

秋の火災予防運動

11月9日～15日は「秋の火災予防運動」週間です。

※期間中は、午後6時にサイレンが鳴ります。

これから空気が乾燥する季節になりますので、火の取り扱いには十分注意し、以下のポイントを押さえて家庭から火災の発生を防ぎましょう。一人ひとりの心掛けが大切です。



第42回石橋地区少年消防クラブ防火標語展《優秀作品》

思い出を	一瞬で消す	火のおそろしさ	(上三川中学校 1年)	齋藤 絢音
消し忘れ	全てを燃やす	あなたの火	(上三川中学校 3年)	今村 由佳里
一瞬の	意識のゆるみが	一大事	(明治中学校 2年)	吉田 友恵

▶問い合わせ先=総務課 防災係 ☎669115

石橋地区消防組合消防本部 通信指令課 ☎631119

「選挙投票日における投票時間の繰上げ」案に関するパブリックコメント

本町では、国政選挙及び地方選挙において、平成10年に選挙人の便宜を図るため、投票所の閉鎖時刻を午後6時から午後8時に改定以来、現在に至るまで、午後8時までとしています。

近年、各選挙における時間別の投票状況を分析・検証した結果、午後7時から午後8時までの投票率は低下傾向にあることから、令和5年度に執行される選挙から町内全ての投票所における当日の投票時間を1時間繰上げ、午後7時までとする案を検討しています。この案を公表し、町民の皆さんからのご意見等を募集します。

寄せられたご意見等は、十分に考慮した上で計画の参考とするとともに、内容ごとに整理・分類した上で、これに対する町の考えを公表します。

- ▶公表する資料名=「選挙投票日における投票時間の繰上げ」案
- ▶資料の閲覧期間=10月19日(水)～11月18日(金)
- ▶資料の閲覧方法=町ホームページに掲載するほか、役場町民ホール、上三川町選挙管理委員会(総務課内)、中央公民館窓口にて閲覧いただけます。
- ▶意見等の提出期間=10月19日(水)～11月18日(金)午後5時15分《必着》
- ▶意見等を提出できる方=町内に在住する方、案件の利害関係者
- ▶意見等の提出方法=意見等の提出に係る詳細については、町ホームページによる掲載や閲覧窓口にてお知らせします。なお、ご意見等は、口頭、電話では受け付けできません。

▶問い合わせ先=上三川町選挙管理委員会(総務課内) ☎669116

11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です

日本人は欧米人よりも糖尿病になりやすい！？

もともと日本人は、欧米人と比べてインスリンが分泌されにくいことがわかっています。

日本人の食生活は穀物や野菜を中心とした食生活であったため、食事からとったブドウ糖を少量のインスリンで処理することができました。ところが、現代は食事の欧米化が進み、摂取エネルギー量も昔より増え、多くのインスリンが必要となってきたわけですが、体質は変わらないため、日本人は欧米人よりも糖尿病になりやすいと考えられています。

町では食生活改善推進員と連携して下記のとおり糖尿病予防教室を開催します。糖尿病を予防するため、この機会に食生活を見直してみませんか？

「元気アップ栄養教室」開催

日時：12月9日（金） 午前10時～正午

場所：上三川いきいきプラザ

内容：管理栄養士による糖尿病の基礎知識と予防についての講話、調理実習

参加費：500円

対象者：町在住で20歳以上の方

申込み：12月2日（金）までに成人健康係へご連絡ください

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎569133

マイナンバーカード出張申請サポート

マイナンバーカードの出張申請サポートを下記の日程で実施します。

事前予約は不要ですので、マイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひこの機会にお立ち寄りの上、申請ください！お住いの地域以外の会場でも申請ができます。



実施日	時間	会場
11月15日（火）	午前10時～正午	石田コミュニティセンター
11月17日（木）	午後2時～4時	明治南コミュニティセンター
11月22日（火）	午前10時～正午	明治コミュニティセンター
11月24日（木）	午後2時～4時	坂上コミュニティセンター
11月25日（金）	午前10時～正午	本郷北コミュニティセンター
11月30日（水）	午前10時～正午	本郷地域福祉センター（きらきら館）

※町内に住所のある方が対象です。

※当日は、「顔写真つき本人確認書類（運転免許証、パスポート等）」をお持ちの上、ご本人がお越しください。顔写真つき本人確認書類をお持ちでない方は、次のような本人確認書類2点が必要となります。

例 健康保険証、児童医療費受給資格証、介護保険被保険者証、年金手帳 等

※マイナンバーカードができるまでは約1か月かかります。

▶問い合わせ先＝住民課 総合窓口係 ☎569125