

食品ロスを削減しましょう！

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食べ物のことで、国内では年間約570万トンが排出されているといわれています。これは、1人当たり毎日「お茶わん1杯分(約124g)」のごはんの量を捨てていることになります。

令和3年10月に実施した「上三川町食品ロス実態調査」では、食品ロス割合は38.1%のうち直接廃棄は22.2%、食べ残しは15.9%という結果となりました。

燃やせるごみの減量化のためにも、料理はおいしく「食べきり」、食材は無駄なく「使いきり」、生ごみの水分を減らす「水きり」を行う『3きり運動』を推進しています。

日常生活で、食品ロスの削減につながる取り組みをお願いします。

【食品ロスを削減するポイント】

- 買物前に、冷蔵庫にある在庫を確認し、食材を買いすぎない。
- 調理するときは、食べられる分だけ調理。
- 食べきれなかった食品は、冷凍するなど、傷みにくい保存方法の検討。



【食品ロス実態調査時の直接廃棄物(一部)】

▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係 ☎56 9 1 3 1

生ごみ処理機等設置費補助制度をご利用ください

町では、燃やせるごみの5割削減にご協力をいただくため、クリーンパーク茂原が復旧するまでの間、生ごみ処理機等購入価格の**9割(上限あり)**を補助していますので、ぜひご検討ください。

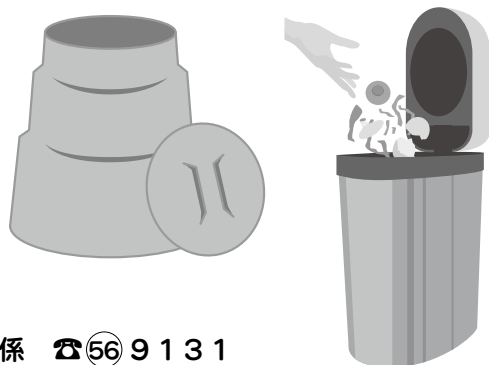
補助金額

■コンポスト容器

1世帯2基まで、1基につき**上限 6,000円**

■機械式生ごみ処理機

1世帯1台まで、1台につき**上限 40,000円**



※申請方法等は町ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係 ☎56 9 1 3 1

ライフチャンネル 112ch

栃木エリア内の河川などの映像がリアルタイムに確認できる！

栃木エリア内8箇所の水位情報も見られます！

きゅーちゃんナビ(JC-Smart)でもライブカメラが確認できます！
アプリストアで「JC-Smart」と検索！

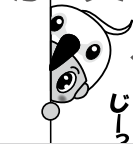
※静止画での5分更新となります。



ケーブルテレビ栃木 ☎0120-22-1880
【下野センター】

かみたん LINE スタンプ

～好評配信中！～



日常で使いやすいボクタんのスタンプが配信されているよ！スタンプをいっぱい使って会話を楽しもう♪ かみたんより

DLはコチラから！



※ダウンロードには、50コイン(120円相当)が必要となります。

▶問い合わせ先＝企画課 情報広報係 ☎56-9117

マイナンバーカードオンライン申請

7月から8月頃までの期間中に、マイナンバーカードを申請されていない方に対し、国からQRコードが記載された申請書が再度送付されます。申請はスマートフォン等で簡単にできますので、ぜひご利用ください。申請書が現在の氏、住所と異なる場合や、申請書がお手元にない方は住民課窓口でも申請書を受け取れます。

なお、役場窓口開庁時間（正午から午後1時及び木曜日窓口延長時間を除く。）に、マイナンバーカードオンライン申請・写真撮影のサポートを実施しています。

オンライン申請は簡単4ステップ！

- ①申請書のQRコードを読み取る
- ②画面に従い、メールアドレスの登録
- ③確認メールから、スマートフォンで撮影した写真をアップロード
- ④申請内容を確認し、申請完了！

申請完了後は・・・

こちらのQRコードを読み取り

1か月から1か月半後に、ご案内のハガキがご自宅に届きます。裏面に書いてある必要なものをお持ちいただき、ご本人が役場住民課にてお受け取りください。

▶問い合わせ先＝住民課 総合窓口係 ☎69125

国民年金「保険料免除制度」をご利用ください

所得が少なく、前年の所得が一定額以下の場合や失業した場合、申請手続きによって承認されると、国民年金保険料の全額または一部が免除されます。それぞれの免除には所得制限があり、基準は世帯の構成人数等の状況により異なります。

国民年金保険料の一部が免除されても、納付すべき部分の保険料を納付しない場合、免除期間とはならず未納期間となります。

障がいや死亡といった不慮の事態が生じたとき、未納期間があると年金を受け取る事ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

- ▶受付＝7月1日(金)から
- ▶免除期間＝令和4年7月～令和5年6月
- ▶必要なもの＝

- ・基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの
- ・代理申請の場合…代理の方の顔写真付きの身分証明書
- ・離職による免除を希望の場合…離職票または雇用保険受給資格者証等

▶問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎69134

宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281

楽しく学べる
無料塾

場 所：いきいきプラザ 中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先

主催者：NPO法人 Dream Support・ドリームサポート
☎090-1055-8560（渡辺）
受付 10:00～18:00

詳しい内容は
下のQRコードを
読み取ってみてね！



ライフ3s事務所 検索

**自動車車庫証明・登録
相続・遺言・不動産、街なか相談室**

行政書士 関康雄 事務所 / ライフ3s不動産

自動車車庫証明・登録及び遺言・相続手続きのお手伝いを行います。
予約による無料（訪問）相談を行っております。お気軽にお電話ください。
上三川町大字上蒲生 2115-8（やしお幼稚園北側）

TEL・FAX：0285-21-5780 URL：https://life3s-office.com/

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。