



ORIGAMI のまち  
かみのかわ

●【特集】交通事故のない明るい新年を迎えましょう P2 ~ 3

- 町から：P4 ~ 14
- 図書館：P15
- 町の話：P16 ~ 17
- 東館南集会所：P18
- 上三川いきいきプラザ：P19
- ORIGAMI プラザ：P20 ~ 22
- スポーツ情報：P23 ~ 25
- お知らせ版：P26 ~ 31
- 秋の夜空に輝く大輪の花～フェスタ in かみのかわ～・ひまわりサミットインスタフオコンテスト 入賞作品：P32



# 交通事故のない 明るい新年を迎えましょう

## 町内で交通死亡事故が発生

本町は5年以上の間、交通死亡事故発生ゼロを継続していましたが、残念ながら今年9月に国道352号線で交通死亡事故が発生してしまいました。12月は交通事故が多発する傾向にあり、誰もが交通事故の被害者・加害者になる可能性があります。

では、交通事故を防ぐためには、どのような対策が必要なのでしょうか。

### 対策その1 ライト4（フォー）運動

冬は日没時間が早まるため、午後4時から6時の間に、車と衝突した歩行者が重傷、または死亡する事故が過去5年でみても10月から急増しています。

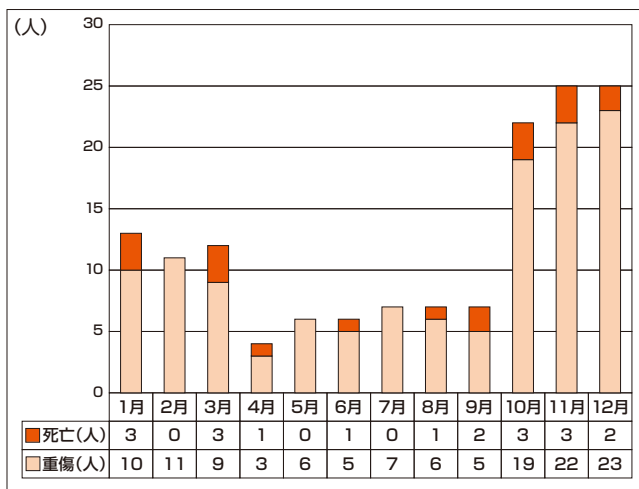
自動車は午後4時に前照灯を点灯し、「見落とし」や「発見の遅れ」等に起因する交通事故を予防しましょう。

**合言葉は「16時だよ!全員点灯」です。**  
**※前照灯は原則ハイビーム!**  
**こまめな切り替えを!**

(栃木県警キャッチフレーズ)

### 車と歩行者が衝突する交通事故 ～午後4時～6時の歩行者死者数・重傷者数～

(過去5年間「令和元年～令和5年」)



(栃木県内発生件数 ※駐車場内を除く)

### 対策その2 3S（スリーエス）運動

3SとはSEE（シー、見る・発見する）SLOW（スロウ、減速する）STOP（ストップ、止まる）の頭文字です。

横断歩道では歩行者優先です。通学路や交差点といった道路環境や歩行者に気を配り、子どもや高齢者を見かけたら減速しましょう。横断者がいる場合は必ず一時停止をして横断を妨げないようにしましょう。

また、横断歩行者は以下の点に気を付けましょう。

- ① 手を挙げる・差し出す、運転者に顔を向けるなどして横断する意思を明確に伝える。
- ② 安全を確認してから横断を始める。
- ③ 横断中も周りに気を付ける。
- ④ 交通マナーを守りスムーズな横断に努める。  
(ななめ横断や、ながらスマホはしない。)



### 対策その3 自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行。  
歩道は例外、歩行者優先※
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



※標識で歩道通行が認められている場合や、自転車の運転者が高齢者や児童・幼児等である場合、交通の状況に照らし合わせて、安全のためにやむを得ない場合。



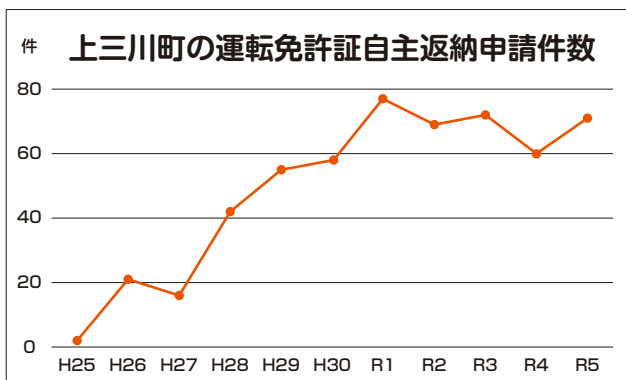
「自転車は車の仲間」です。栃木県では、自転車保険への加入が義務付けられています。自転車安全利用五則を守り、快適な自転車ライフを楽しめるようにしましょう。

### 対策その4 高齢者の交通安全対策

高齢者による交通事故が多発しています。加齢により、日常生活では気づきにくい衰えが運転時に現れます。運転の見直しや免許証返納を検討している方、NEXCO 東日本のウェブサイトには3つの簡単なチェックテストがありますので、ご家族のみなさんで行ってみてください。



▲チェックテスト



町では高齢者運転免許証自主返納奨励事業を行っており、運転免許証を返納した方に3,000円相当の褒賞品を交付しています。

また、デマンド交通「かみたん号」を運行しており、たくさんの方にご利用いただいていますので、ぜひご活用ください。

※詳しくはホームページをご覧ください。か、下記問い合わせ先までご連絡ください。

### 対策その5 年末の交通安全県民総ぐるみ運動

12月11日(水)から12月31日(火)までの21日間、「年末の交通安全県民総ぐるみ運動」が実施されます。「マナーアップ!あなたが主役です」をスローガンに、交通安全の広報活動や街頭指導を行い、交通安全に対する意識の向上を図ります。

期間中は、反射材などの交通安全啓発品の配布も行います。また、地域生活課の窓口でも配布していますので、日頃から身に着ける習慣をつけ、交通事故から自分の身を守りましょう。



▶ 問い合わせ先=地域生活課 生活係 ☎ 0285(56)9129

# 年末年始の医療機関の利用について

年末年始は多くの医療機関が休診となります。あらかじめかかりつけ医の休診日を確認したり、体調がすぐれない場合は早めに受診したりするなど事前の準備をお願いします。

急な病気やけがの場合は、状況により電話相談や救急医療機関を利用してください。

**とちまる救急安心電話相談** 急な病気やけがで心配な時に、経験豊富な看護師が家庭での対処法や受診の目安などをアドバイスします。

**【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応**

●子ども #8000 または 028 (623) 3511

●大人(概ね15歳以上) #7119 または 028 (623) 3344

## 年末年始の在宅当番医(小山地区医師会管内)

※事前に医療機関へ電話をしてから受診してください。

日にち・診療時間	医療機関(名称・住所・電話番号)		
12月29日(日) 午後5時～ 12月30日(月) 午後5時	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	0285 (44) 7000
	光南病院	小山市乙女795	0285 (45) 7711
12月30日(月) 午後5時～ 12月31日(火) 午後5時	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	0285 (53) 1134
	杉村病院	小山市城山町2-7-18	0285 (25) 5533
12月31日(火) 午後5時～ 1月1日(水) 午後5時	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	0285 (44) 7000
	野木病院	野木町友沼5320-2	0280 (57) 1011
1月1日(水) 午後5時～ 1月2日(木) 午後5時	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	0285 (53) 1134
	光南病院	小山市乙女795	0285 (45) 7711
1月2日(木) 午後5時～ 1月3日(金) 午後5時	杉村病院	小山市城山町2-7-18	0285 (25) 5533
	野木病院	野木町友沼5320-2	0280 (57) 1011
1月3日(金) 午後5時～ 1月4日(土) 午前9時	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	0285 (53) 1134
	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	0285 (31) 1331

## 休日急患診療所・休日急患歯科診療所 ※事前に電話をしてから受診してください。

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

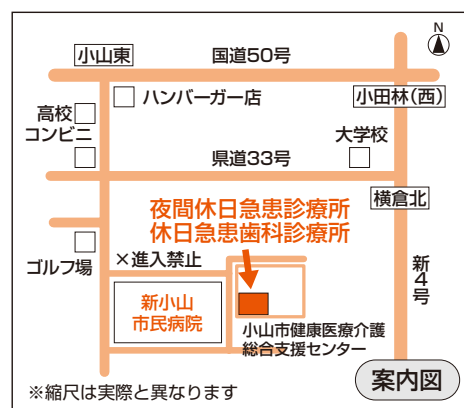
### 夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～5時	午後6時～9時

### 休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～4時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所＝小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)



▶ 問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133



## 上下水道年末年始指定工事店当番表

年末年始の上下水道の修繕工事等については、指定工事店が当番制となります。

修繕工事等が生じた場合には、当番の指定工事店にお問い合わせください。

※上下水道の工事は指定工事店以外の方が行うことはできませんのでご注意ください。

日にち	指定工事店	電話
12月29日(日)	(株)津野田土木	☎0285 (53) 6451
	(有)栃木屋	☎0285 (56) 2117
12月30日(月)	(有)太陽建設	☎0285 (56) 6873
	(株)カクタ技建	☎0285 (53) 0699
12月31日(火)	(株)東部興業	☎0285 (56) 2509
	(有)明和設備工業	☎0285 (56) 2239
1月 1日(水)	(株)星野組	☎0285 (56) 3492
	(株)高田組	☎0285 (56) 3395
1月 2日(木)	(有)上野住設工業	☎0285 (56) 4252
	(株)神吉工業	☎0285 (53) 2337
1月 3日(金)	(株)柳田商会	☎0285 (56) 2162
	(有)野沢建設工業	☎0285 (56) 3461

▶問い合わせ先=上下水道課 上水道業務係 ☎0285 (56) 9168  
下水道業務係 ☎0285 (56) 9167

## 年末年始のごみ収集等のお知らせ

年末年始は、特にごみの量が増えるため、収集時間が遅くなることがあります。

また、年末のクリーンパーク茂原への持ち込み量が増えるため、大掃除はお早めをお願いします。

### ●ごみ収集及びし尿くみ取りの実施日

**ごみの収集** [年末] 12月31日(火)まで  
[年始] 1月6日(月)から

**し尿のくみ取り** [年末] 12月27日(金)まで  
栃南産業(株)、(有)マルフジ [年始] 1月6日(月)から

※p27 クリーンパーク茂原のお知らせをご覧ください。

▶問い合わせ先=ごみ 地域生活課 環境係 ☎0285 (56) 9131  
し尿 栃南産業(株) ☎0285 (53) 5557  
(有)マルフジ ☎0285 (56) 6544

楽しく学べる  
**無料塾**

場 所：いきいきプラザ中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先

主催者:NPO法人 Dream Support -ドリームサポート-  
☎ 090-1055-8560 (渡辺)  
受付 10:00~18:00

詳しい内容は  
下のQRコードを  
読み取ってみてね!



