

メンテナンス休館のお知らせ

平素より当施設をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
誠に勝手ながら、施設メンテナンスのため次の通り休館とさせていただきます。
ご不便をおかけ致しますが、よろしくお願い申し上げます。

2/22(水)～28(火)
3月1日(水)より通常営業となります。

浴室からののお知らせ

- ・2月11日(土)～13日(月)
「**コーヒー風呂**」
【効能】疲労回復・リラックス効果・脂肪燃焼
生活習慣病の予防・美肌効果
- ・2月14日(火)～17日(金)
「**ゲルマニウム風呂**」
【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・
ダイエット効果・アンチエイジング効果



★いきプラ キッズスクールのご案内★

スイミングスクール

水の中で楽しみながら、水泳技術はもちろんのこと、心身の健康を育成します。

月会費：5,100円(税込)～



HIP HOP教室

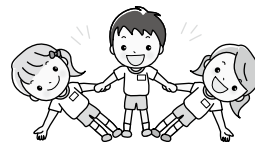
「体」…リズム感・ダンスの技術だけではなく、基礎体力や柔軟性を育てます。
「心」…集団行動でのマナーやルールを守る心を育てます。
「脳」…お友達とのコミュニケーションを図ることで、目標を共有したり物事を考える能力を育てます。

月会費：5,280円(税込)～

体操教室

お子様の行動力や防衛体力を養い、丈夫なカラダを作ります。さらに、集団行動を通じて社会性が身につくよう指導を行います。

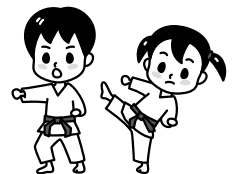
月会費：5,280円(税込)



空手教室

空手ではお子様の基礎体力や精神力を養いしっかりとした規律の指導も行っています。

月会費：5,280円(税込)～



▼▼ 日 時 3月15日(水)
午前10時～午後1時
対象 一般男女(12名)
参加費 1,600円

○ **大人料理教室**
「上三川を食らう」

▼▼ 日 時 3月20日(月)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(6名)
参加費 4,000円

○ **大人料理教室**

▼▼ 日 時 3月6日(月)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(6名)
参加費 4,000円

○ **大人パン教室**

▼ 参加費 2,500円

▼ 日 時 3月18日(土)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
対象 3歳以上の親子(各6組)

○ **親子お菓子教室**

▼ 参加費 2,400円

▼ 日 時 3月12日(日)
午前10時～正午
対象 小学生以上(12名)

○ **特別キッズキッチン**

料理教室

開館時間・各施設利用時間

	平日	土日祝
開館時間	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
プール・マシンジム	午前 9時30分～午後10時00分	午前 9時30分～午後 9時30分
浴室	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
サウナ	午前10時00分～午後 9時30分	午前10時00分～午後 8時30分
児童館	午前 9時30分～午後 9時30分	午前 9時30分～午後 9時30分

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設までお問い合わせください。

※状況により、利用制限または時間変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ご来館の際にはマスクの着用をお願いします。

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
2月20日(月)	2月21日(火)	2月7日(火)	2月6日(月)
令和4年10月生	令和4年4月生	令和3年7月生	令和2年1月生
3月13日(月)	3月14日(火)	3月7日(火)	3月6日(月)
令和4年11月生	令和4年5月生	令和3年8月生	令和2年2月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
2月 1日(水)	3月 1日(水)
2月16日(木)	3月 9日(木)
2月22日(水)	3月17日(金)
2月27日(月)	3月23日(木)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
2月14日(火)	2月13日(月)	2月10日(金)
3月5日(土)	令和4年11月生	令和4年9月生
実施時間:	3月16日(木)	3月3日(金)
午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	令和4年12月生	令和4年10月生
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
2月1日(水)	3月1日(水)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、
当面の間、子育て支援
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 56 9 1 3 2

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

2月行事予定

発育測定

- ▼日時＝開館時間に、随時行います。
(正午～午後1時を除く)
- ※測定のみ希望の場合、利用予約は
必要ありません。

ベビーサロン(事前申し込みが必要)

- ▼日時＝2月21日(火)午前10時40分～
- ▼対象＝11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込みが必要)

- ▼日時＝2月22日(水)午前10時40分～
- ▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回8組定員

※2月9日(木)より、センター内または電話で受付開始

▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間＝午前9時～午後4時

▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者

▼利用料＝無料

※利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。

▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎ 56 2 0 4 3



【12月のベビーサロンの様子】クリスマスの飾りを作りました