

大会予定
ソフトボール審判伝達講習会

 4月7日(日)
 体育センター

野球連盟第1回大会

 4月7日(日)・14日(日)
 蓼沼緑地公園

第18回上三川パークゴルフ協会会長杯

 4月19日(金)
 田川ふれあい公園

春季学童野球大会

 4月13日(土)・14日(日)・20日(土)
 蓼沼緑地公園

**町民ソフトテニス大会
(中学生女子の部)**

 4月21日(日)
 町テニスコート

**町民ソフトテニス大会
(中学生男子の部)**

 4月28日(日)
 町テニスコート

第43回近隣市町親善弓道大会

 4月21日(日)
 町弓道場

第1回ベタンク大会

 4月25日(木)
 ふれあいの家ひまわり

上三川乗馬大会

 4月29日(月)
 上三川ホースパーク

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

体育センターからのお知らせ
《おすすめレッスン》【有料 単発(1回受講料)700円~】

- 【火曜日】 ・姿勢美ヨガ 午前9時40分~(60分)
 ・ボディコンディショニング 午前11時~(40分)
 ・**スパルタ先生** 午後8時~(20分) ・**ポールストレッチ** 午後8時~(20分)
- 【水曜日】 ・ZUMBA 午後1時~(60分) ・ハリウッドヨガ 午後8時~(40分)
- 【木曜日】 ・バランスボールダンス 午前11時~(40分)
 ・ベーシックヨガ 午後8時~(40分)
 ・はじめてのブレイキン 午後7時~(40分)
- 【金曜日】 ・硬式テニススクール 午前10時~(90分)
 ・ZUMBAGOLD 午後1時~(60分)
 ・ピラティス 午後7時~(40分) ・POPエクササイズ 午後8時~(40分)



その他開講レッスン・無料体験会・日時・定員等、ホームページ、SNS、お電話にてご確認ください。

- 【スポーツデー 卓球】 会場：多目的室1 毎週日曜日 午後1時~6時 1時間/100円/人
- 【スポーツデー ピックルボール】 会場：アリーナ 毎週木曜日 午前9時30分~午後2時30分 参加費200円
- 【スポーツデー バドミントン】 会場：アリーナ 毎週火曜日 午前10時~午後1時 参加費300円

 ※大会等のある場合は中止となります。 ※室内シューズをご持参ください。 **ラケット・パドル・ボール貸出無料!**
《体育センターの各施設を低料金で占有利用いただけます。》

- 【注目の押し施設】 ※ロッカールーム[無料]・シャワールーム[100円/1回]完備
- 多目的室2[空調完備] フローリング床・面姿見鏡 各種ダンスパフォーマンスでの利用者多数
- アリーナ【1/2エリア】 ピックルボール・バドミントンコート4面 / バスケコート1面
- 大型鏡貸出無料! 各種ダンスパフォーマンスでの利用も可能です。



多目的室2 (面姿見鏡)



アリーナ【1/2エリア】



大型鏡 (2枚)


 〈休館日〉4月/1日8日15日22日
 5月/13日20日27日

▶問い合わせ先=上三川町体育センター ☎667328