合も「自損行為による傷病届」が必要です。

※けんかや他人が飼育するペットによるケガをした場合も第三者行為となります。

※加害者と示談が成立している場合、国民健康保険が使えなくなる場合がありますので、示談を結ぶ前に必ず届出をしてください。

届出に必要なもの

- 被保険者証、資格確認書、またはマイナ保険証
- 事故発生状況報告書
- 第三者行為による傷病届
- 交通事故証明書
- 同意書
- 誓約書



▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134

生沼家住宅「春の茶会」のお知らせ

国登録有形文化財の生沼家住宅の茶室から庭園を眺めてお茶を飲んでみませんか?

▶日時=3月20日(木・祝)

午前①10時 ②10時30分 ③11時 ④11時30分

午後⑤1時 ⑥1時30分 ⑦2時 ⑧2時30分

▶場所=上三川町大字上三川4978番地1 ▶参加費=一服500円(菓子付き)

▶申し込み=1席8名まで(先着順) ▶受付期間=2月7日(金)~

▶駐車場=生沼家駐車場またはORIGAMIプラザ駐車場をご利用ください。

▶その他=当日は建物を一般公開しますので、茶会に参加されない方もお気軽にお越しください。



▶問い合わせ先=生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510

ケーブルテレビの電力サービス

『ホームタウンでんき』

2025年より電気料金を
さらに値下げします!!



料金のシミュレーションもできます! お問い合わせはこちら

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

広告

楽しく学べる

無料塾



詳しい内容は
下のQRコードを
読み取ってみてね!



場 所: いきいきプラザ中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先

主催者: NPO法人 Dream Support・ドリームサポート

☎090-1055-8560 (渡辺)

受付 10:00~18:00

広告

★新 かみのかわORIGAMIフェスティバル

- ▶ 日時 = 3月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後4時 ※展示は7日(金) 正午まで
- ▶ 会場 = ORIGAMIプラザ(上三川4173-1)
国登録有形文化財生沼家住宅(上三川4978-1)

公民館フェスティバルとORIGAMIフェスティバルが一緒になりました!
当日はキッチンカーも多数出店!! 最新情報は町ホームページをご覧ください!
1日(土)・2日(日)は手話通訳が常駐しています。



(町ホームページ)

おりがみ作品展

町内外から公募した折り紙作品を展示します。会場での投票により作品賞を決定! ※投票は土日のみ

- ▶ 日時 = 1日(土)～7日(金)
- ▶ 会場 = ORIGAMIプラザ学習室2

折り紙関係団体ブース出展

国際折り紙研究会・障がい者雇用推進特例子会社エイジェックフレンドリーによる体験や販売ブースの出展。

- ▶ 日時 = 1日(土)・2日(日)
- ▶ 会場 = ORIGAMIプラザフリースペース

中学生未来会議による企画

ふるさとへの理解と愛着を深め、町の未来を考える町政70周年企画「中学生未来会議」。11名の中学生が折り紙を通じたイベントを用意! お子さんも大歓迎!!

- ▶ 日時 = 1日(土) 午後2時45分～4時
- ▶ 会場 = ORIGAMIプラザ上三川日産ホール

高校生プロジェクトも出展!

上三川高校の生徒16人で活動している「かみのかわ高校生プロジェクト(通称:かみプロ)」では、ORIGAMIフェスティバル開催中、生沼家住宅にて実施する企画を計画中です。当日どんな企画が開催されるか、お楽しみに!

かみプロでは、Instagramアカウントも運営しています。日頃の活動の報告や、ORIGAMIフェスティバルでの企画詳細も随時アップしていきますので、ぜひアクセスしてみてください。

- ▶ 日時 = 1日(土) ▶ 会場 = 生沼家住宅 @kaminokawa_project



1日(土)は子育て支援センターでもワークショップを実施します。通常利用もできます。詳しくは21ページをご覧ください!
吉澤章折紙記念室では、町出身の創作折紙作家・吉澤章さんの作品を観ることができます。

創作おりがみワークショップ

吉澤章さんの考案した恐竜イグアナドンを一緒に折ってみませんか?

小学3年生までは保護者同伴・参加費無料・事前申込制・各回16名まで

- ▶ 日時 = 1日(土) ①午前9時30分～ ②午前11時～
③午後1時～ ④午後2時30分～
- ▶ 会場 = ORIGAMIプラザ工作室
- ▶ 申込み = 文化係 ☎0285(56)3510

ORIGAMIひな祭り

生沼家住宅に雛飾りが登場! 折り紙の雛飾りもあります。

- ▶ 日時 = 1日(土)～7日(金)
- ▶ 会場 = 生沼家住宅

極小鶴を探せ!

会場内に隠された1cm角の紙で折られた極小鶴を探して見つけた方には、プレゼントを進呈! ぜひ会場内の様々なところを巡り、極小鶴を見つけてください。

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油
暮らしの店  **海老原善次商店**

プレミアム商品券使えます。商品1つからでも配達します。 ☎0285-56-2065

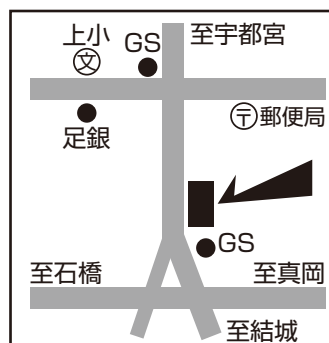
ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。



上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



広告

「猫に関するお知らせ」野良猫への餌やりは子猫が増えてしまい、フン被害などの原因となりますので絶対にやめましょう。

びっくりカメラ&ストラップ作り体験

牛乳パックでびっくりカメラやビーズでストラップを作ろう♪親子参加OK

- ▶ 実施団体 = みちくさ
- ▶ 日 時 = 2日(日)午前9時30分~正午
- ▶ 会 場 = ORIGAMIプラザ工作室

事前申込
不要

ティッシュケース作り体験

自分だけのティッシュケースを作ろう♪親子参加OK

- ▶ 実施団体 = 布楽の会
- ▶ 日 時 = 2日(日)午前9時30分~正午
- ▶ 会 場 = ORIGAMIプラザ学習室1

事前申込
不要

缶バッジ作り体験

絵を描いたり、切り抜きを貼り付けたりして自分だけの缶バッジを作ろう♪子どもだけの参加OK

- ▶ 実施団体 = は〜とグリーン
- ▶ 日 時 = 2日(日)午後1時~4時
- ▶ 会 場 = ORIGAMIプラザ保育室

事前申込
不要

バルーンアート&昔の遊び体験

ベーゴマ・けん玉・だるま落とし...昔ながらの遊びを体験!バルーンアートももらえます♪くじや綿あめの販売も!子どもだけの参加OK

- ▶ 実施団体 = 上三川子ども会連合会
- ▶ 日 時 = 2日(日)午前9時30分~午後4時
- ▶ 会 場 = ORIGAMIプラザふわふわドーム横

事前申込
不要

ORIGAMIプラザ利用者ステージ発表

プラザで活動するグループや生涯学習センター講座で学んだ成果を発表!
上三川町少年少女合唱団・ウクレレサークル・上三川ハーモニカサークル<さくら>・コールゆうがお・ヴォーカルアンサンブル・うたごえサロン・上三川オカリナの会・栃木県社会人アカペラサークル「Tap」

- ▶ 司会進行 = 永井壘さん
- ▶ 日 時 = 2日(日)午後1時~4時
- ▶ 会 場 = ORIGAMIプラザ上三川日産ホール



生涯学習センター主催講座閉講式・公開講座

『ようこそ!ミュージカルの世界へ』

- ▶ 講 師 = 宇都宮 直高さん(ミュージカル俳優、元劇団四季)
- ▶ 日 時 = 1日(土)午後1時~2時30分
- ▶ 会 場 = ORIGAMIプラザ上三川日産ホール

※事前申込制、詳しくは20ページをご覧ください。

ORIGAMIプラザ利用者作品展示

- ▶ 絵 手 紙 作 品 = 絵手紙教室(水・金)
- ▶ パッチワーク作品 = 布楽の会
- ▶ 水彩画・油彩画 = 絵画教室
- ▶ 俳 句 作 品 = 俳句の会
- ▶ 短 歌 作 品 = 短歌虹の会
- ▶ 日 時 = 1日(土)~7日(金)
- ▶ 会 場 = ORIGAMIプラザ館内

移動動物園

宇都宮動物園の動物たちに見える!ワンワンショー(午前10時~午後2時~)もあります。

- ▶ 日 時 = 2日(日)
- ▶ 会 場 = 生沼家住宅

町立図書館

ブックリサイクルや絵本の読み聞かせを行います。

- ※読み聞かせは日曜日 午後2時45分から
- ▶ 日 時 = 1日(土)・2日(日)
- ▶ 会 場 = 生沼家住宅

日産自動車車両展示

簡単なアンケートにお答え頂くだけで特典プレゼント!お子様も楽しめます!

- ▶ 日 時 = 1日(土)・2日(日)
- ▶ 会 場 = ORIGAMIプラザ上三川日産スクエア

▶ 問い合わせ先=生涯学習課 文化係 ☎ 0285(56)3510

駐車場は、ORIGAMIプラザ、いきいきプラザ、上三川町役場をご利用ください。

職種

住宅リフォーム 事業者団体
国土交通大臣登録

とうしょうくん®

戸建もお見積り無料!

