

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は先着順になります。
※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。



受講生募集

お知らせ

10月17日(木)午前9時～10月20日(日)午後6時までORIGAMIプラザ内フリースペースが上三川町文化祭展示会場となるため使用できません。申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

元気学講座

笑いあり、運動あり、学びあり。体を動かして、気持ちをリフレッシュ。暮らしに役立つ様々な分野を学んで、毎日の暮らしをより豊かにしていきましょう。

第1回 12月16日(月)「笑いヨガ」

◆講師=笑いヨガティーチャー 早川 久子さん

第2回 1月23日(木)

「笑って 楽しんで～新年初の落語会～」

◆講師=冗談法人 真岡落語研究会 夢見亭一坐

第3回 2月18日(火)「相続のお悩み解決！」

◆講師=栃木県司法書士会会員

第4回 3月10日(月)「健康寿命と予防運動」

◆講師=新上三川病院 理学療法士の皆さん

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=40名 ◆対象=成人 ◆参加費=無料

◆申込み=11月18日(月)まで

筆ペン講座

のし袋、芳名帳…筆ペンで名前を上手に！

筆ペンで描く、味のある年賀状もつくりまします。

◆日程=10月29日、11月12・26日、12月10・24日(火)

◆時間=午後1時30分～3時

◆講師=長 美智子さん

◆対象=成人

◆定員=20名程度

◆参加費=800円(練習用便箋、はがきなど) 初回集金

◆申込み=10月15日(火)まで

eスポーツ教室

プロのゲームチームが伝授！ゲーム初心者でも楽しく学べるシニア対象のeスポーツ教室です。

第1回=11月20日(水)

「知って！やってみよう！eスポーツ」

第2回=11月27日(水)

「eスポーツでパズルゲーム習得」

◆時間=午後1時～4時 ◆参加費=無料

◆対象者=60歳以上

◆講師=eスポーツ栃木・ANSWER.M.GAMING

◆定員=20名程度 ◆申込み=11月13日(水)まで

公開講座「津軽三味線に酔う」

青森県津軽地方の門付芸から生まれた日本の伝統的な、三味線の魅力を新進気鋭の奏者によるお話と演奏で学びます。

◆日時=12月17日(火) 午後2時～3時

◆講師=棚瀬 敬太さん(津軽三味線奏者)

◆定員=100名程度

◆参加費=無料

◆申込み=12月10日(火)まで

お電話または、右上の二次元コードからお申込みいただけます。

※こちらの講座は「和文化講座」と合同開催です。



人権講座

「劇場版・荒野に希望の灯をともし」

中東にて35年にわたり、貧困や病に苦しむ人々に寄り添い続け井戸を掘り、用水路を建設した故中村 哲医師のドキュメンタリー映画を上映します。

◆日時=12月8日(日) 午後1時30分～3時

◆定員=250名

◆参加費=一般1,200円 小学生以下800円

(前払いチケット制)

◆受付=ORIGAMIプラザ内生涯学習センター受付窓口

ロマンチックナイト

子どもに夢を!!おうちにサンタがやってくる!毎年大好評のロマンチックナイトに応募しませんか!?事前にお預かりしたクリスマスプレゼントをパパ、ママにかわってサンタクロースが自宅までお届けします。是非、応募してみてください。おじいちゃんおばあちゃんからお待ちしています。



- ◆日時=12月22日(日) 午後6時~8時(時間指定はできません)
- ◆募集件数=30件 ※応募多数の場合は抽選となります。
- ◆募集条件=届け先が上三川町内であること
- ◆申込み=10月15日(火)~11月17日(日)
- ◆二次元コードからお申込みください。お電話での申込みは受け付けておりません。

わくわく教室

親子で一緒にの時間を楽しみましょう!

第3回 11月30日(土)「陶芸体験」~素焼きのお皿に絵を描こう~

- ◆時間=午前10時~正午 ◆講師=陶芸サロンのみなさん
- ◆参加費=1人500円

第4回 12月21日(土)「キャンドルづくり」~ケーキ型のキャンドルづくり~

- ◆時間=午前10時~11時30分
- ◆講師=Strawberry Drop なかはた めぐみ 中畑 恵さん ◆参加費=1個800円

第5回 1月18日(土)「バスボムづくり」~かわいいバスボムをつくろう~

- ◆時間=午前10時~11時30分
- ◆講師=星野 ほしの なおみ 直美さん ◆参加費=1個600円
- ◆対象=未就学児、小学校低学年(1・2年生)の親子
- ◆定員=親子24名 ◆申込み=11月8日(金)まで
- ◆二次元コードからお申込みください。

