

## MACの仲間が折り紙に挑戦

9月3日、美里公民館で「MAC（※）第1回折り紙教室」が行われました。

代表を務める新庄哲二さんが、折り紙は指先を使い、出来上がりをイメージしながら制作することで脳を使うため健康づくりとして活用できることを知り、「同会メンバーの健康づくりと、町が進めるORIGAMIのまちづくりの普及に少しでも貢献できれば」との思いから、同会員で町折り紙普及員の渡辺敏子さんに講師を依頼し開催に至りました。

制作途中では「久しぶりに折ってみると難しい。反対に折ってしまった。」などの声がありました。花・ペンギン・犬などを制作すると「とても楽しい。よく出来た。」と明るい笑みがこぼれていました。折り紙教室は、継続するとのこと。

今回制作した「犬」は、第3回ORIGAMIフェスティバルにも出展されました。

※MACは「ミサト アクティブクラブ」の略称で、美里公園で毎朝ラジオ体操など健康づくりを行う、会員20名の団体です。



## 栃木県消防操法大会で準優勝

9月9日、栃木県消防学校で第47回栃木県消防操法大会が行われ、上三川町消防団第3分団第3部（主将：坂入忍さん、指揮者：稲見和敏さん、1番員：小笠原優太さん、2番員：大島雄也さん、3番員：小林拓馬さん、4番員：吉野勇樹さん、吸管補助員：石井遼平さん）が河字支部を代表してポンプ車操法の部に出場し、準優勝に輝きました。

この大会は、迅速、確実かつ安全に行動するために定められた「消防用機械器具の取扱い」及び「操作の基本」について技術を競うもので、消防団員は日々の訓練において、消火活動に必要な精神・技術・体力を養っています。



## 厚生労働大臣表彰を受賞

9月6日、秋田県で全国食生活改善大会が開催され、町食生活改善推進協議会が「令和5年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰（地区組織）」を受賞されました。

本協議会は今年で26年目を迎え、これまでに子どもから高齢者まで幅広い世代を対象とした食育活動を熱心に行い、町の栄養改善に貢献してくださっています。



## 町内各所で納涼祭

8月19日、明治南コミュニティで納涼祭が、20日には本郷北小学校でふれあい盆踊りが開催されました。参加者は、大きな櫓の周りをお囃子の音色と歌声にあわせて踊り、夏の暑さを忘れる涼しげなひとときでした。



## 4年ぶりに子ども奉納相撲

8月27日、上郷愛宕神社で子ども奉納相撲が行われました。この奉納相撲は200年以上の歴史を持つ伝統行事で、現在は子ども相撲として引き継がれています。今回は、中学生以下の子もたちが力強い相撲を見せてくれました。

