

健康診査がスタートします

年に1回は必ず健診を受診しましょう!!

●集団健診について

集団健診の日程や申込みについては、健康福祉課成人健康係にお問い合わせください。

●個別健診について

下表のとおり、個別健診を実施します。かかりつけ医が指定医療機関※4の方や、集団健診の日程が合わない方は、各医療機関にお申し込みください。



健診項目	特定健診	75歳以上 個別健診	がん個別検診	子宮がん 個別検診	歯周疾患検診
健診内容	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など		胃※1・肺・大腸・前立腺	子宮頸部または子宮頸部及び体部※2	歯科健診、歯周病検査、保健指導・ブラッシング指導
対象者 (令和5年3月31日時点の年齢です)	40～74歳の国民健康保険加入者	75歳以上	40歳以上(前立腺は50歳以上の男性)	20歳以上の女性	40・50・60・70・76歳
費用 ※3	200円	無料	胃：2,200円 大腸：600円 肺レントゲン：1,300円(65歳以上は無料) 前立腺：400円	頸部：1,600円 頸+体部：3,100円	800円
医療機関	町内の指定医療機関※4			宇都宮市内の指定医療機関※4	町内及び宇都宮市内の指定医療機関※4
実施期間	7月1日～12月31日				
申込方法	直接医療機関に連絡してお申し込みください。				
持参するもの	受診券及び健康保険証 (受診券は6月末に町から郵送しました。76歳以上の方は、歯周疾患検診以外の受診券は交付されません。)				
その他	各種健診実施日及び時間は医療機関により異なりますので、直接医療機関にご確認ください。				

- ※1 胃がん検診は、医療機関によりバリウム検査または内視鏡検査の選択ができます。
- ※2 「子宮体部がん検診」は最近6か月以内に、①不正性器出血、②月経異常、③褐色帯下のいずれかの症状に該当する方が対象です。
- ※3 非課税世帯の方は無料です。
- ※4 実施医療機関は、健康カレンダーまたは町ホームページでご確認ください。

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎569133

岡村そろばん教室

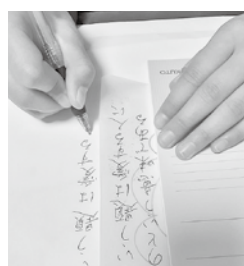
詳細はお問い合わせください

☎080-5094-8881



そろばん教室

入学金：7,500円
月謝：7,500円
〔月・水・木〕
16:00～17:00
17:00～18:00
18:00～19:00
〔土曜日〕 11:00～14:00
週2回以上



硬筆教室

入学金：3,000円
小中月謝：3,500円
大人月謝：6,500円
〔月曜日〕
18:00～19:00
月3回

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

7月は『社会を明るくする運動』 強調月間・再犯防止啓発月間です

『社会を明るくする運動』とは？

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した方たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。

犯罪や非行をした人を、再び地域社会に受け入れ、望まない孤独や社会的な孤立などの「生きづらさ」という課題に対して、自分のことのように関わることができる社会の実現に向けて、各種啓発活動等を展開します。

“社会を明るくする運動”の社会的意義をご理解いただき、本運動にご協力いただきますようお願いいたします。

▶問い合わせ先=健康福祉課 福祉人権係 ☎569128

上三川町 ファミリー・サポート・センター 提供会員・依頼会員を募集しています

◎ファミリー・サポート・センターとは

子育ての援助を受けたい人と、行いたい人が会員になり地域で子育てを支えあう有償のボランティア活動です。

☆幼稚園・保育園・習い事への送り迎え

☆上の子の参観日や遠足・運動会の時に、下の子をお預かり・・・など

◎会員の条件について

【提供会員】町内に居住している20歳以上の方で、心身ともに健康な方
※申し込み後に指定する講習の受講が必要です。

【依頼会員】町内に居住または、勤務している方で、生後6か月から小学6年生までのお子様の保護者

※興味がある方のお問い合わせ、お待ちしております。

募集中



保育	月曜日から金曜日の午前7時から午後7時まで	1時間あたり700円
	土・日・祝日及び年末年始並びに上記以外の時間帯	1時間あたり800円
送迎	交通費（自家用車利用時）	1回あたり200円
	公共交通機関、タクシーを使用した場合	実費
食事	食事（ミルクを含む）の提供をした場合	実費

▶問い合わせ先=ファミリー・サポート・センター事務局
(役場1階 子ども家庭課内) ☎569137

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮しの店  **海老原善次商店**

商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。 ☎ 0285-56-2065

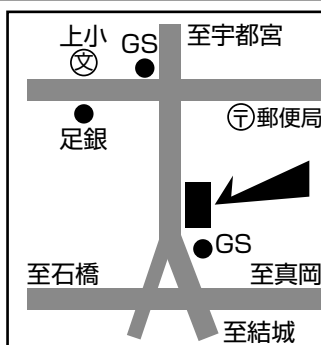
ギャラリー &
多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。



上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。