広告

相続対策【遺言・遺産承継】 認知症対策【後見・家族信託】  
無料・出張相談にも応じます。



司法書士  
ゆい総合法律事務所

河内郡上三川町しらさぎ1-25-7 TEL:0285-37-9742 上三川 司法書士

広告

## 令和6年度 町長と語る会の結果報告

町の公聴事業の一環として、10月15日に「町長と語る会」が開催され、今回は、来年度に実施する町政70周年記念式典に参加する中学生を対象に、未来のまちづくりを考える機会とすることを目的に実施されました。これからを担う若い世代ならではの視点でのご意見に、有意義な意見交換が行われました。



参加者	意見	回答
本郷中 あかざわ はづき 赤澤 葉月	高齢者同士の交流や日常生活への支援など、高齢者が住みやすい町にするための取組は。	高齢者を支援するための計画はたくさんありますが、例えば、移動スーパー、緊急通報装置、地域包括支援センターによる高齢者支援、救急医療情報キット等があります。本町は県内で一番高齢化率が低い町ですが、それでも高齢化率は25%を超え、これから伸びていくことが予想されますので、高齢者支援には力を入れていきます。
本郷中 のざわ しゅうせい 野澤 柊成	カーブミラーや看板など、安全のための施設の点検や新設についてどのように取組んでいるか。	日常的な点検のほか、学校の関係者、地域、役場で合同パトロールをして通学路の点検をしています。カーブミラーや防犯灯は自治会長から要望してもらい、危険なところから優先的に付けています。皆さんも危険なところに気づいたら、学校の先生に言ったり、親御さんから自治会長に言ってもらえば、現場を見て対応していきます。
本郷中 つるみ よしひろ 鶴見 吉裕	人の動きが活発な町にするためLRTを町まで接続してほしい。LRTを延伸させる考えは。	LRTは宇都宮市が事業主体で、既に開通している宇都宮駅東側は15kmで685億円、計画している西側は5kmで400億円と市は見込んでいます。LRTで便利になるのは良く分かりますが、本町に引く場合、相当の距離を宇都宮市内で伸ばすことになり、市がやろうと言ってくれないとできない、整備費のことを考えると難しいという状況です。
上三川中 かとう ぎん 加藤 銀	特産物が多く農業が盛んな町にしていきたい。農業人口を減らさないための対策は。	本町は3本の川の町で肥沃な農地が広がっており美味しく優良な農産物を産出しています。町では国や県と共同で支援金を出す等により、新しく農業を始めてくれる方や、今農業を頑張っている人への支援を行っています。スマート農業などの新しい技術も取り入れながら、本町の農業を守っていききたいと思っています。
上三川中 よしだ みさき 吉田 美咲	町の知名度を高めるためSNSが効果的です。現在どんなPRをしていて、更に工夫して活用する考えは。	町では、かみたんメール、X、LINE、Facebook、Instagram、YouTubeで情報発信しています。以前YouTubeで町の交通網を全部封鎖したら日本の経済が止まってしまうという「上三川独立宣言」という動画を作りました。皆さんが見たいと思えるような情報発信を考えていきたいです。アイデアがあったら後でも良いので逆に教えてください。
上三川中 いけや まゆ 池谷 真優	ORIGAMIプラザは多くのふれあいのある施設になってほしい。どのような場所にしていきたいか。	ORIGAMIプラザは中央公民館と子育て支援センターの機能がいった施設です。足を運んで楽しいとか、こんな企画があったら皆さん出てきやすいとか、いろいろなメニューを企画しています。小さいお子さんを持つ親御さんの情報交換の場や、子供たちからお年寄りまでみんなが集まって交流できて、そんな施設になれば良いと思っています。
上三川中 たしろ りょうが 田代 凌雅	防災施設が安心して利用できるよう定期的な点検を。災害から町民を守るための取組は。	町の施設は定期的に点検し、異常があれば補修や補強をしています。避難所は備品のチェックや使い方を学ぶ等、役場職員も訓練しています。その場所が安全か危険かハザードマップで確認できますが、近年はダウンバーストやゲリラ豪雨等、どこにいても油断はできないので、日頃からの準備、自分の身は自分で守ることが大切です。
上三川中 よしだ はると 吉田 晴翔	計画を立てるのが苦手です。事業を計画するとき心がけていることや気を付けていることは。	税金を使って運営しているので、少ないお金で効果が出るようにを念頭に、専門家などいろんな人に話を聞きながら計画を作っています。個人の計画も大切で、大谷翔平選手は目標達成のために何をすべきかを高校1年生の時に考えて、それを今でも実践しています。自身の立てた計画に合わせてやっていけば達成の方向に進んでいくと思います。
明治中 こじま あい 小島 藍	大きな道路があり町外の人の交通事故が多い。町内・外に対する事故防止の取組は。	新4号国道など幹線道路が多いので、事故が起きると大きな事故に繋がり、それは町外の方が多いです。街頭や町外の方も来る商業施設で交通安全の啓発運動をしていますが、それで完璧とは言えないです。相手任せではなく、青信号でも相手が止まったのを確認してから進む、のように自分が怪我をしないように取り組んでいきたいです。
明治中 うすい みゆ 薄井 心優	気温が高く体育の授業や部活動ができない時間帯がある。体育館にエアコンをつけてもらいたい。	今年の夏も本当に暑くて、あの気温の中で運動するのは非常に危険な状態になってしまいます。10校の体育館全部にエアコンを付けるのはものすごくお金がかかるので、どうしたら効果的なものができるかと、職員も一生懸命研究しているところです。できるように、何とか頑張りたいと思います。
明治中 こじま ほのか 小島 愛加	活力ある町にするため、働き手や地域の担い手不足の解消としてどのように若い人を増やす考えか。	栃木県では特に20歳から24歳までの女性が県外への引っ越し等で減少しています。都会に出て何か魅力がなければ町に戻ってきてくれません。町では産業団地を作り職場を確保したり、道の駅で農産物を受け容れたり、町の活性化や、町の魅力を上げて、皆さんが町外に行った後も戻ってきたいと思ってくれるような町づくりを目指しています。

町ホームページでは掲載した以外のご意見や写真も掲載しています。  
いただいた貴重なご意見等は、今後のまちづくりに反映してまいります。



▶ 問い合わせ先=企画課 情報広報係 ☎ 0285 (56) 9117



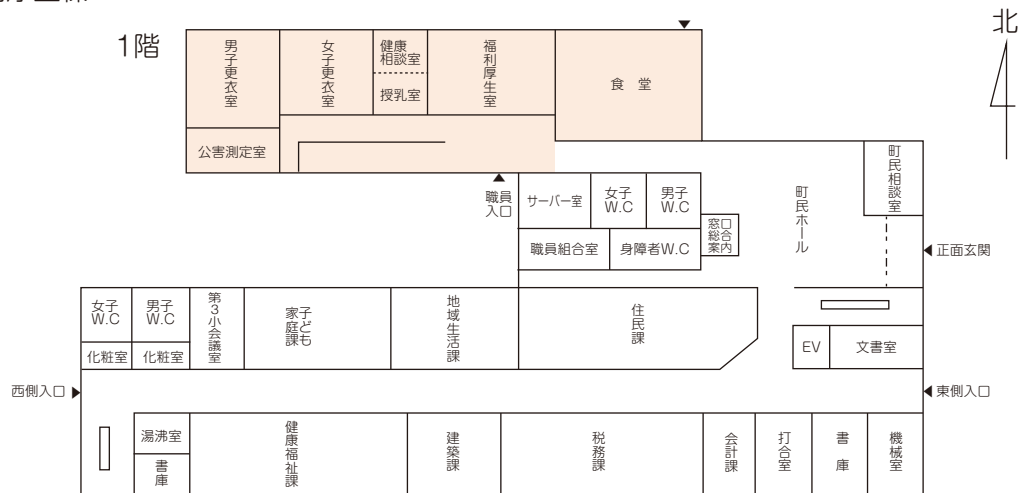
## 庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

令和6年10月から、上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。工事は解体作業を伴うため、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、改修に伴い、農政課(農業委員会事務局を含む)・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、9月24日から旧中央公民館(仮庁舎)で業務を行っています。

○今年度工事予定箇所(通行制限が出る箇所)

・1階福利厚生棟



※着色箇所が主な工事対象範囲です。その他の箇所に大きな制限はかかりません。

▶問い合わせ先=総務課 庁舎改修班 ☎0285 (56) 9174  
 建築課 建築係 ☎0285 (56) 9148

## 水道管の凍結にご注意ください

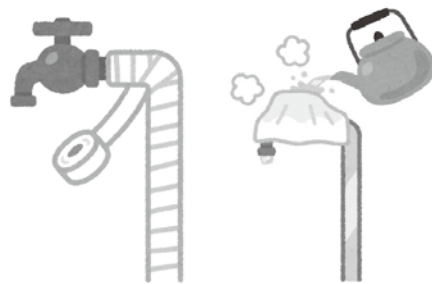
気温が氷点下になると、蛇口や水道管が凍結によって水が出なくなったり、破裂して水が噴き出したりする恐れがあります。気象情報に注意し凍結対策をしておきましょう。

対策方法などは、町のホームページに掲載していますのでご確認ください。

▶水道管の凍結にご注意ください  
 (町ホームページ)



▶問い合わせ先=上下水道課 上水道業務係 ☎0285 (56) 9168

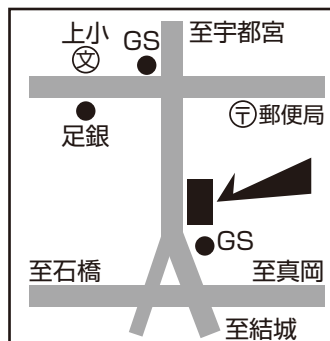


日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油  
**暮らしの店 EBIHARA 海老原善次商店**

プレミアム商品券使えます。商品1つからでも配達します。☎0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース **やねうら** ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



## 「上三川町子ども計画」(案)に関する パブリックコメントの実施について

本町では、令和2年度から令和6年度を計画期間とした「第2期上三川町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、誰もが安心して子育てできる町づくりを推進してきました。令和7年度からは「第3期上三川町子ども・子育て支援事業計画」を含んだ「上三川町子ども計画」を策定していきます。

このたび、その案がまとまりましたので、これを公表し、町民の皆さまからご意見等を募集します。

寄せられたご意見等は、内容ごとに整理・分類した上で、これに対する町の考え方を公表します。

なお、個々のご意見等に対して直接回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

- ▶ 公表する資料名 = 「上三川町子ども計画」(案)
- ▶ 資料の閲覧期間 = 令和6年12月5日(木)～令和7年1月6日(月)
- ▶ 閲覧方法 = 町ホームページに掲載するほか、役場町民ホール、子ども家庭課窓口にてご覧になれます。
- ▶ 意見等の提出期間 = 令和6年12月5日(木)～令和7年1月6日(月) 午後5時<必着>
- ▶ 意見等を提出できる方 = 町内に居住・通勤・通学する方、町内で事業活動を行う個人・団体・法人、その他本計画の利害関係者
- ▶ 意見等の提出方法 = 意見等提出にかかる詳細については、閲覧窓口や町ホームページによる掲載にてお知らせします。なお、ご意見等は口頭、電話では受け付けできません。

