

＼ みんなで参加して国体を盛り上げよう！ ／

デモンストレーションスポーツ ガイドブック

Demonstration Sports Guidebook



デモンストレーションスポーツとは？

通称「デモスポ」と呼ばれており、健康増進・体力の向上、スポーツの推進を目的として、子どもからお年寄りまで幅広く参加できます。よく知っている身近なスポーツから、あまり知らなかった珍しいスポーツまで様々な競技が行われます。栃木県内では、24市町で32競技が実施されます。



いちごいちえ 会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

2022年10月1日(土) ▶ 10月11日(火)

いちごいちえ 会とちぎ大会

第22回 全国障害者スポーツ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

2022年10月29日(土) ▶ 10月31日(月)



参加対象者

原則として県民の皆さんが参加対象者です。競技経験がなくても参加できる競技がたくさんあります。

※競技によって年齢制限・参加資格がある場合がございますので、詳しくは各競技の連絡先（P7）へお問い合わせください。

開催時期

2022年2月～2022年9月にかけて県内各地で開催されます。詳細の競技実施予定日は各競技紹介内に記載がありますのでご覧ください。

※競技実施予定日は2021年3月現在の予定です。実施日が変更になることもありますので、最新の情報は、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会公式ホームページをご覧ください。

参加方法

2021年12月より、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会公式ホームページにて、各競技の実施要項や参加申込書が順次ダウンロードできる予定です。また、併せて「デモスポ参加申込ガイド」を作成する予定です。所定の申込用紙で締切日までに御提出ください。詳しくは、各競技の連絡先（P7）へお問い合わせください。

大会参加 記念章について

デモンストレーションスポーツの参加者に「大会参加記念章」が授与されます。

アイコンの説明

競技方法

参加形態

選考方法



競争型

順位を付ける競技



個人

個人で参加可能な競技



先着

先着

人数が定員を超えた場合は先着で選考



参加体験型

順位を付けない競技



団体

複数人で参加可能な競技



抽選

抽選

人数が定員を超えた場合は抽選で選考



その他

その他

全員参加可能、予選通過チーム等（詳細を記載）

競技紹介 (50音順)



アームレスリング

予定会場

宇都宮市
栃木県総合文化センター

開催予定時期

2022年6月19日(日)

古来よりなじみ深い「腕相撲」のルールを明確にして競技化したもので、老若男女問わず、時間や場所を選ばず実施できるスポーツです。

単純な腕力勝負と思われがちですが、呼吸方法の工夫やタイミングの駆け引きなど、テクニックの優劣が勝敗を左右する、奥の深い競技です。



参加
形態



抽選



インディアカ

予定会場

さくら市
さくら市氏家体育館

開催予定時期

2022年9月25日(日)

赤い4枚の羽根の付いた特殊なボールを使い、バドミントンコートで1チーム4人でネット越しにアタックしたり、ブロックしたりしてラリーを続けるゲームです。手軽にできるスポーツとして、「いい汗かいて、健康づくりと仲間づくり」をテーマに、広く県内への普及を目指しています。



参加
形態



その他

(申込者全員)



ウォーキング

3

予定会場 鹿沼市
鹿沼市内特設ウォーキングコース
開催予定時期 2022年9月10日(土)

【テーマ】「歩けばあえる、いろいろな顔のわたしたちのまち」
鹿沼の恵まれた自然と豊かな文化、そして、人と人とのふれあいを深めながら、ふるさと再発見と歩くことの楽しさ、心と体の健康づくりを目的として実施します。



参加形態



ウォーキング

3

予定会場 那須烏山市
那須烏山市内特設ウォーキングコース
開催予定時期 2022年5月7日(土)

那須烏山市の自然を感じながら、参加者の体力に応じて7～11km程度の距離を歩きます。歩くことを通じて健康づくりやグループでのコミュニケーションを図ることを目的としており、誰でも安全に参加することができます。日頃のストレス解消や、肥満の予防にもつながります。



参加形態



ウォーキング

3

予定会場 益子町
サヤド・城内坂周辺アート探訪コース
開催予定時期 2022年5月28日(土)

日本遺産に認定された町のサヤド・城内坂地区を中心に、人間国宝一濱田庄司記念益子参考館や上皇様ゆかりのまじこ悠和館、ハンガリー出身の彫刻家ワグナーナンドールアートギャラリー（庭）、益子陶芸美術館（陶芸メッセ・益子）、日下田藍染工房などをウォーキング（散策）しながら、競技者は各施設へ自由歩行でスタンプラリーを行い、全てのスタンプを集めていきます。



