

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

令和3年1月～令和3年12月中に納めた国民年金の保険料は、所得税及び町県民税の申告で社会保険料控除の対象となります。（過去の年度分や追納保険料なども含みます。）

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（大学生のお子さんなど）の保険料を支払った場合は、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるには、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付または提示が必要です。

日本年金機構から次のとおり『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されますので、申告の際にご使用ください。

対象者	発送日
令和3年1月1日～令和3年9月30日に納付された方	令和3年10月25日～11月上旬順次発送
令和3年10月1日～令和3年12月31日に納付された方	令和4年2月上旬に発送

紛失等により再発行が必要な場合には、下記のねんきん加入者ダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方です。万が一のときに後悔することのないよう、保険料はきちんと納期限内に納めましょう。

○ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

050から始まる電話でおかけになる場合は、

☎03(6630)2525をご利用ください。

○宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281



▼問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎69134

暮らしを豊かに、新たなステージへ。

日産リーフ e+

日産リーフ e+
(62kWhバッテリー搭載車)

心おきなく
ロングドライブを
楽しめる。

62kWh(ゼロエミッション)搭載車
→充電走行距離(実用) (充電後)

458km



NISSAN 栃木日産 上三川店 TEL 0285-56-7723

相続対策【遺言・遺産承継】 認知症対策【後見・家族信託】
無料・出張相談にも応じます。

**司法書士
ゆい総合法務事務所**

河内郡上三川町しらさぎ1-25-7 TEL:0285-37-9742 上三川 司法書士

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

医療費適正化のため、正しい受診にご協力をお願いします！

～整骨院・接骨院で柔道整復師の施術を受けるとき～

整骨院や接骨院は国家資格を持つ柔道整復師が施術する施設です。けがの原因や症状等によって国民健康保険が使える場合と使えない場合があります。

○国民健康保険が使える場合の例	×国民健康保険が使えない場合の例
<ul style="list-style-type: none"> ・外傷性のねんざ、打撲、肉離れなど ・骨折、脱臼 (応急手当以外は、医師の同意が必要です) 	<ul style="list-style-type: none"> ・単なる肩こりや、筋肉疲労 ・内科的疾患による痛みやこり ・労災保険が適用となる仕事や通勤途中に起きたけが (労災保険から給付になります)

～施術を受けるときの注意～

○負傷の原因を正確に伝えましょう。

外傷性のけがでない場合は、国民健康保険は使えません。何が原因でけがをしたのかを正しく伝えましょう。

○医療機関との重複受診はできません。

同一部位の負傷について、同時期に柔道整復師による施術と医療機関での治療を重複して受けることはできません。その場合、原則的に柔道整復師の施術料は全額自己負担となります。

○療養費支給申請書は必ず自分で署名しましょう。

療養費支給申請書は、患者が柔道整復師に国保の医療費の請求を委任するものです。申請書の内容をよく確認してから自分で署名をしましょう。(けがなどが原因でやむを得ず代筆してもらった場合は押印が必要です。)

○施術が長期にわたる場合、医師の診断を受けましょう。

長期間施術を受けても痛みが続く場合には、負傷が原因でなく内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。

○領収証書を保管しておきましょう。

国民健康保険を使って柔道整復師の施術を受けた場合は、後日、施術日や施術内容についてお尋ねする場合があります。領収証書の保管をお願いします。

▼問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎569134

ビジネスシーンや法事・慶事・自治会の集会などに...

ご指定のお時間・場所に配達します！

条件がございます。詳しくはホームページにて！

仕出し割烹・手打ちそば

日時やご予算など
お気軽にご相談ください

利美

栃木県河内郡上三川町上三川 4665-2

TEL/FAX : 0285-56-7336

<https://toshimi-kappo.com/>



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。