

## 人間ドックの費用を一部助成します

国民健康保険では、加入している方の健康保持と病気予防のために人間ドック費用の一部助成を行っています。

助成対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上三川町国民健康保険被保険者で満30歳以上の方</li> <li>・国民健康保険税に滞納がない世帯の方</li> <li>・特定健診（町が実施する健康診査）を受けていない方</li> </ul> ※同一年度内に人間ドックか脳ドックのどちらか1つを助成しますので選んで受診してください。
健診機関	<ul style="list-style-type: none"> <li>・石橋総合病院</li> <li>・栃木県済生会宇都宮病院健診センター</li> <li>・宇都宮記念病院総合健診センター</li> <li>・佐々木記念クリニック</li> <li>・その他人間ドック実施健診機関</li> <li>・自治医科大学健診センター</li> <li>・栃木県保健衛生事業団</li> <li>・JCHOうつのみや病院</li> </ul>
コースと助成金額	★1日コース ➡ 28,000円以内 ★1泊2日コース ➡ 43,000円以内 ※助成金額は、健診費用から消費税相当額を控除した額（1,000円未満切捨て）の上記助成金額を限度に助成します。

▶申し込み方法…事前に健診機関へ健診日を予約し、健診を受ける1週間前までに被保険者証と本人確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）を持って、住民課国保年金係で申請してください。

※後期高齢者医療制度（満75歳以上）に加入している方も人間ドックの費用を助成します。コースと助成金額は国民健康保険の方と同じです。ただし、後期高齢者医療の保険料に滞納がなく、特定健診を受けていない方が対象となります

▶問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎ 56 9 1 3 4

## 令和2年度個人情報保護制度実施状況

個人情報保護制度は、町が保有する個人情報の取扱いに関する基本的なルールを定めるとともに、町民の皆さんが自己の個人情報について、開示、訂正等を請求する権利を保障する制度です。

上三川町個人情報保護条例に基づく令和2年度（令和2年4月1日～令和3年3月31日）の開示等請求は次のとおりです。

- ①個人情報取扱事務登録件数 513件
- ②個人情報開示請求の状況 右記のとおり
  - ※1 開示請求は、町長部局5件、教育委員会0件、水道事業0件、下水道事業0件です。
- ③訂正・削除・目的外利用及び外部提供の中止の請求件数 0件
- ④個人情報に関する苦情の申出件数 0件

開示請求件数	決定内容				審査請求
	開示	部分開示	不開示	不存在	
5	2	1	0	2	0

▶問い合わせ先＝総務課 総務人事係 ☎ 56 9 1 1 6

4月1日スタート！

ケーブルテレビサービス利用者限定のお得な電力サービス。「ホームタウンでんき」はじまりました！

ホームタウンでんき

CATV 栃木ケーブルテレビ ☎ 0120-25-1819

家族のため 自分のために シルバーフォト

60才以上・平日限定

¥2,021

撮影+写真1枚

上三川町内出張+¥5,000

2021年12月未まで通常価格より約¥5,000 お得!!

完全予約制

0285-56-0125

女性限定ビューティー変身!!

プロにおまかせ

ヘアセット&メイク +¥3,500

すべて税別

有限会社 鶴見写真館

## 「体力」に自信はありますか？

筋力、柔軟性、バランス感覚は、活動する上で大切なものです。それらを使って、体を動かすことは、生活習慣病の予防や高齢になったときの認知機能・運動機能の低下予防などに関わりがあるといわれています。

忙しい日常の中、なかなか運動できない方は、たくさんいらっしゃると思います。まずは、自身の体力を知る機会を持っていただくため、「体力測定会」を開催します。

### まずは知ろう！自分の体力！「体力測定会」参加者募集

- ▶対象者＝20歳以上74歳以下の町民
- ▶日時＝6月24日(木) 午後3時～午後8時 定員：70名程度  
6月25日(金) 午前9時～午後4時 定員：70名程度
- ▶場所＝上三川いきいきプラザ(保健センター)
- ▶費用＝無料
- ▶申込方法＝成人健康係までお申し込みください。
- ▶予約受付期間＝5月6日(木)～5月28日(金) (定員になり次第、受付を終了します)
- ▶測定項目＝主に5つを測定します。
  - ①体組成測定：体重、体脂肪、筋肉量などをはかります
  - ②握力：全身の筋力の程度を知る指標のひとつになります
  - ③膝伸展筋力(膝を伸ばす筋力)：体重を支える脚の筋力が分かります
  - ④長座体前屈：腰と太ももの裏側の柔軟性がわかります
  - ⑤片足立ち：平衡感覚バランスや足の筋力が分かります

先着順、予約制です

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎569133

## 令和2年度 情報公開実施状況

情報公開制度は、町民の皆さんが町の保有する情報(公文書)の公開を請求する権利を保障し、町の機関に対して、条例上非公開と定められている場合を除き、情報を公開することを義務付ける制度です。

上三川町情報公開条例に基づく令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)の請求内容等は右記のとおりです。

※請求は、町長部局25件、教育委員会1件、水道事業1件、下水道事業0件です。

請求件数	決定内容				審査請求
	公開	部分公開	非公開	不存在	
27	21	6	0	0	0

▶問い合わせ先＝総務課 総務人事係 ☎569116

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油  
暮らしの店 **海老原善次商店**

商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

**やねうら**

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>

