

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※原則として、町民を対象とした講座になります。※講座の申込みは、公民館へお問い合わせください。※日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集

男の生活工房

- ☆男性のための生きがいと仲間づくり。
- 第2回 6月12日(金)
「新紙幣の肖像 渋沢栄一の生涯と功績」
- 第3回 7月2日(木)
館外研修
「渋沢栄一の生誕地を巡る～埼玉県深谷市～」
- 第4回 9月11日(金)
「いざという時のために」
上三川の台風19号被害と防災の心得
- 第5回 10月23日(金)
実習「発酵食品の効能を知る」
塩麴・みそ玉づくりなど
- 第6回 11月5日(木)
合同人権講座
「ひとりひとりが輝く明るい社会」
- 第7回 12月10日(木)
合同閉講式・コンサート
- ◆時間＝午前10時～11時30分
 - ◆定員＝30名(先着順)
 - ◆対象＝成人男性
 - ◆申込み＝4月30日(木)まで
- ※実習・研修には実費負担があります。

女性学講座

- ☆毎日の暮らしにゆとりと潤いを！
女性のための教養と実践の講座です。
- 第2回 6月17日(水)
「健康長寿の秘訣とは
～栄養にまつわるエピソード～」
- 第3回 7月1日(水)
「絵手紙に挑戦！」
- 第4回 9月3日(木)
「きいてなるほど！マヨネーズのお話」
- 第5回 10月
館外研修
- 第6回 11月5日(木)
合同人権講座
- 第7回 12月10日(木)
合同閉講式・コンサート
- ◆時間＝午前10時～11時30分
 - ◆対象＝成人女性
 - ◆定員＝50名(先着順)
 - ◆申込み＝4月30日(木)まで

はっぴいMAMA講座・子育て講座 女性学講座・男の生活工房 はつらつシニア教室 合同閉講式

- ◆日時＝5月1日(金)
午前10時～11時30分
- ◆講演＝「防災情報を正しく入手しく理解」
- ◆講師＝福嶋 真理子さん
NHK「とちぎ640」の
お天気コーナーでおなじみ！

はっぴいMaMa講座

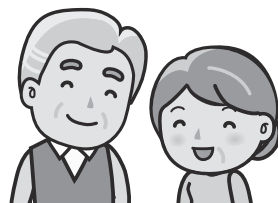
- ☆就学前のお子さんを持つお母さんのための講座です。
- <前期コース>
- 第2回 5月28日(木)
「お母さんのための絵本の時間」
～読み聞かせを楽しみましょう～
講師＝フリーアナウンサー
高瀬 美子さん
- 第3回 6月3日(水)
「子育てママの防災備蓄」(仮)
- 第4回 7月10日(金)
「ラベンダークラフト」
- ◆時間＝午前10時～11時30分
 - ◆定員＝25名(未就学児がいる親)
- ※お子さんをお連れの方には託児があります。
- ◆申込み＝4月30日(木)まで

はつらつシニア講座

- ☆これからもますます元気ではつらつとした毎を送りましょう。
- 第2回 5月26日(火)
「卓球バレーをやりよう」
- 第3回 7月8日(水)
「パステルアート」
- 第4回 9月3日(木)
「聞いてなるほど！マヨネーズのお話」
- 第5回 10月2日(金)
館外研修
- 第6回 11月5日(木)
合同人権講座
- 第7回 12月10日(木)
合同閉講式・コンサート
- ◆時間＝午前10時～11時30分
 - ◆定員＝50名(65歳以上の男女)
 - ◆申込み＝4月30日(木)まで

はじめてのウクレレ教室

- ☆南国の雰囲気につつまれながら、ウクレレをはじめてみませんか。
初心者対象の講座です。
- ◆日時＝5月22・29日、6月19・26日、7月10日(金曜 全5回)
午前10時～11時30分
 - ◆講師＝ウクレレスタジオMAHANA校長
谷中 敦さん
 - ◆参加費＝無料(ウクレレをお持ちでない方は、お申し込み時にご相談ください。)
 - ◆定員＝15名程度
 - ◆申込み＝5月15日(金)まで



