

## 第4回(株)加藤工務店杯パークゴルフ大会

1月20日 かみのかわパークゴルフ場

男子の部

優勝=武本 保宣

準優勝=川中子伸一

第3位=築瀬 時春

女子の部

優勝=角田ヨシ子

準優勝=荒木 敏子

第3位=金田 星子



ニューイヤークップ  
ソフトテニス大会

(男子の部)

3月5日(日)  
町テニスコート

第8回瑞香堂グラウンド  
ゴルフ大会

3月8日(水)  
富士山公園

ファイナルカップ2022  
パークゴルフ大会

3月8日(水)  
田川ふれあい公園

近隣ソフトテニス交流大会

3月19日(日)・26日(日)  
町テニスコート

上三川町柔道大会

3月26日(日)  
町武道館

春季学童野球大会

3月25日(土)・26日(日)  
蓼沼緑地公園

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

## 体育センターからのお知らせ

### 《大人レッスン》

#### 【火曜日】

①姿勢美ヨガ 午前9時40分～(60分)

②ポテコンディショニング 午前11時～(40分)

#### 【水曜日】

③ズンバ 午後1時～(40分)

④ビギナーズエアロ 午後7時～(40分)

⑤ハリウッドヨガ 午後8時～(40分)

#### 【木曜日】

⑥マイフィットネス 午前10時～(40分)

⑦ベーシックヨガ 午後8時～(40分)

#### 【金曜日】

⑧硬式テニススクール 午前10時～(90分)

⑨ズンバゴールド 午後1時～(40分)

⑩カラダほぐしヨガ 午後2時～(60分)

⑪POPエクササイズ 午後8時～(40分)

### 《Kidsレッスン》

#### 【火曜日】

⑫はじめようヒップホップ 午後7時～(40分)

#### 【木曜日】

⑬はじめてのブレیکن 午後7時～(40分)

※各レッスン随時申込み受付中!

### 《全レッスン対象》

#### 無料体験会 (4月4日(火)～7日(金))

- ・スポーツを楽しみたいと思っている方
- ・楽しく運動を続けていきたいと思っている方
- ・ストレスを発散したいと思っている方
- ・上三川町や体育センターが好きな方

※定員になり次第締切らせていただきます。  
申込み開始日は3月7日(火)です。  
無料体験会はお電話での申込みも可能です。



### 《共通持ち物》

- ・室内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

#### 【休館日】

3月 6日、13日、20日、27日

4月 3日、10日、17日、24日

## 第64回栃木県郡市町対抗駅伝競走大会

県庁から栃木市総合運動公園までの往復10区間、60.42kmで競う栃木県郡市町対抗駅伝競走大会が1月29日に開催されました。

選手全員が一生懸命にそれぞれの区間を走り抜き、順位は往路29位・復路21位の総合29位でしたが、選手たちの一生懸命なその姿は、我々町民にもたくさんの勇気と感動を与えてくれました。

上野誠監督より、「悔やしさをバネに強い上三川を復活させるべく選手の発掘と育成に尽力します。」とのコメントをいただいております。今後も温かい応援をよろしくお願いします。



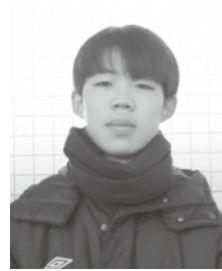
1区 濱野 有都さん



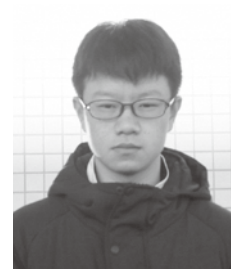
2区 建部 亜美さん



3区 岡田 雄哉さん



4区 打木 大晴さん



5区 福田 悠樹さん



6区 野上 善弘さん



7区 前田 悠斗さん



8区 馬場 大輔さん



9区 鈴木 心温さん



10区 稲見 隆典さん

▶問い合わせ先=生涯学習課 スポーツ係 ☎569170

## 「いちご一会とちぎ国体」を振り返って 町内の出場選手紹介(第3回)

- ▶出場競技=ライフル射撃 ビーム・ピストル(60発) 少年女子
- ▶競技結果=予選
- ▶国体を振り返って=

関東大会や全日本大会とは全く違う空気感で、会場や選手たちから緊張が凄く伝わってきました。競技終了後まで緊張で身体がガチガチになり、納得できるプレーや結果ではありませんでしたが、大会に至るまでの練習でOBの方や監督・コーチから学んだこと、自分で経験したことをこれから活かしていきたいです。

国体期間で栃木のメンバーと絆が深まり、色々な面で成長できたので良い経験になりました。

- ▶今後の目標=

思い通りの結果がでなくても、後悔のないプレーができるよう、メンタルを強化したいです。



たさき みう  
田崎 美羽さん(西汗)