

## 【開館時間】変更のお知らせ

令和5年4月以降、「開館時間」が次の通り変更になりました。

	平日	土日祝
開館時間	午前 8時30分～午後10時30分	午前 8時30分～午後 9時00分
プール・マシンスタジオ	午前 9時00分～午後 9時00分	午前 9時00分～午後 9時00分
エアロビクススタジオ	午前 9時00分～午後10時00分	午前 9時00分～午後 9時00分
浴室	午前 9時00分～午後10時30分	午前 9時00分～午後 9時00分
サウナ	午前 9時30分～午後 9時30分	午前 9時30分～午後 8時00分
児童館	午前 9時00分～午後 9時00分	午前 9時00分～午後 9時00分

## 令和5年4月から 新会員&価格改定

.....施設が利用しやすくなる新会員コースが登場!.....



### レギュラー会員

利用可能施設



利用可能時間

施設利用時間内  
いつでも利用可

月会費【価格改定】

一般

改定前 7,130円 (税込)  
改定後 **7,680円** (税込)

65歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

改定前 5,280円 (税込)  
改定後 **5,830円** (税込)

### デイ会員

利用可能施設



利用可能時間

月～金 午前9時～午後5時  
土・日 利用不可

月会費【価格改定】

一般

改定前 4,750円 (税込)  
改定後 **5,300円** (税込)

65歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

改定前 3,520円 (税込)  
改定後 **4,070円** (税込)

### NEW ナイト&ホリデイ会員

利用可能施設



利用可能時間

月～金・祝祭日 午後5時～以降  
土・日 施設利用時間内  
いつでも利用可

月会費

一般

改定前 5,300円 (税込)  
改定後 **5,300円** (税込)

65歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

改定前 4,070円 (税込)  
改定後 **4,070円** (税込)

### NEW 浴室会員

利用可能施設



利用可能時間

施設利用時間内  
いつでも利用可

月会費

一般

改定前 5,680円 (税込)  
改定後 **5,680円** (税込)

65歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

改定前 4,120円 (税込)  
改定後 **4,120円** (税込)

## スイミングスクールからのお知らせ

### ～クラス新設のお知らせ～

令和5年5月より、土曜日に新たなクラスが新設されます。時間等の詳しい内容につきましては、お電話または、プール受付までお問い合わせください。

## 浴室からのお知らせ

- 4月17日(月)～20日(木) 「**ゲルマニウム風呂**」  
【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・ダイエット効果・アンチエイジング効果
- 4月21日(金)～23日(日) 「**桜花風呂**」  
【効能】疲労回復・不眠症の改善・美肌効果・風邪の予防・皮膚疾患の予防、改善



## ■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
4月17日(月)	4月18日(火)	4月11日(火)	4月10日(月)
令和4年12月生	令和4年6月生	令和3年9月生	令和2年3月生
5月15日(月)	5月16日(火)	5月9日(火)	5月8日(月)
令和5年1月生	令和4年7月生	令和3年10月生	令和2年4月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
4月 6日(木)	5月 1日(月)
4月14日(金)	5月10日(水)
4月21日(金)	5月19日(金)
4月25日(火)	5月26日(金)
実施時間	午前10時～正午・午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
4月12日(水)	4月26日(水)	4月21日(金)
5月13日(土)	令和5年1月生	令和4年11月生
実施時間:	5月24日(水)	5月19日(金)
午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	令和5年2月生	令和4年12月生
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
4月14日(金)	5月26日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、  
当面の間、子育て支援  
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 56 9 1 3 2

## 上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

### 4月行事予定

#### 発育測定

▼日時＝開館時間に、随時行います。  
(午前11時45分～午後1時を除く)

#### ベビーサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝4月25日(火)午前10時40分～  
▼対象＝11か月までのお子様と保護者

#### キッズサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝4月26日(水)午前10時40分～  
▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回10組定員

※4月11日(火)より、センター内

または電話で受付開始



【2月のキッズサロンの様子】ママと一緒にお雛様を作りました

- ▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間＝午前9時～11時45分・午後1時～4時
- ▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者
- ▼利用料＝無料
- ▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎ 56 2 0 4 3