▶ 問い合わせ先=子ども家庭課 子育て係 ☎ 0285(56)9130

## 「上三川町文化財保存活用地域計画」(案)に関する パブリックコメントの実施について

本町では、町内にある多様な文化財を適切に保存し、それらの文化財を教育や観光資源として活用し、郷土への誇りを醸成し、文化的特色あるまちづくりに繋げていくことを目的として、「上三川町文化財保存活用地域計画」の策定を進めています。

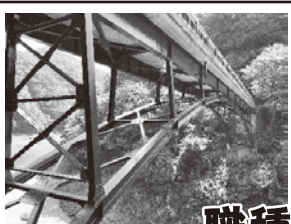
このたび、その案がまとまりましたので、これを公表し、町民の皆さまからのご意見等を募集します。

寄せられたご意見等は、内容ごとに整理・分類した上で、これに対する町の考え方を公表します。

なお、個々のご意見等に対して直接回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

- ▶ 公表する資料名 = 「上三川町文化財保存活用地域計画」(案)
- ▶ 資料の閲覧期間 = 令和6年12月11日(水)～令和7年1月10日(金)
- ▶ 閲覧方法 = 町ホームページに掲載するほか、ORIGAMIプラザ受付窓口、役場1階町民ホールにてご覧になれます。
- ▶ 意見等の提出期間 = 令和6年12月11日(水)～令和7年1月10日(金) <必着>
- ▶ 意見等を提出できる方 = 町内に居住・通勤・通学する方、本町に対し納税義務を有する方、本計画に利害関係を有する個人・法人等
- ▶ 意見等の提出方法 = 意見等提出にかかる詳細については、閲覧窓口や町ホームページによる掲載にてお知らせします。なお、ご意見等は口頭、電話では受け付けできません。

▶ 問い合わせ先=生涯学習課 文化係 ☎ 0285(56)3510



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

### 人材募集

取引先は大手企業多数！  
「高収入」「将来の安定」そして  
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

- |          |        |        |        |
|----------|--------|--------|--------|
| ①総合現場管理者 | ②鉄塔塗装工 | ③建築塗装工 | ④プラスト工 |
|----------|--------|--------|--------|

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください！

東昭こすも

検索



とうしょうくん®

戸建もお見積り無料！



## パブリックコメントの実施結果について

### (仮称)「道の駅かみのかわ」 基本構想(案)

本町では、令和5年度に「上三川町産業振興土地利用構想」を策定し、石田・磯岡地区において(仮称)「道の駅かみのかわ」の整備を計画しており、整備コンセプトや、導入機能についての基本方針等を検討しています。

このたび、8月23日から9月24日まで(仮称)「道の駅かみのかわ」基本構想(案)を公表し、皆さまからご意見を募集した結果、2名から計18件のご意見をいただきました。

詳細については、町ホームページからご確認ください。



▶問い合わせ先=商工課 道の駅整備係  
☎ 0285(56)9127

### 「上下水道の隔月検針及び 隔月請求」(案)

本町における上下水道事業の運営に当たり、近年の物価高騰等に伴う経費削減の取組みとして、検針及び請求の頻度を見直すことを検討しています。

このたび、10月1日から31日まで「上下水道の隔月検針及び隔月請求」(案)を公表し、皆さまからご意見を募集した結果、1名から計1件のご意見をいただきました。

詳細については、町ホームページからご確認ください。



▶問い合わせ先=上下水道課 上水道業務係  
☎ 0285(56)9168

## 健康保険証について

12月2日から、現行の国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証は新たに発行されなくなります。なお、今お持ちの保険証は、有効期限まで利用できます。

### マイナ保険証をお持ちでない方も、 「資格確認書」によりこれまでどおり病院にかかれます。

- マイナ保険証をお持ちでない方 → 保険証の有効期限を迎えたら  
申請不要で「資格確認書」をお届けします。
- 新たに後期高齢者(75歳)になった方 → 申請不要で「資格確認書」をお届けします。
- マイナ保険証での受診が困難な方 → 申請をすることで「資格確認書」をお届けします。



※マイナ保険証をご利用の方は、引き続きマイナ保険証にて病院をご受診ください。

※病院で、マイナ保険証でのカードリーダーの操作が上手くいかない場合でも、医療費が10割負担になることはありません。

▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎ 0285(56)9134



広告

## 統計調査員になりませんか?

町では、国や県の各種統計調査に従事する「統計調査員」を募集しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▶問い合わせ先=企画課 情報広報係  
☎ 0285(56)9117

## 医療費控除の申告について

申告する方やその方と生計を一にする配偶者やその他の親族のために、令和6年中に支払った医療費がある場合は、次のとおり計算した金額（最高200万円）を医療費控除として所得金額から差し引くことができます。

令和6年中に支払った医療費の総額 — 保険金等で補てんされる金額 — 10万円 または総所得金額等の5%のいずれか少ない金額

※医療費控除は医療費の還付ではありません。

医療費控除は、支払う所得税や住民税が少なくなったり、すでに納めている所得税が還付される制度です。所得税や住民税を納めていない方は、還付金額はありません。

### ○医療費控除の手続きに必要な書類

#### ・医療費控除の明細書

控除を受けられる方は、必ず明細書を事前に作成し、申告書に添付してください。医療費控除の明細書は、国税庁または町のホームページよりダウンロードできます。

※申告に使用した医療費の領収書等は、5年間は税務署から領収書の提示または提出を求められる場合がありますので、ご自宅等で保管してください。

※健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」がある場合は、それを明細書に添付することで記載に代えることができます。

### ○次のようなものは医療費控除の対象とはなりません。

- ・予防接種費用
- ・人間ドックなどの健康診断のための費用
- ・健康増進や疾病予防のための医薬品や健康食品の購入費用
- ・美容整形手術費用
- ・自己の都合で希望する特別室への差額ベッド代
- ・入院中の身の回りの品
- ・自家用車で通院した際のガソリン代や駐車料金

医療費控除について

詳しくはこちら



▶問い合わせ先=税務課 住民税係 ☎0285(56)9122

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0285-37-9821

結婚相談所 ムスベル

広告

障がい者デイサービス(対象:18歳~64歳)

生活介護 スマイルサポート上三川

無料体験実施中

- 入浴支援有
- 無料送迎有
- 1時間工費300円
- 軽度・重度対応

相談支援事業所併設

栃木県河内郡上三川町しらさぎ 2-1-1

☎0285-37-9080 (受付:平日 8:30~17:30)

詳しくはホームページまで

スマイルサポート上三川

検索



Smile Support

広告



# ファミリー・サポート・センター 提供会員を募集しています



## ファミリー・サポート・センターとは

『子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）』と『子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）』が会員となり、育児の相互援助を行う組織です。現在、依頼会員に対して、育児援助をしてくださる提供会員が不足していることから、ご協力いただける方を募集しています。

## こんなことをお手伝いいたします

- ・保育園、幼稚園、習い事への送迎
  - ・上の子の参観日や遠足、運動会の時に、下の子をお預かり・・・など
- 都合の付く日時のみ、送迎のみ、預かりのみなど、お手伝いできる範囲でご協力いただきます。

## 提供会員になるための条件

町内に在住し、心身ともに健康である20歳以上の方。  
※申込み後に指定する講習を受講していただくことになります。

## 報酬について(ファミリー・サポート・センターの利用料金)

子どもの 預かり	月曜日から金曜日の午前7時～午後7時	1時間あたり700円
	土・日・祝日及び年末年始並びに上記以外の時間帯	1時間あたり800円
送迎	交通費(自家用車利用時)	1回あたり200円
	公共交通機関、タクシーを使用した場合	実費
食事の提供	食事(ミルクを含む)の提供をした場合	実費

詳細については、町ホームページをご確認ください。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137  
(ファミリー・サポート・センター事務局)

乗り換える人、増えます!

ケーブルスマホ

おトク&サポート充実であんしん♪ ケーブルスマホ 検索

ケーブルテレビ栃木 下野センター 〒329-0412 栃木県下野市柴830-6 ☎0120-22-1880

広告

株式会社JAエルサポート 詳しくはWebサイトへ <http://ja-isupport.co.jp>

JA SS じゃすぼーと上三川 SS 河内郡上三川町上三川 4414-4

灯油の配達おまかせください!

軽油・重油の配達もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送もやっています!

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください

受付時間/AM8:00~PM5:30 定休日/日・祝祭日 ☎0800-700-0085

※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。フリーコール 通話無料

広告

# 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

なお、給付金を受け取るには、支給要件を満たしたうえで、請求書の提出が必要です。

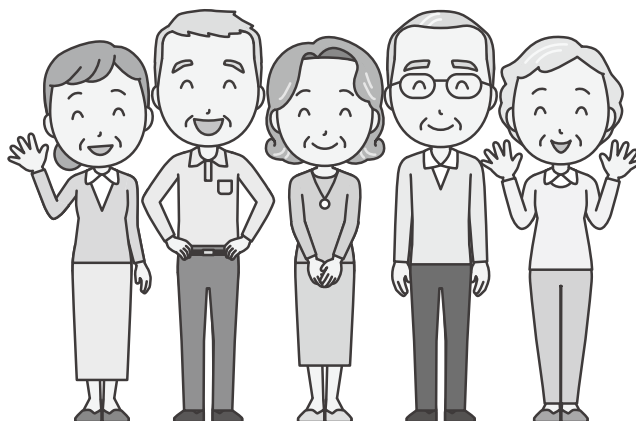
## 対象者(支給要件)

### ○ 老齢基礎年金を受給している方

- ・ 65 歳以上であること
- ・ 同一世帯の全員が市町村民税非課税であること
- ・ 前年の公的年金等の収入額とその他の所得との合計額が以下のとおりであること  
 昭和 31 年 4 月 2 日以後生まれの方…**789,300 円以下**  
 昭和 31 年 4 月 1 日以前生まれの方…**787,700 円以下**

### ○ 障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方

- ・ 前年の所得額が **4,721,000 円 + 扶養親族の数 × 38 万円以下** であること



### ▶ 問い合わせ先＝

- ・ 『給付金専用ダイヤル』 ☎0570(05)4092(ナビダイヤル)  
 050から始まる電話でおかけになる場合 ☎03(5539)2216(東京)
- ・ 宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281
- ・ 住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134

家族が集まる  
お正月

とちいえ  
**将来**のこと話し合ってみませんか？

大切な不動産が  
「負の資産」になる前に…

使っていない田・畑は  
どうすれば…？

どこに相談すれば  
いいの…？

【ノーブルホーム】のグループ会社

**とちぎ未来開発(株)**

〒321-0925

宇都宮市東築瀬 1-5-10

☎028-612-5687

不安がある方はお問い合わせください



広告

## 糖尿病予防

# 「元気アップ栄養教室」を開催します!

町では食生活改善推進員と連携して下記のとおり料理教室を開催します。  
日本人は糖尿病になりやすいとも言われています。ぜひこの機会に糖尿病予防のための食事ポイントを確認し、一緒にバランスの良い食事を作りましょう。



