



6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」!



食べ物を選ぶ時、誰がどこで作ったものか、気にして選んでいますか?

食べ物を選ぶ時は、産地や生産者を意識して選ぶようにしましょう。地元のものを選ぶことで、地域の生産者を応援することにもつながります。

地産地消って何がいいの?

地域で育てられた野菜などの農産物を、そこで暮らす地元の人たちで消費することを「地産地消」といいます。

- ・地元の新鮮な野菜が手に入り、旬の野菜をおいしく食べられる。
- ・生産者の顔が見える安心感がある。
- ・地域ならではの農産物を知ることで、地元独自の調理法や食文化を知ることができる。
- ・食品を運ぶがオンライン代などのコストがかからず、CO₂が余計に排出されずにすむ。



日本の食料自給率

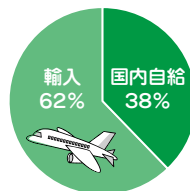
日本の食料自給率は諸外国と比較すると非常に低い水準にあり、約62%を海外からの輸入に頼っています。

海外で何かが起きた場合でも、食生活を維持できるように

日本の食料自給率を高めていく必要があります。

国産の米や野菜、魚などを中心にした食事にしたり、

残さず食べたりするなど、出来ることから取り組むことが大切です。



出典：農林水産省「日本の食料自給率」(令和3年度カロリーベース)

生活習慣病予防教室「元気アップ栄養教室」を開催します!

今回のテーマは、動脈硬化を招く危険因子「脂質異常症」です。

放っておくと脳卒中や心臓病といった重大な病気を引きやすくなります。

管理栄養士から食生活の見直しのポイントを分かりやすくご説明します。

町食生活改善推進員から、脂質異常症予防のための低カロリーの献立もご紹介いたします!

- ▶対象者=町在住で20歳以上の方
- ▶日時=7月18日(火) 午前10時~正午
- ▶場所=上三川いきいきプラザ
- ▶内容=脂質異常改善のポイント講話、調理実習
- ▶参加費=500円
- ▶申込み=7月11日(火)までに成人健康係へご連絡ください。



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎669133

6月のコミュニティチャンネルは…
小・中学校 **運動会・体育祭特集** を放送!

放送チャンネル
地上デジタル 101ch

放送時間
8:00~、14:00~
19:00~、20:00~ ほか

※視聴方法について詳しくはケーブルテレビまで!
※プログラムは都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

CATV ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

かみたん LINE スタンプ
~好評配信中!~

日常で使いやすいボクたんのスタンプが配信されているよ!スタンプをいっぱい使って会話を楽しもう! かみたんより!

DLはコチラから!

※ダウンロードには、50コイン(120円相当)が必要となります。
▶問い合わせ先=企画課 情報広報係 ☎56-9117

児童手当・特例給付の 支給年度の切り替わりについて

児童手当制度の改正に伴い、令和3年中の所得が「所得上限限度額」を超過している方は、現在、児童手当・特例給付が支給対象外となっています。令和4年中の所得が「所得上限限度額」を下回る場合は、6月分(10月支払分)から児童手当または特例給付の対象になります。手当を受給するためには、以前受給していた方でも改めて、児童手当等認定請求書の提出が必要となりますので、受給対象となる方は6月中に子ども家庭課でお手続きをお願いします。

なお、6月中にお手続きされなかった場合、受給できない月が発生しますのでご注意ください。

制度の詳細及び「所得上限限度額」は、町ホームページでご確認ください。



▶問い合わせ先=子ども家庭課 子育て係 ☎669130

上三川町成年後見サポートセンター開設

令和5年4月、上三川町社会福祉協議会(上三川いきいきプラザ内)に、上三川町成年後見サポートセンターを開設しました。

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどによってひとりで決めることに不安や心配のある方が色々な契約や手続きをするときに、成年後見人等がお手伝いをする制度です。

成年後見サポートセンターでは、制度や申立て方法等についてのご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

○サポートセンターについて

名称	場所	連絡先
上三川町成年後見サポートセンター	上三川町社会福祉協議会 (上三川いきいきプラザ内)	☎663166

▶問い合わせ先=上三川町成年後見サポートセンター(上三川町社会福祉協議会内)

☎663166

健康福祉課 福祉人権係 ☎669128

日産EVは時代の真ん中へ。

日産EVの車列が並ぶ様子。

栃木日産 上三川店 TEL 0285-56-7723

親同士のお見合い交流会

同じ思いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時:7月23日(日)14:00~

対象:未婚のお子様を持つ親御様
(女性30~40歳 男性35~45歳)

参加費:お1人6,500円(税込)
ご夫婦でも同席です

場所:小山グランドホテル 羽衣(全室)

お気軽にご連絡ください

主催:結婚相談所ムスベル ☎0285-37-9821