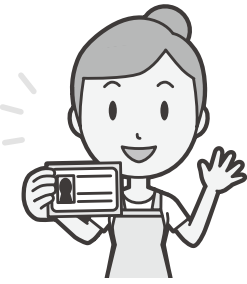


ひとりで悩まず、ご相談ください。
栃木いのちの電話 ☎ 028-643-7830 (24時間365日)



- ▼日時 7月23日(日)
※7月21日(金)までに事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。
- ▼実施内容 ① マイナンバーカードの交付 ② マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート
- ▼問い合わせ先 住民課 総合窓口係 ☎ 9125

マイナンバーカードの
休日交付と申請サポート
のお知らせ※予約制

お知らせ版



上三川町下水道審議会 委員募集

適正な下水道使用料について調査及び審議するにあたり、より広い視点から意見をいただくため下水道審議会の委員を募集します。

- ▼募集人数 2名程度
- ▼応募資格 令和5年7月1日現在、満18歳以上で町内に1年以上在住し、下水道を使用している方(議員、公務員の方は応募できません。)
- ▼応募締切 7月18日(火)午後5時まで
- ▼問い合わせ先 詳細は、町ホームページにてご確認ください。
- ▼問い合わせ先 上下水道課 下水道業務係 ☎ 9167

今月の納期 納期限7月31日(月)

- 固定資産税……第2期
- 国民健康保険税……………第1期
- 介護保険料……第1期
- 後期高齢者……………第1期
- 医療保険料……第1期

納税は便利な口座振替で!!

今月の休日納税相談

日時 = 7月30日(日)
午前8時30分～正午
場所 = 1階 税務課窓口
※ 口座振替の届出も受付しています。
(ゆうちょ以外の指定金融機関)
連絡先 = 税務課 納税係 ☎ 56 9121

金婚式を迎えられるご夫婦へ

町では、結婚50周年のご夫婦に記念品を贈り、お祝いをしています。

- ▼対象 令和5年中に結婚50周年を迎えられるご夫婦(昭和48年1月1日～12月31日の間に婚姻の届出を出した方)
- ▼申込方法 健康福祉課窓口へご来庁ください。
- ▼お問い合わせ先 健康福祉課 高齢者支援係 ☎ 9102

7月は「愛の血液助け 合い運動」月間です

夏場は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が得られにくい時期です。

- また、少子高齢社会の進展などにより、この10年で20代～30代の献血者数が減少傾向にあり、将来的に輸血用血液の確保が難しくなる可能性があります。
- そこで、7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」を全国で展開します。ぜひ多くの方に献血へのご協力をお願いします。
- ▼問い合わせ先 栃木県保健福祉部薬務課 ☎ 028(626)(3)199

かんたんフィットネス 教室(夜コース)参加者 募集

ストレッチ、筋力トレーニングなど、自宅でも続けられるかんたんな運動を健康運動指導士が紹介します。楽しみながら、運動不足の解消、生活改善を目指してみませんか?

- ▼対象 町内在住の40歳～69歳の方(初回参加に限る)
- ▼定員 先着25名
- ▼日程 9月1日から10月27日までの金曜日(全8回)
- ▼時間 午後7時30分～9時30分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ
- ▼費用 運動で使うゴムバンド代(550円)または600円)
- ▼申込締切 8月25日(金)
- ▼問い合わせ先 健康福祉課 成人健康係 ☎ 9133