参加形態



エアロビック

4

予定会場 那須町
那須町スポーツセンター
開催予定時期 2022年9月11日(日)

エアロビックは、ダンス形式で行う有酸素運動の総称である「エアロビクス」がスポーツに発展したもので、普及目的・生涯スポーツとしてのチャレンジ競技、エンジョイ競技の他、国際大会に繋がる公式競技があります。公式競技は、年齢部門別に7～10m四方の競技エリアを使用し、定められた競技時間の中でエアロビック動作や難度別の動作（技）を組み合わせた演技を行います。



参加形態



オリエンテーリング

5

予定会場 矢板市
矢板運動公園
開催予定時期 2022年9月3日(土)

オリエンテーリング競技形式のひとつであるポイントオリエンテーリング形式で行います。主催者が渡す地図上に指定されたポイントを順番にできるだけ早く通過（チェック）して、スタートからフィニッシュまでの時間を競うスポーツです。公園内で行うため、初心者からベテランまで安心して参加できます。



参加形態



カローリング

6

予定会場 高根沢町
高根沢町農業者トレーニングセンター
開催予定時期 2022年7月10日(日)

日本生まれの「カローリング」は、氷上ならぬ、床上（フロア）のカローリングです。ブラシの代わりに「言葉」でリードします。1チーム3人のプレイヤーがカラフルな6個のジェットローラーを11m先のポイントゾーンに向け、相手チームと交互に投球し、得点を競うゲームです。筋力よりもメンタルと戦略が鍵を握る、大人が楽しめるインドアクリエーションスポーツです。



参加形態



キッズトライアスロン

7

予定会場 那須塩原市
那珂川河畔公園周辺特設コース
開催予定時期 2022年8月28日(日)

“トライアスロン”はオリンピック・パラリンピックの正式種目であり、同時に国体の正式競技にもなっています。競技人口の拡大及びPRのため、近年は小学生を対象とした大会も多く開催されています。3つの種目（水泳（スイム）、自転車ロードレース（バイク）、長距離レース（ラン））を1人で行うトライアスロンの入門編ともいえるべきもので、子供たちによる「鉄人レース」です。



参加形態



キンボールスポーツ

8

予定会場 下野市
下野市石橋体育センター
開催予定時期 2022年9月17日(土)

1チーム4人の3チーム対抗で、ヒットやレシーブを繰り返して、失敗したら他チームに得点が与えられ、得点を競うスポーツです。攻撃チームの3人がボールを支え、コール（オムニキン〇〇（自チーム以外のカラー）と宣言）後、1人がヒットします。コールされたチームは、ボールが床に落ちる前にレシーブし、レシーブしたチームがヒット権を得、これをミスや反則があるまで繰り返します。



参加形態



クリケット

9

予定会場 佐野市
佐野市国際クリケット場
開催予定時期 2022年6月5日(日)

クリケットはイギリス発祥の球技で、競技人口はサッカーに次いで世界第2位といわれています。1試合40分程度、1チーム6人で、硬くないボール、軽いバットを使い、老若男女問わず楽しめる形式で開催します。全員が打って、投げて、走って楽しくプレーすることができます。



参加形態 2/3 先着



さいかつぼーる

10

予定会場 那須塩原市
三和住宅にしなすのスポーツプラザ
(にしなすの運動公園) 体育館
開催予定時期 2022年9月11日(日)

「さいかつぼーる」は、埼玉県埼葛地区体育指導委員連絡協議会研修委員会で考案したスポーツです。1チーム5人で構成され、バドミントンコートを使用し「おにぎり型ボール(ふらばーる)」を使用して打ち合い、1セット15点で2セットを先取したチームが勝ちとなり「やって楽しく、みて楽しい」スポーツです。



参加形態 2/3 先着



3B体操

11

予定会場 那珂川町
那珂川町総合体育館
開催予定時期 2022年6月19日(日)

3B体操とは、3つの用具(ボール・ベル・ベルター)を使い、音楽に合わせて体を動かす体操です。年齢性別に関係なく運動が苦手な方でも気軽に参加でき、楽しく続けることができます。動きは簡単なものが多いですが、全身を使った運動ですので、体が温まり、健康的な体づくりに繋がります。



