

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
2月19日(月)	2月13日(火)	2月6日(火)	2月5日(月)
令和5年10月生	令和5年4月生	令和4年7月生	令和3年1月生
3月11日(月)	3月12日(火)	3月5日(火)	3月4日(月)
令和5年11月生	令和5年5月生	令和4年8月生	令和3年2月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
2月 2日(金)	3月 1日(金)
2月 9日(金)	3月 8日(金)
2月21日(水)	3月15日(金)
2月26日(月)	3月22日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
2月7日(水)	2月14日(水)	2月16日(金)
3月3日(日)	令和5年11月生	令和5年9月生
実施時間:	3月6日(水)	3月8日(金)
午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	令和5年12月生	令和5年10月生
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時15分 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
2月2日(金)	3月22日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター
※育児相談と栄養相談は、 当面的間、子育て支援 センターで開催します。	

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎69132

上三川町子育て支援センター『あったかひろば』 2月行事予定

発育測定

- ▶日時=開館時間に、随時行います。
(午前11時45分～午後1時を除く)
- ※測定のみ希望の場合、利用予約は必要ありません。

ベビーサロン(事前申し込みが必要)

- ▶日時=2月22日(木) 午前10時40分～
- ▶対象=11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込みが必要)

- ▶日時=2月20日(火) 午前10時40分～
- ▶対象=1歳以上のお子様と保護者
- ※各回10組定員
- ※2月9日(金)より、センター内または

電話にて受付開始
※2月20日(火)・22日(木)の午前中は、
ベビー・キッズサロンのため、予約のない方の利用は午前9時から午前10時30分までとなります。

- ※2月7日(水)から～子育てに必要なリサイクル品お譲りします～を開催します。
詳細については、センター内、またはホームページをご覧ください。
- ※2月28日(水)の午前中は多胎児交流会のため、利用は午前9時から午前10時30分までとなります。



【ママの製作教室の様子】
お子さんと離れて、集中して折り紙クリスマスツリーを作ることができました。

- ▶開館日=月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▶時間=午前9時～11時45分・午後1時～4時
- ▶利用できる方=町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者
- ▶利用料=無料

▶問い合わせ先=子育て支援センター ☎662043

上三川いきいきプラザ

☎670211
FAX 670212

休館日
2月22日(木)～29日(木)

メンテナンス休館のお知らせ

平素より当施設をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
誠に勝手ながら、施設メンテナンスのため下記の通り休館とさせていただきます。
ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願ひ申し上げます。
2/22(木)～29(木)
3月1日(金)より通常営業となります。

浴室からのお知らせ

- ・毎週木曜日
「ひのきの香り風呂」
【効能】リラックス効果、リフレッシュ効果、消臭効果、抗菌作用、疲労回復効果、保湿効果
- ・2月9日(金)～11日(日)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】乾燥肌、肩こり、腰痛、高血圧、ダイエット効果、アンチエイジング効果
- ・2月12日(月)～14日(水)
「コーヒー風呂」
【効能】疲労回復、リラックス効果、脂肪燃焼、生活習慣病の予防、美肌効果

料理教室のお知らせ

○キッズキッチン

- ▶日 時=4月1日(月)
午前9時30分～午後0時30分
- ▶対 象=満3歳～中学1年生(15名)
※4月時点で中学1年生のお子様まで
- ▶参加費=3,400円

○親子お菓子教室

- ▶日 時=3月16日(土)
午前10時～正午
- ▶対 象=3歳以上の親子(12組)
- ▶参加費=3,200円

○大人パン&料理教室

- ▶日 時=3月4日(月)
午前10時～午後2時
- ▶対 象=一般男女(8名)
- ▶参加費=4,400円

○大人料理教室

- ～上三川を食らう～
- ▶日 時=3月13日(水)
午前10時～午後1時
- ▶対 象=一般男女(20名)
- ▶参加費=2,400円



マシンスタジオからのお知らせ

7機種
最新マシンにリニューアル!

- 1.デュアルアジャスタブルプーリー(全身)
 - 2.ラットプルダウン(広背筋・大胸筋)
 - 3.チェストプレス(大胸筋)
 - 4.ショルダープレス(三角筋・僧帽筋)
 - 5.レッグエクステンション(大腿四頭筋)
 - 6.シーテッド・ロウ(広背筋・三角筋・上腕二頭筋)
 - 7.アブドミナル(腹直筋・外腹斜筋・内腹斜筋)
- ～マシンスタジオのご利用方法～
①券売機(1階)でチケットを購入
②トレーニングウェア、室内シューズに着替える
※水分補給は、ペットボトルか蓋つきの水筒
※リラクゼーションルームの開放(整理体操・ストレッチ)

子供教室(ダンス・空手・体操)
入会したいけど
見学だけじゃわからないという方
体験教室随時受付中



Cafe di ORIGAMIからのお知らせ

2月限定!
チョコレートドリンク
...500円

深い味わいの贅沢な
チョコレートドリンク
ホットでもアイスでも楽しめます!



※イラストはイメージです。