

## ★いきプラ キッズスクールのご案内★

### スイミングスクール

水の中で楽しみながら、水泳技術はもちろんのこと、心身の健康を育成します。

月会費：3,800円(税込)~



### HIPHOP教室

「体」…リズム感・ダンスの技術だけではなく、基礎体力や柔軟性を育てます。

「心」…集団行動でのマナーやルールを守る心を育てます。

「脳」…お友達とのコミュニケーションを図ることで、目標を共有したり物事を考える能力を育てます。

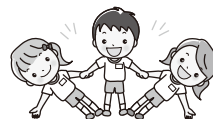
月会費：4,280円(税込)~

### 体操教室

お子様の行動力や防衛体力を養い、丈夫なカラダを作ります。

さらに、集団行動を通じて社会性が身につくよう指導を行います。

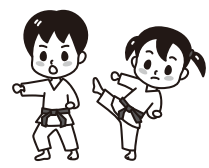
月会費：4,280円(税込)



### 空手教室

空手ではお子様の基礎体力や精神力を養いしっかりとした規律の指導も行っています。

月会費：4,280円(税込)~



## いきプラ フィットネス会員のご案内

お客様のご都合に合わせて、プール・浴室・マシンスタジオ・各教室プログラム(一部除く)が1日何度でもご利用いただけます!

月会費 一般 7,130円(税込) 65歳以上 5,280円(税込)

月曜~金曜の午後5時までご利用いただけるデイ会員もございます。

月会費 一般 4,750円(税込) 65歳以上 3,520円(税込)

いきいきプラザをお得に利用しませんか?

詳しくはお問い合わせください。

## 6月イベント風呂のお知らせ

・6月18日(金)~20日(日)

「ローズヒップ風呂」

【効能】

美容効果・リラックス効果・消化促進・抗酸化作用

イベント風呂でリフレッシュしませんか?ご利用お待ちしております。

<p>▼参加費 3,500円</p> <p>▼対象 一般男女(6名)</p> <p>▼日時 7月14日(水) 午前10時~午後1時</p> <p>○大人お菓子教室</p>	<p>▼参加費 3,500円</p> <p>▼対象 一般男女(6名)</p> <p>▼日時 7月5日(月) 午前10時~午後1時</p> <p>○特別パン教室②</p>	<p>▼参加費 3,500円</p> <p>▼対象 一般男女(6名)</p> <p>▼日時 7月2日(金) 午前10時~午後1時</p> <p>○特別パン教室①</p>	<p>▼参加費 5,000円</p> <p>▼対象 5才以上(12名)</p> <p>○大人料理教室</p> <p>上三川を食らう</p>	<p>▼参加費 2,400円</p> <p>▼対象 小学生以上(6名)</p> <p>○こどもお菓子教室</p>	<p>▼参加費 2,200円</p> <p>▼対象 キッズキッチン</p> <p>○特別キッズキッチン</p>	<p>▼参加費 3,000円</p> <p>▼対象 3才以上親子(20名組)</p> <p>○親子お菓子教室</p>
---	--	--	---	--	---	--

### 開館時間

平日	午前9時30分~午後10時30分	土日祝	午前9時30分~午後9時30分
----	------------------	-----	-----------------

### 各施設利用時間

	平日	土日祝
プール・マシンジム	午前 9時30分~午後10時00分	午前 9時30分~午後 9時30分
浴室	午前10時00分~午後10時30分	午前10時00分~午後 9時30分
サウナ	午前10時00分~午後 9時30分	午前10時00分~午後 8時30分
児童館	午前 9時30分~午後 9時30分	午前 9時30分~午後 9時30分
大広間	軽食コーナーでの購入者のみご利用いただけます	

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設までお問い合わせください。

※状況により、利用を制限させていただく場合がございます。予めご了承ください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

## ■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診				育児相談 ※要予約	
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
6月14日(月)	6月11日(金)	6月4日(金)	6月7日(月)	6月 2日(水)	7月 1日(木)
令和3年2月生	令和2年8月生	令和元年11月生	平成30年5月生	6月15日(火)	7月 7日(水)
7月12日(月)	7月16日(金)	7月9日(金)	7月5日(月)	6月22日(火)	7月13日(火)
令和3年3月生	令和2年9月生	令和元年12月生	平成30年6月生	6月28日(月)	7月27日(火)
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)			実施時間 午前10時～正午・午後1時～2時55分	
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。			実施場所 子育て支援センター	

教室 ※要予約			親子の栄養相談 ※要予約	
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室	6月22日(火)	7月1日(木)
6月17日(木)	6月23日(水)	6月15日(火)	実施時間 午前10時～正午 午後1時～2時55分	実施場所 子育て支援センター
7月11日(日)	令和3年3月生	令和3年1月生		
実施時間:午前9時30分 ～11時30分 (受付:9時15分～25分) 実施場所:検診ホール	7月20日(火)	7月8日(木)	※ 育児相談と栄養相談は、 当面の間、子育て支援 センターで開催します。	
	令和3年4月生	令和3年2月生		
	実施時間:午前10時 ～11時 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール	実施時間:午前9時55分 ～11時15分 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室		

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56)9132

## 上三川町子育て支援センター

### 6月行事予定

#### 発育測定

▼日時＝開館時間内に、随時行います。  
※測定のみ希望の場合は、利用予約は必要ありません。

#### ベビースalon(事前申し込み必要)

▼日時＝6月18日(金) 午前の部 午前10時40分～  
午後の部 午後1時30分～

#### キッズサロン(事前申し込み必要)

▼日時＝6月17日(木) 午前の部 午前10時40分～  
午後の部 午後1時30分～

▼対象＝1歳以上のお子様と保護者  
※各回7組定員

※6月1日(火)より、センターにて受付開始

午前の部、午後の部どちらか都合の良い方をお申し込みください。  
※詳細は、センターや町ホームページでお知らせしております。



【キッズサロンの様子】

親子で手遊びや、製作をしています。6月の予約を受け付けておりますので、遊びに来てみてください。



## 『あったかひろば』

- ▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間＝午前9時～午後4時
- ▼利用できる方＝町内に住所がある0歳～未就学児とその保護者
- ▼利用料＝無料
- ▼問い合わせ先＝子育て支援センター『あったかひろば』☎(56)2043  
利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。