株式会社 **東昭こすも** 河内郡上三川町多功1928-1

人材募集 取引先は大手企業多数!
「高収入」「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者 ②鉄塔塗装工 ③建築塗装工 ④プラスト工

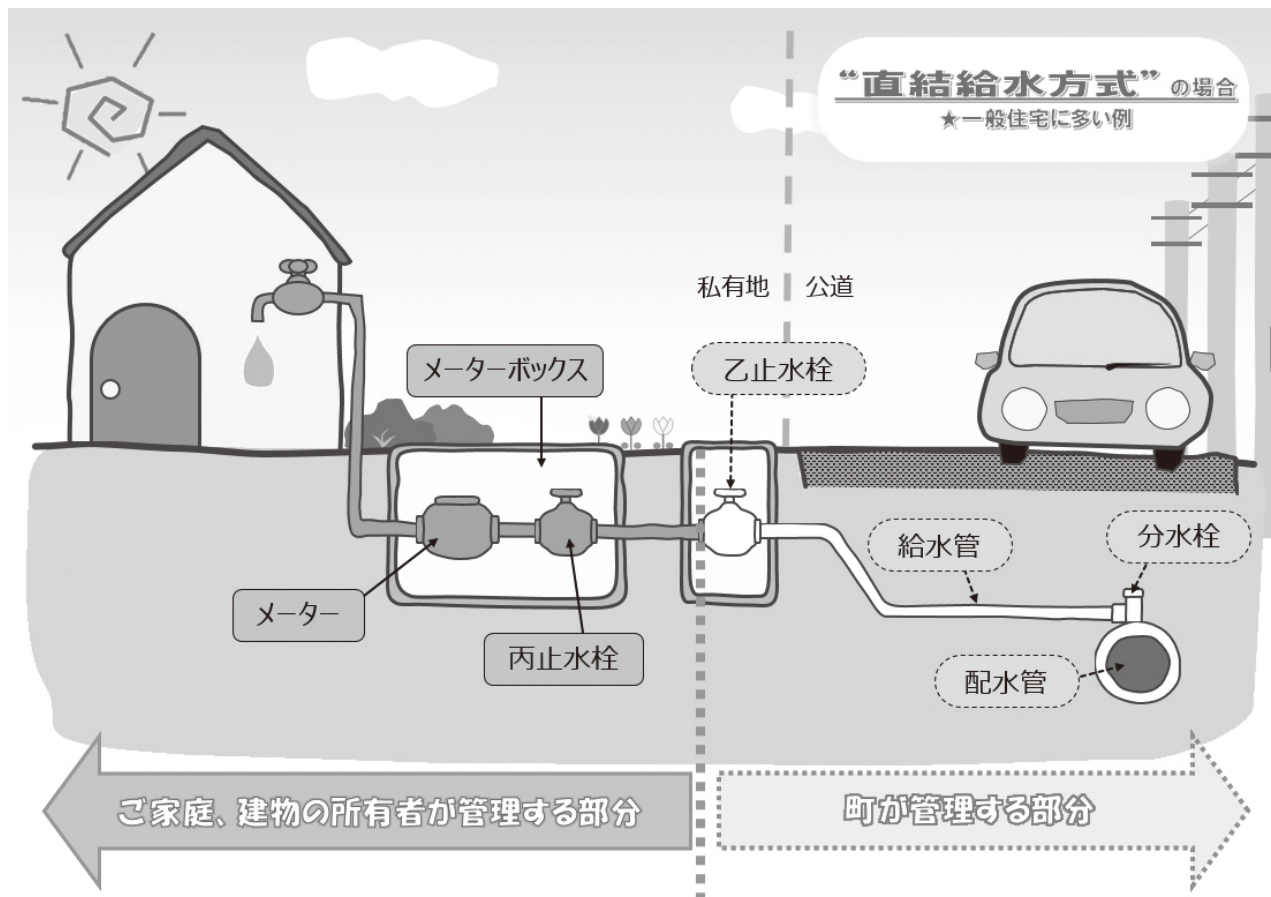
昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可
まずはお気軽にご連絡ください! 東昭こすも 検索

「猫に関するお知らせ」野良猫が増えてしまうと近所トラブルの原因になるほか、交通事故など猫自身にもリスクがあります。

給水装置はお客様の財産(所有物)です

公道に埋設されている配水管(イラスト右下)は町の所有物ですが、配水管から分かれた給水管や止水栓、蛇口などの「給水装置」はお客様の所有物となります。

道路の地下にある、お客様の給水管から「道路から1m以内に設置する」としてある乙止水栓までは町が管理しますが、その他の給水装置はお客様に管理していただく部分となり、水漏れなどで修繕が必要な場合は、お客様のご負担になりますので適切な管理をお願いします。



※メーターは町が貸出をしているものです。

上三川町上水道パンフレット▶



(町ホームページ)

▶問い合わせ先=上下水道課 上水道業務係 ☎0285(56)9168

日産EVは時代の真ん中へ。

NISSAN 栃木日産 上三川店 TEL 0285-56-7723

広告

相続対策【遺言・遺産承継】 認知症対策【後見・家族信託】
無料・出張相談にも応じます。



司法書士
ゆい総合法務事務所

河内郡上三川町しらさぎ1-25-7 TEL:0285-37-9742 上三川司法書士

広告

水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると、蛇口や水道管が凍結によって水が出なくなったり、破裂して水が噴き出したりする恐れがあります。気象情報に注意し凍結対策をしておきましょう。

対策方法などは、町のホームページに掲載していますのでご確認ください。



▼水道管の凍結にご注意ください



(町ホームページ)

▶問い合わせ先＝上下水道課 上水道業務係 ☎0285(56)9168

児童扶養手当制度について

児童扶養手当とは？

父母の離婚や死亡などにより、父または母と生計を同じくしていない子どもを養育されているひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

手当額(月額)は？

受給資格者(父または母等)が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。

○子ども1人の場合

全部支給：45,500円

一部支給：45,490円～10,740円

○子ども2人目以降の加算額(1人につき)

全部支給：10,750円

一部支給：10,740円～5,380円

手当を受給するためには？

町への申請が必要となりますので、支給要件に該当する方は、下記へお問い合わせください。

手当は、申請の翌月分から支給開始となります。

▶問い合わせ先＝子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137



空家でお困りですか？



大切なおうちが
「負の資産」になる前に！

とちみらが買取・仲介いたします！

家が建ったままでも
売れるのかな…？

空家の管理が大変で…

家具や荷物は
処分しないといけないの？

まずは無料相談！

「ノーブルホーム」
のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 〒321-0925 宇都宮市東築瀬 1-5-10 ☎028-612-5687



広告



2月は「正しい猫の飼い方推進月間」



県では2月を「正しい猫の飼い方推進月間」と定めています。猫の習性を理解し、ルールを守って正しく猫を飼いましょう。

●責任を持って飼いましょう

猫を捨てる行為は犯罪です(100万円以下の罰金)。飼う場合は、最後まで責任をもって飼いましょう。

●不妊・去勢手術をしましょう

繁殖させたくない場合は不妊・去勢手術をおすすめします(繁殖期のストレスも軽減されると言われています)。

※町では猫の不妊・去勢手術費を補助しています。

▶補助額=手術費の半額(メス=上限4,000円・オス=上限3,000円)



●野良猫への無責任なエサやりの禁止

かわいそうだからといってエサやりをしてしまうと、フン被害など近所への迷惑となるだけでなく、不幸な命が増えてしまう原因にもなります。飼わない場合は、安易にエサを与えないでください。

●室内で飼いましょう

猫は室内で飼うと感染症や交通事故などの危険が少なくなるので、室外で飼った場合に比べて寿命が長くなります。また、ご近所トラブルなどに巻き込まれる危険性が少なくなります。猫は室内で飼うようにしましょう。



▶問い合わせ先=地域生活課 環境係 ☎0285(56)9131

栃木県動物愛護指導センター ☎028(684)5458



上三川町農業の未来設計図(地域計画)の案を縦覧します

地域農業の10年後の未来設計図である地域計画の案について、皆さまのご意見を伺うために、縦覧を実施します。なお、地域計画の案についてご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

▶ 地域計画の案(12地区)

- 上三川地区
- 上蒲生地区
- 坂上・三本木・三ツ家・常光坊地区
- 下蒲生・五分一・三村地区
- 上郷地区
- 西蓼沼・東蓼沼地区
- 東汗・上文挾・西木代地区
- 西汗・磯岡地区
- 多功・梁地区
- 川中子地区
- 下神主・上神主・大山・鞘堂地区
- 石田地区



▶ 地域計画の案の縦覧期間

2月25日(火)～3月10日(月)(土日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

▶ 縦覧場所

●農政課窓口(仮庁舎1F) ●町ホームページに掲載

▶問い合わせ先=農政課 農村振興係

☎0285(56)9136

障がい者デイサービス(対象:18歳～64歳)

生活介護 スマイルサポート上三川

無料体験実施中

- 入浴支援有
- 無料送迎有
- 1時間工費300円
- 軽度・重度対応

相談支援事業所併設

栃木県河内郡上三川町しらさぎ 2-1-1

☎0285-37-9080(受付:平日 8:30～17:30)

詳しくはホームページまで

スマイルサポート上三川

検索



広告

庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

令和6年10月から、上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

改修に伴い、農政課（農業委員会事務局を含む）・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎（旧中央公民館）で業務を行っています。

また、令和7年1月20日（月）から議会事務局が役場庁舎3階で業務を行っています。

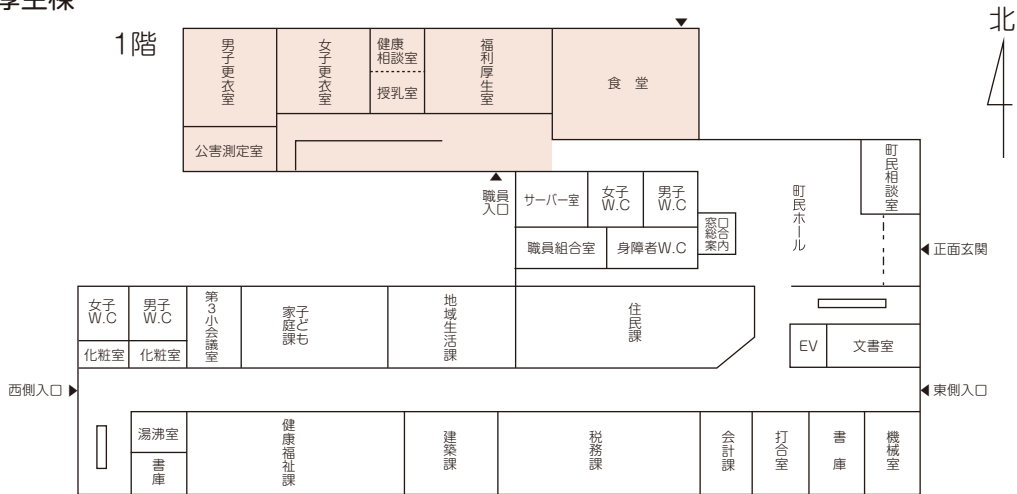
○議会事務局の仮移動場所（3階）



○今年度工事予定箇所

（※着色箇所が主な工事対象範囲です。その他の箇所に大きな制限はかかりません。）

●1階福利厚生棟



▶問い合わせ先＝総務課 庁舎改修班 ☎0285 (56) 9174
 建築課 建築係 ☎0285 (56) 9148

無料法律相談会

お気軽に
ご相談ください



弁護士 高木光春

弁護士法人高木光春法律事務所 宇都宮市鶴田3丁目1番1号（栃木県弁護士会所属） 広告

とき 2月20日（木）午後2時～午後4時30分

相談料 無料／4組まで（予約先着順）

ところ 宇都宮市立南図書館 1F 会議室
 （宇都宮市雀宮町56番地1）

申込 前日までに当事務所宛お電話で
 ご予約下さい

内容 弁護士による無料法律相談（相続問題（相続放棄含む）、
 債務整理、損害賠償、その他法律問題）

TEL: 028 (647) 3521
 （平日午前9時～午後5時）

HPは
 こちら
 から▶



広告

人生会議をご存じですか？



「人生会議」とは、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)の愛称で、もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