- ▶対象者 = 町在住で 20 歳以上の方
- ▶日 時 = 1月21日(火)午前10時～正午
- ▶場 所 = 上三川いきいきプラザ
- ▶内 容 = 管理栄養士によるミニ講話、調理実習(おかず2～3品を持ち帰り)
- ▶参加費 = 500円
- ▶持ち物 = エプロン、三角巾、マスク、内履き(スリッパ等)、持ち帰り用容器など  
(申込者には持ち物の詳細をハガキにてご案内します)
- ▶申込み = 令和7年1月14日(火)までに下記へご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

## 犬の正しい飼い方

### ★放し飼いはやめましょう

必ず首輪をつけてつないでおき、散歩の際もリード・引き綱をつけて放さないようにしてください。

### ★フンの後始末は必ずしましょう

散歩中のフンは飼主が必ず持ち帰ってください。

おしっこも、よその家の玄関先や塀、庭などにさせないようにしてください。

### ★鳴き声で迷惑をかけないようにしましょう

犬の無駄吠えは近所の迷惑となります。根気よくしつけてください。

### ★不妊・去勢手術をしましょう

犬を捨てる行為は犯罪です(1年以下の懲役又は100万円以下の罰金:動物の愛護及び管理に関する法律第44条)。飼う場合は、最後まで責任をもって飼いましょう。繁殖させたくない場合は不妊・去勢手術をおすすめします(繁殖期のストレスも軽減されると言われています)。

町には、犬の不妊・去勢手術費の助成制度がありますので、ご活用ください。

### ★無責任なエサやりの禁止

無責任なエサやりは、不幸な命が増える原因となります。飼わない場合は、安易にエサを与えないでください。



▶問い合わせ先=地域生活課 環境係 ☎0285(56)9131  
栃木県動物愛護指導センター ☎028(684)5458



## 消費生活センターにご相談ください

消費豆知識

137

### 子どもに持たせるスマホにはペアレンタルコントロール機能をオンラインゲームの高額課金に注意！

#### 事例

中学生の息子は、母親の私名義で契約し、息子を利用者登録したスマホを使っている。このスマホの通信料金は私がクレジットカードで支払っているが、キャリア決済料を含めた料金が高額なことに気付き、明細を調べてみると、この半年で約10万円がオンラインゲームのアプリで使われていたことがわかった。今は、息子のスマホにフィルタリングをかけ、キャリア決済の上限額を引き下げたが、そのように予防ができることを知らなかった。

- ・フィルタリング等の設定や利用のルールを家族で決め、子どもに安全に使用させるために、ネットの利用環境を整えましょう。
- ・子どもに持たせるスマホは、\*ペアレンタルコントロールの機能を利用して保護者がアカウントを管理しましょう。また、保護者のアカウントに決済完了メールが届くよう設定し、メールや料金明細を日頃からチェックしましょう。

・保護者の同意のない未成年者契約は民法上取り消せますが、保護者アカウントでログインした端末機器で課金した場合、アカウント所有者である保護者が決済を行ったとみなされる場合があります。

\*ペアレンタルコントロール：子どもが使用するスマートフォンやゲーム機など情報通信機器の機能を保護者が管理・制限する機能。

▼相談日時＝月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所＝上三川町消費生活センター（役場1階 地域生活課内）

▼相談専用電話＝☎02855569153

まずは、お電話を。消費者ホットライン1888でもつながります。

## 上三川ごぼれ話 第27話「古墳のはなし」

前号では、埴輪が祭祀目的で古墳に並べられたという話をしました。古墳とは、古墳時代に土を盛って作られたお墓のことを指しますが、そもそも古墳はなぜ作られたのでしょうか？

弥生時代以降、権力による支配体系を持つクニが誕生し、王はその強大な力を誇示するために自身の墳墓を築きました。そして3世紀の中頃、卑弥呼の墓ともいわれる全長約280mの箸墓古墳（奈良県桜井市）が築かれます。

この古墳は、いわゆる前方後円墳の初期であり、以降の約400年間で古墳時代と呼び、巨大な古墳がたくさん造られました。王たちは、権力の象徴として古墳を築き、そこに埴輪を並べたのです。

古墳時代後半になると、突如として巨大な前方後円墳は姿を消します。理由は諸説ありますが、大和王権による規制や「大きさ＝権力」という価値観が変化していったことによると考えられます。そして、大化の改新以後、薄葬令の発布や仏教の火葬文化の伝来により古墳はその姿を消しました。

今月から栃木県立博物館にて古墳の祭祀にまつわる企画展が開催されます。上三川町出土の埴輪も展示されますので、この機会にご覧ください。

※企画展「死者と生者の古墳時代～下野における6・7世紀の葬送儀礼～」の詳細は、栃木県立博物館 ☎028663341311へ直接お問い合わせください。

▼会期＝12月14日（土）～2月2日（日）



上空から見た箸墓古墳（出典：国土地理院ウェブサイト）

▼問い合わせ先＝生涯学習課 文化係 ☎028555691510

# 図書館

☎ 0285 (56) 7825  
FAX 0285 (56) 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時  
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：12月2日・9日・16日・23日・29日～31日 / 1月1日～3日・6日・20日・27日

## 年末年始 休館のお知らせ

12月29日(日)～1月3日(金)は年末年始のため休館いたします。休館中の返却は入口右側の返却ポストをご利用ください。(CD・DVD・他館からお借りしている本は開館中にカウンターに返却してください。)

## クリスマスクイズ

無料

本を5冊借りてクリスマスのクイズに挑戦しよう！  
全問正解すると景品がもらえるクジが引けるよ！  
期間：12月1日(日)～25日(水)  
対象：自分でクイズに挑戦できる子～中学生

## てづくりこうさくかい 無料 申込要 「どんどんのぼる! なかまたち」

日時：12月21日(土) 午後2時から  
民話をきいてから、工作会となります。  
定員：12名程度  
対象：小学生以下 ※低学年までは保護者同伴  
申込：カウンターまたは電話にて受付中  
協力：上三川高校 社会福祉部

## としょかん民話

無料

「昔から語りつがれてきたお話」をきいてみませんか？  
日時：12月21日(土) 午後2時から  
出演：民話しらさぎのみなさん

## 年末ありがとう レシートくじ 無料

貸出レシートに「あたり」が出た方に、雑誌付録のカレンダーや手帳をプレゼントいたします。  
期間：12月13日(金)～27日(金)

## えほんのふくぶくろ

無料

対象の方にリサイクルの絵本をプレゼントいたします。  
期間：1月4日(土)から なくなり次第終了  
対象：絵本を3冊以上借りてくれた小学生以下の方

## ミニリサイクルコーナー

図書館で不要となった本を、無料で配布いたします。  
期間：3月30日(日)まで ※なくなり次第終了

## 書道講座

無料 申込要

### 「オリジナルぼち袋を作ろう！」

文字の書き方を学んで、筆ペンでぼち袋に好きな文字を書こう！

日時：12月8日(日) 午後2時～4時

講師：日賀野 琢さん(臥龍会代表)

平石 彰之さん(臥龍会審査員)

柏崎 麗泉さん(臥龍会審査員)

対象：小学生以上～大人 定員：10名程度  
持ち物：筆ペン 申込：カウンターまたは電話にて受付中

## トナカイ親子と手話Deパーティー

無料

### みんなで作ろうクリスマスツリー

申込要

手話ソング、クイズ、ガチャガチャなど手話を楽しく学べます。  
景品も用意していますのでぜひご参加ください。

日時：12月14日(土) 午後2時～3時30分

講師：小谷野 順子さん(就業支援ワーカー)

対象：0歳～大人 定員：20名

申込：カウンターまたは電話にて受付中

## としょかんかるた大会2025

無料

さむ～いお正月は、図書館でアツいかるた勝負をしよう！

日時：1月5日(日) 午後2時から

対象：ひらがなを読める小学生以下のお子様

## イラスト講座

無料 申込要

～自分だけのキャラクターをつくろう！～

漫画家の先生に教わりながら、自分だけのキャラクターをつくってみよう！

日時：2月9日(日) 午後2時～3時30分

講師：仔鹿 リナ先生(漫画家)

【1次募集】1月7日(火)から 小学5年生～高校生  
カウンターまたは電話にて受付

【2次募集】1月18日(土)から 小学生～大人

※2次募集は定員に空きがある場合のみ受付

イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。  
不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP:<https://www.kmnlb.jp>  
X(旧Twitter):@Kaminokawalib



ホームページ→

## 令和6年度上三川町自治功労者表彰

11月7日、令和6年度自治功労者表彰式が ORIGAMI プラザ上三川日産ホールで行われました。  
この表彰は、上三川町表彰条例に基づき、町のために特に功労があった個人又は団体を表彰するため、毎年行われています。今年度は23名、4団体の方が受賞されました。

功 績	氏名(敬称略)	功 績	氏名(敬称略)	功 績	氏名(敬称略)
産業功労	かつやま しゅうすけ <b>勝山 修輔</b>	消防功労	かしわざき かずたか <b>柏崎 和貴</b>	消防功労	うえ の たかひろ <b>上野 貴浩</b>
衛生功労	す やま たかし <b>陶山 貴司</b>		なか みかわ はる き <b>中三川 春樹</b>		まち だ じゅんいち <b>町田 淳一</b>
	なかがわ かつこ <b>中川 活子</b>		うえ の たかのり <b>上野 敬則</b>		よもぎた とみ み <b>蓬田 知美</b>
	かさ い こ <b>笠井 みち子</b>		ふる や とみみち <b>古谷 智道</b>		おいぬま まさる <b>生沼 勝</b>
金品寄附	みやざわ えいいち <b>宮澤 栄一</b>		わたなべ まさし <b>渡邊 真志</b>		つ の だ あきら <b>津野田 哲</b>
	た なか さだいち <b>田中 定一</b>	ながく ぼ ゆたか <b>長久保 豊</b>	い とう かずひこ <b>伊藤 和彦</b>		
	エー ワンどうとうがいしゃ <b>A-1合同会社</b>				
	かぶしきがいしゃ さんぎょう <b>株式会社ウスイ産業</b>				
	かぶしきがいしゃ <b>株式会社マジック・ワーク</b>				
	ていこくせん い かぶしき がいしゃ <b>帝国繊維株式会社</b>				
消防功労	たか だ なおき <b>高田 直紀</b>				
	ふる や ひで き <b>古谷 秀樹</b>				
	う つぎ むねみつ <b>宇津木 宗光</b>				
	さかいり りょうすけ <b>坂入 良輔</b>				
	ひ の ひろゆき <b>日野 浩志</b>				



