

# 寒さに負けない体力づくりをしましょう!!

様々な感染症が流行する季節ですので、ウイルスに負けない体力づくりが大切です。町事業に参加して、健康とお得を手にいれませんか？

## ◇ウォーキングアプリ◇ FUN+WALK PROJECT

スポーツ庁がすすめる「歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにする」プロジェクトです。毎日の歩数を記録できます！歩数に応じてポイントがたまります！



### 上三川版 FUN+WALK PROJECT のご紹介

#### ①ご当地キャラが変身！

町のキャラクター「かみたん」の色々な姿が見られます。

#### ②歩いてためたポイントでクーポンゲット！

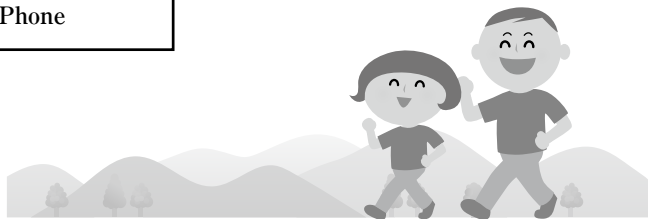
町のクーポンを表示させるには、スマートフォンの位置情報を「許可する」に設定してください。

#### ③抽選で「かみのかわブランド」が当たるチャンス！

町在住で18歳以上の方が対象です。

100ポイントで応募用クーポンと交換できます。

応募できる回数は1か月に1回までです。



## ◇健康マイレージ◇

申請期限は2月26日（金）までになります。健康マイレージにチャレンジして申請をしていない方は、本人または同世帯の家族の方が健康福祉課成人健康係にチャレンジシートを持参してください。郵送やFAXでの申請は受付できません。

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎56-9133

## ケーブルスマホならサポート万全!

どれを買えばいいのか？  
使い方がわからない。

ケーブルテレビなら  
アフターサポート  
もばっちり!



CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819

## かみたん LINE スタンプ

～好評配信中!～

日常で使いやすいボクたんのスタンプが  
配信されているよ!スタンプをいっぱい  
使って会話を楽しもう♪ かみたんより



DLはコチラから!



※ダウンロードには、50コイン(120円相当)が必要となります。  
▼問い合わせ先=企画課 情報広報係 ☎56-9117

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

## 2月は「正しい猫の飼い方推進月間」

栃木県では2月を「正しい猫の飼い方推進月間」と決めました。  
猫の習性を理解し、ルールを守って正しく猫を飼いましょう。

### ★不妊・去勢手術をしましょう

猫を捨てる行為は犯罪です(100万円以下の罰金)。飼う場合は、最後まで責任をもって飼いましょう。繁殖させたくない場合は不妊・去勢手術をおすすめします(繁殖期のストレスも軽減されると言われています)。

※町ではメス猫の不妊手術費を助成していますのでそちらもご活用ください。

補助額=手術費の半額(上限4,000円)

### ★野良猫への無責任なエサやりの禁止

かわいそうだからといってエサやりをしてしまうと、近所への迷惑となるだけでなく、不幸な命が増えてしまう原因にもなってしまいます。飼わない場合は、安易にエサを与えないでください。

▶問い合わせ先=地域生活課 環境係 ☎569131

栃木県動物愛護指導センター ☎028(684)5458

## かみのかわブランドフェア2020

「かみのかわブランド認定品」を購入し、貼ってあるブランドロゴマークを集めよう!!

町の魅力ある特性を活かした生産物の中から特に優れたものとして認定される「かみのかわブランド認定品」。集めたブランドロゴマークの数に応じた賞に応募すると、抽選で豪華賞品が当たります。

▶実施期間=3月31日(水)まで

▶実施店舗=町内外各所

▶賞品=A賞(ブランドロゴマーク8個) 5,000円相当の特産品 10名様

B賞(ブランドロゴマーク4個) 3,000円相当の特産品 15名様

C賞(ブランドロゴマーク2個) 2,000円相当の特産品 25名様

▶応募方法=台紙にブランドロゴマークを貼り付け必要事項を記入して台紙を切り取り、63円切手を貼って投函していただくか、上三川町役場商工課、むかしなつかし館のいずれかに直接ご持参ください。持参の場合、切手は不要です。

▶応募締め切り=4月8日(木)(消印有効)

※フェアの内容、応募などの詳細については、町ホームページ、観光協会ホームページやフェア台紙をご確認ください。

▶問い合わせ先=商工課 商工振興係 ☎569150

上三川町観光協会(むかしなつかし館内) ☎(57)2335



日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮しの店 **海老原善次商店**

商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

**やねうら**

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。