



☎(56) 8766

上三川町シルバー人材センター

▼問い合わせ先

基礎知識及び実技

▼講習内容

上三川営農経済センター

▼場所

9時～午後4時

7日(火)、8日(水)午前

▼日時

でご連絡ください。

参加を希望される方は、

シルバー人材センターま

開催します。

対象に、プロの講師をお招

きして植木剪定講習会を

入を検討している方を加

では、現会員及び新規に加

シルバー人材センター

植木剪定講習会の開
催について

マイナンバーカードを使って 自宅からスマホで確定申告!

確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ(マイナンバーカード読取対応)があれば、多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができますので、ぜひご利用ください。



メリットいっぱい!マイナンバーカード方式

- 休日でも24時間、ご自宅から申告ができます。
- 還付申告の場合、e-Taxなら早期還付されます。
- マイナポータル連携により、一部の所得控除等が自動入力されます!
令和4年分からは、新たに1年間分の医療費の情報、公的年金等の源泉徴収票、国民年金保険料が自動入力の対象になります。
- 令和4年分からは、申告の際に必要なマイナンバーカードの読み取り回数が1回になります(過去にマイナンバーカード方式で申告をされた方が対象です。)
- スマホ申告は、専用画面を用意しています。

令和4年分からは、青色申告決算書・収支内訳書の作成がスマホ専用画面で可能になります!

《動画で見る確定申告》



《確定申告書等作成コーナー》



《マイナポータル連携》



▶問い合わせ先=宇都宮税務署 ☎028(621)2151(自動音声案内)

町からの情報は
下のSNSからも
発信しているよ



▼LINE



▼Facebook



▼Twitter



▼Instagram



※通費は、利用者の負担となります。

▶問い合わせ先＝
企画課 情報広報係
☎569117

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 1月22日(日)
2月17日(金)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人あたり約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

問い合わせ先＝
健康福祉課 成人健康係
☎569133

法律相談

日時 = 1月15日(日)
午前10時～午後1時
(1人あたり20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着6名・予約制)
= 1月4日(水)～12日(木)

費用 = 無料

問い合わせ先＝
健康福祉課 福祉人権係
☎569128

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日
(午前9時～正午(祝日を除く))

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

問い合わせ先＝
上三川町社会福祉協議会
☎563166

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 1月14日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

問い合わせ先＝
健康福祉課 福祉人権係
☎569128

【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談

#7111 又は ☎028-623-3344

【月～金曜日】午後6時～午後10時
【土・日・祝休日】午後4時～午後10時

【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…

#8000 又は ☎028-600-0099

【月～土曜日】午後6時～翌朝8時

【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)



夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

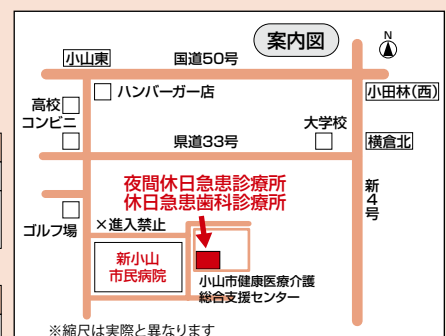
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所＝小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館または、イベントの中止や内容を変更することがありますのでご理解願います。