参加形態 先着



スポーツウエルネス吹矢

12

予定会場 足利市
足利市民体育館
開催予定時期 2022年6月26日(日)

設定された距離からの的を狙い、矢を吹きます。1ラウンド5本、合計6ラウンドの点数で順位を競います。スポーツウエルネス吹矢は安全なスポーツであり、子供からお年寄り、障がいのある方にも楽しんでいただけます。また、スポーツウエルネス吹矢式呼吸法のもと健康効果は絶大であり、多くの方に一度体験していただき、その良さを知ってもらいたいです。きっと好きになるでしょう。



参加形態 2/3 先着



スポーツチャンバラ

13

予定会場 大田原市
栃木県立県北体育館
開催予定時期 2022年7月24日(日)

手に「エアソフト剣」という用具を持ち、頭にはアクリル製の軽い「面」をかぶって対戦をする安全性の高い競技スポーツです。ルールは「どこを打ってもよいが、どこを打たれてもいけない」だけなので、初めての方でも、すぐに試合を楽しむことができます。相手の体を先に打った方が勝者となる打突競技(個人戦や団体戦)と、型(素振り)の正確度を競う基本動作などの試合があります。



参加形態 2/3 その他
(事前申込が必要)



スマートフェンシング

14

予定会場 上三川町
上三川町体育センター
開催予定時期 2022年9月4日(日)

スマートフェンシングとは、柔らかい剣と導電ジャケットを使って「誰でも」、「どこでも」、「安全」、「簡単」にフェンシングを体験できるスポーツです。使用する道具の危険性、難易度が高く、特殊な装備が必要になるといったフェンシング競技のハードルを下げ、実際のフェンシングを疑似体験することができます。



参加形態 2/3 先着



3x3

15

予定会場 宇都宮市
オリオンスクエア
開催予定時期 2022年7月3日(日)

試合は1チーム3人(交代要員含め4人)で、コートのサイズは通常のバスケットボールのほぼ半分と比較的少人数で気軽にできるスポーツです。また、両チームが同一のゴールにシュートし、試合時間が通常1試合10分と短く、ショットクロックも12秒と回転の速い攻防で試合展開が非常にスピーディーです。



参加形態 2/3 先着



ソフトバレーボール

16

予定会場 真岡市
真岡市総合体育館
開催予定時期 2022年9月11日(日)

幅広い年齢層の方が楽しめる、ゴム製のボールを用いた4人制のバレーボールです。ネットの高さは2mで、バドミントンコートを使用します。ボールが柔らかいため、恐怖心を抱くことなく「拾って繋いで得点する」というバレーボールの醍醐味を存分に味わうことができます。チーム構成は男女混合で年齢別、ファミリーの部など様々なカテゴリーがあり、カテゴリー別の大会が行われています。



参加形態 2/3 抽選



ターゲット・バードゴルフ 17

予定会場 壬生町
壬生町総合公園
開催予定時期 2022年9月11日(日)

ゴルフボールにバドミントンの羽根を付けたようなボール(合成樹脂)をマットの上に置き、1本の専用クラブで打ち、パラソルを逆さにした形状のホールに入れるまでの打数の少なさを競います。通常のゴルフに比べ、羽根が飛距離を抑え、狭く短いコースながらフルショットの醍醐味と爽快感を味わうことができます。また、コントロール力が試されるため奥が深く、老若男女を問わずできるスポーツです。



参加形態 2/3 1人 先着



タグラグビー 18

予定会場 栃木市
栃木市総合運動公園陸上競技場
開催予定時期 2022年8月27日(土)

タグラグビーは、むずかしい技術は何もいらさない！だ円形のボールを持って走り、味方にボールをパス！キックもないし、スポーツが苦手な人だって大丈夫！腰に付けた2本のひらひらしたタグを、お互いにとったり取られたりしながら、ボールを持ってコートを自由自在に駆け回り、相手ゴールを目指そう！



参加形態 2/3 2人 先着



ダンススポーツ 19

予定会場 大田原市
栃木県立県北体育館
開催予定時期 2022年8月7日(日)

「ダンススポーツ」は、「社交ダンス」とも言われる「ボールルームダンス」をベースとしつつ、スポーツ性を追求して独自に発展した競技スポーツとして実施されています。本大会ではフォーメーションの発表や団体戦、個人戦が行われ、いくつかのグループに分かれて踊り、トーナメント方式で勝敗が決定し、原則として6組に絞られて決勝戦が行われます。



