

【開館時間・休館日】変更のお知らせ

令和5年4月以降、「開館時間」ならびに「休館日」が次の通り変更になります。

●開館時間

	平日	土日祝
開館時間	午前 8時30分～午後10時30分	午前 8時30分～午後 9時00分
プール・マシンジム	午前 9時00分～午後 9時00分	午前 9時00分～午後 9時00分
エアロスタジオ	午前 9時00分～午後10時00分	午前 9時00分～午後 9時00分
浴室	午前 9時00分～午後10時30分	午前 9時00分～午後 9時00分
サウナ	午前 9時30分～午後 9時30分	午前 9時30分～午後 8時00分
児童館	午前 9時00分～午後 9時00分	午前 9時00分～午後 9時00分

●休館日

定期休館	毎月29日から月末日まで
年末年始休館	12月29日から翌年1月3日まで
メンテナンス休館	2月22日から2月末日まで

レストランからのお知らせ

～レストランから休業のお知らせ～

レイアウト変更およびリニューアルに伴い、3月は休業させていただくことになりました。軽食コーナーは通常通り営業いたします。

浴室からのお知らせ

- ・3月18日(土)～20日(月)
「ラベンダー風呂」
【効能】安眠効果・リラックス効果・鎮痛作用
美肌効果・抗炎症作用
- ・3月21日(火)～24日(金)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・
ダイエット効果・アンチエイジング効果



▼参加費 4,000円
▼対象 一般男女(6名)
▼日時 4月12日(水)
午前10時～午後2時

○大人お菓子料理教室

▼参加費 4,000円
▼対象 一般男女(12名)
▼日時 4月17日(月)
午前10時～午後2時

○大人パン教室

▼参加費 2,500円
▼対象 3歳以上の親子
(12組)

○親子お菓子教室

▼参加費 3,600円
▼日時 4月15日(土)
午前10時～正午

▼対象 小学生以上
(12組)

○ペア料理教室

料理教室

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
3月13日(月)	3月14日(火)	3月7日(火)	3月6日(月)
令和4年11月生	令和4年5月生	令和3年8月生	令和2年2月生
4月17日(月)	4月18日(火)	4月11日(火)	4月10日(月)
令和4年12月生	令和4年6月生	令和3年9月生	令和2年3月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
3月 1日(水)	4月 6日(木)
3月 9日(木)	4月14日(金)
3月17日(金)	4月21日(金)
3月23日(木)	4月25日(火)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
3月5日(日)	3月16日(木)	3月3日(金)
4月12日(水)	令和4年12月生	令和4年10月生
実施時間:	4月26日(水)	4月21日(金)
午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	令和5年1月生	令和4年11月生
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
3月1日(水)	4月14日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、
当面の間、子育て支援
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎56 9132

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

3月行事予定

発育測定

- ▼日時＝開館時間に、随時行います。
(正午～午後1時を除く)
- ※測定のみ希望の場合、利用予約は
必要ありません。

ベビーサロン(事前申し込みが必要)

- ▼日時＝3月17日(金)午前10時40分～
- ▼対象＝11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込みが必要)

- ▼日時＝3月16日(木)午前10時40分～
- ▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回8組定員

※3月2日(木)より、センター内または電話で受付開始

▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間＝午前9時～午後4時

▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者

▼利用料＝無料

※利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。

▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎56 2043



【1月のキッズサロンの様子】鬼のお面を作り、豆まきをしました