

大会予定
**第36回上三川町近隣サッカー
交流大会**

 5月5日(日)・6日(月)
 桃畑緑地公園

**第28回町民グラウンド
ゴルフ大会**

 8日(水)
 蓼沼親水公園

**第51回ママさん・女性
バレーボール大会**

 5月12日(日)
 体育センター

**町民ソフトテニス大会
(一般の部)**

 5月12日(日)
 町テニスコート

**第18回上三川町長杯
パークゴルフ大会**

 5月15日(水)
 田川ふれあい公園

第2回ペタンク大会

 5月23日(木)
 ふれあいの家ひまわり

 ※各種大会等は、状況により中止、
 延期となる場合があります。

体育センターからのお知らせ

《木曜日は大流行中のピックルボールデー》

初心者大歓迎！お気軽にご予約なしでご参加いただけます
 (要)屋内シューズ

〈スポーツデーピックルボール〉会場：アリーナ

〈ハッピーアワー〉会場：アリーナ

午前9時30分～午後2時30分 参加費200円

午後7時～9時 参加費100円

※大会等ある場合は、中止となります。

※室内シューズをお持ちください。



パドル・ボール貸出無料！

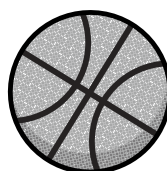
《バスケットボーラー必見！》チーム練習・試合・自主練習などにご利用ください

ハーフコート 1時間420円

オールコート(1面のみ) 1時間840円

どこよりもお安くご利用いただけます！

ミニバスボーラーも大歓迎！空き情報お問い合わせください。



夏に向けたダイエット&心身ケア

パーソナルトレーニング

1回60分 3,300円(税込)～

トレーナーとマンツーマンで運動指導・食事アドバイス・体のケアをします！
 ダイエットやボディメイクはもちろん、筋肉の凝りや自律神経の乱れを整えます。
 リラクゼーションボディケアまで『心と体』のメンテナンスをお手伝いします！



〈休館日〉5月/13日、20日、27日

6月/ 3日、10日、17日、24日

▶問い合わせ先=上三川町体育センター ☎67328