参加形態 2/3 1人 先着



ドッジボール 20

予定会場 佐野市
佐野市運動公園市民体育館
開催予定時期 2022年6月19日(日)

いつでも、どこでも誰とでも楽しめるドッジボール。そんなドッジボールを遊びではなく競技として実施します。5分間という限られた中で、ルールに沿って投げて捕っていかにより多くの内野を残すかという競技としてのドッジボールを皆さんで楽しみましょう。



参加形態 2/3 2人 先着



長ぐつアイスホッケー 21

予定会場 日光市
栃木県立日光霧降アイスアリーナ
開催予定時期 2022年7月10日(日)

スケート靴の代わりに長ぐつ、パックの代わりにビニール製ボールを使用し、アイスホッケーのゲームを行います。S・Aクラスは、1チーム8人(そのうち3人以上は女子又は55歳以上の男子等)とし、フォワードなどポジションを決めて行います。Bクラスは、1チーム10人とし、年齢、性別やポジションを制限せずに行います。



参加形態 2/3 1人 抽選



バウンドテニス 22

予定会場 野木町
野木町立野木中学校体育館
開催予定時期 2022年9月4日(日)

バウンドテニスは、狭いスペースでできるテニスです。テニスコートの約6分の1の面積で、広さは3m×10mのコートになります。テニスと同様のルールで小学生から高齢者まで、気軽にプレーが可能です。競技は、シングルス・ダブルス・BTラリー戦とあり、男女区別なく「誰でも、気軽に、楽しく」できます。

バランス感覚・敏捷性・瞬発力など、年齢に応じた競技ができる生涯スポーツです。



参加形態 2/3 1人 先着



パークゴルフ 23

予定会場 足利市
足利市借宿緑地パークゴルフ場
開催予定時期 2022年5月15日(日)

パークゴルフは、クラブ1本とボール1個それぞれにボールを置くティがあれば、誰でも楽しむ事ができる簡単なスポーツです。芝生の上で太陽をいっぱい浴びながらボールを打ち、打数を競いながら遊べる健康的なスポーツです。ルールはわかりやすく、誰もが楽しんで、コースも自然を大切に安全にプレーできるよう作ってあります。パークゴルフ場は足利、宇都宮、上三川、小山等県内各地にあります。



参加形態 2/3 1人 先着



フォークダンス 24

予定会場 小山市
栃木県立県南体育館
開催予定時期 2022年9月25日(日)