命の危機が迫った状態になると、約70%の方が、医療や介護などを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなるといわれています。

最期まで、あなたらしく豊かに生きるために、もしもの時のことを考えてみませんか？

【なぜ、人生会議が必要なのでしょう？】

将来、医療やケアを受ける時に、あなたの希望が反映されます。

また、もしもの時に、家族やあなたを大切に思ってくれる人が、あなたの気持ちを代弁しやすくなります。



最期は、家で過ごしたいなあ〜。大変だけど、皆の世話になりたい。よろしく頼むよ。

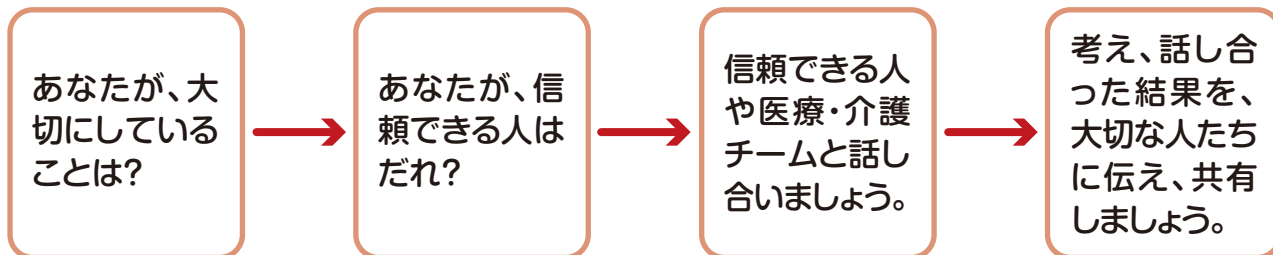
【いつから、はじめたらいいの？】

病気やけがは突然です。あなたが元気なうちから考えましょう。

【だれと話し合いますか？】

あなたの想いや望みを理解し、尊重してくれる人と話し合しましょう。家族や親しい友人、主治医や医療・介護関係者などと、話し合しましょう。

【人生会議(話し合い)の進め方】



想いや望みは変わります。何度でも、繰り返し考え、話し合い、共有しましょう。

豆知識

11月30日(いい看取り・看取られ)は、人生会議の日です。



【ごみに関するお知らせ】資源物・ごみは収集日の当日朝8時まで、きちんと分けて出してください。

人生100年時代

「シニア応援教室～在宅医療編～」を開催しました!

シニア応援教室は、これから迎える高齢期を健康でいきいきと過ごしていただくために、健康づくりや介護予防について学んでいただく教室です。

11月28日には「在宅医療編」として、22名の方に参加していただき、模擬人生会議を実施しました。テーマに沿ってグループワークを行い、人生会議の大切さや必要性を理解する場となりました。

◆ ◆ ◆ [テーマ] ◆ ◆ ◆
あなたの大切にしていること(時間)は?



友達との
おしゃべり



ウォーキング、
ゴルフ、テニス



朝のコーヒー
タイム



買物、旅行



おいしいものを
食べに行く



お風呂の時間



菜園での
野菜づくり



朝の
ラジオ体操



ボランティア活動
している時間



孫の写真を見る事
孫とのふれあい

小山地区医師会市民公開講座 人生会議(ACP)に係る講演会



- ▶日 時 = 3月16日(日)午後1時30分～3時
- ▶場 所 = 上三川いきいきプラザ 大会議室
- ▶定 員 = 先着90名(事前申込制)
- ▶参 加 費 = 無料
- ▶演 題 = 聞きにくいけど大切なこと。
102歳のお父さんと「人生会議」やってみた。
- ▶講 師 = 信友直子 先生(映画監督・ノンフィクション作家)
のぶとも なおこ
- ▶主 催 = 小山地区医師会
- ▶共 催 = 上三川町
- ▶申 込 方 法 = 電話、FAX、右記QR
- ▶申 込 開 始 日 = 令和7年2月12日(水)午前8時30分から



(申込フォーム)



▶問い合わせ先=健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191

備えて安心 防犯対策

全国的に各種犯罪が多発する傾向にあります。

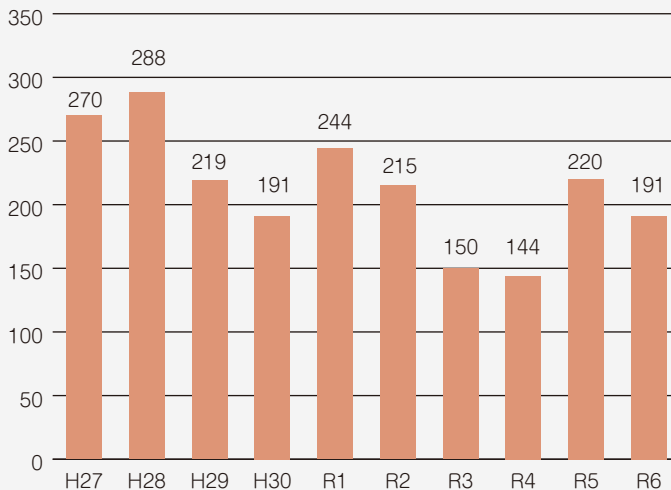
「自分だけは大丈夫」と油断せず、できることから防犯対策を始めましょう。



⚠️ 犯罪(刑法犯認知件数※)が増えています!

※警察などの捜査機関によって犯罪の発生が認知された件数。

本町の刑法犯認知件数の推移



こんな犯罪に注意

本町の「刑法犯認知件数」は、減少と増加を繰り返しており、予断を許さない状況です。

犯罪・特徴	対策・ポイント
SNS型投資詐欺 SNSを通じ、投資に関するメッセージのやり取りを重ねて被害者を信用させ、最終的に『投資金』や『手数料』などの名目で、金銭などを振り込ませる詐欺。	お金を振り込む前に、以下のポイントをチェック!! 1つでも当てはまったら、迷わず警察に相談を! <input type="checkbox"/> 取引業者が金融庁に無登録の業者だった。 <input type="checkbox"/> 「必ず」「確実」「あなただけ」と言われた。 <input type="checkbox"/> 「著名人による」「無料の」投資教室であるが、公式アカウントからの情報発信がない。 <input type="checkbox"/> 検索しても勧められた『暗号資産』や『投資アプリ』が出てこない。 <input type="checkbox"/> 個人名義の口座を指定された。 <input type="checkbox"/> 振込先の口座が振り込みのたびに変わっている。
ロマンス詐欺 SNSやマッチングアプリなどを通じて知り合った人と、直接会うことなくやり取りを続け、恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭などをだまし取る詐欺。	<input type="checkbox"/> 「2人の将来のために」 <input type="checkbox"/> 「投資でお金を増やそう」 <input type="checkbox"/> 「会いたいから旅費を送って」 などと相手から上記のようなことを言われていませんか? 1つでも当てはまれば、迷わず警察に相談を!
自転車盗 被害者の多くが鍵を掛けておらず、特に大学生以下の学生の被害が多い。	▶自転車から離れるときは、短時間でも必ず鍵を掛ける。 ▶ツーロック(鍵を二重に掛ける)をする。 ▶自転車から離れるときは、前かごなどに荷物を置いていかない。
車上ねらい 被害者の約半数は鍵を掛けていない。	▶自動車の中に荷物を置かないようにする。 ▶自宅の駐車場でも必ず鍵を掛ける。
金属盗 銅線ケーブルやグレーチング、室外機、給湯器、水道蛇口、給水バルブ、屋根などの被害が多い。	▶防犯カメラや光・音を発するセンサーなどの機器を設置する。 ▶太陽光発電施設や公園、神社、公民館などにおいて、「いつも停まっている車がある」「何度も行き来している人がいる」「夜間に作業している」など、身近に違和感を感じたり不審な点があったら、警察に連絡する。

▶問い合わせ先=地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

上三川ごぼれ話 第29話 「古代人の名前」

昨年8月、上神主・茂原官衙遺跡から出土した刻書瓦が国重要文化財に指定されました。瓦には奈良時代の河内郡に住んでいた「酒マ」や「神主マ」、「雀」など約20姓100名ほどの氏名が刻まれています。奈良時代の役所跡からこれだけ人名瓦が出るのは他に例がありません。瓦は、役所内に1棟だけあった東西31m、南北9mの大型建物の屋根に使われていました。

この遺跡に見られる人名のオーソドックスな構成を「酒マ毛人」を例に解説します。名字が「酒マ」、名前が「毛人」です。7世紀後半に戸籍が導入される以前はこのような部民制が一般的でした。なお、「マ」は「部」の傍の部分のみを記したもので、便宜上カタカナの「マ」を使用しています。

