

町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。
テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

令和7年度・令和8年度
小山広域保健衛生組合
入札参加者資格審査の
申請受付について

- ▼受付期間 11月11日(月) 29日(金) ※必着
- ▼提出方法 郵送(郵便書留)
- ※小山広域保健衛生組合管内市町に本社又は支店等を有する方は、持参による提出もできます。(土日祝日を除く)
- ▼提出先 〒323-0043 栃木県小山市大字塩沢604番地 小山広域保健衛生組合 政策課 政策係 宛
- ▼申請書類及び申請要領の入手方法 申請書は小山広域保健衛生組合政策課窓口又は小山広域保健衛生組合のホームページにて入手できます。



問い合わせ先 小山広域保健衛生組合 政策課 政策係

02885(22)32228

「年金の日」「ねんきんネット」のお知らせ

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)をご覧ください。



問い合わせ先 宇都宮西年金事務所

028(622)4281



労働保険の成立手続を忘れていませんか

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険(労災保険)」と「雇用保険」とを総称した言葉であり、常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業者は原則、成立手続を行う義務があります。手続を行っていない事業主の方は、速やかに都道府県労働局へご相談ください。

問い合わせ先 栃木労働局総務部 労働保険徴収室

028(634)9113

県央浄化センター 施設公開デー

日時 11月16日(土) 午前9時30分～11時30分

場所 県央浄化センター (上三川町大字多功1159)

内容 下水道探検ツアー、下水道クイズなど

問い合わせ先 県央浄化センター

02885(53)6104

乳幼児健診等のお知らせ



乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
11月18日(月)	11月19日(火)	11月12日(火)	11月11日(月)
令和6年7月生	令和6年1月生	令和5年4月生	令和3年10月生
12月16日(月)	12月17日(火)	12月3日(火)	12月2日(月)
令和6年8月生	令和6年2月生	令和5年5月生	令和3年11月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください)	
11月6日(水)	12月5日(木)
11月15日(金)	12月11日(水)
11月22日(金)	12月20日(金)
11月28日(木)	12月25日(水)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約

プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
11月16日(土)	11月27日(水)	11月6日(水)
12月4日(水)	令和6年8・9月生	令和6年6月生
実施時間: 午前9時30分～(受付:9時15分～25分)	12月19日(木)	12月13日(金)
実施場所: 検診ホール	令和6年9・10月生	令和6年7月生
	実施時間: 午前10時～(受付:9時40分～50分)	実施時間: 午前9時55分～(受付:9時40分～50分)
	実施場所: 検診ホール	実施場所: 栄養指導室

親子の栄養相談 ※要予約

11月15日(金)	12月20日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

※令和6年4月から、会場が保健センターに変更になっています。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 0285(56)9132

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 11月24日(日)
12月20日(金)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)

= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 成人健康係
☎ 0285(56)9133

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

※上三川町内に住民票がある方に
限ります。

▶問い合わせ先 =
上三川町社会福祉協議会
☎ 0285(56)3166

誰一人取り残さないために ～人権ミニフェスタ in かみのかわ～

「世界のSDGs取組事例と人権の結びつき」をクイズ形式で取り上げます。楽しみながら学べますので、ご家族でぜひお越しください。

▶日時 = 11月9日(土) 午前10時30分～

※ふれあい健康福祉まつりと同時開催

▶場所 = ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール

▶費用 = 入場無料(申込不要)

▶その他 = 手話通訳、要約筆記あり

▶問い合わせ先 = 健康福祉課 社会福祉係
☎ 0285(56)9190



隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 11月9日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

※上三川町内に住民票がある方に
限ります。

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 社会福祉係
☎ 0285(56)9190

法律相談

日時 = 11月17日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 11月1日(金)～14日(木)

費用 = 無料

※上三川町内に住民票がある方に
限ります。

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 社会福祉係
☎ 0285(56)9190

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

