

## 生涯学習センター

▶ 問い合わせ先=生涯学習センター  
(生涯学習課 生涯学習係)  
☎0285(56)9159 FAX0285(56)6691

- ※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。
- ※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。



## 受講生募集

### ロマンチックナイト

子どもに夢を!! おうちにサンタがやってくる!  
毎年大好評のロマンチックナイトに応募しませんか!?  
事前にお預かりしたクリスマスプレゼントを、パパ、ママにかわってサンタクロースが自宅までお届けします。  
是非、応募してみてください。おじいちゃんおばあちゃんからもお待ちしております。

- ◆日時=12月22日(日) 午後6時~8時  
(時間指定はできません)
- ◆募集件数=30件 ※応募多数の場合は抽選となります。
- ◆募集条件=届け先が上三川町内であること
- ◆申込み=11月17日(日)まで
- ◆二次元コードからお申込みください。  
お電話での申込みは受け付けていません。



### eスポーツ教室

プロのゲームチームが伝授! ゲーム初心者でも楽しく学べる  
シニア対象のeスポーツ(コンピューターゲーム)教室です。

- 第1回=11月20日(水)  
「知って! やってみよう! eスポーツ」
- 第2回=11月27日(水)  
「eスポーツでパズルゲーム習得」
- ◆時間=午後1時~4時 ◆参加費=無料
- ◆対象=60歳以上
- ◆講師=eスポーツ栃木・ANSWER.M.GAMING
- ◆定員=20名程度 ◆申込み=11月13日(水)まで

### 公開講座「津軽三味線に酔う」

青森県津軽地方の門付芸から生まれた日本の伝統的な、  
三味線の魅力を新進気鋭の奏者によるお話と演奏で学びます。

- ◆日時=12月17日(火) 午後2時~3時
- ◆講師=<sup>たなせ</sup> 敬太さん(津軽三味線奏者)
- ◆定員=100名程度
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=12月10日(火)まで



お電話または、右上の二次元コードからお申込みください。

※こちらの講座は「和文化講座」と合同開催です。

### 元気学講座

笑いあり、運動あり、学びあり。体を動かして、気持ち  
をリフレッシュ。暮らしに役立つ様々な分野を学んで、  
毎日の暮らしをより豊かにしていきましょう。

- 第1回 12月16日(月)「笑いヨガ」  
◆講師=笑いヨガティーチャー <sup>ほやかわ</sup> 早川 <sup>ひさこ</sup> 久子さん
- 第2回 1月23日(木)  
「笑って 楽しんで~新年初の落語会~」  
◆講師=冗談法人 真岡落語研究会 <sup>ゆめみていしゅうらく</sup> 夢見亭一生楽
- 第3回 2月18日(火)「相続のお悩み解決!」  
◆講師=栃木県司法書士会会員
- 第4回 3月10日(月)「健康寿命と予防運動」  
◆講師=新上三川病院 理学療法士の皆さん
- ◆時間=午前10時~11時30分
- ◆定員=40名 ◆対象=成人 ◆参加費=無料
- ◆申込み=11月18日(月)まで

### 人権講座

#### 「劇場版・荒野に希望の灯を灯す」

中東にて35年にわたり、貧困や病に苦しむ人々に寄り  
添い続け井戸を掘り、用水路を建設した故中村 <sup>ひかむら</sup> 哲医師  
のドキュメンタリー映画を上映します。

- ◆日時=12月8日(日) 午後1時30分~3時
- ◆定員=250名
- ◆参加費=一般1,200円 小学生以下800円  
(前払いチケット制)
- ◆受付=ORIGAMIプラザ内生涯学習センター受付窓口

## 令和7年 二十歳のつどい

- ◆日にち=令和7年1月12日(日)
- ◆時間=**第1部 明治中学校学区に在住等**  
受付：午前9時30分～ 開式：午前10時～11時  
**第2部 上三川中学校学区に在住等**  
受付：正午～ 開式：午後0時20分～1時20分  
**第3部 本郷中学校学区に在住等**  
受付：午後2時～ 開式：午後2時20分～3時20分
- ◆会場=ORIGAMIプラザ内上三川日産ホール
- ◆対象者=平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

