

## ★いきプラ キッズスクールのご案内★

### スイミングスクール

水の中で楽しみながら、水泳技術はもちろんのこと、心身の健康を育成します。

月会費：3,800円(税込)~



### HIPHOP教室

「体」…リズム感・ダンスの技術だけではなく、基礎体力や柔軟性を育てます。

「心」…集団行動でのマナーやルールを守る心を育てます。

「脳」…お友達とのコミュニケーションを図ることで、目標を共有したり物事を考える能力を育てます。

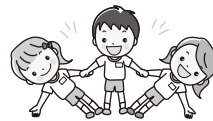
月会費：4,280円(税込)~

### 体操教室

お子様の行動力や防衛体力を養い、丈夫なカラダを作ります。

さらに、集団行動を通じて社会性が身につくよう指導を行います。

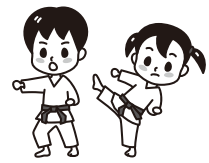
月会費：4,280円(税込)



### 空手教室

空手ではお子様の基礎体力や精神力を養いしっかりとした規律の指導も行っています。

月会費：4,280円(税込)~

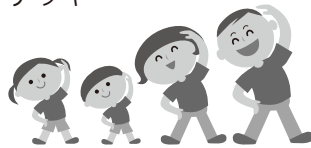


## 会員募集中！ 詳しくはお問い合わせください。

### ラジオ体操のご案内

- ・開催日：毎週土曜日
- ・時間：①午前9時20分～ ②午後1時～
- ・場所：いきいきプラザ 1階ウッドデッキ
- ・参加費：無料

どなたでもご参加いただけます。  
いきいきプラザで  
身体を動かしませんか？



### 8月イベント風呂のお知らせ

・8月9日(月)～11日(水)

【レモン風呂】

【効能】

血行促進・美容効果・ダイエット効果・安眠促進

暑さの厳しい時期ですがレモン風呂ですっきり乗り切りましょう！

参加費	対象	日時	特別キッズキッチン
1,100円	一般男女(12名)	9月15日(水) 午前10時～午後1時	9月23日(木) 午前10時～正午
3,500円	一般男女(6名)	9月2日(木) 午前10時～午後1時	9月18日(土) 午前10時～正午
3,500円	一般男女(6名)	9月10日(金) 午前10時～午後1時	9月8日(水) 午前10時～午後1時
2,500円	一般男女(6名)	9月2日(木) 午前10時～午後1時	9月18日(土) 午後1時30分～3時30分
2,500円	一般男女(6名)	9月10日(金) 午前10時～午後1時	9月8日(水) 午後1時30分～3時30分

料理教室

## 開館時間・各施設利用時間

	平日	土日祝
開館時間	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
プール・マシジム	午前 9時30分～午後10時00分	午前 9時30分～午後 9時30分
浴室	午前10時00分～午後10時30分	午前10時00分～午後 9時30分
サウナ	午前10時00分～午後 9時30分	午前10時00分～午後 8時30分
児童館	午前 9時30分～午後 9時30分	午前 9時30分～午後 9時30分

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設までお問い合わせください。

※状況により、利用を制限させていただく場合がございます。予めご了承ください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

## ■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
8月10日(火)	8月20日(金)	8月6日(金)	8月2日(月)
令和3年4月生	令和2年10月生	令和2年1月生	平成30年7月生
9月13日(月)	9月10日(金)	9月3日(金)	9月6日(月)
令和3年5月生	令和2年11月生	令和2年2月生	平成30年8月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
8月 5日(木)	9月 1日(水)
8月11日(水)	9月 9日(木)
8月17日(火)	9月17日(金)
8月24日(火)	9月24日(金)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～2時55分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
8月19日(木)	8月26日(木)	8月17日(火)
9月25日(土)	令和3年5月生	令和3年3月生
	9月22日(水)	9月 7日(火)
	令和3年6月生	令和3年4月生
実施時間:午前9時30分 ～11時30分 (受付:9時15分～25分) 実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時 ～11時 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール	実施時間:午前9時55分 ～11時15分 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室

親子の栄養相談 ※要予約	
8月24日(火)	9月9日(木)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時55分
実施場所	子育て支援センター

※ 育児相談と栄養相談は、  
当面の間、子育て支援  
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎56 9132

## 上三川町子育て支援センター

### 8月行事予定

#### 発育測定

▼日時 開館時間内に、随時行います。(正午～午後1時を除く)  
※測定のみ希望の場合は、利用予約は必要ありません。

#### プールあそび

▼日時 8月2日(月)～27日(金)(土・祝日、8月13日、16日は休み)

午前9時～10時20分、午前10時40分～正午  
午後1時～2時20分、午後2時40分～4時

▼対象 利用予約をした方に限ります。

▼持ち物 バスタオル、水着等(オムツのお子様は水遊び用オムツが必要です)

※天候により中止になる場合があります。

※8月のベビースロン・キッズサロンはお休みです。

#### ベビースロン

▼日時 9月6日(月) 午前の部:午前10時40分～  
午後の部:午後1時30分～

#### キッズサロン

▼日時 9月7日(火) 午前の部:午前10時40分～  
午後の部:午後1時30分～

※各回7組定員

※8月24日(火)より、センターにて受付開始

午前の部、午後の部どちらか都合の良い方をお申し込みください。



【昨年のプールあそびの様子】  
小さなプールで水あそびを楽しみました。



## 『あったかひろば』

- ▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
  - ▼時間 午前9時～午後4時
  - ▼利用できる方 町内に住所がある0歳～未就学児とその保護者
  - ▼利用料 無料
  - ▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』☎56 2043
- 詳細は、センターや町ホームページでご確認ください。