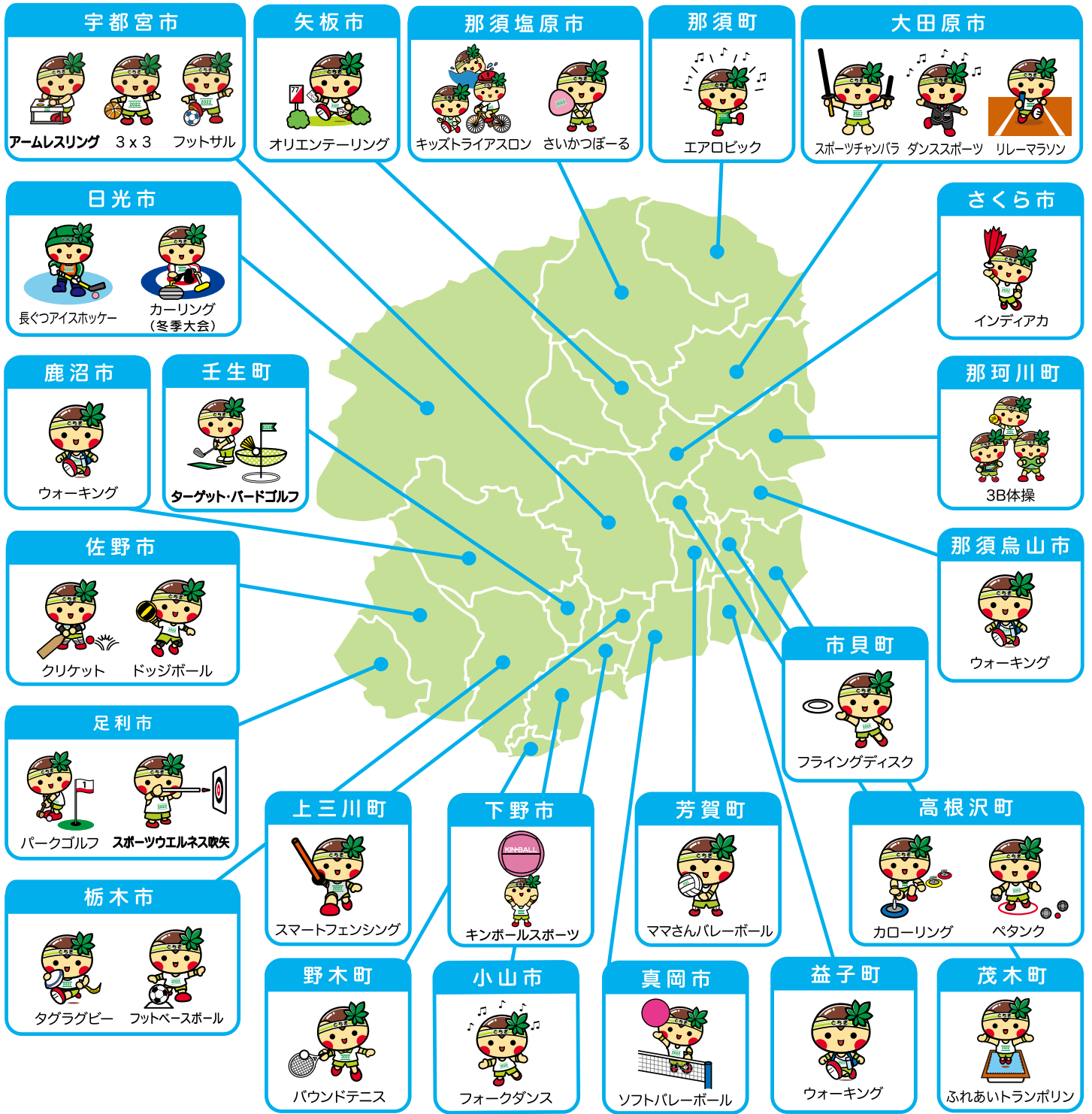
世界の民俗舞踊(フォークダンス)を楽しく踊りながらフォークロアを学び、フォークダンスの持つ奥の深さを表現しながら、仲間とのコミュニケーションを高め、互いのリフレッシュを図ります。参加して体験してみてください。



