

(連載 フェンサーへの道)

第29回 フェンシングの技『振り込み』

フェンシングの技で、『振り込み』という技があります。

振り込みとは、剣をしならせて相手の背中などを突く大技で、動きも大きく見た目も派手なため、技が決まった時は会場が大いに盛り上がります。主にフルーレ種目で多用される技で、オリンピック銀メダリストの太田雄貴さんも、この技を得意としていました。

しかし、硬い金属で作られている剣をしならせるには、かなりの腕力と握力を必要とします。

さらに、剣先に付いているスイッチで、相手の背中を正確に突くことは至難の業です。

振り込み攻撃は、相手との距離が近くなった際に、手を伸ばして上から相手の背中を突く時や、相手が攻撃を仕掛けて来た際に、相手の攻撃を払って背中にカウンターアタックをする時に特に有効です。

背中に振り込まれると剣の軌道が読めず、ガードも難しくなります。

フランス語で「クー・ド・ジュタージュ」英語では「フリック・アタック」などといいます。



ジャンプしながら振り込み攻撃する右の選手
「Yuki Ota Fencing Visualized Project -MORE ENJOY FENCING」より

(地域おこし協力隊 内田)

2022年とちぎ国体でフェンシング競技が上三川町で行われる予定になっております。フェンシングの普及の為に連載をしております。

各種大会等中止のお知らせ

6月中に開催を予定して
おりました町体育協会主催
の各種大会等については、
全て中止となることが決定
いたしましたのでお知らせ
いたします。

▼問い合わせ先

生涯学習課 スポーツ係
☎(56) 9170

体育施設を利用できるようになりました。

5月12日より、体育施設
(体育館、武道場以外)の利
用が可能となりました。

新型コロナウイルス感染防
止対策として、次の条件を満
たせることを条件に、申込み
をお願いいたします。

- (1) 密集・密接を避けること
- (2) 手洗い・うがい・消毒・
マスク着用を心がける
こと

(3) 体調が悪い方は利用を控
えること

(4) 参加者全員の連絡先を把
握していること

(5) 栃木県内在住の方
施設の利用状況につつま
しては、体育センターに
問い合わせください。

▼問い合わせ先

体育センター
☎(56) 7328

体育センターカレンダー

☎(56) 7328

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間＝午前9時～午後9時 (●印は休館日)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。