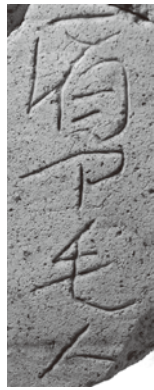
これらの名字の多くは、当時の河内郡内にあつた郷名と共通しています。おそらしくは「酒マ毛人」は酒部郷に住んでいる人物だったのでしょう。面白ことに隣の芳賀郡にしかない郷の名字も少数ですが見つかっていることです。もしかしたら親戚関係だったのでしょうか。

なぜ瓦に人名を刻んで役所に納めたのか、実は分かっていません。人名が男性名のみであることから何らかの税負担のあり方と考えられますが、今後の研究に期待したいところです。

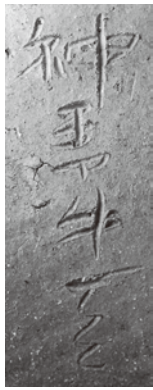
今月22日(土)、ORR-GAMMープラザにてこの遺跡の刻書瓦をテーマとしたシンポジウム「刻書瓦に見る古代下野国河内郡の世界」を開催します。詳しくは町ホームページ広報1月号31ページをご覧ください。

▼問い合わせ先＝

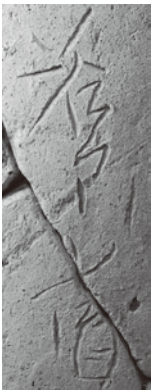
生涯学習課 文化係
028855(5)6(3)3510



酒マ毛人



神主マ牛呂



雀マ小酒

消費生活センターにご相談ください 消費豆知識

139

実在する事業者を騙り未納料金を請求する詐欺に注意
～言われるまま支払わないで～

事例

大手通信事業者グループの事業者を名乗り「1年間電話料金が未払いになっている。支払わなければ法的手続きを取る。守秘義務があるので誰にも話してはいけません。」と電話があつた。「コンビニ」で電子マネーを購入するよう言われ、もし店員に聞かれた場合は「自分で使う」と答えるよう指示され、30万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。翌日も電話があり、さらに10万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。その後も追加で50万円分追加するようにと電話があつた。これはおかしいと思つた。

・実在する事業者を名乗り、身に覚えのない未納料金を請求される電話があつても、言われるまま支払つてはいけません。知らない番号や非通知からの電話は「出ない」「話を聞かない」「折り返しかけ直さない」ようにしましょう。

・「コンビニ」で電子マネーを購入するよう指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。
・不明な点がある場合は、実在する事業者の正式な問い合わせ窓口を家族や周りの人とともに調べて、確認してください。

▼相談日時＝月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所＝上三川町消費生活センター(役場1階 地域生活課内)

▼相談専用電話＝02885(5)6(9)153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。

第47回 栃木県歯科保健賞を受賞

町食生活改善推進協議会では、17年以上にわたり母子に向けてよく噛んで食べることやおやつのとり方などについて普及啓発を行い、むし歯予防に取り組んできました。

この度、これまでの活動が県内において歯科保健衛生の普及啓発向上に寄与したとして顕著な功績が認められ、栃木県知事および栃木県歯科医師会長より表彰されました。



危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 受賞



さいとう たつお
齋藤 達夫 さん

著しく危険性の高い業務に奨励した方を対象に授与される危険業務従事者叙勲について、さいとうたつお 齋藤達夫さんが瑞宝単光章を受章されました。

北小学校・石田地区自治会自主防災連合会による 防災授業の開催について

11月12日、北小学校と地域の防災組織が連携し、小学3年生を対象とした「防災授業」が町内で初めて開催されました。

石田地区自治会自主防災連合会の方々が講師として「自助・公助・共助」の重要性や、町内にも大きな被害をもたらした令和元年東日本台風の記録などについて話された後、子どもたちは新聞紙を使用したスリッパづくりとビニール袋を使ったポンチョづくりを体験しました。

2回目の12月6日には、フィールドワークとして北小学校から石田コミュニティセンターまでの通学路に沿って4班に分かれてまち歩きをしました。自分の住んでいる町にはどのような災害の危険があるかなどを歩きながら実際に見て確認しました。

会長のおおしまつねゆきさんは「2回の授業を通して、防災について理解が深まればうれしく思います。今後も、学校と連携し防災教育の一翼を担えればと考えております」と話されました。



町の話題

小山地区保健衛生事業功労者賞を受賞

11月28日、栃木地区・小山地区公衆衛生大会において、町食生活改善推進員の川村信子さん、
膝附千恵子さんが保健衛生事業功労者として栄養改善部門で表彰されました。

今回の表彰は小山地区における公衆衛生事業発展のため、栄養改善において献身的な活動を続け、その功績が特に顕著であると県南健康福祉センター所長に認められたものです。



かわむら のぶこ
川村 信子 さん



ひざつき ちえこ
膝附 千恵子 さん

図書と玩具を寄付していただきました

下野上三川ロータリークラブ様より、絵本及び児童書157冊と玩具2セットが子育て支援センター及び町内の放課後児童クラブ9箇所に12月19日寄贈されました。

大切に活用させていただきます。



「かみマル大収穫祭 新米祭り2024秋」～上三川・とちぎの魅力発信基地!～

11月30日・12月1日の2日間、ジョイフル本田宇都宮店（共催上三川町）において「かみマル大収穫祭 新米祭り2024秋」が開催されました。

4回目の開催となった今回は、町産の新米をメインに多くの旬の野菜が店頭に並びました。両日ともたくさんの方に足を運んでいただき大盛況でした。

次回は、2月22日（土）・23日（日）にいちごをメインとした「かみマル収穫祭 2025早春 一期一会のいちごまつり」を開催します。ぜひお越しください!



栃木県農業士に認定

1月8日、県公館において令和6年度栃木県農業士等の認定式が行われ、鶴見明弘^{つるみ あきひろ}さんが農業士に認定されました。

鶴見さんは、トマトと水稲を組み合わせた複合経営を行う専門農家であるとともに、JA宇都宮トマト部会専門部顧問や、河宇スカイウォーカーズ会長を歴任するなど、幅広い活動で地域農業の振興・発展に貢献していることが評価されたものです。



年末年始特別警戒に伴う合同防犯防火パトロールを実施

令和6年12月11日から令和7年1月3日までの年末年始特別警戒期間に伴い、12月12日に町役場周辺等で合同防犯防火パトロールを実施しました。

町防犯協会、下野警察署関係者、町消防団、町役場周辺自治会(中町・大町・上町・峰町・しらさぎ・並木)と協力し、通行者への防犯の声掛けなどを行いました。



パトロール出発式の様子



パトロールの様子

しらさぎ自治会で餅つき

1月19日、しらさぎ公民館でしらさぎシニアクラブと子供会による「餅つき」が行われました。

会場では「よいしょ!」という力強い掛け声とともに、順番に子どもたちが餅つきを体験しました。しらさぎシニアクラブの方による手作りのあんこやきなこ、けんちん汁が用意され、つきたてのお餅をみんなで美味しく食べました。

昨年に続き2回目の開催であり、主催のしらさぎシニアクラブ^{たけうちたかひろ}竹内孝弘会長は、「子どもたちと高齢者が世代を超えて交流できる場として、これからも続けていきたい」と話されました。



東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

2月の集会所開放事業「耳うどんを作ろう」

- ▶期 日=2月23日(日) 午前10時～正午 ▶場 所=東館南集会所 ▶定員=6名(先着順)
 ▶講 師=丸山 三枝子さん ▶参加費=300円 ▶持ち物=エプロン・三角巾・マスク
 ▶申込期間=2月7日(金)～14日(金) ▶申込先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

前号に続いて令和6年度「上三川町人権カレッジ」の講演内容(3回～5回)を紹介します

第3回(11月11日)「マイノリティの権利宣言と制度的差別～部落差別から学ぶ～」

講師:部落解放同盟栃木県連合会執行委員長 和田 献一 氏

「東北に部落も、差別もない」との声が、部落の課題解決を遅らせることの実例をあげ、隣保事業がマイノリティの権利保障に注いだ歴史的背景を語りました。

一方、国際連合が、人権の普遍性として包括する「新しい人権概念(国際基準)」により諸条約が批准され、世界各国での法律や制度が大きく変わってきました。ヘイトスピーチ解消法、部落差別解消推進法、LGBT理解増進法など、法律が制定された意義は大きいですが、日本の人権の潮流は、マイノリティの国際人権保障に推されて成立したことは否めません。オリンピックにおける差別や人権侵害をはじめ、国境を越えて世界的に人権のテーマが広がり、国際人権基準が常識になる時代になっている、と多くの事例を挙げて説明をされました。



〈受講者の感想〉「マイノリティの差別・人権侵害や多様性などニュースで取り上げられており、国際社会における基準や潮流、日本社会の制度や現状とのギャップについて、歴史的経緯も踏まえながら理解を深めることができました。」「新しい人権概念について、より深く学ぶ必要があると感じました。」

第4回(11月19日)「こころみ学園の歩んできた道」

講師:社会福祉法人 こころみる会統括責任者 越知 眞智子 氏

故川田昇氏が創始者となって、知的障がい者更生施設として開所し、現在10代～80代の100名余りが働いています。ブドウの栽培から収穫、醸造に至る数々の作業工程を丁寧に行い、ワインを製造しています。毎年恒例の収穫祭を催しているの、おいしいワインになるよう皆で工夫を重ねています。



障害支援区分6が62%を占めている入所者の人たちは、6つの活動班に分かれ、一人一人役割をもって毎日の生活を送っています。知的障がい者に対する排除・偏見の目がまだ存在するので、理解を深めてほしい、と話しました。

〈受講者の感想〉「障害を抱えながら、ワインを軌道に乗せるまで、大変なご苦労があったことなど、スライドや写真とお話から理解できました。」「施設に入所して、できる範囲の仕事をして働き、楽しくいきいきと過ごすことができ、障害児・者をもつ親はどんな気持ちであろうか。」

第5回(11月24日)「若者はなぜひきこもるのか」

講師:NPO法人とちぎユースワークカレッジ 横松 陽子 氏

若者は問題解決できるとのイメージがあるが、誰も分かってくれない、誰にも話せない、だから孤立を選びます。立ち止まった結果出られなくなった人であって、ひきこもることを選択したわけではありません。若者の背景にあるのは、圧倒的な経験不足、感情と行動の未分化など様々な要因があります。