表彰式に出席された皆様

### 人権擁護活動 功績で表彰

人権擁護委員として活動している田中則子さんが法務大臣表彰を受表彰されました。

永年にわたり、人権擁護と人権思想の普及、高揚に多大な貢献をされました。



法務大臣表彰 田中 則子さん

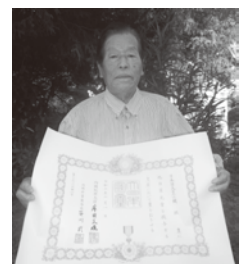
### 災害時に備えた協定の締結

町では、12月6日(金)にオープン予定のスーパーホテル栃木・上三川天然温泉と災害等が発生した際に、避難所として宿泊施設を提供していただく内容の協定を締結しました。

この協定では、大規模災害が発生した際の町民の安心・安全を確保するため、町からの要請を受け、宿泊場所や入浴施設、食事などの提供の協力について定められています。

### 旭日単光章 受章

平成12年から平成24年まで町議会議員として、多年にわたり地方自治の発展に寄与した功績が認められ令和6年8月1日に「旭日単光章」を受章されました。



旭日単光章受章 関根 豊さん





## 上三川町更生保護女性会より"さすまた"寄贈

10月8日、ORIGAMIプラザ上三川日産ホールにて贈呈式が行われました。

従来のものとは異なり、より安全に身を守れる形状の“さすまた”を考案した桜警備保障から1本、上三川町更生保護女性会より2本が町内3中学校に贈られました。

贈呈式後には、使用方法の実演も行われ、『ぜひ不審者対策に役立てて子供たちの安全を守っていききたい』と教育長や学校長から話がありました。



## 戦没者追悼式

10月29日、ORIGAMIプラザ上三川日産ホールにて令和6年度戦没者追悼式が行われました。

新型コロナウイルス感染対策のため、令和元年を最後に余儀なく中止となっておりましたが、5年ぶりに遺族など関係者が参列し、献花等を行いました。

多くの人たちの犠牲のもとに今日の平和があり、平和の尊さを後世に伝えていかなければと、上三川町の戦没者774柱の碑を前に改めて思う追悼式となりました。



## 高齢者・障がい者スポーツ大会

10月25日、富士山公園グラウンドにて、第42回上三川町高齢者・障がい者スポーツ大会が開催されました。

このイベントは、健康増進や相互の親睦を目的として行われています。

町内のシニアクラブ等31チーム520人が、お掃除競争など6つの種目に参加し、楽しい時間を過ごしました。



## 人権擁護委員委嘱

10月1日、人権擁護委員として北條久男ほうじょうひさおさんが再任されました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、地域の方の人権問題解決のお手伝いや法務局と協力して人権侵害による被害者の救済を行っています。

また、多くの方に人権を尊重することの重要性を正しく認識してもらえるよう、啓発活動や小中学校での人権講話等の活動を行っています。



# 東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

## 12月の集会所開故事業「蕎麦打ち教室」

「手打ちそば」を味わってみませんか。  
今月は蕎麦打ち教室です。打ち方を覚えれば、年越しそばも自分で打てます。  
初心者大歓迎。誘い合わせてお気軽にご参加ください。

- ▶ 期日=12月22日(日) 午前10時~正午 ▶ 場所=東館南集会所
- ▶ 講師=鈴木芳次先生
- ▶ 材料費=300円 ▶ 定員=6名(先着順)
- ▶ 持ち物=エプロン・マスク・三角巾
- ▶ 申込期間=12月6日(金)~13日(金)
- ▶ 申込先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159



## 12月4日から10日は、人権週間です

1948(昭和23)年12月10日、国際連合の総会において、すべての人民、すべての国が達成すべき共通の人権基準として、「世界人権宣言」が採択されました。1950年には、12月10日を「人権デー」と決めました。

日本では、1949年から、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定め、人権尊重の普及啓発を図っています。

### 「差別はしない」「差別はしていない」というけれど…

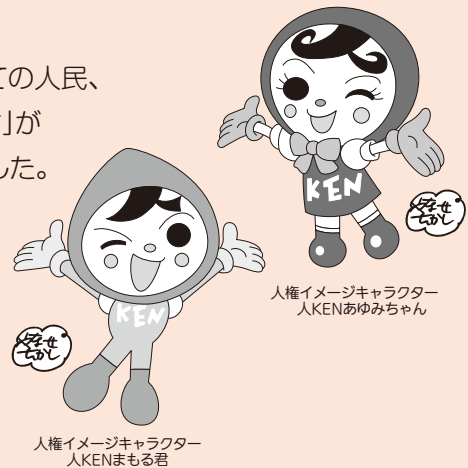
大阪教育大学名誉教授の森実氏は、人権教育において重要なポイントを次のように述べています。

市民の意識調査によると、「攻撃的差別」と「無関心差別」の二つに大きく分けられるといいます。「攻撃的差別」は、ヘイトスピーチに象徴され、ネット上の書き込みなど意図的に相手を追い込む攻撃的差別言動のことです。ここ20年の間に攻撃的な落書きや発言が増えています。

では「差別はいけませんが、特に関心はない」という「無関心差別」の人たちは、差別しないのでしょうか。各地の差別事象を見ると、特に部落差別では、普段「差別してはいけないが無関心」という人たちが、いったん利害関係が発生すると、容易に差別する側に引き寄せられます。例えば購入した土地が部落内の土地だと後から分かって、不動産業者に「どうして事前に言わなかったのだ」「分かっていたら買わなかった」など抗議する、あるいは「身内」の婚約者が部落出身だと分かって、結婚に反対する、などの事例があります。(出典:解放新聞10月25日付)

「無関心差別」は何も部落差別だけでなく、現代の様々な人権問題の底流にあります。ではそれらをどのように克服していけばよいのでしょうか。

それは、私たち一人一人が物事を正しく理解し、判断して、行動すること。  
まず自分の足元から始めてみませんか。



▶ 問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

# 上三川いきいきプラザ

☎ 0285(57)0211

FAX 0285(57)0212

休館日

12月29日(日)~31日(火)

## マシンスタジオからのお知らせ

**ダンス・空手・体操随時体験教室開催中!**

※ダンスの体験は12/16(月)~体験されたお子さまには、入会時事務手数料無料券プレゼント!  
体験される際は、前日までに予約(電話可)し、当日マシンスタジオにて1,100円お支払いください。

## 親子リトミック教室からのお知らせ

言葉遊びや季節の歌、わらべ歌を通して音楽に対する感覚や表現力を自然に身に付けていきます。



日程:1月8日(水)・1月15日(水)・1月22日(水)

時間:午前10時~10時50分

対象:6カ月~3歳児の親子  
(0~3歳児合同クラス)

※2021年4/2生まれ~2024年4/1生まれのお子様

参加費:3,000円(税込)

定員:15組

場所:児童館内遊戯室

申込みは右のQRから



## Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

### 今月のオススメメニュー

~月替わりパスタ~  
**和風たらこパスタ**  
850円



## 浴室からのお知らせ

- ・12月11日(水)~14日(土)  
「ゲルマニウム風呂」  
【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・むくみ改善・冷え性改善・肩こり・腰痛改善
- ・12月16日(月)~17日(火)  
「みかん風呂」  
【効能】保温効果・美肌効果・リラックス効果・疲労回復
- ・12月21日(土)  
「ゆず風呂」  
【効能】美肌の保持・リラックス効果・肩こり・腰痛・冷え性・むくみ緩和・体臭の改善



## いきプラフィットネス 1ヵ月お試し会員継続のお知らせ

10月・11月と行っていた、いきプラフィットネス1ヶ月お試し会員が今月も継続して受付中です。



申込期間:12月1日(日)~12月28日(土)

お試し会費:5,500円

利用可能時間:施設利用時間内いつでも

利用可能施設:プール・マシンスタジオ  
浴室・サウナ・エアロスタジオ

キャンペーン終了後入会された方は  
**初月会費・事務手数料無料!**

※ご入会后3ヵ月以上の継続が特典の条件となります。途中休会の場合でも返金いたしかねます。

## 料理教室のお知らせ



- **キッズキッチン**  
日時 11月12日(日)  
午前10時~午後1時  
対象 11年少~中学生  
(15名)  
参加費 3,400円
- **親子お菓子教室**  
日時 11月18日(土)  
午前10時~正午  
対象 11歳以上の親子  
(12組)  
参加費 3,000円
- **大人パン教室**  
日時 11月27日(月)  
午前10時~午後2時30分  
対象 11歳以上一般男女(12名)  
参加費 4,400円
- **大人料理教室**  
上三川を食らう  
日時 11月15日(水)  
午前10時~午後1時  
対象 11歳以上一般男女(20名)  
参加費 1,900円



## 生涯学習センター

▶ 問い合わせ先=生涯学習センター  
(生涯学習課 生涯学習係)  
☎0285(56)9159 FAX0285(56)6691

- ※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。
- ※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。



## 受講生募集

### 日光湯元 スノーシューハイク

奥日光で雪遊びやスノーシューハイクを体験しませんか!?

- ◆日時=2月22日(土) 午前8時30分~午後4時
- ◆参加費=「雪遊びコース」無料  
「スノーシューハイクコース」1人250円  
(スノーシューレンタル料)
- ◆講師=日光自然博物館ネイチャーガイド
- ◆定員=小中学生とその保護者35名  
・小学5年生以上は、子どもみの参加も受け付けます。  
・「雪遊びコース」と「スノーシューハイクコース」に分かれます。  
・借り上げバスで行きます。
- ◆申込み=12月16日(月) から  
右のQRから  
お申込みください。  
お電話での申込みは受け付けておりません。



### はっぴいPAPAMAMA講座

#### 第1回「パパと一緒にベビーダンス! ~パパの抱っこで赤ちゃんスヤスヤ~」

- ◆日にち=2月1日(土)
- ◆講師=日本ベビーダンス協会認定講師 やまもと ゆみこ 山本由美子さん

#### 第2回「家族でシェアしてらく家事に ~プロの掃除技で効率よくピカピカに~」

- ◆日にち=2月15日(土)
- ◆講師=サニクリーン宇都宮出前
- ◆時間=午前10時30分~11時30分
- ◆対象者=乳幼児をもつ保護者とその子ども  
(第1回は、首が座っている生後3ヵ月からハイハイ  
までの乳幼児と保護者(主に父親))
- ◆定員=30組程度
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=1月24日(金)まで  
右のQRから  
お申込みください。



### 手工芸教室~ステンシルを楽しもう

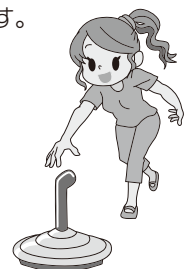
ステンシルを体験しませんか?それぞれ違った作品を制作します。各回ごとのお申込みになります。まとめて4回の参加も大歓迎です。

