

児童館からのお知らせ

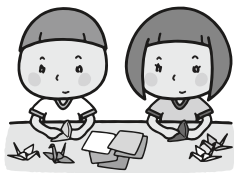
【紙芝居・絵本の読み聞かせ】

日時:毎週水曜日 午前11時~
参加費:無料
内容:「てあそびうた」「読み聞かせ」

【折り紙教室】

日時:毎週火曜日 午前11時~
参加費:無料
内容:「季節」の折り紙

11月は毎週日曜日に
「みんなで遊べる折り紙広場」を
開催します。
参加は無料で自由参加です。
皆様のご参加お待ちしております!



プールからのお知らせ



「寒さに負けない強いカラダを作ろう!」

日時:12月25日(日)~27日(火)
午後3時~3時50分

定員:30名
対象:年少~小学生
参加費:4,000円
申込開始:11月8日(火) 午前10時~
プール受付にお越しください。

浴室からのお知らせ

- 11月12日(土)~14日(月)
「みかん風呂」
【効能】保湿効果・リラックス効果・美肌効果
神経痛の緩和・ストレスの解消
- 11月15日(火)~18日(金)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・
ダイエット効果・アンチエイジング効果



▼ 日時 12月19日(月)
午前10時~午後2時
対象 一般男女(8名)
参加費 4,000円

○大人料理教室

▼ 日時 12月7日(水)
午前10時~午後2時
対象 一般男女(6名)
参加費 4,000円

○大人パン教室

▼ 日時 12月25日(日)
午前10時~正午
午後1時30分~3時30分
対象 3歳以上の親子
(各6組)
参加費 3,000円

○親子お菓子教室

▼ 日時 12月4日(日)
午前10時~正午
対象 小学生以上
(12名)
参加費 2,400円

料理教室

開館時間・各施設利用時間

	平日	土日祝
開館時間	午前 9時30分~午後10時30分	午前 9時30分~午後 9時30分
プール・マシンジム	午前 9時30分~午後10時00分	午前 9時30分~午後 9時30分
浴室	午前 9時30分~午後10時30分	午前 9時30分~午後 9時30分
サウナ	午前10時00分~午後 9時30分	午前10時00分~午後 8時30分
児童館	午前 9時30分~午後 9時30分	午前 9時30分~午後 9時30分

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設までお問い合わせください。
※状況により、利用制限または時間変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
※ご来館の際にはマスクの着用をお願いします。

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
11月14日(月)	11月15日(火)	11月8日(火)	11月7日(月)
令和4年7月生	令和4年1月生	令和3年4月生	令和元年10月生
12月19日(月)	12月20日(火)	12月6日(火)	12月5日(月)
令和4年8月生	令和4年2月生	令和3年5月生	令和元年11月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
11月 2日(水)	12月 1日(木)
11月 9日(水)	12月 9日(金)
11月18日(金)	12月15日(木)
11月22日(火)	12月22日(木)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
11月27日(日)	11月21日(月)	11月17日(木)
12月7日(水)	令和4年8月生	令和4年6月生
実施時間:	12月16日(金)	12月13日(火)
午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	令和4年9月生	令和4年7月生
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
11月22日(火)	12月15日(木)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、
当面の間、子育て支援
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎56 9132

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

11月行事予定

発育測定

- ▼日時＝開館時間に、随時行います。
(正午～午後1時を除く)
- ※測定のみ希望の場合、利用予約は
必要ありません。

ベビーサロン(事前申し込みが必要)

- ▼日時＝11月24日(木)午前10時40分～
- ▼対象＝11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込みが必要)

- ▼日時＝11月22日(火)午前10時40分～
- ▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回8組定員

※11月8日(火)より、センター内
または電話で受付開始

▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間＝午前9時～午後4時

▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者

▼利用料＝無料

※利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。

▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎56 2043



【9月のベビーサロン(左)、キッズサロン(右)の様子】
ミニ運動会をし、親子で楽しみました。