次の一步のための支援とは、社会性の回復、未熟さを受け入れる自己理解など、体験活動を織り交ぜたプログラムを実施し、多くの若者が働き始めています、と語られました。

〈受講者の感想〉「ひきこもる若者に対してどう接したらよいのか、少しばかりヒントをいただきました。上三川町にもどのくらいいるのかわかりませんが、町としても何か支援する手立ての必要性を感じました。」「人は変わる、という言葉に勇気づけられました。」「人を育てるのは人だ。人から傷つけられたとき、立ち直るきっかけや積み重ねは人の言葉であり、笑顔でした。いつ、誰でも、引きこもるきっかけはあると思います。」

▶問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

ORIGAMIプラザ

〒329-0611
上三川町大字上三川4173番地1

生涯学習センター

▶ 問い合わせ先=生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎ 0285(56)9159 FAX 0285(56)6691

受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は先着順になります。



※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。

文化講演会

NHK「歴史探偵」や「世界一受けたい授業」でおなじみ!
教科書に載っていない面白歴史講義です。

◆テーマ『目からウロコの日本史
～あなたの学んだ歴史はもう古い～』

- ◆講師=河合 敦さん(歴史研究家・多摩大学客員教授)
- ◆日にち=2月27日(木)
- ◆時間=午後2時～3時30分
- ◆対象者=どなたでも
- ◆定員=200名 ◆参加費=無料
- ◆会場=ORIGAMIプラザ内上三川日産ホール
- ◆申込み=2月20日(木)まで

お電話または、右のQRから
お申込みください。



閉講式・公開講座

『ようこそミュージカルの世界へ』

劇団四季でミュージカル「ライオンキング」で主役のシンバや数々の舞台、オペラに出演し、現在も活躍中! ベストコンディションを保つ秘訣や、表現する素晴らしさを歌とお話で学びます。

- ◆講師=宇都宮 直高さん
(ミュージカル俳優、元劇団四季)
 - ◆日にち=3月1日(土)
 - ◆時間=午後1時～2時30分
 - ◆対象者=どなたでも ◆定員=200名
 - ◆参加費=無料
 - ◆会場=ORIGAMIプラザ内上三川日産ホール
 - ◆申込み=2月22日(土)まで
- お電話または、右のQRから
お申込みください。



音楽講座「Jazz Class on Valentine's day」

気軽に楽しめるジャズライブ形式の講座です。
宇都宮ジャズスポット「近代人」のレギュラー奏者の演奏とお話を、バレンタインの夜に楽しみます。

- ◆日時=2月14日(金)午後6時30分～8時
- ◆演奏=ピアノ 井上綾子さん サックス 岡田嘉満さん
ベース 田澤允康さん ドラム 渡辺奏太さん
- ◆定員=100名程度 ◆参加費=無料
- ◆会場=ORIGAMIプラザ内上三川日産ホール
- ◆申込み=2月11日(火)まで

お電話または、右のQRから
お申込みください。



～QRから講座に申し込んでみませんか～

QRから申込みができる講座があります。窓口に行く必要も、電話をする必要もありません!
ご自身のスマホやタブレットを使えば、いつでもどこでも簡単に申込みができます。

- ①ご自身の端末でQRを読み込む
- ②内容を確認し、必要事項を入力
- ③送信

- ◆メールアドレスを入力することで、受付完了のメールが届きます。また、持ち物等詳細についてのご案内や抽選結果(抽選がある場合)のメールが届きます。
- ◆ご自身の端末の迷惑メール設定等をよくご確認ください。

みんなのありがとう広場 楽しくおりがみを折りましょう

- ◆日時=3月11日(火)午前9時30分～11時 ◆講師=ORIGAMI普及指導員の会
- ◆内容=「おたのしみおりがみ」
- ◆参加費=100円

2月10日(月)から受付



新「かみのかわORIGAMIフェスティバル」開催決定!

これまでの「ORIGAMIフェスティバル」の内容に加えて、
中央公民館で行っていた「公民館フェスティバル」の内容が加わります。
詳しくは6～7ページまたは、ホームページをご覧ください。

上三川町子育て支援センター「あったかひろば」2月行事予定

おはなし広場

～絵本の読み聞かせと手遊びを楽しみましょう～

- ◆毎週木曜日 午前11時30分～11時45分
- ※参加自由となります。

ORIGAMIであそぼ～季節の折り紙に挑戦！～

- ◆毎週木曜日 午後2時～3時(随時) ※参加自由となります。

Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆2月3日(月)～7日(金) 随時
- ◆2月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん
とハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

フォトアルバム作り

～お子さんのかわいい姿をアルバムに!～

- ◆2月7日(金) 午前10時～
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆参加費 500円(現像込みの場合600円)
- ◆先着4名まで ※2月1日(土)～ホームページにて予約受付

としこばあばのおたのしみ会

～歌やお話・手品などお楽しみがいっぱい♪～

- ◆2月14日(金) 午前10時30分～11時
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん ※参加自由となります。

大きくなったかな(発育測定)

～身長・体重を測定します～

- ◆2月17日(月)～21日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

赤ちゃんサロン

～ふれあい遊びやお喋りを楽しみましょう～

- ◆2月18日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 0歳のお子さん ◆先着10名まで
- ※2月1日(土)～ホームページにて予約受付

ファミリーフォト

～カメラマンによるお子さんとの家族写真撮影会～

- ◆2月19日(水) 午前10時～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さんご家族 ◆先着6名まで
- ※2月1日(土)～ホームページにて予約受付

スウェーデンハンドセラピー

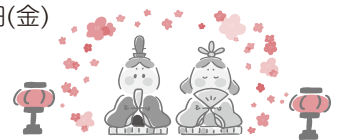
～ママの心と体を穏やかに整えましょう～

- ◆2月21日(金) 午前10時～正午
(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで ※2月1日(土)～ホームページにて予約受付

ひなまつりフォト

～可愛いフォトブースで写真撮影～

- ◆2月23日(日)～3月7日(金)
- ※参加自由となります。



キッズサロン

～みんなであそぼう!～

- ◆2月25日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 1歳～3歳のお子さん
- ◆先着10名まで
- ※2月1日(土)～ホームページにて予約受付

子宮美人ヨガ

～お子さんはお預かりいたします～

- ◆2月26日(水) 午前10時30分～11時30分
- ◆対象 0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着8名まで
- ※2月1日(土)～ホームページにて予約受付

おまつりゲームで遊ぼう in
ORIGAMIフェスティバル

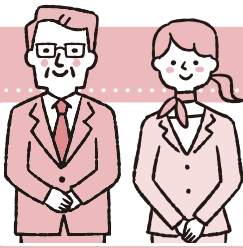
- ◆3月1日(土)
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

一時預かり保育

- ◆利用日時＝土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時
- ◆対象＝町内に住所のある生後4ヵ月
～未就学のお子さん
- ◆利用料金＝4時間まで 1,000円
4時間以降 1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。
- ※3月1日(土)、2日(日)は実施なし

休館のお知らせ

館内メンテナンスのための休館
2月10日(月) 休館



メンテナンス休館のお知らせ

2月22日(土)~2月28日(金)まで

施設メンテナンスのため、休館とさせていただきます。
ご不便をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。



プールからのお知らせ

春の水泳教室開催!

スイミングスクール生以外のお子様を対象となります。町内の方も町外の方もご参加いただけます。
※詳しくは館内掲示物、ホームページ、各SNSをご確認ください。

マシンスタジオからのお知らせ

体験教室開催中!

体験したい教室の前日までにマシンスタジオにて受付(電話予約可)
※各曜日の教室体験は1回のみとさせていただきます。各クラス、テストがある時は体験できない場合があります。詳細はスタッフまでお問い合わせください。

ワークショップのお知らせ

日程:3月2日(日)

時間:①午前10時~10時45分

②午前11時~11時45分

③午後1時~1時45分

④午後2時~2時45分

場所:2階児童館 創作室

参加費:500円

申込み

①右記のQRコードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力

②当日、1階事務所にて参加費お支払い(現金のみ)



浴室からのお知らせ

・2月9日(日)~12日(水)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・むくみ改善・冷え性改善・肩こり・腰痛改善

・2月14日(金)~16日(日)

「コーヒー風呂」

【効能】リラックス効果・ダイエット効果・美肌効果・生活習慣病予防・殺菌作用



Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

2,750円のパーティーメニューが新たに開始!季節によりメニューは変更になる場合があります。

メニュー

・シーザーサラダ
・サーモンのカルパッチョ
・バゲット
・スープ
・ビーフシチュー
・選べるパスタ



・揚げパスタ
・デザート
・コーヒー/紅茶
~選べるパスタ~
●ナポリタン
●カルボナーラ
●ポロネーゼ

ご予約は店頭、またはお電話にて承ります。
※1週間前までにご予約をお願いいたします。



参加費 2,400円

対象 一般男女(20名)

日時 3月19日(水)

午前10時~午後1時

上三川を食らう

参加費 4,800円

対象 一般男女(12名)

日時 3月12日(水)

午前10時~午後2時

参加費 4,400円

対象 一般男女(12名)

日時 3月18日(火)

午前10時~午後2時

参加費 3,200円

対象 3歳以上の親子(12組)

日時 3月15日(土)

午前10時~正午

参加費 3,400円

対象 満3歳~小学生(12名)

日時 3月1日(土)

午前10時~午後1時

参加費 2,400円

対象 一般男女(20名)

日時 3月19日(水)

午前10時~午後1時

参加費 4,800円

対象 一般男女(12名)

日時 3月12日(水)

午前10時~午後2時

参加費 4,400円

対象 一般男女(12名)

日時 3月18日(火)

午前10時~午後2時

参加費 3,200円

対象 3歳以上の親子(12組)

日時 3月15日(土)

午前10時~正午

参加費 3,400円

対象 満3歳~小学生(12名)

日時 3月1日(土)

午前10時~午後1時

参加費 2,400円

対象 一般男女(20名)

料理教室のお知らせ

図書館

☎ 0285 (56) 7825
FAX 0285 (56) 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：2月3日・10日・17日 / 3月3日・10日・17日・24日・31日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います。
・午後2時30分～おはなしひろば
・午後3時～えいごのじかんですよ
※状況により中止になる場合があります。

今月の展示

企画1：絵本屋さん大賞2024
2月28日(金)まで
企画2：芥川・直木賞 2月28日(金)まで
きせつ：ふゆ 2月28日(金)まで
節分 2月2日(日)まで
バレンタイン 2月14日(金)まで
ひなまつり 2月4日(火)から



学習室のご利用について

【開放日】土・日・祝日
【利用時間】午前10時～午後6時
利用希望の方はカウンターにお声掛けください。



イラスト講座

無料 申込要

～自分だけのキャラクターをつくろう!～
漫画家の先生に教わりながら、自分だけのキャラクターをつくってみよう!