- ◆講師=ステンシルクリエイター miiya(ミーヤ)さん  
第1回 2月 7日(金) マスクデコレーション  
第2回 2月14日(金) 春待ち模様の巾着  
第3回 2月21日(金) レターセット  
第4回 3月 7日(金) カラフルバック  
(全4回 金曜日)
- ◆時間=午後1時30分~3時30分
- ◆材料費=1回につき1,000円  
4回分まとめての参加は、3,200円  
※当日集金いたします。
- ◆定員=各回16名まで
- ◆対象=成人 ※3名まで託児サービス(無料)がご利用になれます。  
概ね6ヵ月以上の乳児からお預かりします。  
お申込みの際、お申し出ください。(先着順)
- ◆申込み=各回の2週間前までお申込みを受付しています。

### キッズひろば「ユニカールに挑戦!」

「ユニカール」とは、氷上のスポーツ「カーリング」を参考に考案された、専用のカーペットを使用しストーンを滑らせて行う室内でできるスポーツです。

- ◆日にち=1月25日(土)
- ◆時間=午前10時~11時30分
- ◆対象者=親子または、小学4年生以上であれば  
子どもみの参加も可能です。
- ◆講師=上三川町スポーツ推進委員
- ◆定員=20名程度
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=1月17日(金)まで



吉澤章折り紙記念室は  
12月9日(月)午後1時～5時 撮影のため閉室します。  
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

### 健康講座

#### 「姿勢すっきり! 簡単エクセサイズ」

深い呼吸と骨格を意識したエクセサイズで、体幹を鍛え、姿勢を整えます。心地よくからだを動かして、リフレッシュしましょう。

- ◆講師=インストラクター やすら おかきょうこ 安良岡恭子さん  
1月21日・28日・2月4日・18日・25日の全5回 火曜日
- ◆時間=午後2時～3時30分
- ◆参加費=無料
- ◆定員=25名
- ◆対象=成人 ※3名まで託児サービス(無料)がご利用になれます。  
概ね6か月以上の乳児からお預かりします。  
お申込みの際、お申し出ください。(先着順)
- ◆申込み=12月20日(金)まで

12月5日(木)から受付

### わくわく教室

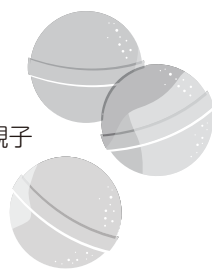
親子で一緒にの時間を楽しみましょう♪

#### 第4回 「キャンドルづくり」～ケーキ型のキャンドルづくり～

- ◆日にち=12月21日(土)
- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆講師=Strawberry Drop なかばた めぐみ 中畑 恵さん
- ◆参加費=1個800円
- ◆対象=未就学児、小学校低学年(1・2年生)の親子
- ◆定員=若干名
- ◆申込み=12月13日(金)まで

#### 第5回 「バスボムづくり」～かわいいバスボムをつくろう～

- ◆日にち=1月18日(土)
- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆講師=ほしの なおみ 星野 直美さん
- ◆参加費=1個600円
- ◆対象=未就学児、小学校低学年(1・2年生)の親子
- ◆定員=若干名
- ◆申込み=12月27日(金)まで



### 二次元コードから 講座に申し込んでみませんか

二次元コードから申込みができる講座があります。窓口に行く必要も、電話をする必要もありません!

ご自身のスマホやタブレットを使えば、いつでもどこでも簡単に申込みができます。

- ①ご自身の端末で二次元コードを読み込む
- ②内容を確認し、必要事項を入力
- ③送信

- ◆メールアドレスを入力することで、受付完了のメールが届きます。また、持ち物等詳細についてのご案内や抽選結果(抽選がある場合)のメールが届きます。
- ◆ご自身の端末の迷惑メール設定等をよくご確認ください。

### みんなのありがとう広場

楽しくお礼を折りましょう

- ◆日時=1月28日(火) 午前9時30分～11時
- ◆内容=「連獅子」
- ◆参加費=50円
- ◆講師=ORIGAMI普及指導員の会

12月9日(月)から受付

### おやこeスポーツ教室

プロのゲームチームが伝授!  
eスポーツをとおして、ネットマナーを学びながらゲームのスキルアップを目指します。

- ◆第1回=1月26日(日)  
「eスポーツマナーを学んでもっと楽しもう!」
- ◆第2回=2月2日(日)  
「パズルゲームと格闘ゲームで  
レベルアップを目指そう!」
- ◆時間=午後1時～5時
- ◆講師=eスポーツ栃木・ANSWER.M.GAMING
- ◆参加費=無料
- ◆対象=6歳以上の子どもとその親等
- ◆定員=20名程度(先着順)
- ◆申込み=12月10日(火)  
～1月17日(金)

12月10日(火)から受付

# 上三川町子育て支援センター「あったかひろば」12月行事予定

## おはなし広場

～絵本の読み聞かせと手遊びを楽しみましょう～

- ◆毎週木曜日 午前11時30分～11時45分
- ※参加自由となります。
- 12月26日(木)は実施なし

## ORIGAMIであそぼ

～季節の折り紙に挑戦！～

- ◆毎週木曜日 午後2時～3時(随時)
- ※参加自由となります。

## フォトアルバム作り

～お子さんのかわいい姿をアルバムに！～

- ◆12月5日(木) 午前10時～
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆参加費 500円(現像込みの場合600円)
- ◆先着4名まで
- ※12月1日(日)～ホームページにて予約受付

## としこばあばのおたのしみ会

～歌やお話・手品などお楽しみがいっぱい♪～

- ◆12月6日(金) 午前10時30分～11時
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ※参加自由となります。

## Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆12月9日(月)～13日(金) 随時
- ◆12月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん  
とハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

## おててでべったんスノーマン

- ◆12月12日(木)・13日(金)
- 各日 午前10時～5名/各日 午前11時～5名
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ※12月1日(日)～ホームページにて予約受付

## 大きくなったかな(発育測定)

～身長・体重を測定します～

- ◆12月16日(月)～20日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

## 産後のバランスボール

～お子さんと参加できます～

- ◆12月16日(月) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 生後6ヵ月までのお子さん
- ◆先着8名まで
- ※12月1日(日)～ホームページにて予約受付

## スウェーデンハンドセラピー

～ママの心と体を穏やかに整えましょう～

- ◆12月20日(金) 午前10時～正午
- (お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで
- ※12月1日(日)～ホームページにて予約受付

## みんなで楽しいクリスマス

- ◆12月23日(月) 午前10時30分～11時
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ※参加自由となります。

Merry  
Christmas



## 一時預かり保育

- ◆利用日時＝土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)  
午前9時～午後5時
- ◆対象＝町内に住所のある生後4ヵ月  
～未就学のお子さん
- ◆利用料金＝4時間まで 1,000円  
4時間以降 1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。
- ※12月29日(日)の一時預かり保育はなし
- ※令和7年1月4日(土)・5日(日)の予約は12月26日(木)までをお願いします。

## 午後 休館のお知らせ

12月11日(水) 午後1時～  
空調点検のため、午後から休館となります。

## 年末年始 休館のお知らせ

令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は  
休館となります。

▶開館日＝年中無休(年末年始を除く) ▶時間＝午前9時～午後5時 ▶利用できる方＝0歳から小学生のお子さんとその保護者 ▶利用料＝無料

▶問い合わせ先＝子育て支援センター ☎0285(56)2043 子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137



# 上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

2024年11月よりスポーツ教室「バドミントン」はじまりました。

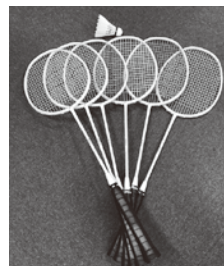
◆大好評開催中◆ ※個々に簡単なアドバイスが受けられます

開催(活動日) **毎週金曜日** (都合により休講となる日があります。) **見学・体験大歓迎**

時間 午後5時30分～6時30分

対象 小学生 バドミントン未経験者から経験者まで参加OK

定員 10～20名(先着予約制) **参加費** 1,000円 **エリア** コート2～4面



## スポーツセンター1月～3月おすすめレッスン(有料)

### 12月3日(火)申込み受付開始!

<b>水曜日</b>	ポンバ	午後8時～(40分)	セット 6,000円	単発 800円
<b>木曜日</b>	エンジョイエアロ	午前10時～(40分)	セット 6,000円	単発 800円
<b>金曜日</b>	硬式テニススクール	午前10時～(90分)	セット 13,000円	単発1,540円
	ベビトレヨガ	午前10時30分～(60分)	セット 10,000円	単発1,200円
	カラダほぐし&チェアヨガ	午後2時30分～(60分)	セット 8,000円	単発1,000円

★その他、料金・レッスン・日時・定員等、ホームページ、SNS、お電話にてご確認ください。

今期、複数の教室をセットでお申込みされた皆様へ、お申込み以外の教室でご利用いただける「1回分無料体験チケット」をプレゼントいたします。※ご本人以外でもご利用いただけます。

## スポーツデー大好評開催中 いつでもお気軽に!

<b>火曜日</b>	バドミントン	午前10時～午後1時	参加費 300円
<b>水曜日</b>	ピククルボール	午前10時～午後1時	参加費 200円
	バスケットボール(U6、12、15・先着予約制)	午後4時30分～6時30分	参加費 300円
	バスケットボール(大人・先着予約制)	午後7時～8時45分	参加費 500円
<b>木曜日</b>	ピククルボール	午前9時30分～午後2時30分	参加費 200円
	バドミントン(ハッピーアワー・先着予約制)	午後7時～8時30分	参加費 500円
<b>金曜日</b>	バドミントン(ミッドナイト・先着予約制)	午後6時30分～8時45分	参加費 500円
<b>日曜日</b>	卓球	午後1時～6時	参加費 100円/H

(都合により休講となる日があります。)

▶休館日=12月2日・9日・16日・23日・29日・30日・31日  
1月1日・2日・3日・6日・20日・27日

▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



HANINOKAWAMACHI.TAIKU.CENT

## 令和6年 第3回 ペタンク大会

9月26日(木) ふれあいの家ひまわり

優勝 = 長井 靖  
 高橋 唯之  
 高田 勝夫  
 準優勝 = 日沖 政江  
 金田 星子  
 植木 茂  
 第3位 = 八木沢 一光  
 榎本 一郎  
 越路 紀之



## 第16回 瑞香堂杯パークゴルフ大会

9月18日(水) かみのかわパークゴルフ場

男子の部 優勝 = 大城 一彦  
 準優勝 = 小口 明生  
 第3位 = 星野 裕志  
 女子の部 優勝 = 須田 美幸  
 準優勝 = 金久保 とし子  
 第3位 = 荒木 敏子



## 上三川町長距離走記録会

9月29日(日) 上三川中学校

1,000m	中学男子の部	優勝 = 海老原 滉斗	5,000m	高校男子の部	優勝 = 渡邊 晏叶
	中学女子の部	優勝 = 鯨 灯		一般男子の部	優勝 = 藤原 広翔
	一般男子の部	優勝 = 藤原 広翔		壮年男子の部	優勝 = 大塚 朗
	一般女子の部	優勝 = 吉田 明日香			
	壮年男子の部	優勝 = 宇津木 宗光			
3,000m	中学男子の部	優勝 = 海老原 滉斗			
	中学女子の部	優勝 = 鯨 藍			
	一般男子の部	優勝 = 藤原 広翔			
	壮年男子の部	優勝 = 宇津木 宗光			



