

生涯学習センター

▶ 問い合わせ先=生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎ 0285(56)9159 FAX 0285(56)6691

- ※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。
- ※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。



受講生募集

日光湯元 スノーシューハイク

奥日光で雪遊びやスノーシューハイクを体験しませんか!?

- ◆ 日時=2月22日(土) 午前8時30分~午後4時
- ◆ 参加費=「雪遊びコース」無料
「スノーシューハイクコース」1人250円
(スノーシューレンタル料)
- ◆ 講師=日光自然博物館ネイチャーガイド
- ◆ 定員=小中学生とその保護者35名
・小学5年生以上は、子どもみの参加も受け付けます。
・「雪遊びコース」と「スノーシューハイクコース」に分かれます。
・借り上げバスで行きます。
- ◆ 申込み=12月16日(月) から
右のQRから
お申込みください。
お電話での申込みは受け付けておりません。



はっぴいPAPAMAMA講座

第1回「パパと一緒にベビーダンス!
~パパの抱っこで赤ちゃんスヤスヤ~」

- ◆ 日にち=2月1日(土)
- ◆ 講師=日本ベビーダンス協会認定講師 やまもと ゆみこ 山本由美子さん

第2回「家族でシェアしてらく家事に
~プロの掃除技で効率よくピカピカに~」

- ◆ 日にち=2月15日(土)
- ◆ 講師=サニクリーン宇都宮出前
- ◆ 時間=午前10時30分~11時30分
- ◆ 対象者=乳幼児をもつ保護者とその子ども
(第1回は、首が座っている生後3ヵ月からハイハイ
までの乳幼児と保護者(主に父親))
- ◆ 定員=30組程度
- ◆ 参加費=無料
- ◆ 申込み=1月24日(金) まで
右のQRから
お申込みください。



手工芸教室~ステンシルを楽しもう

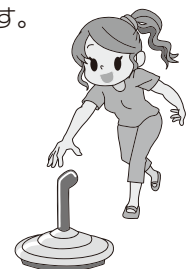
ステンシルを体験しませんか?それぞれ違った作品を制作します。各回ごとのお申込みになります。まとめて4回の参加も大歓迎です。

- ◆ 講師=ステンシルクリエイター miiya(ミーヤ)さん
第1回 2月 7日(金) マスクデコレーション
第2回 2月14日(金) 春待ち模様の巾着
第3回 2月21日(金) レターセット
第4回 3月 7日(金) カラフルバック
(全4回 金曜日)
- ◆ 時間=午後1時30分~3時30分
- ◆ 材料費=1回につき1,000円
4回分まとめての参加は、3,200円
※当日集金いたします。
- ◆ 定員=各回16名まで
- ◆ 対象=成人 ※3名まで託児サービス(無料)がご利用になれます。
概ね6ヵ月以上の乳児からお預かりします。
お申込みの際、お申し出ください。(先着順)
- ◆ 申込み=各回の2週間前までお申込みを受付しています。

キッズひろば「ユニカールに挑戦!」

「ユニカール」とは、氷上のスポーツ「カーリング」を参考に考案された、専用のカーペットを使用しストーンを滑らせて行う室内でできるスポーツです。

- ◆ 日にち=1月25日(土)
- ◆ 時間=午前10時~11時30分
- ◆ 対象者=親子または、小学4年生以上であれば
子どもみの参加も可能です。
- ◆ 講師=上三川町スポーツ推進委員
- ◆ 定員=20名程度
- ◆ 参加費=無料
- ◆ 申込み=1月17日(金) まで



吉澤章折り紙記念室は
12月9日(月)午後1時～5時 撮影のため閉室します。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

健康講座

「姿勢すっきり! 簡単エクセサイズ」

深い呼吸と骨格を意識したエクセサイズで、体幹を鍛え、姿勢を整えます。心地よくからだを動かして、リフレッシュしましょう。

- ◆講師=インストラクター やすら おかきょうこ 安良岡恭子さん
1月21日・28日・2月4日・18日・25日の全5回 火曜日
- ◆時間=午後2時～3時30分
- ◆参加費=無料
- ◆定員=25名
- ◆対象=成人 ※3名まで託児サービス(無料)がご利用になれます。
概ね6か月以上の乳児からお預かりします。
お申込みの際、お申し出ください。(先着順)
- ◆申込み=12月20日(金)まで

12月5日(木)から受付

わくわく教室

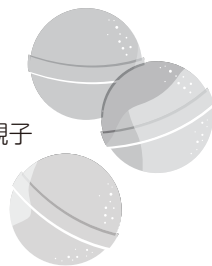
親子で一緒にの時間を楽しみましょう♪

第4回 「キャンドルづくり」～ケーキ型のキャンドルづくり～

- ◆日にち=12月21日(土)
- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆講師=Strawberry Drop なかばた めぐみ 中畑 恵さん
- ◆参加費=1個800円
- ◆対象=未就学児、小学校低学年(1・2年生)の親子
- ◆定員=若干名
- ◆申込み=12月13日(金)まで

第5回 「バスボムづくり」～かわいいバスボムをつくろう～

- ◆日にち=1月18日(土)
- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆講師=ほしの なおみ 星野 直美さん
- ◆参加費=1個600円
- ◆対象=未就学児、小学校低学年(1・2年生)の親子
- ◆定員=若干名
- ◆申込み=12月27日(金)まで



二次元コードから 講座に申し込んでみませんか

二次元コードから申込みができる講座があります。窓口に行く必要も、電話をする必要もありません!

ご自身のスマホやタブレットを使えば、いつでもどこでも簡単に申込みができます。

- ①ご自身の端末で二次元コードを読み込む
- ②内容を確認し、必要事項を入力
- ③送信

- ◆メールアドレスを入力することで、受付完了のメールが届きます。また、持ち物等詳細についてのご案内や抽選結果(抽選がある場合)のメールが届きます。
- ◆ご自身の端末の迷惑メール設定等をよくご確認ください。

みんなのありがとうみ広場

楽しくありがとうみを折りましょう

- ◆日時=1月28日(火) 午前9時30分～11時
- ◆内容=「連獅子」
- ◆参加費=50円
- ◆講師=ORIGAMI普及指導員の会

12月9日(月)から受付

おやこeスポーツ教室

プロのゲームチームが伝授!

eスポーツをとおして、ネットマナーを学びながらゲームのスキルアップを目指します。

- ◆第1回=1月26日(日)
「eスポーツマナーを学んでもっと楽しもう!」
- ◆第2回=2月2日(日)
「パズルゲームと格闘ゲームで
レベルアップを目指そう!」
- ◆時間=午後1時～5時
- ◆講師=eスポーツ栃木・
ANSWER.M.GAMING
- ◆参加費=無料
- ◆対象=6歳以上の子どもとその親等
- ◆定員=20名程度(先着順)
- ◆申込み=12月10日(火)
～1月17日(金)

12月10日(火)から受付

▶問い合わせ先=生涯学習センター(生涯学習課 生涯学習係) ☎0285(56)9159