日時：2月9日(日) 午後2時～3時30分
講師：仔鹿^{こじか} リナ先生(漫画家)
定員：10名程度
申込：受付は終了しました



イラスト：仔鹿 リナ

大人の図書館民話

無料 申込要

上三川の民話や季節の民話を語ります。
昔のお話をきいて、懐かしさを感じてみませんか?

日時：2月2日(日) 午後2時～3時30分
出演：民話の会しらさぎ
対象：0歳～大人 定員：20名程度
申込：カウンターまたは電話にて受付中

家庭教育セミナー

無料 申込要

「自分づくりまっ中! 我が子へどう寄り添うか
～思春期の子どもとの関わり方～」

思春期のお子さんとの関わり方について一緒に考えてみませんか?

日時：2月1日(土) 午後2時～3時30分
講師：上三川町教育委員会生涯学習課

主幹 石塚^{いしづか ひでゆき} 秀幸さん

河内教育事務所 社会教育主事 森^{もり みゆき} 美佑紀さん

上三川町立図書館 館長 野尻^{のじり かよ} 佳代(産業カウンセラー)

対象：思春期のお子さんやこれから思春期になる
お子さんを持つ保護者の方

定員：20名程度
申込：カウンターまたは電話にて受付中

スタッフおすすめの1冊

『151人の名医・介護プロが教える
認知症大全』 斉藤 直子//著

「女性セブン」で4年間、長期連載していた人気記事を1冊にまとめた認知症バイブル!
高齢者の5人に1人は認知症になる時代。
もはや他人事ではなく…。
多方面にわたり具体的でわかりやすい1冊。



ミニリサイクルコーナー

今年度のリサイクルは終了しました。
たくさんのご利用ありがとうございました。

読書通帳 2025 春

無料

本を借りるとポイントがもらえるよ! たくさん集めて景品と交換しよう! 3月頃の開催を予定しています。
詳細は館内掲示やホームページでお知らせします。

イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。
不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP:<https://www.kmnlb.jp>
X(旧Twitter):@Kaminokawalib



ホームページ→

各種大会結果

第6回 上三川町ティーボール・チャレンジ大会

12月8日 蓼沼緑地公園

- 優勝 = 明治南クラブ
 準優勝 = 吉田西クラブ
 第3位 = 本郷北学童野球クラブ

第4回 かみスポクラブミックスタブルス・ラージボール卓球大会

12月8日 上三川日産スポーツセンター

- A組** 優勝 = 尾身 昭紀、石島 悦子
 準優勝 = 金子 勝夫、滝田 昌子
 第3位 = 橋本 照美、稲川 恭子

- B組** 優勝 = 若林 清、伊沢 紀子
 準優勝 = 高橋 守、清水 幸子
 第3位 = 赤木 保、伊澤 潔

2024クリスマス交流パークゴルフ大会

12月11日 かみのかわパークゴルフ場

- 男子の部** 優勝 = 大沼 武
 準優勝 = 星野 裕志
 第3位 = 東 博
- 女子の部** 優勝 = 金久保 とし子
 準優勝 = 荒木 敏子
 第3位 = 伏見 ハツイ



第17回 混合バレーボール大会

12月15日 上三川日産スポーツセンター

- 優勝 = ミヤVBC
 準優勝 = よぎつしゅ
 第3位 = ルネット



ミヤVBC

第5回 ペタンク大会

12月19日 ふれあいの家ひまわり

- 優勝 = 八木沢 一光、高田 勝夫、
 大島 尚子
 準優勝 = 高橋 唯之、日沖 政江、
 金田 星子
 第3位 = 越路 紀之、植木 茂、
 長井 靖

上三川町長距離走記録会

12月15日 上三川中学校

- 1,000m**
- 中学男子の部 優勝 = 佐竹 海俐
 高校男子の部 優勝 = 野口 祐樹
 一般男子の部 優勝 = 塚田 洋之
 壮年男子の部 優勝 = 小島 正博
 一般女子の部 優勝 = 今村 光代

- 3,000m**
- 中学男子の部 優勝 = 吉田 晴翔
 壮年男子の部 優勝 = 小島 正博
 一般女子の部 優勝 = 福田 薫

各種大会予定

第18回 下野新聞社杯パークゴルフ大会

2月12日(水) 田川ふれあい公園

第26回 NISSANしらさぎ駅伝競走大会

2月16日(日) 町内コース

第38回 しらさぎ杯少年サッカー大会

2月23日(日)・24日(月)
 蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園

ニューイヤーカップソフトテニス大会(中学女子の部)

2月23日(日) 町テニスコート

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

『第26回 NISSANしらさぎ駅伝競走大会in上三川』参加者にご声援を!

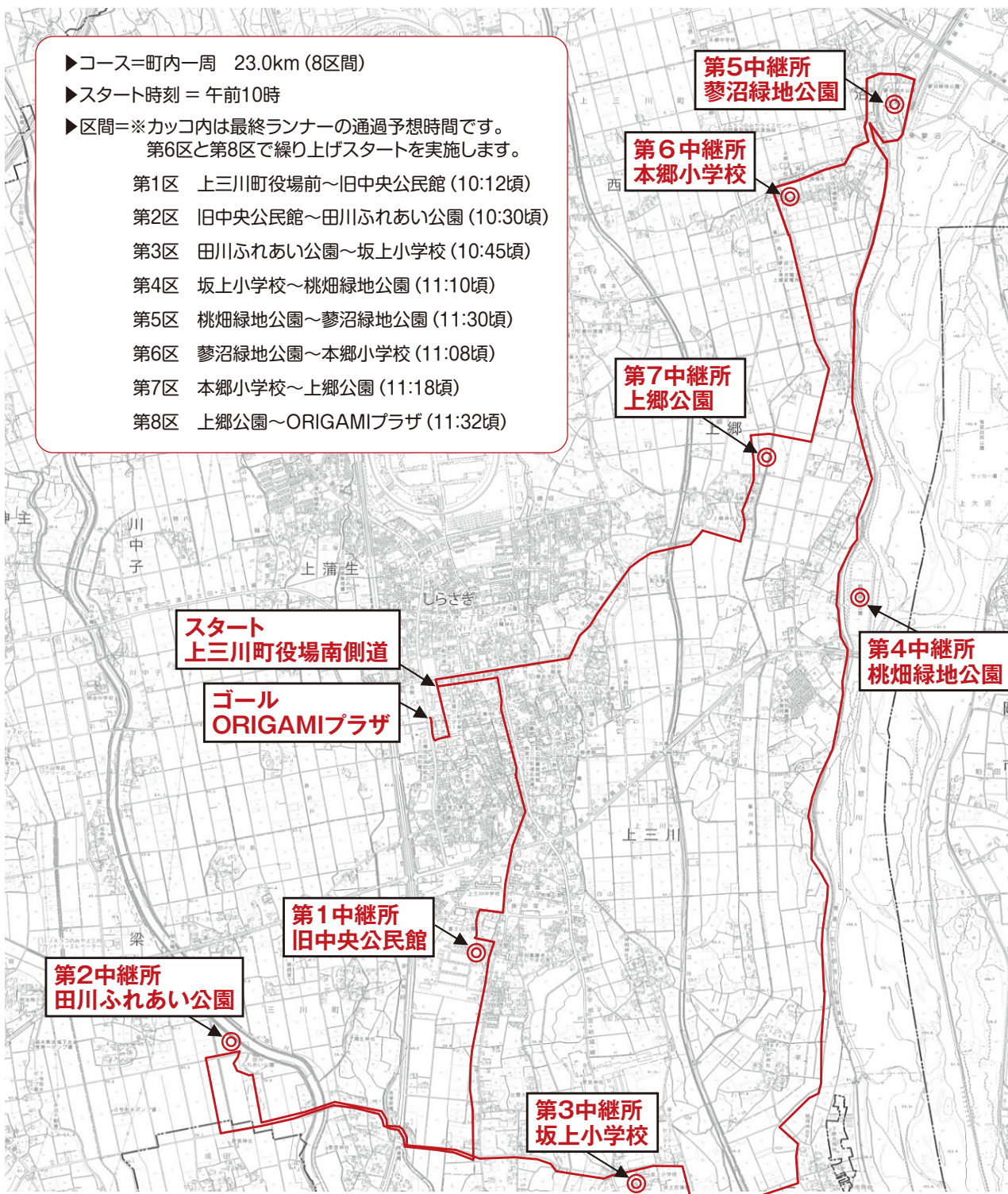
2月16日(日)【小雨・小雪決行】にNISSANしらさぎ駅伝競走大会in上三川が開催されます。大会中はコース沿線に交通規制が入りますので、皆様のご協力をお願いします。

本大会では、選手の安全を確保するために選手への伴走・併走が禁止となっております。応援の際は、選手と併走することの無いようご注意ください。

冬の上三川路を疾走する選手たちに沿道での温かいご声援をお願いします。

第26回 NISSANしらさぎ駅伝競走大会in上三川コース図

- ▶コース=町内一周 23.0km (8区間)
- ▶スタート時刻 = 午前10時
- ▶区間=※カッコ内は最終ランナーの通過予想時間です。
第6区と第8区で繰り上げスタートを実施します。
- 第1区 上三川町役場前～旧中央公民館 (10:12頃)
- 第2区 旧中央公民館～田川ふれあい公園 (10:30頃)
- 第3区 田川ふれあい公園～坂上小学校 (10:45頃)
- 第4区 坂上小学校～桃畑緑地公園 (11:10頃)
- 第5区 桃畑緑地公園～蓼沼緑地公園 (11:30頃)
- 第6区 蓼沼緑地公園～本郷小学校 (11:08頃)
- 第7区 本郷小学校～上郷公園 (11:18頃)
- 第8区 上郷公園～ORIGAMIプラザ (11:32頃)