第12回 馬場商店杯パークゴルフ大会

10月18日(金) 田川ふれあい公園

男子の部	優勝 = 金田 昭一
	準優勝 = 大城 一彦
	第3位 = 築瀬 時春
女子の部	優勝 = 蓬田 久美子
	準優勝 = 添野 美江子
	第3位 = 田中 澄子



上三川町 第3回 会長杯グラウンドゴルフ大会

10月16日(水) 蓼沼親水公園

男子の部	優勝 = 長野 隆雄
	準優勝 = 仲野 泰夫
	第3位 = 高瀬 次夫
女子の部	優勝 = 佐藤 麻由美
	準優勝 = 渡辺 美智子
	第3位 = 稲葉 綾子



各種大会予定

第42回 NISSANしらさぎマラソン大会 in 上三川

12月1日(日) 日産自動車(株) 栃木工場グラウンド及び周辺一般路

上三川乗馬大会

12月1日(日) 上三川ホースパーク

ティーボールチャレンジ大会

12月8日(日) 蓼沼緑地公園

ソフトテニス大会(中学生団体戦)

12月15日(日) 富士山公園テニスコート

第17回 混合バレーボール大会

12月15日(日) 上三川日産スポーツセンター

陸上記録会(長距離)

12月15日(日) 上三川中学校

2024クリスマス交流パークゴルフ大会

12月18日(水) 田川ふれあい公園

第5回 ペタンク大会

12月19日(木) ふれあいの家ひまわり

第22回 クリスマスカップバスケットボール大会

12月21日(土)・22日(日) 坂上小学校・上三川小学校

納射会

12月22日(日) 町弓道場

43th サッカーミーティング in 宇都宮

第9回 TAKADACUPサッカー大会

12月24日(火)・25日(水)・26日(木) 蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園

※各種大会等は、状況により中止・延期となる場合があります。





# お知らせ版



マイナンバーカードの  
 休日交付と申請サポ-  
 トのお知らせ ※予約制

▼日程＝12月15日(日)

※12月13日(金)午後4時  
 までに事前予約が必要で  
 す。左のQRの読み取り、ま  
 たは電話でご予約ください。

▼実施内容＝

- ①マイナンバーカードの交付
- ②マイナンバーカードの交付  
 申請に必要な写真撮影等の  
 サポ-ト



▼問い合わせ先＝

住民課 総合窓口係  
 ☎0285(56)9125

農林業センサスに  
 ご協力ください

令和7年2月1日現在

で、全国一斉に「農林業の  
 国勢調査」といわれる  
 「2025年農林業センサ  
 ス」が実施されます。

この調査は、今後の農林  
 業の政策に役立てるために  
 5年ごとに実施される極め  
 て大切な調査です。

令和7年1月中旬から  
 農林業を営んでいる皆さま  
 のところに調査員が訪問し  
 て、調査票に農林業の経営  
 状況などの記入をお願いし  
 ますので、ご協力をお願い  
 します。

▼問い合わせ先＝

企画課 情報広報係  
 ☎0285(56)9117

看護師・助産師の  
 登録を募集します

▼業務内容＝

看護師(乳幼児健診におけ  
 る計測、診察の介助など)  
 助産師(母子保健事業の教  
 室補助や相談事業など)

▼勤務日数＝月数回程度

▼登録方法＝履歴書と資格  
 免許証の写しを子ども家庭  
 課母子健康係まで提出して  
 ください。

※詳細は町ホームページを  
 ご覧ください。



▼問い合わせ先＝

子ども家庭課 母子健康係  
 ☎0285(56)9132

### 今月の納期

納期限12月25日(水)

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期

### 今月の休日納税相談

日時＝12月22日(日)  
 午前8時30分～正午  
 場所＝1階 税務課窓口  
 ※口座振替の届出も受付  
 しています。  
 (ゆうちょ以外の指定金融機関)  
 連絡先＝税務課 納税係  
 ☎0285(56)9121

都市公園内水道の  
 休止について

冬期の水道管凍結防止の

ため、一部の公園内の水道  
 を次の期間休止します。ま  
 た、当該期間は一部トイレの  
 使用もできなくなります。  
 ご迷惑をおかけしますがよ  
 ろしくお願いいたします。

なお、休止期間は気象状  
 況等により前後する場合  
 がありますので、ご了承ください。

▼水道休止期間＝

12月20日(金)～  
 令和7年2月28日(金)

▼問い合わせ先＝

都市建設課 管理係  
 ☎0285(56)9146

「介護給付費通知」送付  
 の廃止について

上三川町では、介護サー  
 ビスを利用された方に「介  
 護給付費通知」(利用した  
 サービスの種類や金額のお  
 知らせ)を年1回(12月頃)  
 送付しておりましたが、国  
 による事業の見直しがあつ  
 たため、令和6年度より送  
 付を廃止いたします。

サービスの利用実績を  
 確認する際は、各サービス  
 事業所から交付される請  
 求書等をご確認ください。  
 なお、介護給付費通知  
 の発行を希望される場合  
 は左記までお問い合わせ  
 ください。

※介護給付費通知は医療  
 費控除証明書として確定  
 申告などに使用すること  
 はできません。

▼問い合わせ先＝

健康福祉課 介護保険係  
 ☎0285(56)9102

## 上三川いきいきプラザ 農産物直売所の旬情報！ 「12月：ほうれん草」

ほうれん草はピンと葉先が張っていて、葉が肉厚で緑色が濃いものを選びましょう。根元に近い部分から葉が密集しているものも良品です。

また、根元がみずみずしいものが鮮度が良い証です。

当直売所は、生産者が毎日納品する鮮度抜群のほうれん草が並びます。

これから寒くなるにつれ美味しさの増すほうれん草を食卓に！！



- ▶ 営業時間＝午前9時～午後1時
- ▶ 定休日＝12月10日(火)、29日(日)～31日(火)
- ▶ 問い合わせ先＝JAうつのみや

上三川営農経済センター 営農課  
☎ 0285(55)1515

## 上三川町職員 (令和7年4月1日採用)を 追加募集します

職種	一般事務
人員	5名程度
受験資格	令和6年度中に上三川町職員採用試験を受験していない方で、平成5年4月2日以降に生まれた方



- ▶ 申込受付期間＝12月6日(金)～令和7年1月6日(月)
- ▶ 申込方法＝「令和6年度上三川町職員募集要項(追加募集)」を参照の上、「上三川町職員採用試験申込書兼履歴書」を総務課人事係へ提出してください。申込関係書類は、総務課窓口でお受け取りになるか、町ホームページからダウンロードしてください。

▶ 問い合わせ先＝総務課 人事係  
☎ 0285(56)9110

### クリーンパーク茂原の お知らせ

年末になりますと、クリーンパーク茂原へのごみの持ち込みが集中し、混雑が予想されます。

ごみの収集は12月31日(火)まで行いますので、出せるごみはごみステーションへ出したり、前もって持ち込みするなど、年末の混雑緩和にご協力ください。

- ▼ 受け入れ日＝年末12月31日(火)まで/年始1月4日(土)から
- ▼ 受付時間＝午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
- ▼ 注意事項＝紙類・布類はクリーンパーク茂原へ持ち込むことはできません。大量にごみとして出したい場合は、地域生活課にご連絡ください。

▼ 問い合わせ先＝  
地域生活課 環境係  
☎ 0285(56)9131  
クリーンパーク茂原  
☎ 028(654)0018

### 薬物依存症家族のつらい

「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いかわからない。」同じような悩みを抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?

初めて参加を希望される方は職員による事前面談がありますので、電話でお問い合わせください。

▼日時＝令和7年1月9日(木) 午後1時30分～3時  
▼会場＝栃木県庁小山庁舎本館  
▼問い合わせ先＝  
栃木県南健康福祉センター  
生活衛生課  
☎ 0285(22)6119



### もりもり食べよう かみのかわ 食育交流会「おかあさんのそば打ち教室」

▼日時＝12月14日(土) 午前10時～  
▼場所＝農村環境改善センター  
▼内容＝そば打ち体験・かき揚げ天ぷら  
▼持ち物＝エプロン・三角巾・汚れてもよい服装  
▼定員＝15人(先着順・町内在住の方優先)  
※親子で参加の方優先  
▼参加料＝300円  
▼問い合わせ先＝  
郷土食を考える集い  
実行委員会  
☎ 0285(56)0755  
(平日午後2時～4時)



**農村環境改善センター  
の利用について**

改善センターは、農村経営や農村生活の改善合理化、あるいは地域の皆さんの健康増進とコミュニケーションを深める場所です。施設には、多目的ホールや会議室、和室、調理実習室、研修室等があり、余暇活動や地域の交流の場として幅広く利用されています。

▼開館時間

火曜日～土曜日  
 午前9時～午後9時30分  
 日曜日・祝日

午前9時～午後5時

▼休館日 月曜日、12月29日～翌年1月3日

▼利用できる方 町民及び町内に勤務している方

▼利用料 有料(詳細は公社までお問い合わせください)

▼申込方法 1か月前から(公社窓口でお申込みください)

▼問い合わせ先

(公財)上三川町農業公社  
 ☎0285(56)4312

**普段から介護をされている方へ**

ご家族(町内外を問いません)の介護をされている介護者の方同士の交流、心身のリフレッシュを目的に、介護者リフレッシュ研修を開催します。ぜひご参加ください。

▼日時 令和7年2月7日(金)

午前10時～正午

(受付午前9時30分)

▼内容 音楽体操、参加者同士の交流

▼講師 矢島 園子氏

▼場所 上三川いきいきプラザ1階 保健センター

▼募集人数 20名程度

▼申込期限 1月31日(金)

までに在宅介護支援センターにお申込みください。

▼問い合わせ先

在宅介護支援センター友愛苑

☎090(3685)3367

在宅介護支援センター

トータスホーム

☎080(5183)1746

在宅介護支援センター

ふじやまの里

☎080(4382)1502

**こころの健康相談のお知らせ**

県南健康福祉センターでは、こころの相談を希望する方やそのご家族などを対象に精神保健福祉相談を次のとおり行います。

▼日程 12月24日(火)、1月28日(火)

別日については、お問い合わせください。

▼時間 午後1時30分～4時(完全予約制)

▼予約時間については予約時にご確認ください。

▼場所 栃木県庁小山庁舎3階 相談室

▼住所 小山市犬塚3-1-1

(県南健康福祉センター)

▼内容 精神科医師によるこころの相談(精神保健福祉に関する相談指導)

▼対象 精神科医師による相談を希望する住民等

▼問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター 健康支援課

☎0285(22)6192

**上三川町社会福祉協議会職員募集**

▼試験日

第1次試験 1月26日(日)

第2次試験 2月9日(日)

