

第15回上三川町町民スポーツ・レクリエーション祭

「いきいきウォーキング」実施要項

- 1 日 時 令和6年10月13日(日) (8キロコース)午前9時00分受付開始
(4キロコース)午前12時45分受付開始
- 2 会 場 上三川日産スポーツセンター
- 3 事前説明 スタート地点で「かみのかわウォーキングマップ」と簡単な説明書配布
- 4 競技開始 <8キロ>午前9時00分～9時30分の間に随時出発
<4キロ>午前12時45分～13時15分の間に随時出発
- 5 参加資格 小学生以下は、保護者同伴でご参加ください。
- 6 コー ス
 - 8キロコース 4キロコースを2周する
 - 4キロコース ウォーキングマップCコース+Aコースを合わせたもの
- 7 留意事項 参加者は十分に体調を整えてご参加ください。万一事故が発生しても、町では軽微な応急処置しか行えませんので、個人ごとに傷害保険等にご加入ください。
- 8 申込方法
 - ・ 申込締切・・・所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、9月13日(金)までに申し込んでください。
 - ・ 申込先 ……生涯学習課 スポーツ係
電話 0285-56-9170
FAX 0285-56-6691
- 9 そ の 他
 - ・ウォーキングに適した服装でご参加ください。(シューズ、帽子など)
 - ・水分補給等健康管理には十分ご注意ください。(スポーツドリンク、飴など)
 - ・当日受付も可能です。
 - <8キロ>午前9時00分～9時30分まで
 - <4キロ>午前12時45分～13時15分まで