



# 写真で振り返る栃の葉国体⑦

炬火とは、オリンピックの聖火にあたるもので、会期中、選手の活躍を見守るシンボルとなります。栃の葉国体では、開会式場となる栃木県総合運動公園陸上競技場に掲揚される大会旗と炬火台に点火される炬火は、3コースに分けて県内全市町村をリレーしました。

上三川町では、石橋町から「むすぶ心の火」を引き継ぎ、町内で10区間をリレーした後、宇都宮市に引き渡しました。

## 大会旗・炬火リレーコース(上三川町)



### 第1区

永井電機～明治南小学校  
(明治小9名、明治南小5名、北小3名)

(第1区集合写真)



### 第3区

南国フルーツ店～上三川小学校  
(上三川中17名)

(第3区集合写真)

### 第2区

明治南小学校  
～南国フルーツ店  
(明治中17名)

(第2区集合写真)

※第4区～第6区の  
集合写真は次回掲  
載します。



## 各種大会予定

第95回上三川乗馬大会  
兼第34回北関東ジュニア  
乗馬大会

12月5日(日)  
上三川ホースパーク

第5回ペタンク大会

12月9日(木)

ふれあいの家ひまわり

ティーボールチャレンジ  
大会

12月12日(日)

蓼沼緑地公園

全日本フェンシング選手  
権大会(団体戦)

12月17日(金)～19日

(日)

上三川町体育センター

納射会

12月26日(日)

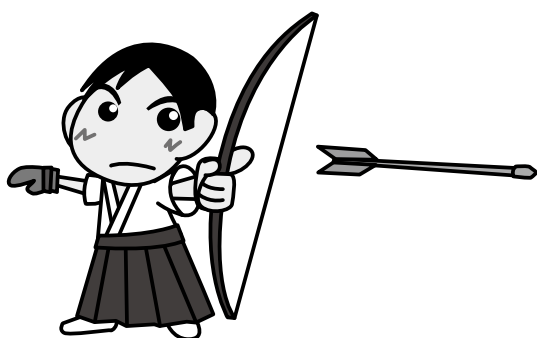
町弓道場

第19回クリスマスカップ  
バスケットボール大会

12月25日(土)・26日(日)

坂上小学校・上三川小  
学校

※各種大会等は、状況に  
より中止、延期となる場  
合があります。



## 体育センターカレンダー

☎ 567328

	日	月	火	水	木	金	土
12月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

	日	月	火	水	木	金	土
1月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
30	31						

開館時間＝午前9時～午後9時 (●印は休館日)

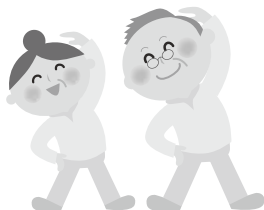
★は特別開館日＝午前9時～午後5時

# 体育センターで新たに教室を開催します

## 気楽な運動教室

ストレッチの動きを取り入れた運動教室です。  
初心者の方でも気楽に参加できます。

- ▼日程 = 1月6日(木)～3月31日(木)  
木曜日(全10回)
- ▼時間 = 午前10時～10時40分(40分間)
- ▼講師 = 舟本 佐智子<sup>ふなもと さちこ</sup>さん
- ▼対象 = 18歳以上
- ▼定員 = 25名
- ▼参加費 = 5,000円  
(10回)
- ▼持ち物 = ヨガマット



## 初めてのブレイキン

音楽に乗せ身体のあらゆるところを使った  
アクロバティックな動きが特徴の  
ダンスです。

- ▼日程 = 1月6日(木)～3月31日(木)  
木曜日(全10回)
- ▼時間 = 午後6時30分～7時10分(40分間)
- ▼講師 = B-BOY G3DOIT
- ▼対象 = 小学生
- ▼定員 = 13名
- ▼参加費 = 10,000円(10回)
- ▼持ち物 = ニット帽

## ファットバーン エクストリーム

誰でもできる、脂肪燃焼効果が2日間続く  
自分のレベルに合わせた  
インターバルトレーニングです。

- ▼日程 = 1月7日(金)～3月25日(金)  
金曜日(全10回)
- ▼時間 = 午後8時～8時40分(40分間)
- ▼講師 = 荒関 貴人<sup>あらかせ たくと</sup>さん
- ▼対象 = 18歳以上
- ▼定員 = 25名
- ▼参加費 = 5,000円(10回)

## 参加費無料 体験イベント

- ▼日程 = 12月26日(日)
- ▼時間 = 午後1時～5時40分
- ▼内容 =
  - 1時～ 初めてのブレイキン(小学生～高校生)
  - 2時～ キッズHIPHOP(年中～小学生)
  - 3時～ もりもりフィットネス(一般)
  - 4時～ 気楽な運動教室(一般)
  - 5時～ ファットバーン(一般)
 ※各40分程度実施(休憩20分)
- ▼定員 = 各25名(1時、2時は13名)

### 【共通事項】

- ▼申込方法 = 12月7日(火)より受付を開始します。  
参加ご希望の方は、体育センター窓口にてお申込みください。  
※12月26日(日)の参加費無料体験イベントのみ、お電話で申込みが可能です。  
※お申込みはご本人のみの申込みとさせていただきます。
- ▼持ち物 = 室内専用シューズ、動きやすい服装、飲み物

▼問い合わせ先 = 上三川町体育センター ☎(56) 7328