

# 災害発生時における避難について

近年、記録的な大雨が日本各地で発生し甚大な被害をもたらしています。本町においても昨年10月の、令和元年東日本台風では大きな被害が発生しました。

大雨により河川の水位が上昇し、洪水被害発生危険が高まったときは、町から各種避難情報を発令し避難をしていただくことがあります。本格的な台風シーズンの前に、避難方法や避難所に関する注意事項の再確認をお願いします。

## 【避難方法や避難所に関する注意事項】

- ①町から避難を呼びかけた区域以外にお住いの方は、原則避難する必要はありません。  
(移動すること自体が危険なこともあり得ます。)
- ②いきいきプラザは福祉避難所です。介助の必要なお年寄りや障がいのある方、乳幼児等の専用の避難所になります。
- ③非常食や毛布・敷きマット等は各世帯で可能な限り持参してください。避難所には、毛布や水を準備しておりますが、避難者数によりいきわたらない場合があります。
- ④ペットと避難する場合は、ケージを用意してください。  
なお、ペットを避難所の中へ入れることはできません。  
(上三川小学校体育館は軒が広いのでケージを置くことができます。)



上三川小学校 体育館

## 【新型コロナウイルス感染症への対応について】

避難所には不特定多数の方が避難してくるため、飛沫感染や接触感染が非常に生じやすい環境となります。避難の際は特に次のことに注意してください。

- ①マスクは常時着用する。
- ②こまめに手洗いをする。
- ③生活に必要な物や衛生用品(マスク等)は持参する。
- ④体調が優れない場合は、すぐに係員に申告する。

### ～避難にあたっては、様々な避難方法の検討をお願いします。～

避難所での避難生活は、様々な制約があります。  
また、感染症対策として、避難所が過密状態になることを防ぐ必要があります。  
可能な場合は、以下の避難方法の検討もお願いします。

- 親戚や知人宅への避難
- 自宅の2階への避難(浸水想定が50cm未満の区域に限る。)
- ※浸水想定区域は町防災マップや町ホームページで確認できます。

▶問い合わせ先=総務課 防災係 ☎669115  
健康福祉課 福祉人権係 ☎669128

## お盆期間中の医療機関の利用について

お盆期間中は多くの医療機関が休診となります。あらかじめかかりつけ医の休診日を確認したり、体調がすぐれない場合は早めに受診したりするなど事前の準備を心がけてください。

急病等の場合は、夜間休日急患診療所（詳細はP31）または下記の在宅当番医を受診してください。

### お盆期間中の在宅当番医（小山地区医師会管内）

日にち	診療時間	医療機関(電話番号)
8月13日(木)	午後5時～ 翌日午前9時	小金井中央病院 ☎0285(44)7000 小山整形外科内科 ☎0285(31)1331
8月14日(金)	午後5時～ 翌日午前9時	石橋総合病院 ☎0285(53)1134 杉村病院 ☎0285(25)5533
8月15日(土)	午後5時～ 翌日午後5時	小山整形外科内科 ☎0285(31)1331 光南病院 ☎0285(45)7711
8月16日(日)	午後5時～ 翌日午前9時	杉村病院 ☎0285(25)5533 野木病院 ☎0280(57)1011

※受診前に病院へ電話をしてください。

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎569133

高齢者の皆さまへ

## 新型コロナウイルス感染症対策

### 電話相談のご案内 ～支え合いを大切にしましょう～

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、家族や友人との交流、外出等を控え、ご自宅で過ごす時間が増えてきています。このような生活が続くことで、気持ちの落ち込みや意欲の低下、不活発な状態（フレイル）となり、健康状態に影響が出てくる可能性があります。

町では、65歳以上の方を対象に、以下のとおり電話相談を実施します。ご本人からの相談はもちろん、ご家族や近所の方で気になる方やご心配な方がいましたら、一人で抱え込まずにご連絡ください。お待ちしております。



▶対象者＝上三川町在住の65歳以上の方 ※ご本人の他、ご家族等のご相談にも応じます。

▶内容＝健康面や新型コロナウイルス感染症に関する心配ごとの相談に応じます。  
(状況により、面接や訪問での対応も可能です。)

▶受付時間＝平日 午前8時30分～午後5時15分  
(正午～午後1時を除く)

▶相談先＝上三川町役場 健康福祉課 高齢者支援係 ☎569102  
上三川町地域包括支援センター ☎565513



▶問い合わせ先＝健康福祉課 高齢者支援係 ☎569102

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。