参加形態 1人 先着

いちご一会とちぎ国体 デモンストレーションスポーツ実施競技・問合せ先一覧

	競技名	参加資格	問合せ先	TEL・FAX
1	アームレスリング	・栃木県内に在住の競技団体登録者。 ・その他、オール栃木アームレスリング連盟が認めた者。	オール栃木アームレスリング連盟事務局	TEL : 028-633-9487 FAX : 028-636-7184
2	インディアカ	・栃木県内に在住、在勤、在学（中学生以上）の者。	栃木県インディアカ協会（事務局：長嶋 孝子）	TEL : 090-1407-4548 FAX : 028-682-2367
3	ウォーキング	・栃木県内に在住の者。 ・その他、主催者が認める者。 ※18歳未満は保護者の同意書、小学生以下は保護者又は引率者同伴が必要。 ※参加者に介助が必要な場合は、介助者又は保護者同伴が必要。	いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会 鹿沼市実行委員会 （鹿沼市教育委員会事務局国体推進室）	TEL : 0289-63-2244 FAX : 0289-76-1313
		・栃木県内に在住の者。 ・その他、主催者が認める者。 ※小学生以下の者が参加する場合は、保護者又は引率者の同伴参加が必要。 ※参加者に介助が必要な場合は、介助者又は保護者同伴が必要。	いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会那須烏山市 実行委員会 （那須烏山市教育委員会生涯学習課国体推進グループ）	TEL : 0287-88-6223 FAX : 0287-88-2027
4	エアロビック	・栃木県内に在住、在勤、在学の者。 ・4歳以上の者。 ・その他、栃木県エアロビック連盟が認める者。	益子町教育委員会 生涯学習課 国体推進係	TEL : 0285-81-3066 FAX : 0285-72-3453
5	オリエンテーリング	・栃木県内に在住、在勤、在学の者。 ・栃木県出身の大学生、大学院生。 ・その他、主催者が認める者。	いちご一会とちぎ国体那須町実行委員会事務局 （那須町教育委員会生涯学習課国体推進室）	TEL : 028-616-6002 FAX : -
6	カローリング	・栃木県内に在住で成人の者。 ・開会式から閉会式まで参加する者。	栃木県オリエンテーリング協会 事務局	TEL : 028-675-3175 FAX : 028-675-3173
7	キッズトライアスロン	・栃木県内に在住の児童、未就学児とその保護者。	高根沢町教育委員会事務局生涯学習課	TEL : 0287-38-0193 FAX : 0287-37-5479
8	キンポールスポーツ	・栃木県内に在住、在勤、在学の者で、4名以上8名以下で構成されたチーム。 ・その他、栃木県キンポールスポーツ連盟が認めた者。 ※小学生が参加する場合は保護者又は成人の同伴が必要。	いちご一会とちぎ国体下野市実行委員会	TEL : 0285-32-8920 FAX : 0285-32-8611
9	クリケット	・小学生の部：栃木県内に在住、在学の小学生で構成されたチーム。※引率者が1名以上必要。 ・一般の部：栃木県内に在住、在勤の者で構成されたチーム。	一般社団法人日本クリケット協会	TEL : - FAX : 0283-85-7815
10	さいかつぼーる	・栃木県内に在住する18歳以上の者。 ・その他、主催者が認めた者。	いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会那須塩原市 実行委員会（那須塩原市教育部国体推進課）	TEL : 0287-38-0193 FAX : 0287-37-5479
11	3B体操	・会員の部：（公社）日本3B体操協会会員で、栃木県内に在住、在勤、在学している者。 ・交流（一般）の部：栃木県内に在住、在勤、在学の者。※小学生以下は保護者同伴が必要。	公益社団法人日本3B体操協会栃木県支部	TEL : 090-2634-3399 FAX : 028-660-2891
12	スポーツウエルネス吹矢	・栃木県内に在住、在勤、在学で（一社）日本スポーツウエルネス吹矢協会各支部所属の会員又は個人会員であること。	栃木県スポーツウエルネス吹矢協会 会長 松村 兵三	TEL : 090-7226-0022 FAX : 0284-42-2360
13	スポーツチャンバラ	・栃木県内に在住で、有級・有段者。 ・その他、栃木県スポーツチャンバラ協会が参加を認める者。	栃木県スポーツチャンバラ協会	TEL : 0287-20-2050 FAX : 0287-20-2070
14	スマートフェンシング	・栃木県内に在住で小学生以上の者。 ・その他、栃木県フェンシング協会が認めた者。	いちご一会とちぎ国体上三川町実行委員会	TEL : 0285-56-9174 FAX : 0285-56-6691
15	3x3	・栃木県内に在住する者。 ・小学6年生以下又は中学3年生以下で構成されたチーム。※保護者の同意、同伴が必要。 ・その他、栃木県バスケットボール協会が認める者。	一般社団法人栃木県バスケットボール協会	TEL : - FAX : 028-643-7117
16	ソフトバレーボール	・栃木県内に在住又は栃木県ソフトバレーボール連盟から推薦されたチーム。	栃木県ソフトバレーボール連盟 理事長 磯 直久	TEL : 090-2494-7929 FAX : 028-660-6878