▶問い合わせ先=生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

スポーツデー空手(トライアル)が始まります

空手の楽しさをより多くの皆様に知ってもらい、空手を続けるきっかけとなるような「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに行います。道着着用は必要ありません。ご興味のある方、お気軽にご参加ください!一緒に汗を流しましょう。

日時:2月4日(火) 午後6時~6時30分

対象:小学生 場所:多目的室2

日時:2月6日(木) 午後7時~7時30分

対象:中学生以上、成人 場所:多目的室1

参加費:各500円(事前予約制・電話予約可)

スポーツデーピククルボール 大好評につき開催日が増えました

お気軽にご予約なしでご参加いただけます

【水曜日】午前10時~午後1時

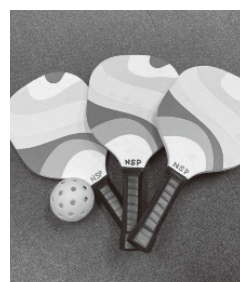
【木曜日】午前9時30分~午後2時30分

会場:アリーナ 参加費:200円

※大会等ある場合は、中止となります。

※室内シューズをお持ちください。

※パドル・ボール貸出無料!



お好みのスペースでご利用いただけます



アリーナ

全 面 1時間あたり 1,670円

1/2面 1時間あたり 840円

1/4面 1時間あたり 420円

【全面使用時の目安】

バスケットボールコート:1面

バレーボールコート:3面

バドミントンコート:8面

ピククルボールコート:8面

卓球台:24台

パーソナルなスペースでご利用いただけます

(多目的室1)1時間 360円

冷暖房完備【別途料金】:1時間 220円

プライベート卓球台(3台)

ピククルボール(1面)

(多目的室2)全面1時間 220円

冷暖房完備【別途料金】:1時間 200円

半面1時間 110円

冷暖房完備【別途料金】:1時間 100円



〈多目的室1・2共通〉

個人ダンス練習、ヨガなどご利用ください。

▶ 休館日=2月3日・10日・17日

3月3日・10日・17日・24日・31日

▶ 問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



ひとりで悩まず、ご相談ください。
 栃木いのちの電話 ☎028(643)7830(24時間365日)

特集 町から

町の話題

東館南集会所

ORIGAMIプラザ

いきいきプラザ

図書館

スポーツ情報

お知らせ版

お知らせ版



マイナンバーカードの
 休日交付と申請サポート
 のお知らせ ※予約制

▼日程 2月9日(日)

※2月7日(金)午後4時ま
 でに事前予約が必要です。
 左のQRの読み取り、または
 電話でご予約ください。

▼実施内容 ①マイナン
 ンバーカードの交付

②マイナンバーカードの交付
 申請に必要な写真撮影等の
 サポート



▼問い合わせ先 〓

住民課 総合窓口係

☎0285(56)9125

第21回栃木県障害者
 スポーツ大会参加選手
 の募集(個人競技)

▼日時 5月25日(日)午前
 8時30分～午後3時

▼会場 栃木県総合運動
 公園ほか

▼応募資格 申込み時①・
 ②のどちらも該当する方

①令和7年4月1日現在
 で満13歳以上の身体障がい
 者、知的障がい者及び精神
 障がい者

②栃木県内に現住所を有
 する方、又は栃木県内に所
 在する学校や施設等に通学
 並びに入所及び通所してい
 る方

▼参加費 無料※ポウリン
 グについては参加費が発生
 します。

今月の納期	
納期限2月28日(金)	
固定資産税	第4期
国民健康保険税	第8期
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第8期

今月の休日納税相談	
日時	2月23日(日) 午前8時30分～正午
場所	1階 税務課窓口
※口座振替の届出も受付 しています。 (ゆうちょ以外の指定金融機関)	
連絡先	税務課 納税係
☎	0285(56)9121

「クリーンパーク茂原」
 可燃性粗大ごみの受け
 入れの一時停止について

▼申込期間 2月7日(金)
 ～3月5日(水)

▼申込方法 〓
 (1)在宅の方：健康福祉課
 障がい福祉係
 (2)施設や学校に在籍の
 方：各所属先

▼問い合わせ先 〓

栃木県障害者スポーツ協会

☎028(624)2761

健康福祉課 障がい福祉係

☎0285(56)9128



会計年度任用職員募集

子育て世帯訪問支援事業
 業訪問支援員を募集しま
 す。

▼業務内容 家事支援、子
 育てに関する相談・助言

▼募集人数 1名

▼資格要件 なし

▼給与 時給1,127円

▼任用期間 令和7年4
 月1日～令和8年3月31
 日

▼応募方法 市販の履歷
 書に必要事項を記入し、子
 ども家庭課窓口に参加し
 てください。

▼選考方法 面接等で選
 考します。

▼募集要項 町のホーム
 ページで掲載しています。

▼問い合わせ先 〓

子ども家庭課 相談支援係

☎0285(56)9137



▼問い合わせ先 〓

子ども家庭課 相談支援係

☎0285(56)9137

▼問い合わせ先 〓

地域生活課 環境係

☎0285(56)9131

クリーンパーク茂原

☎028(654)0018

▼搬入停止期間 〓
 2月17日(月)～2月22日(土)

▼搬入できないごみ 〓
 可燃性粗大ごみ(家具類、ふと
 ん、木の枝等)

クリーンパーク茂原の可燃性
 粗大ごみの破砕機は、性能を維
 持するため定期的な点検や修
 繕が必要となることから、例年
 修繕工事を実施しています。
 つきましては、次の期間中、可
 燃性粗大ごみの搬入はできませ
 んのでお知らせします。

上三川いきいきプラザ 農産物直売所の旬情報！ 「2月：いちご」

2月のいちごは実もしっかりしていながらも甘く、価格もお手頃で栃木のいちごを堪能するには1番良い時期です。生産者が直接納品する新鮮ないちごが並び当店をぜひご利用ください！

※2月15日(土)にいちごの特売を実施します!(荒天(大雪等)時中止、無くなり次第終了)



- ▶ 営業時間=午前9時～午後1時
- ▶ 定休日=2月11日(火)、22日(土)、25日(火)～28日(金)

▶ 問い合わせ先=
JAうつのみや上三川営農経済センター 営農課
☎ 0285(55)1515

【予告】 フォトコンテストを 実施します。

令和7年4月29日、上三川町は町政70周年を迎えます。

上三川町の魅力を発見・発掘・認識するための「フォトコンテスト」を実施します。賞品の準備もあります。

デジタル写真の募集となり、応募方法はInstagramやLoGoフォームを予定しています。

▶ 募集期間= 5月～(予定)
四季折々の上三川町の魅力を募集しますので、たくさんの写真のご準備をお願いします。詳細は改めて、広報紙・町ホームページ・SNSで周知します。

▶ 問い合わせ先=
住民課 ☎ 0285(56)9134

上下水道料金のLINE
Pay請求書支払いの
終了について

LINE Pay株式会社においてLINE Payサービスが終了となるため、上三川町上下水道料金のLINE Pay請求書支払いの取扱いを終了させていただきます。

▼ 取扱い終了日 4月23日(水)

▼ 問い合わせ先 〃

上下水道課 水道業務係
☎ 0285(56)9168

上三川町市民農園の
利用者募集

町農業公社では、自然とふれあいながら野菜を育て、収穫の喜びを体験できる市民農園の利用者を募集します。

▼ 対象者 〃 町民で耕作及び雑草管理等を確実に行える農業者以外の方

▼ 募集区画数 〃 24区画(1区画20㎡～36㎡)

▼ 利用料金 〃 1㎡あたり200円(年間4,000円)～7,200円)

円)～7,200円)

▼ 利用期間 〃 令和7年4月1日(火)～令和9年3月20日(土)

▼ 農園所在地 〃 上三川町大字上郷2133番地(農村環境改善センター南側)

▼ 申込先 〃 (公財) 上三川町農業公社(上三川町農村環境改善センター内)

▼ 申込期間 〃

2月10日(月)～21日(金)

▼ 受付時間 〃 平日午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

※ 申込者が24名を超える場合は、抽選とさせていただきます。

▼ 問い合わせ先 〃

(公財) 上三川町農業公社
☎ 0285(56)4312



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい


☎ 0285-37-9821

結婚相談所 ムスベル

広告



株式会社JAエルサポート 詳しくはWebサイトへ
http://ja-support.co.jp


JA SS じゃすぼーと上三川 SS 河内郡上三川町上三川 4414-4

灯油の配達おまかせください！ 

軽油・重油の配達もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送もやっています！

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください  

受付時間/AM8:00～PM5:30 定休日/日・祝祭日  0800-700-0085 通話無料

※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。フリーコール

広告

消費者と生産者の交流
バス会を開催します
「食と農業の関わりを
学びましょう」

- ▼日時 3月1日(土) 午前9時～午後1時頃
- ▼集合場所 上三川町農村環境改善センター
- ▼見学先 町内農業生産施設
- ※見学会終了後、地元農産物による試食会予定
- ▼参加資格 町内小学3・4年生の親子
- ※当日の服装は、動きやすい服装でお願いします。
- ▼参加料 無料
- ▼定員 40名(先着順)
- ▼申込締切 2月21日(金)
- ※平日午前9時～午後5時(土日祝日を除く)
- ▼共催 上三川町認定農業者協議会、郷土食を考える集い実行委員会
- ▼問い合わせ先 ㈱(公財)上三川町農業公社
 ☎0285(56)4312

薬物依存症家族のつらい

「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いのかわからない。」同じような悩みを抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?