お電話での申込みは受け付けておりません。→



二次元コードから講座に申し込んでみませんか

二次元コードから申込みができる講座があります。窓口に行く必要も、電話をする必要もありません!ご自身のスマホやタブレットを使えば、いつでもどこでも簡単に申込みができます。

- ①ご自身の端末で二次元コードを読み込む
- ②内容を確認し、必要事項を入力
- ③送信

- ◆メールアドレスを入力することで、受付完了のメールが届きます。また、持ち物等詳細についてのご案内や抽選結果(抽選がある場合)のメールが届きます。
- ◆ご自身の端末の迷惑メール設定等をよくご確認ください。

吉澤おりがみ教室

吉澤章創作おりがみを学びます。

- ◆日程・内容=10月28日「折り方の基本・やさしい折り方」、11月25日「クリスマスを楽しむ」、12月23日「新年を迎える折り紙(梅の花の予定)」、1月27日「動物」、2月10日「ひなまつりの折り紙」(全5回・月曜日)
- ◆時間=午前9時30分~11時30分
- ◆講師=国際折り紙研究会 いしなみ よしこ 稲見 義子さん
国際折り紙研究会 さくらい なおこ 桜井 直子さん
- ◆参加費=2,000円 ◆定員=20名

みんなのおりがみ広場

楽しくおりがみを折りましょう。

- ◆日時=11月26日(火) 午前9時30分~11時
- ◆内容=「クリスマス」 ◆参加費=50円
- ◆講師=ORIGAMI普及指導員の会
- ◆申込み=10月7日(月)から受付開始

上三川町子育て支援センター「あったかひろば」10月行事予定

おはなし広場~絵本の読み聞かせと手遊びを楽しみましょう~

- ◆毎週木曜日 午前11時30分~11時45分 ※参加自由となります。

ORIGAMIであそぼ~季節の折り紙に挑戦!~

- ◆毎週木曜日 午後2時~3時(随時) ※参加自由となります。

としこぼあばのおたのしみ会~歌やお話・手品などお楽しみがいっぱい!~

- ◆10月4日(金) 午前10時30分~11時
- ◆対象 0歳~未就学のお子さん ※参加自由となります。

Happy Birthday Week ~ささやかなお祝いをさせていただきます~

- ◆10月7日(月)~11日(金) 午前9時~午後4時30分
- ◆10月にお誕生日を迎える1歳~未就学のお子さんとハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

フォトアルバム作り~お子さんのかわいい姿をアルバムに!~

- ◆10月11日(金) 午前10時~ ◆対象 0歳~未就学のお子さん
- ◆参加費 500円(現像込みの場合600円) ◆先着4名まで
- ※10月1日(火)~ホームページにて予約受付

大きくなったかな(発育測定)~身長・体重を測定します~

- ◆10月15日(火)~18日(金) 午前9時~午後1時
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

産後のバランスボール~お子さんと参加できます~

- ◆10月15日(火) 午前10時30分~11時
- ◆対象 生後6カ月までのお子さん ◆先着8名まで
- ※10月1日(火)~ホームページにて予約受付

スウェーデンハンドセラピー~ママの心と体を穏やかに整えましょう~

- ◆10月18日(金) 午前10時~正午(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 0歳~未就学のお子さんのママ ◆先着6名まで
- ※10月1日(火)~ホームページにて予約受付

もらって会(子ども服のリサイクル)~お気に入りを見つけてね~

- ◆10月21日(月)~27日(日)随時
- ※参加自由となります。

ハロウィンフォト~かわいいハロウィンフォトブースで写真を撮り!~

- ◆10月28日(月)~31日(木)随時
- ※参加自由となります。

ベビトレヨガ~お子さんと参加できます~

- ◆10月29日(火) 午前10時30分~11時
- ◆対象 0歳~3歳のお子さん ◆先着8名まで
- ※10月1日(火)~ホームページにて予約受付

ハロウィンデー~合言葉でプレゼントゲット~

- ◆10月31日(木)随時 ◆先着80名まで
- ※参加自由となります。



▶開館日=年中無休(年末年始を除く) ▶時間=午前9時~午後5時 ▶利用できる方=0歳から小学生のお子さんとその保護者 ▶利用料=無料
▶問い合わせ先=子育て支援センター ☎0285(56)2043・子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137