

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

3月の休館日：19日・21日

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

受講生募集

令和5年度 公民館講座が始まります

開講式 公開講座

講演「心と心を通わせて ～笑顔がつくる地域の和～」

講師 村松 真貴子さん

元NHKキャスターで現在はエッセイストとして活躍中。

笑顔の大切さ、人とのつながりの大切さを伝えてくださいます。

◆日時＝4月10日（月）午後1時30分～3時

◆場所＝上三川町中央公民館 大ホール

◆対象者＝成人 ◆定員＝100名 ◆申込み＝4月9日（日）まで



ORIGAMI 普及指導員養成講座

創作折り紙作家「吉澤章」生誕の地、としてORIGAMIのまちづくりを進めています。1枚の紙から創り出す折り紙は、子どもから大人まで楽しめる豊かな創造の世界です。作品作りをとおしてORIGAMIを広める活動をいっしょに始めませんか。やってみたいと思う方ならどなたでもOKです。

◆日程＝4月24日、5月15日、6月12日、7月10日、8月28日、9月未定、10月23日、11月20日、12月18日、1月22日、（月曜日）全10回

◆時間＝午前9時30分～11時30分

◆講師＝国際折り紙研究会 稲見 義子さん、桜井 直子さん

◆内容＝吉澤章創作おりがみ等

◆対象者＝成人 ◆定員＝5名程度（受講後、ORIGAMI普及のために活動する意思のある方）

◆材料代＝無料 ◆申込み＝4月14日（金）まで ※行事への参加、館外研修などもあります。

ハーブ・アロマ教室

植物の力で生活を豊かに、心も体もさわやかに。

◆内容＝ハーブを育てて楽しむ基礎と管理、寄せ植え、アロマオイルの使い方

◆講師＝スイートミモザ 高橋 洋子さん

◆日程＝5月11日、6月8日、7月13日、8月10日（木曜日）

◆時間＝午後1時30分～3時30分

◆対象者＝成人

◆定員＝15名

◆材料代＝5,000円（全4回分）

◆申込み＝4月14日（金）まで

初めてのパッチワーク教室

新しいこと始めませんか。布をつなぎ合わせて作りましょう。

◆内容「おしゃれな四角つなぎのハートのバッグ」

◆講師＝パッチワーク講師 漆原 幸子さん

◆日程＝5月11日、18日、6月1日、15日、29日、7月6日、20日（木曜日）全7回

◆時間＝午前9時30分～11時30分

◆対象者＝成人

◆定員＝12名（初めての方を優先します）

◆参加費＝1,000円（全7回分）

◆申込み＝4月28日（金）まで

受講生募集

みんなの「おりがみ広場」

折り紙を楽しみましょう！

テーマ「春の折り紙」

◆日程＝4月25日（火）

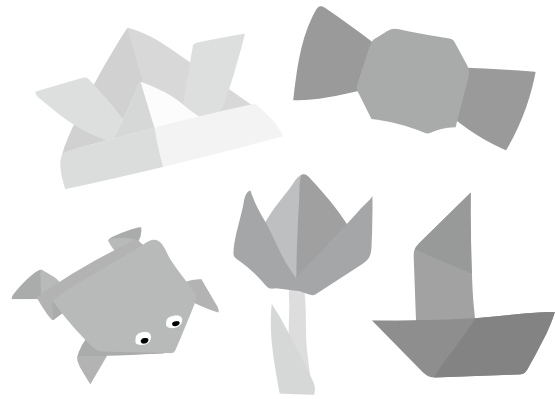
◆時間＝午前9時30分～11時

◆対象者＝成人

◆定員＝20名程度

◆材料代＝100円

◆申込み＝4月14日（金）まで



令和5年度【上半期】主催講座案内

講座名	開催予定	内容
カンガルー教室	6月～8月	親子で共に学びながら子育てを考えます
キッズひろば	6月～2月	工作、イラスト、ハイキング、折り紙などの体験活動を行います
上サマーイングリッシュ	7月	上三川町のALTと英語を使って仲間とコミュニケーションを楽しみます
男の生活工房	5月～1月	男性のための、健康UPと生活情報を提供します
女性学講座	5月～1月	女性がいきいきと元気に活躍できるヒントや学びを体験します
はつらつシニア講座	5月～1月	シニア世代の新たな知識や体験を提供し、豊かな生活を応援します
公民館カレッジ	9月～12月	芸術や文化を通して知的好奇心を高めます
歴史講座	7月、8月	栃木の近現代の歴史を紐解きます
手工芸教室	5月～1月	様々な手芸の技法を学び手作りの楽しさを味わいます
音楽講座	5月～1月	様々なジャンルの音楽の楽曲解説や生演奏を聴いて学びます
うたごえサロン	5月～1月	懐かしのメロディーや唱歌を歌ったり、音楽脳トレで楽しめます
ヴォーカルアンサンブル	9月～1月	J-POPを中心とした女性のための合唱講座です
和文化おもてなし講座	8月～12月	日本伝統の衣食住、伝統芸能、おもてなしの心を温故知新で学びます
おりがみ教室	9月～1月	吉澤章創作折り紙を折ります
みんなのおりがみ広場	4月～1月	折り紙を楽しみます
ウォーキング講座	6月～11月	基本の歩き方で、歩くことの効果を学びます
おやこdeえいご	6月～12月	ALTと一緒に親子で英語ゲーム、季節のアクティビティを体験します
わくわく教室	7月～12月	工作や体験活動を通して親子のふれあいの時間を提供します

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館または、イベントの中止や内容を変更することがありますのでご理解願います。