17	ターゲット・バードゴルフ	・栃木県内に在住、在勤、在学する中学生以上の者。 ・その他、栃木県ターゲット・バードゴルフ協会が認めた者。	栃木県ターゲット・バードゴルフ協会事務局 大塚 孝次	TEL : - FAX : 0282-82-1058
18	タグラグビー	・栃木県内に在住の者。 ・その他、主催者が認める者。 ・1チーム6名以上10名以内。 A・・・小学校4年生以上（主に経験者） B・・・小学校4年生以上（主に初心者） C・・・小学校3年生以下 D・・・中学校以上（成人含む）	とちぎタグラグビーフェスタ事務局	TEL : 090-2237-4457 FAX : 0282-22-6040
19	ダンススポーツ	・栃木県内に在住の者。 ・その他、栃木県ダンススポーツ連盟が認める者。	栃木県ダンススポーツ連盟実行委員会事務局 （稲葉）	TEL : 090-8749-2561 FAX : 0285-37-7509
20	ドッジボール	・栃木県内に在住、在勤、在学の者。 ・その他、栃木県ドッジボール協会が認めたチーム。 ・小学生男女混合の部：3年生～6年生 ・小学生ジュニアの部：1年生～4年生	栃木県ドッジボール協会事務局	TEL : 090-9327-7799 FAX : 0284-72-3154
21	長ぐつアイスホッケー	・栃木県内に在住の者。 ・その他、主催者が認めた者。 Sクラス：長ぐつアイスホッケー競技経験者の内、上・中級者（中学生以上）団体。 Aクラス：Sクラス以外の競技経験者 団体 年齢・性別制限なし。 Bクラス：長ぐつアイスホッケー未経験者 個人 年齢・性別制限なし。	日光市教育委員会事務局 国体推進課 本大会競技運営係	TEL : 0288-25-6900 FAX : 0288-25-6901
22	バウンドテニス	・栃木県内に在住で小学生以上の者。 ・その他、栃木県バウンドテニス協会が認めた者。	栃木県バウンドテニス協会	TEL : 028-650-4111 FAX : 028-650-3303
23	パークゴルフ	・栃木県内に在住の者。	栃木県パークゴルフ協会連合会 会長 鈴木 実	TEL : 090-7705-3310 FAX : -
24	フォークダンス	・栃木県内に在住、在勤、在学の者。 ・加盟団体員。	いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会 小山市実行委員会 東京オリ・パラ・栃木国体推進課	TEL : 0285-22-9896 FAX : 0285-22-9496
25	フットサル	・栃木県内に在住の者。 ・ファミリーフットサルの部：小学生以下2名を含むファミリーが望ましい。 ・女子の部：2022年度日本サッカー協会にフットサル登録した15歳以下のチーム。 ・男子の部：2022年度日本サッカー協会にフットサル登録したチーム。 ・その他、栃木県フットサル連盟が認めたチーム。	栃木県フットサル連盟 宮川 進	TEL : 090-3318-6844 FAX : 028-662-3451
26	フットベースボール	・栃木県内に在住の者。 ・その他、主催者が認める者。 ・学童の部：小学生女子。 ・一般女子の部：中学生以上の女子。	栃木市フットベースボール協会 （会長 荒川 洋）	TEL : 090-2739-6327 FAX : 0282-22-3120
27	フライングディスク	・栃木県内に在住の者。 ・その他、栃木県フライングディスク協会又は栃木県ディスクゴルフ協会が認めた者。	市貝町中央公民館	TEL : 0285-68-0020 FAX : 0285-68-0048
28	ふれあいトランポリン	・栃木県内に在住、在学、在勤の者、又は主催者が認めた者。 ※未就児は保護者同伴が必要。 ※運動のできる服装で、靴下を必ず着用。	いちご一会とちぎ国体 茂木町実行委員会事務局	TEL : 0285-63-5333 FAX : 0285-63-5334
29	ペタンク	・栃木県内に在住で小学4年生以上の者。 ※18歳未満の者が参加する場合は、保護者の同意が必要。 ※小学生が参加する場合は、会場までの同伴が必要。	高根沢町教育委員会事務局生涯学習課	TEL : 028-675-3175 FAX : 028-675-3173
30	ママさんバレーボール	・栃木県内に在住し、原則として既婚の女性で構成されたチーム。（例外あり） ・芳賀町対抗：大学スポーツ協会チーム。 ・芳賀郡市町対抗：各市町で構成されたチーム。	芳賀町武道館	TEL : 028-677-5155 FAX : 028-677-5176
31	リレマラソン	・栃木県内に在住、在勤、在学の者で、小学生以上の10名以上で構成されたチーム。	総合型地域スポーツクラブ 大田原ジョイフルスポーツクラブ	TEL : 090-3420-9919 FAX : 0287-24-2251
冬季	カーリング	・栃木県内に在住、在勤、在学する者。 ・上記の他、栃木県カーリング協会が認めた者。 ※小学生以下は保護者同伴が必要。	栃木県カーリング協会	TEL : 0288-53-0465 FAX : 0288-53-0468



＼ホームページやSNSで情報発信中！下のQRからアクセスしてね！／



公式ホームページ



<https://www.tochigikokutai2022.jp/>



facebook



Twitter



Instagram



発行

いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会

(栃木県国体・障害者スポーツ大会局 競技式典課 競技担当)

〒320-8501 栃木県宇都宮市埴田1丁目1番20号

TEL : 028-623-3849 FAX : 028-623-3527