子育て講座

- ☆子育てを楽しむヒントや新しい体験と出会いを！
- 第2回 5月20日(水)
講話「これから求められる力(仮)」
- 第3回 6月20日(土)
実技「ピラティスdeスッキリ」
- 第4回 7月
館外研修
- 第5回 9月12日(土)
「ゴスペルを歌おう」
- ◆時間＝午前10時～11時30分(第2回、第4回)
午後7時30分～8時30分(第3回、第5回)
 - ◆定員＝40名
(子育て中の親、子育てに関心のある方)
 - ◆申込み＝4月30日(木)まで

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

4月		
11	土	
12	日	
13	月	休館日
14	火	パッチワーク
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	休館日
20	月	休館日
21	火	
22	水	
23	木	折り紙(大人)
24	金	
25	土	折り紙(子ども)
26	日	
27	月	休館日
28	火	パッチワーク
29	水	休館日
30	木	
5月		
1	金	合同開講式
2	土	
3	日	休館日
4	月	休館日
5	火	休館日
6	水	休館日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	

「おしゃべりサロン」

☆親子で参加する、楽しいおしゃべりと仲間作りの場です。子育て支援グループ「はーとグリーン」のメンバーがサポートしてくれます。

第1回 5月12日(火)

「ともだちいっぱいつくろうね」

◆時間=午前10時~11時30分

◆対象=乳幼児親子

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ(親子)手ふき

※事前申し込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

手芸教室

「初めての七宝焼き ~基礎から有線焼きまで~」

☆七宝焼きの技法を学び、素敵なアクセサリーを作ります。

◆日程=5月29日・6月5日・19日・26日・7月3日・10日

(金曜日・全6回)

◆時間=午後1時30分~3時30分

◆講師=七宝焼き作家

猪瀬 幸子さん

◆教材費=4,000円

◆定員=10名(初めての方優先)

◆申込み=5月20日(水)まで

音楽講座「うたごえサロン」

☆唱歌や懐かしのメロディーをみなさんと一緒に♪

5月13・27日・6月24日・7月8・

22日・9月30日・10月7・28日・

11月25日・12月9・23日・1月27

日・2月10・24日・3月3日

(全15回・水曜)

◆時間=午後1時30分~3時

◆定員=50名(先着順)

◆参加費=200円(全回分)

◆申込み=5月7日(木)まで

園芸教室

「ハーブのコース」

☆植物の力を生活の中に生かしましょう。

「花と野菜とハーブのある暮らし」

◆日程=5月22日(金)・6月18日

(木)・7月17日(金)・9月25日

(金)・10月23日(金)

◆時間=午後1時30分~3時30分

◆講師=スイートミモザ

高橋 洋子さん

◆内容=ハーブを育てて楽しむ基礎・

計画と管理。寄せ植え、クラフト、

ハーブティ、クッキングなど。

◆定員=15名まで

◆教材代=6,000円(5回分)

◆申込み=5月7日(木)まで

家庭の料理教室

☆身近な食材で手早くおいしい料理を作り、みんなでランチタイムを楽しみましょう。

第1回 6月10日(水)

◆時間=午前10時30分~午後1時

[メニュー]

・鶏の治部煮

・カルシウムの福袋

・鮭の混ぜご飯

・うぐいすもち

◆講師=ホームクッキングコーディネーター

石川 智子さん

◆材料代=1,000円

◆定員=20名(成人男女)

◆申込み=6月2日(火)まで

園芸教室

「プランターで野菜作りのコース」

☆庭先やベランダで、ミニトマトやバ

ジルなどつくりやすい野菜を育て、

お子さんと収穫を楽しみましょう!

ハーブティでひといきつきながら…

◆日程=5月29日(金)・6月26日(金)

◆時間=午前10時~正午

◆講師=スイートミモザ

高橋 洋子さん

◆定員=10名まで

※託児あります。先着5名まで。

(6か月以上)

◆教材代=2,000円

◆申込み=5月9日(土)まで

