

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

12月の休館日：7日・14日・20日・21日・28日・29日・30日・31日

※原則として、町民を対象とした講座になります。※講座の申込みは、公民館へお問い合わせください。※日時、内容については、変更になる場合があります。※講座の受付は先着順になります。

受講生募集

手芸教室

「初めての七宝焼コース」

☆私だけの素敵なアクセサリ
を作りましょう。初歩から学びます。

◆日程＝1月15・22・29日
2月5・12・19日
(全6回 金曜日)

◆時間＝午後1時30分～4時

◆講師＝七宝焼き作家
いのせ ゆきこ
猪瀬 幸子さん

◆定員＝8名

◆材料代＝4,000円

◆申込み＝12月25日(金)まで



元気学講座

☆コロナ禍でも、わくわくできる新
しい発見を体験しませんか。

第1回 1月24日(日)
午後1時30分～3時

「知れば楽しい世界遺産
～聴く! 観る! 世界旅行
世界遺産検定とは～」

◆講師＝世界遺産アカデミー認定講師
かねこ ともひで
金子 智英さん

第2回 2月19日(金)
午前10時～11時30分

「自分でできる足裏&
ハンド・ヘッドマッサージ」

◆講師＝メディカル療法学院講師
あんどう くみ
安東 久美さん

◆参加費＝無料

◆定員＝40名程度

※託児はありません。

◆申込み＝1月19日(火)まで

男性のための健康教室

☆春に向けてからだ生き生き、
ゆっくりほぐしていきましょう!

第1回 1月22日(金)

第2回 2月5日(金)

第3回 2月19日(金)

「呼吸を巡らせて柔軟な体づくり」

◆講師＝健康指導士
ほば しゅんこ
馬場 純子さん

第4回 2月26日(金)

第5回 3月5日(金)

第6回 3月12日(金)

「筋力アップで免疫力アップ
～ウィルスに強い体になろう～」

◆講師＝フィットネスインストラクター
なかむら やすこ
中村 泰子さん

◆時間＝午後1時30分～3時

◆対象＝成人男性

◆参加費＝無料

◆定員＝20名

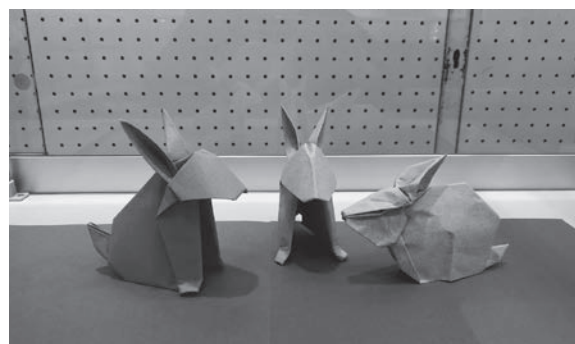
◆申込み＝1月15日(金)まで

創作折り紙 吉澤章展

中央公民館展示コーナーにて「創作折り紙 吉澤
章展」を12月27日(日)まで開催しています。

展示作品は最後(3度目)の入れ替えをし、現在
は大きな恐竜が皆様をお待ちしています。

ぜひ、ご覧ください。





教育講演会

☆つながり、寄り添い、耳を傾ける電話相談活動をとおして見える子どもの心。

今、子育てに大切なことを考えていきましょう。

「子どもの心に寄り添って」 ～小さな声に秘められた思い～

◆日時＝2月17日(水)

午前10時～11時30分

◆講師＝チャイルドラインとちぎ

理事長 まつえ ひさこ 松江 比佐子さん

◆定員＝40名

◆申込み＝2月14日(日)まで



文芸教室

☆短歌の入門講座です。

万葉の古から現代に至るまで、思いを放ってきた57577のリズム。秀歌をまなびながら、短歌に親しみましょう。

第1回 2月18日(木)

「日本の和歌の歴史」

第2回 3月4日(木)

「短歌を詠む①」

第3回 3月18日(木)

「短歌を詠む②」

◆時間＝午前10時～11時30分

◆講師＝元高校長

わだ さだお 和田 貞夫さん

◆参加費＝無料

◆定員＝20名

◆申込み＝2月12日(金)まで

こんな講座を開催しました。

特別子育て講演会

「ミュージカルの世界～今こそ伝える力・表現する力を！～」

10月18日、中央公民館において、子育て講演会「ミュージカルの世界～今こそ伝える力・表現する力を！～」が開催されました。

元劇団四季テノール歌手の宇都宮直高さんうつのみや なおたかを講師に迎え、自分の想いを相手に伝える話し方や心構えなどを、歌を交えてご講演いただきました。

参加した皆さんは、宇都宮さんのお話とすばらしい歌声に聴き入っていました。