- 初めて参加を希望される方は職員による事前面談がありますので、お電話でお問合わせください。
- ▼日時 3月6日(木) 午後1時30分～3時
- ▼会場 栃木県庁小山庁舎本館(小山市犬塚3・1・1)
- ▼問い合わせ先 栃木県南健康福祉センター生活衛生課
 ☎0285(22)6119



終活の落とし穴
「残りの人生、どう生きたいですか?」

- ▼日時 2月15日(土) 午後2時～4時
- ▼場所 上三川いきいきプラザ 大会議室(東)
- ▼講師 廣木 智代 (HAPPY LIFE PLAN代表・終活アドバイザー)

「最期まで自分らしく生きるための終活」

- 大久保 智代(在宅看護センター) 佳実結 代表理事・看護師
- 「看護師が提唱する終活の心構え」
- ▼募集人数 50名※要予約
- 好評につき、枠を増員しました。
- ▼参加費 無料
- ▼申込み方法 申し込みフォーム



- ▼問い合わせ先 ㈱(社)在宅看護センター 佳実結
 ☎0296(54)4547

天然ダムと五十里洪水

- ▼日時 2月20日(木) 午後1時～4時
- ▼開催テーマ マ土砂災害の伝承、防災・減災
- ▼会場 ライトキューブ宇都宮 2F 大会議室201
- ▼講演者 〃
- ・お笑いタレント 赤プル
- ・宇都宮大学 教授 山本 美穂
- ・常磐大学 教授 平野 哲也
- ・日光砂防事務所長 木下 篤彦

▼問い合わせ先 国土交通省 関東地方整備局 日光砂防事務所

☎0288(54)1191

訂正のお知らせ

1月号に掲載した「重要文化財指定記念シンポジウム」の記事において、「上三川町・下野市共催」と記載しましたが、正しくは「上三川町・宇都宮市共催」です。訂正してお詫び申し上げます。

▶問い合わせ先=生涯学習課 文化係
 ☎0285(56)3510

上三川町交通事故(人身事故)発生状況

令和6年12月		本年累計 件(人)	前年同月比 (12月)
発生件数	8件	74件	+16件
負傷者数	12人	91人	+3人
死者数	1人	2人	+2人

上三川町社会福祉協議会

みなさまの温かいご声援、ありがとうございます。

- まいいん**
 〃善意銀行〃 (敬称略)
 (令和7年1月15日現在)
- ・匿名(第2回) 10,000円
 - ・日産自動車(株)栃木工場 人事総務部総務課(第20回)
 - クオカード500円 3,950円
 - 91枚
 - ・全国共通商品券 20,000円
 - ・匿名(第31回) 10,000円
 - ・匿名(第35回) 10,000円
 - ・五家英子とみんなて楽しく踊ろう会 上三川支部(第13回) 車いす1台
 - ・滝沢哲生(第8回) 4,000円
 - ・吉澤啓子(第104回) 1,000円

いろいろの健康相談の
お知らせ

県南健康福祉センターでは、こころの相談を希望する方やそのご家族などを対象に精神保健福祉相談を次のとおり行います。

▼日時 2月25日(火) 午後1時30分～4時(完全予約制)

▼場所 栃木県庁小山市庁舎3階 相談室

▼住所 小山市犬塚3-1-1 (県南健康福祉センター)

▼内容 精神科医師によるこころの相談(精神保健福祉に関する相談指導)

▼対象 精神科医師による相談を希望する住民等

▼問い合わせ先 栃木県南健康福祉センター健康支援課

☎ 0285(22)6192



「ボランティア養成講座(基礎編)」参加者募集のお知らせ

健康づくりや介護予防、地域での支え合い活動のサポート(お手伝い)を行うボランティアを養成するため、「ボランティア養成講座(基礎編)」を開催します。ボランティア活動に関心のある方、地域で活動したい方、介護予防について学びたい方、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

▼日時 3月7日(金) 午前9時30分～正午

▼場所 保健センター検診ホール(上三川いきいきプラザ内)

▼参加対象者 上三川町在住の方で、ボランティアに関心があり、修了後、地域でのボランティア活動にご協力いただける方(年齢・資格等は問いません)

▼費用 無料

▼参加申込み 2月3日(月)～2月28日(金)まで

▼その他 講座修了後、ボ

ランティアセンターに登録いただいた65歳以降の方に「くるねえ手帳(ボランティアポイント手帳)」をお渡しします。

▼問い合わせ先 上三川町社会福祉協議会 ☎ 0285(56)3166

自衛隊ヘリコプターの
夜間訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▼実施予定日 2月3日

6日・10日・12日・13日・17日・20日・25日・27日

▼時刻 日没から午後9時頃までを予定

天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▼問い合わせ先 陸上自衛隊北宇都宮駐屯地

☎ 028(658)2151



乳幼児健診等のお知らせ

乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
2月17日(月)	2月18日(火)	2月4日(火)	2月3日(月)
令和6年10月	令和6年4月	令和5年7月	令和4年1月
3月17日(月)	3月18日(火)	3月4日(火)	3月3日(月)
令和6年11月	令和6年5月	令和5年8月	令和4年2月
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください)	
2月 6日(木)	3月 6日(木)
2月10日(月)	3月13日(木)
2月14日(金)	3月21日(金)
2月21日(金)	3月25日(火)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約

プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
2月5日(水)	2月19日(水)	2月12日(水)
3月1日(土)	令和6年11・12月生	令和6年9月生
実施時間:	3月26日(水)	3月7日(金)
午前9時30分～	令和6年12月生・令和7年1月生	令和6年10月生
(受付:9時15分～25分)	実施時間:午前10時～	実施時間:午前9時55分～
実施場所:検診ホール	(受付:9時40分～50分)	(受付:9時40分～50分)
	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室

親子の栄養相談 ※要予約

2月21日(金)	3月21日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

※令和6年4月から、会場が保健センターに変更になっています。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 0285(56)9132

町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。
テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 2月14日(金)
3月9日(日)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)

= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 =

健康福祉課 成人健康係

☎ 0285(56)9133

「はたちの献血」キャンペーン実施中!

冬場から春先にかけては全国的に献血者が減少しており、輸血用血液の確保への影響が懸念されています。

安定的に血液を確保するには将来の献血を支える若い皆さんの協力が必要です。

2月末まで「はたちの献血」キャンペーンを実施していますので、皆様のご協力をお待ちしています。

▶献血会場 = 栃木県赤十字血液センター(受付時間:午前9時～正午、午後1時～4時30分)、うつのみや大通り献血ルーム(受付時間:午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～5時)、県内の献血会場等

▶献血のできる方 = 16～69歳の健康な方(65歳以上は60～64歳の間に献血経験のある方)

キャンペーン中に400ml献血または成分献血にご協力いただいたはたちの方にオリジナル記念品をプレゼントしています。

▶問い合わせ先 = 栃木県赤十字血液センター ☎028(659)0111

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 =

上三川町社会福祉協議会

☎ 0285(56)3166

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 2月8日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 =

健康福祉課 社会福祉係

☎ 0285(56)9190

法律相談

日時 = 2月16日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ 共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会 弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 2月3日(月)～13日(木)

費用 = 無料 ※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 = 健康福祉課 社会福祉係

☎ 0285(56)9190

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

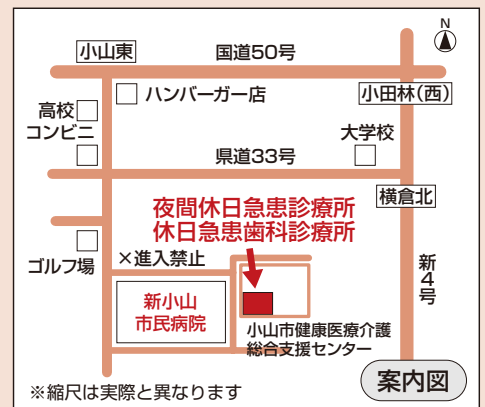
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所 = 小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)



令和7年上三川町二十歳のつどい

1月12日、ORIGAMIプラザ上三川日産ホールにて「上三川町二十歳のつどい」が開催されました。中学時代の友人や恩師との再会を喜ぶ姿や近くで見守るご家族の姿がとても印象的でした。



皆様おめでとうございます!



～二十歳のつどいを迎えての抱負～



いしざき じゅういちろう
石崎 丈一郎

20歳になったことにより一層責任のある立場となった今、私が掲げる抱負は「自分の信念を持った大人になること」です。私はこれから様々なことに挑戦していきますが、どんな時でも自分の信念を忘れず1人の大人として頑張っていきたいです。



うえの かつや
上野 睦弥

成人式を迎え、大人としての責任と感謝を改めて実感しました。挑戦を恐れず成長を追求し、誠実さと思いやりを大切に、社会の一員として貢献できる人間を目指して努力していきます。



えびね はん
海老根 帆

星野町長をはじめ皆様から温かいお祝いと激励のお言葉をいただき、二十歳としての喜びを噛み締めると同時に、今後の責任の重大さを痛感しています。20歳としての自覚と責任を持ち、名実ともに大人と認められるよう精進していきたいと思います。

わが町の輝ける星

侍ジャパンU-12日本代表が表敬訪問

12月5日、石崎悠士郎さん(本郷北小6年)が侍ジャパンU-12日本代表選手に選ばれ「第11回BFA U12アジア野球選手権」で3位入賞を果たし、星野町長へ表敬訪問されました。

石崎さんは今大会の個人賞として、「最優秀防御率投手賞」「ベストナイン賞(指名打者)」も獲得されました。

初戦の中国戦では、3ラン本塁打を放ちチームの勝利に貢献された石崎さんですが、一番印象に残った試合は、合宿中に仲を深めた選手との対戦であった韓国戦だといいます。今大会を振り返り、「全国から選ばれた選手とチームを組み、野球の実力だけでなく人としてももっと成長していきたいと思った」と話してくれました。

石崎さんの益々の活躍に期待しています。



かみたんメールの登録は下記アドレスに空メールを送信してください
t-kamitan-mail@sg-p.jp

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブ様の登録商標です。

人口と世帯【令和7年1月1日現在】(対前月比)
人口：30,748人(-41) 世帯数：12,703世帯(-9)
男性：15,847人(-25) 女性：14,901人(-16)

本紙は再生紙を利用しています。