▼会場

上三川いきいきプラザ

▼採用職種 一般

▼採用予定人員 若干名

▼勤務場所

社会福祉協議会

▼受験資格 次のいずれにも該当する方

・昭和55年4月2日以降に生まれた方

・社会福祉士資格を有する方

・または社会福祉士受験資格を有する方(令和7年3月31日までに取得見込みも可)

・通勤可能で普通自動車運転免許を有する方

▼申込方法 令和6年度社会福祉法人上三川町社会福祉協議会職員採用試験要綱(本会総務企画係に所要、または本会ホームページからダウンロード可能)を参照し、所定の申込書を本会総務企画係まで郵送または持参してください。

▼受付期間 令和6年12月16日(月)～令和7年1月10日(金)【必着】

持参される方は午前8時30分～午後5時15分までにお越しください。(土日・祝日及び12月28日から1月5日の年末年始を除く)

▼問い合わせ先

社会福祉法人

上三川町社会福祉協議会

総務企画係

☎0285(56)3166





**確定申告の相談を  
ご検討の方へ**

1月6日(月)から2月14日(金)までは、確定申告会場はありません。

相談を希望される方は、2月17日(月)から3月17日(月)までの確定申告期間中に、確定申告会場(マロニエプラザ)へお越しください。

▼2月14日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等を電話予約いただく必要がありますので、予約なくお越しただいても対応できません。

▼確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行がスムーズです。

**▼問い合わせ先**

宇都宮税務署  
☎028(621)2151  
(自動音声がかかりますので、2を選択してください)

**1月から、申告書等の  
控えに収受日付印の  
押なつを行いません**

国税庁・国税局・税務署では、税務行政のデジタル化における手続の見直しの一環として、1月から申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。

▼1月からは、申告書等を書面で提出する際には、正本(提出用)のみを提出していただきますよう、お願いします。

▼提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

▼国税庁等に提出(送付)される全ての文書が対象です。

▼申告書等をe-Taxで提出した場合は、メッセージボックスから内容を確認することが出来ます。

**▼問い合わせ先**

宇都宮税務署  
☎028(621)2151  
(自動音声がかかりますので、2を選択してください)

**宇都宮税務署で非常勤  
職員を募集します**

▼勤務期間 1月中旬～3月下旬

▼勤務場所 ①マロニエプラザ(元今泉六丁目) ②宇都宮税務署(昭和二丁目)

▼応募資格 パソコン・スマホ操作のできる人

▼採用人数 80人程度

▼賃金 時給1,200円程度(詳細についてはお問合せください)

▼申込期限 1月10日(金)(定員になり次第締め切らせていただきます)

▼その他 申込方法・勤務内容など詳しくは、国税庁HP採用情報「非常勤職員(アルバイト)の採用情報」をご確認ください。

**▼問い合わせ先**

宇都宮税務署  
☎028(621)2151  
(自動音声がかかりますので、2を選択してください)

**自衛隊ヘリコプターの  
夜間訓練**

次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▼実施予定日 12月2日～5日・9日～12日・16日～19日・23日～26日

▼時刻 日没から午後9時頃までを予定  
天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▼問い合わせ先  
陸上自衛隊北宇都宮駐屯地  
☎028(658)2151

**上三川町交通事故(人身事故)発生状況**

令和6年10月		本年累計 件数(人)	前年同月比 (10月)
発生件数	6 件	55 件	+ 8 件
負傷者数	6 人	66 人	- 9 人
死者数	0 人	1 人	+ 1 人

**まじみん  
善意銀行(敬称略)**

- ・(令和6年11月13日現在)
- ・福祉ヤクルトご協力の皆様(第19回) 37,000円
- ・匿名(第29回) 10,000円
- ・パッチワークキルトサークルハーモニー(第29回) 11,580円
- ・チャリティカラオケ 第1回かみのかわ町おこし 前原実歌謡教室
- ・ジョージ倶楽部合同発表会(第1回) 30,000円
- ・吉澤啓子(第102回) 1,000円
- ・匿名(第33回) 10,000円
- ・北小学校地区社会福祉協議会 1円募金(第19回) 3,188円
- ・成願寺(第12回) 63,764円
- ・下野保護区保護司会
- ・上三川町分区分(第14回) 5,000円
- ・上三川町ボランティア連絡協議会(第17回) 5,000円
- ・JACCのみや上三川 青果物専門部会連絡協議会(第19回) 34,882円
- ・上三川町食生活改善推進協議会(第17回) 5,000円
- ・生命の貯蓄体操普及会上三川支部(第29回) 5,000円
- ・滝沢哲生(第6回) 4,000円
- ・上三川町赤十字奉仕団(第38回) 5,000円

**上三川町社会福祉協議会**

みなさまの温かい声援が、ありがとうございます。

町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。  
 テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

令和6年度小山広域保健  
 衛生組合リサイクルフェア  
 inリサイクルセンター  
 の開催について

ごみ処理施設を身近に感じてもらうため、イベントを開催いたします。

▼日時 12月8日(日)

午前9時～午後0時30分

▼場所 11リサイクルセンター  
 (栃木県下野市下坪山1632)

▼内容 11

- ・施設見学(謎解きなどを交えながら施設内を見学)
- ・重機やパッカー車の展示、写真撮影
- ・リユース品販売(オークション形式で実施)
- ・ペットボトルキャップアート
- ・リサイクル肥料・たい肥の配布

先着 各100名様  
 ・ごみ分別に関する相談コーナー

▼問い合わせ先 11  
 ・指定ごみ袋PR など

小山広域保健衛生組合  
 施設課 管理係

☎0285(22)8184

国内での化学物質規制  
 が大きく見直しとなり  
 ました

労働安全衛生法関係法

令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。

▼変更(改正)のポイント

▼化学物質の製造事業者およびそれを扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。

▼事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。

▼今後、数年かけて、SDS(※1)やラベル(※2)の交付対象物質が約900物質から約2,300物質に拡大します。

▼事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

※1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が化学物質および化学物質を含んだ

製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。  
 ※2 ラベルとは、SDS情報をもとに簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたものです。



▼問い合わせ先 11

事業者のための化学物質  
 管理無料相談窓口

☎050(557)4862



## 乳幼児健診等のお知らせ



### 乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
12月16日(月)	12月17日(火)	12月3日(火)	12月2日(月)
令和6年8月生	令和6年2月生	令和5年5月生	令和3年11月生
1月20日(月)	1月21日(火)	1月15日(水)	1月14日(火)
令和6年9月生	令和6年3月生	令和5年6月生	令和3年12月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

### 子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください)	
12月5日(木)	1月8日(水)
12月11日(水)	1月17日(金)
12月20日(金)	1月22日(水)
12月25日(水)	1月28日(火)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	育児相談室

### 教室 ※要予約

プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
12月4日(水)	12月19日(木)	12月13日(金)
1月19日(日)	令和6年9・10月生	令和6年7月生
実施時間:	1月23日(木)	1月10日(金)
午前9時30分～	令和6年10・11月生	令和6年8月生
(受付:9時15分～25分)	実施時間:午前10時～	実施時間:午前9時55分～
実施場所:検診ホール	(受付:9時40分～50分)	(受付:9時40分～50分)
	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室

### 親子の栄養相談 ※要予約

12月20日(金)	1月17日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

※令和6年4月から、会場が保健センターに変更になっています。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

## こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 12月20日(金)  
1月26日(日)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分  
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)

= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 =  
健康福祉課 成人健康係  
☎ 0285(56)9133

## 心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日  
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 =  
上三川町社会福祉協議会  
☎ 0285(56)3166

## 隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 12月14日(土)  
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 =  
健康福祉課 社会福祉係  
☎ 0285(56)9190

## 法律相談

日時 = 12月15日(日)  
午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 12月2日(月)～12日(木)

費用 = 無料

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 =  
健康福祉課 社会福祉係  
☎ 0285(56)9190

▼問い合わせ先  
栃木県立国分寺  
特別支援学校  
☎ 0285(44)5121

▼時間  
2月2日(日)  
午前9時～午後9時  
2月3日(月)  
午前9時～午後3時

▼会場  
イオンリテール  
株式会社イオンモール小山  
南側入り口付近  
▼期日  
令和7年2月1日  
(土)～2月3日(月)  
▼時間  
2月1日(土)、  
2月2日(日)、  
2月3日(月)

栃木県立国分寺特別  
支援学校『伸びゆく  
子どもたちの作品展』  
のお知らせ

## 『上三川町第8次総合計画ワークショップ』 を開催します！

上三川町では10年後の将来像を描く総合計画を作るため、どのようなまちを目指すべきかを一緒に考えてくださる方を募集します。

専門的な知識は必要ありません。お気軽にご参加ください。

▶開催日程 = 【第1回】令和7年1月25日(土)

【第2回】令和7年2月15日(土)

▶開催時間 = 午後2時～4時

▶会場 = ORIGAMIプラザ(上三川町上三川4173-1)

▶応募資格 = 上三川町に在住、在勤または在学の15才以上の方

▶申込期限 = 令和7年1月10日(金)午後5時メ切

▶申込方法 = 右記QRを読み取り、

回答フォームからお申込みください。



▶問い合わせ先 = 企画課 総合政策係 ☎ 0285(56)9118

## 新春上三川町開運 寺社めぐりウォーキングを開催します

健康づくりと一年の幸せを祈願しながら約9km(歩行時間は約2時間)のコースを歩きます。途中、上三川町の歴史や文化財についての解説も行います。

▶日時 = 令和7年1月19日(日)(小雨・小雪決行)午前8時受付、  
正午頃解散予定

▶集合場所 = 蓼沼緑地公園駐車場

▶参加費用 = 700円 ※当日お支払いください。

▶定員 = 30名(先着順)

▶参加資格 = 当該距離を通常の早さで完歩できる方

▶受付期間 = 12月9日(月)～12月27日(金)

午前8時30分～午後5時15分(土日を除く)

▶その他 = 必要に応じて雨具、飲み物、軽食等はご自分でもご用意ください。

▶問い合わせ先 = 生涯学習課 スポーツ係 ☎ 0285(56)9170





# 秋の夜空に輝く大輪の花 ～フェスタinかみのかわ～

会場：上三川いきいきプラザ 多目的広場

多くの方のご来場  
ありがとうございました。



## ひまわりサミットインスタ フォトコンテスト 入賞作品

かみのかわサンフラワー祭りに合わせて実施した「ひまわりサミット  
インスタフォトコンテスト」の入賞作品が決定しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。



かみたんメールの登録は下記アドレスに  
空メールを送信してください  
[t-kamitan-mail@sg-p.jp](mailto:t-kamitan-mail@sg-p.jp)

※[QRコード]は株式会社デンソーウェブ様の登録商標です。

人口と世帯【令和6年11月1日現在】(対前月比)  
人口：30,796人(+28) 世帯数：12,693世帯(+19)  
男性：15,880人(+28) 女性：14,916人(±0)

本紙は再生紙を利用しています。