### 〈お知らせ〉

- ・町内在住（令和6年8月1日時点で町内に住民登録している方）の皆様には9月中旬に出席確認兼案内状をお送りしました。まだお手元に届いていない方は、生涯学習課までご連絡ください。また、転入された方や転出された方もご参加できますので、案内状を送付する都合上、事前に生涯学習課までご連絡ください。
- ・当日の駐車場は、会場東側駐車場または役場駐車場をご利用ください。車の乗降は、会場南側の敷地内道路にてお願いします。
- ・会場は、土足で入場できます。

## 二次元コードから講座に申し込んでみませんか

二次元コードから申込みができる講座があります。窓口に行く必要も、電話をする必要もありません！

ご自身のスマホやタブレットを使えば、いつでもどこでも簡単に申込みができます。

- ①ご自身の端末で二次元コードを読み込む
- ②内容を確認し、必要事項を入力
- ③送信

- ◆メールアドレスを入力することで、受付完了のメールが届きます。また、持ち物等詳細についてのご案内や抽選結果（抽選がある場合）のメールが届きます。
- ◆ご自身の端末の迷惑メール設定等をよくご確認ください。

## みんなのありがとう広場

楽しくおりがみを折りましょう

- ◆日時=12月24日(火) 午前9時30分～11時
- ◆内容=「お正月飾り」
- ◆参加費=50円
- ◆講師=ORIGAMI普及指導員の会

11月5日(火)から受付

## 上三川町子育て支援センター「あったかひろば」11月行事予定

### おはなし広場～絵本の読み聞かせと手遊びを楽しみましょう～

- ◆毎週木曜日 午前11時30分～11時45分 ※参加自由となります。

### ORIGAMIであそぼ～季節の折り紙に挑戦！～

- ◆毎週木曜日 午後2時～3時(随時) ※参加自由となります。

### としこぼあばのおたのしみ会～歌やお話・手品などお楽しみがいっぱい♪～

- ◆11月5日(火) 午前10時30分～11時
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん ※参加自由となります。

### フォトアルバム作り～お子さんのかわいい姿をアルバムに！～

- ◆11月8日(金) 午前10時～ ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆参加費 500円(現像込みの場合600円) ◆先着4名まで
- ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

### Happy Birthday Week～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆11月11日(月)～15日(金) 随時
- ◆11月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さんとハーフパースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

### 産後のバランスボール～お子さんと参加できます～

- ◆11月12日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 生後6カ月までのお子さん ◆先着8名まで
- ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

### スウェーデンハンドセラピー～ママの心と体を穏やかに整えましょう～

- ◆11月15日(金) 午前10時～正午(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 0歳～未就学のお子さんのママ ◆先着6名まで
- ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

### 大きくなったかな(発育測定)～身長・体重を測定します～

- ◆11月18日(月)～22日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

### ベビーマッサージ～親子でスキンシップ♡～

- ◆11月19日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 生後1カ月(1カ月検診済)～未就学のお子さん
- ◆先着10名まで ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

### おみせやさんごっこ～なにを買おうかな？～

- ◆11月22日(金) 午前10時30分～11時15分
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん ◆先着15名まで
- ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

### ベビトレヨガ～お子さんと参加できます～

- ◆11月27日(水) 午前10時30分～11時 ◆対象 0～3歳のお子さん
- ◆先着8名まで ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

### 一時預かり保育

- ◆利用日時=土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く) 午前9時～午後5時
- ◆対象=町内に住所のある生後4カ月～未就学のお子さん
- ◆利用料金=4時間まで1,000円、4時間以降1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

▶開館日=年中無休(年末年始を除く) ▶時間=午前9時～午後5時 ▶利用できる方=0歳から小学生のお子さんとその保護者 ▶利用料=無料  
▶問い合わせ先=子育て支援センター ☎0285(56)2043 子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137